



Byta stötdämpare bak på  
**BMW E46 touring** –  
utbytesguide

## VIDEOGUIDE



### **i** Viktigt!

Den här utbytes proceduren kan göras på följande fordon:

BMW 3 Touring (E36) 320i 2.0, BMW 3 Touring (E36) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E36) 318tds 1.7, BMW 3 Touring (E36) 325tds 2.5, BMW 3 Touring (E36) 323i 2.5, BMW 3 Touring (E36) 318i 1.8, BMW 3 Sedan (E46) 318i 1.9, BMW 3 Sedan (E46) 328i 2.8, BMW 3 Sedan (E46) 320d 2.0, BMW 3 Sedan (E46) 323i 2.5, BMW 3 Sedan (E46) 320i 2.0, BMW 3 Coupe (E46) 323Ci 2.5, BMW 3 Coupe (E46) 328Ci 2.8, BMW 3 Sedan (E46) 316i 1.9, BMW 3 Touring (E46) 320i 2.0, (+ 43)

Ordningen kan variera något beroende på bilens utformning.

## UTBYTE: STÖTDÄMPARE – BMW E46 TOURING. LISTA ÖVER VERKTYG DU KOMMER BEHÖVA:



- Stålbörste
- WD-40 aerosol
- Kopparpasta
- Skiftnyckel Nr16
- Hylsa nr.10
- Hylsa nr.13
- Hylsa nr.18
- Torxbit T25
- Krafthylsor för fälgar Nr17
- Spärrnyckel
- Momentnyckel
- Skiftnyckel
- Svängjärn
- Ändavbitartänger
- Stjärnskruvmejsel
- Kofot
- Skruvstäd
- Hydraulisk transmissions domkraft
- Hjulklöss

**KÖP VERKTYG**

Utbyte: stötdämpare – BMW E46 touring. AUTODOCs experter rekommenderar:

- Båda bakre stötdämpare måste bytas samtidigt.
- Utbytesproceduren är likadan för vänster och höger stötdämpare på bakvagnen.
- Allt arbete bör göras med motorn avstängd.

## UTBYTE: STÖTDÄMPARE – BMW E46 TOURING. TA FÖLJANDE STEG:

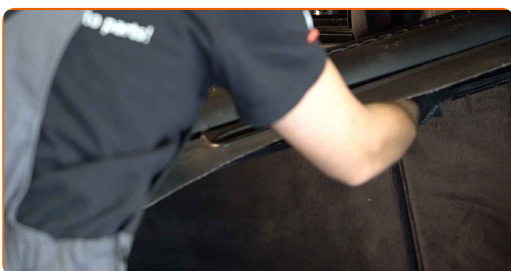
1

Öppna bagageluckan.



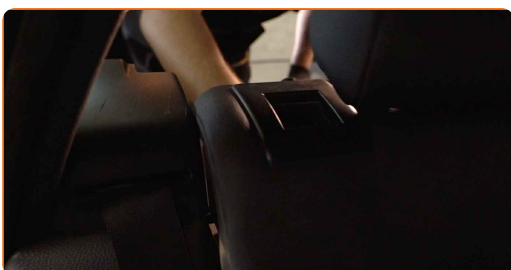
2

Ta bort hyllan bakom baksätena vid bagageutrymmet och ta bort fästningarna. Genom detta kan du nu komma plast panelen på sidorna.



3

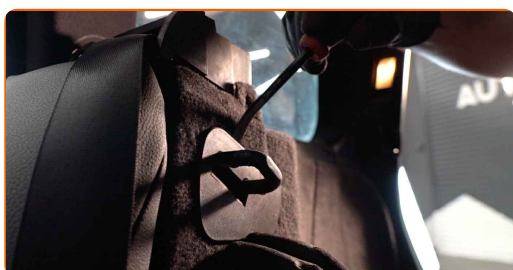
Fäll ner ryggstöden på baksätena.



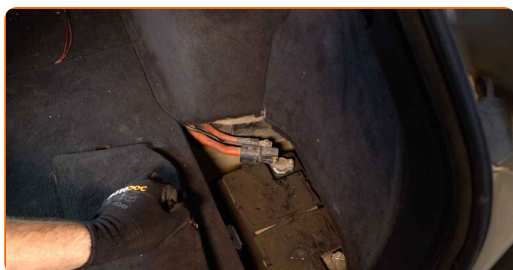
4 Ta bort säkerhetsbältets konsol. Använd en kofot.



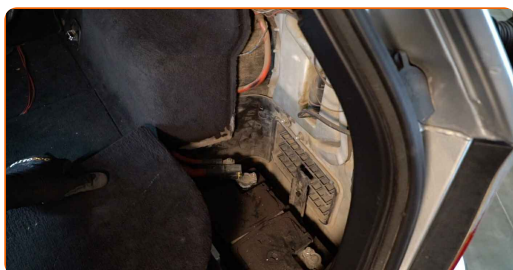
5 Ta bort plastklämman på fodret i bagagens framsida. Använd en kofot.



6 Ta bort batteriskyddet.



7 Ta bort klädseln på bagagens baksida.



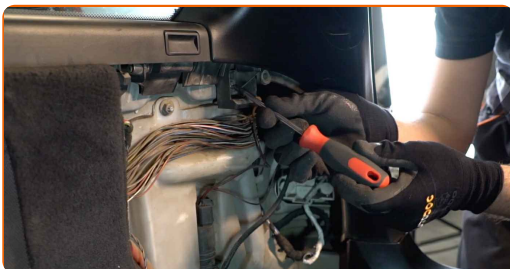
8 Skruva loss fästningarna för sidopanelen. Använd Torx T25.



9.1 Skruva loss fästningarna på luftpanelen.



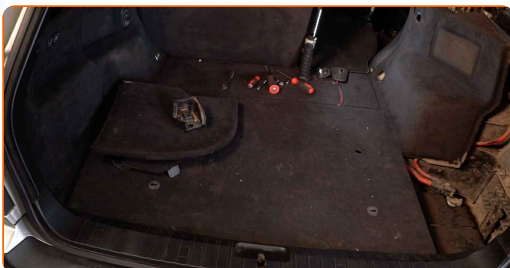
9.2 Använd hylsnyckel Nr10. Använd en Phillips skruvmejsel.



10 Skruva loss fästena på framsidan av panelen. Använd en Phillips skruvmejsel.



11 Ta bort framsidan av panelen ifrån de övre fästningarna. Använd en kofot.



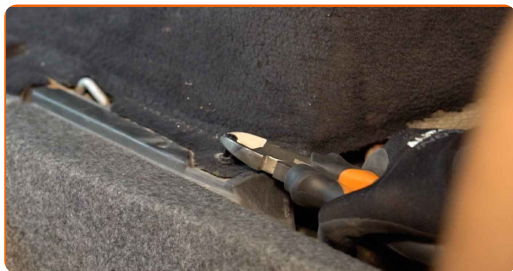
### AUTODOC rekommenderar:

- Utbyte: stötdämpare – BMW E46 touring. För att undvika att skada delen under installationen: använd inte överdriven kraft.



12

Ta bort den nedre klämman på bagagens främre klädsel. Använd en ändavbitartång.



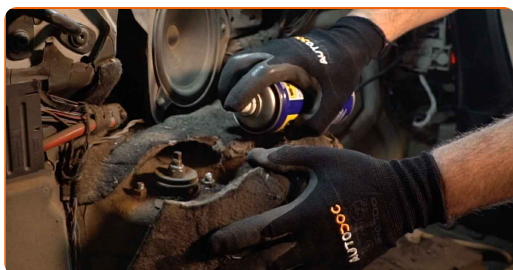
13

Ta bort bagagens främre klädsel. Använd en kofot.



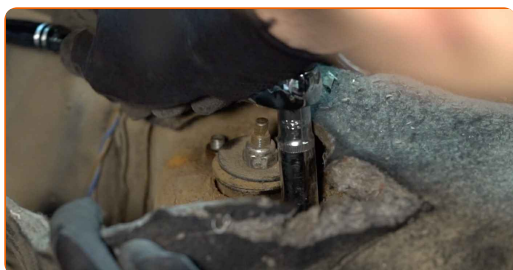
14

Rengör fästet på stötdämparens övre delen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

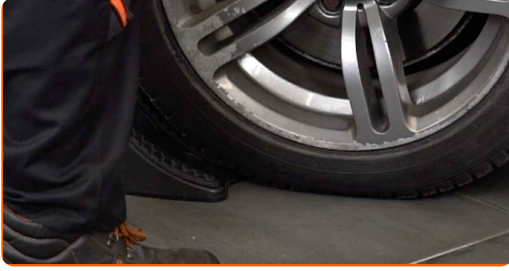


15

Lossa de övre fästena på stötdämparen. Använd hylsnyckel Nr13. Använd en spärrnyckel.



16 Säkra bilen med kilar.



17 Lossa på hjulmonteringens bultar. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



18 Hög bilens bakre del och säkra fästdelarna.



19 Skruva av hjulbultarna.

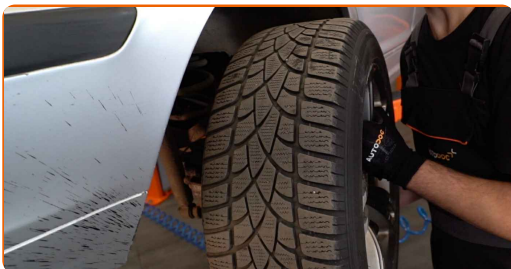


Utbyte: stötdämpare – BMW E46 touring. AUTODOC rekommenderar:

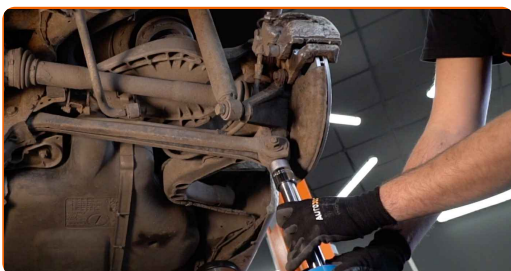
- För att undvika att skada dig, håll upp hjulet när du skruvar loss bultarna.



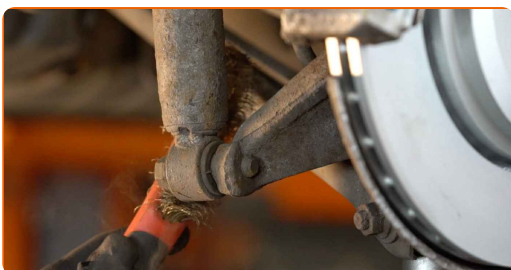
20 Ta bort hjulet.



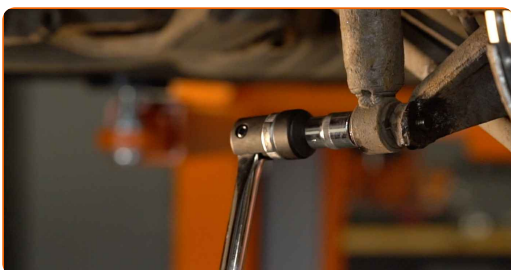
21 Stötta upp stången. Använd en hydraulisk domkraft.



22 Rengör fästena till stötdämparen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

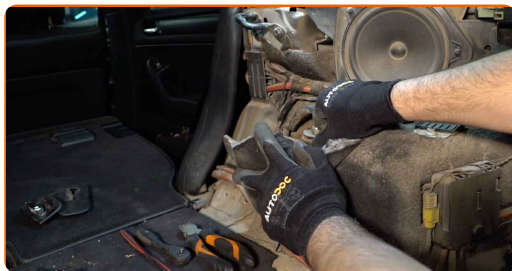


23 Skruva loss de nedre fästelementen från stötdämparen. Använd hylsnyckel Nr18. Använd en trycknyckel.



24

Skruva loss övre fästelementet från stötdämparen. Använd hylsnyckel Nr13. Använd en spärrnyckel.

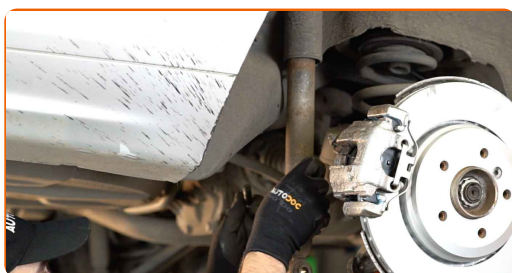


### AUTODOC rekommenderar:

- Håll fast stötdämparen när du lossar bultarna, så att du inte skadar dig.

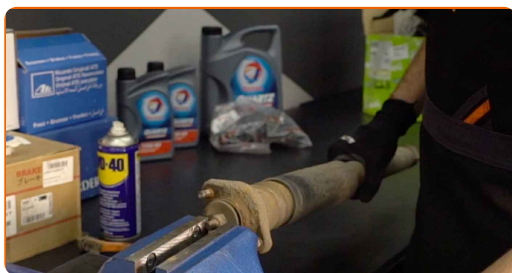
25

Avlägsna stötdämparen.



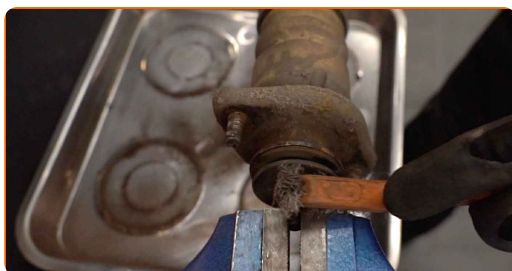
26

Greppa stötdämparen i ett skruvstäd.



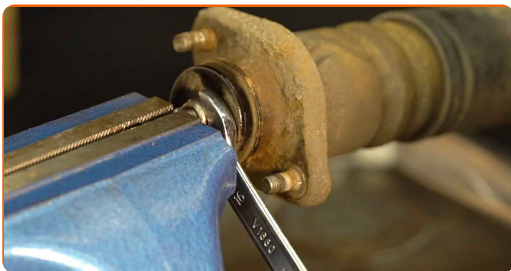
27

Gör rent stötdämparens valstrådsfästen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



28

Avlägsna kolvstångens fästelement från stötdämparen. Använd kombinyckel Nr16.



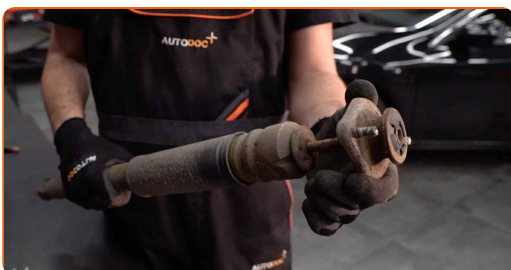
29

Släpp skruvstället och ta ut stötdämparen.



30

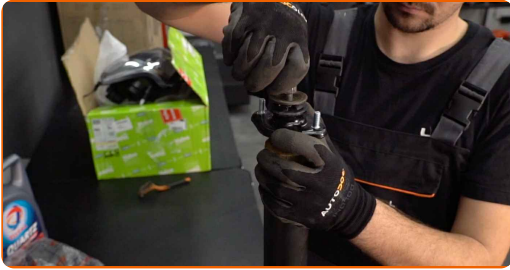
Avlägsna stötdämparens montering, dammskyddet och stötstoppet.



### AUTODOC rekommenderar:

- Utbyte: stötdämpare – BMW E46 touring. Inspektera stötdämparens fäste, damask och genomslagsstopp noggrant. Byt ut dem vid behov.
- Innan du installerar ny stötdämpare så ska du pumpa den manuellt 3-5 gånger.

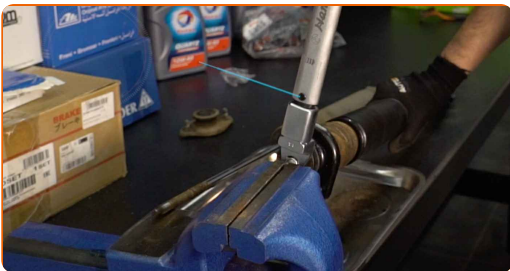
**31** Installera montering, dammskydd och stötstopp på en ny stötdämpare.



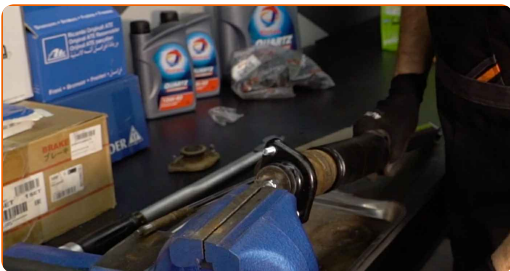
**32** Greppa stötdämparen i ett skruvstäd.



**33** Skruva fast tryckstångens övre fästelement på stötdämparen. Använd kombinyckel Nr16. Använd en justerbar skiftnyckel. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 20 Nm vridmoment.



**34** Släpp skruvstället och ta ut stötdämparen.



**35** Rengör stötdämparnas monteringsfästen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

36

Sätt tillbaka stötdämparen i hjulhuset och säkra den.



### Utbyte: stötdämpare – BMW E46 touring. Tips:

- För att förhindra skada, håll upp stötfångarna när du skruvar in fästningsbulten.

37

Dra åt stötdämparens nedre fästelement. Använd hylsnyckel Nr18. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 100 Nm vridmoment.



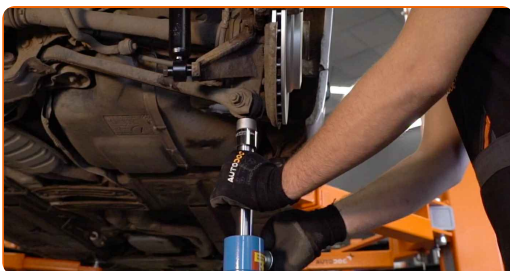
38

Dra åt stötdämparens övre fästen. Använd hylsnyckel Nr13. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 28 Nm vridmoment.



39

Avlägsna stödet underifrån stängan.





AUTODOC rekommenderar:

- Sänk ner den hydrauliska domkraften försiktigt, utan ryck, för att undvika skador på delar och mekanismer.

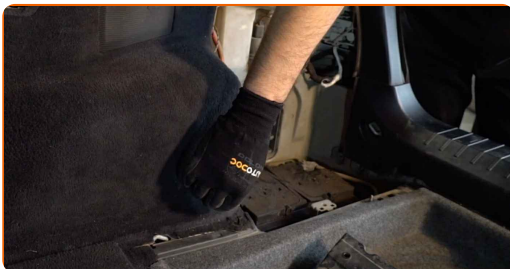
40

Montera bagagens främre klädsel.



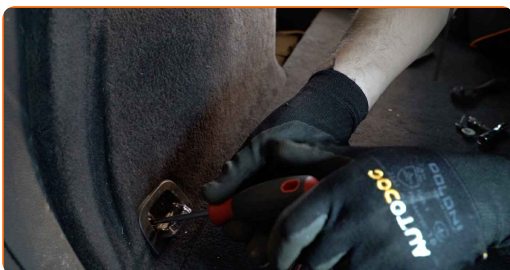
41

Montera de lägre klämmorna för bagagens frampanel.



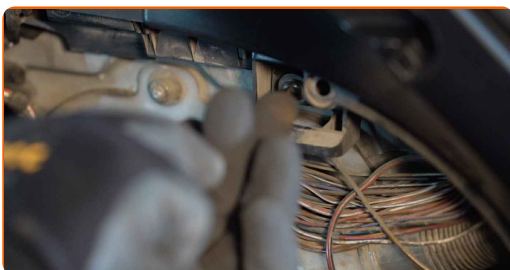
42

Skruva i fästena på bagagens sidokonsol. Använd en Phillips skruvmejsel.



43

Skruva fast fästena för bagagens luftpanel. Använd en Phillips skruvmejsel.





44 Montera plast klämmorna på bagagens främre panel.



45 Skruva fast de övre fästena på bagagens Ventilationspanel. Använd hylsnyckel Nr10. Använd en spärrnyckel.



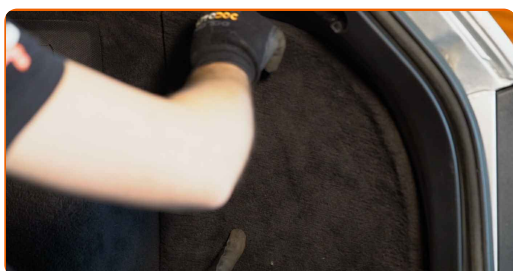
46 Skruva in sidofästningarna för panelen. Använd Torx T25.



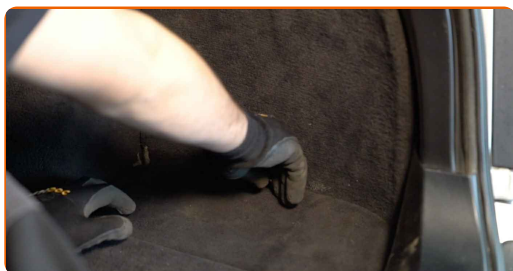
47 Montera säkerhetsbältetskonsol.



48 Installera bagagens bakre foder.



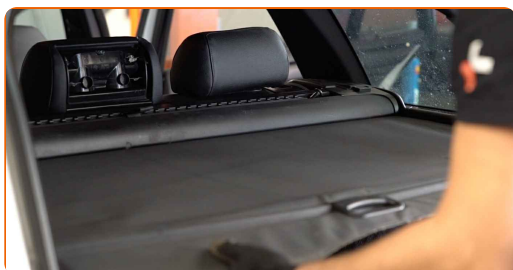
49 Montera batteriskyddet.



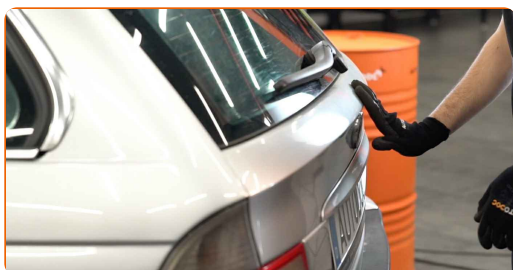
50 Returnera sätena till rätt position.



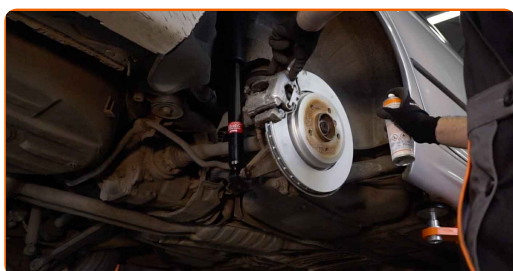
51 Montera den fällbara hyllan på sitt monterings säte.



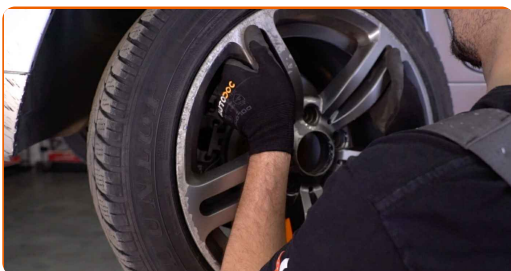
52 Stäng bagageutrymmets bagagelucka.



53 Rengör fälgens monteringsäte. Använd en stålborste. Behandla kontaktytan. Använd kopparpasta.



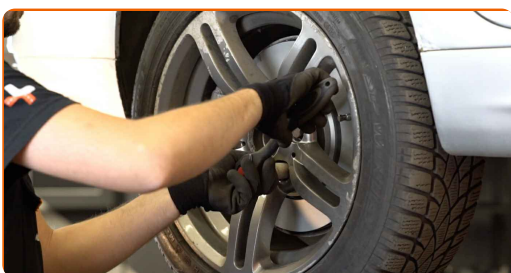
54 Installera hjulet.



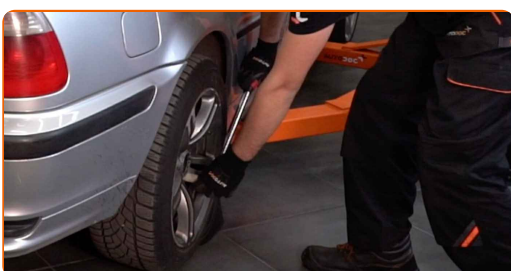
### AUTODOC rekommenderar:

- Viktigt! Håll i hjulet när du skruvar fast fästbultarna. BMW E46 touring

55 Skruva i hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



56 Sänk bilen och arbeta i omvänd ordning, dra åt hjulbultarna. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 120 Nm vridmoment.



57

Ta bort domkrafter och kilarna.

**BRA GJORT!** **VISA FLER HANDLEDNINGSGUIDER**

## AUTODOC – HÖGKVALITATIVA OCH BILLIGA BILDELAR PÅ NÄTET

AUTODOC MOBILAPP: ENORMA ERBJUDANDEN OCH BEKVÄM  
SHOPPING



**AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ETT URMÄRKT UTBUD AV RESERVDELAR FÖR DIN BIL**

**KÖP RESERVDELAR FÖR BMW**

**STÖTDÄMPARE: ETT BRETT UTBUD**

**VÄLJ DELAR FÖR BMW E46 TOURING**

**STÖTDÄMPARE FÖR BMW: KÖP NU**

**STÖTDÄMPARE FÖR BMW E46 TOURING: DE BÄSTA  
ERBJUDANDEN**

## **ⓘ FRISKRIVNINGSKLAUSUL:**

Dokumentet innehåller bara allmänna rekommendationer som kan vara användbara när du ska laga eller byta ut delar. AUTODOC ansvarar ej för eventuella skador, förluster, skador på egendom, eller liknande i samband med reparationen eller utbytet på grund av felaktig användning eller feltolkning av den försedda informationen.

AUTODOC ansvarar ej för möjliga misstag eller osäkerheter i denna guide. Informationen har endast informativt syfte och kan ej ersätta expertrådgivning.

AUTODOC ansvarar ej för felaktig användning eller användning av farlig utrustning, farliga verktyg och farliga bildelar. AUTODOC rekommenderar starkt att du alltid är försiktig och observerar säkerhetsreglerna vid reparation eller utbyte. Kom ihåg: användning av lågkvalitativa bildelar garanterar dig aldrig en tillräcklig säkerhetsnivå ute på vägarna.

© Copyright 2022 – Allt innehåll på denna hemsida, speciellt texter, bilder och grafer, är skyddade av copyright. Alla rättigheter, inklusive kopiering, offentliggörande till tredje part, ändringar och översättningar, ägs av AUTODOC GmbH.