



Byta stabilisatorstag bak  
på **BMW E39** –  
utbytesguide

## VIDEOGUIDE

** Viktigt!**

Den här utbytes proceduren kan göras på följande fordon:

BMW 5 Sedan (E39) 520i 2.0, BMW 5 Sedan (E39) 525tds 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 523i 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 528i 2.8, BMW 5 Sedan (E39) 540i 4.4, BMW 5 Sedan (E39) 535i 3.5, BMW 5 Touring (E39) 520i 2.0, BMW 5 Touring (E39) 523i 2.5, BMW 5 Touring (E39) 540i 4.4, BMW 5 Sedan (E39) 525td 2.5, BMW 5 Touring (E39) 528i 2.8, BMW 5 Sedan (E39) 530d 3.0, BMW 5 Touring (E39) 530d 3.0, BMW 5 Sedan (E39) M5, BMW 5 Touring (E39) 525tds 2.5, (+ 10)

Ordningen kan variera något beroende på bilens utformning.

UTBYTE: STABILISATORSTAG – BMW E39. LISTA ÖVER  
VERKTYG DU KOMMER BEHÖVA:



- Stålbörste
- WD-40 aerosol
- Brake cleaner
- Kopparpasta
- Skiftnyckel Nr16
- Hylsa nr.16
- Hylsa nr.17
- Krafthylsor för fälgar Nr17
- Spärnyckel
- Momentnyckel
- Hjulklöss

**KÖP VERKTYG**

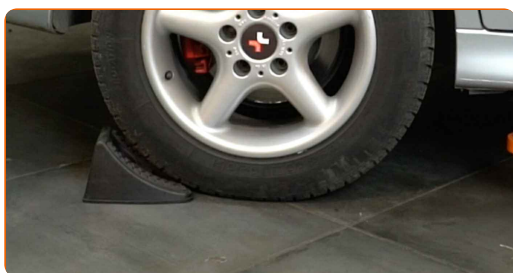
Utbyte: stabilisatorstag – BMW E39. Tips från AUTODOC:

- Byt ut stabilisatorlänken på BMW E39 parvis.
- Ersättningsförfarandet är identiskt för båda stabilisatorlänkarna på samma axel.
- Notera: allt arbete med bilen – BMW E39 – bör göras medan motorn är avstängd.

**GENOMFÖR UTBYTET I FÖLJANDE ORDNING:**

1

Säkra bilen med kilar.



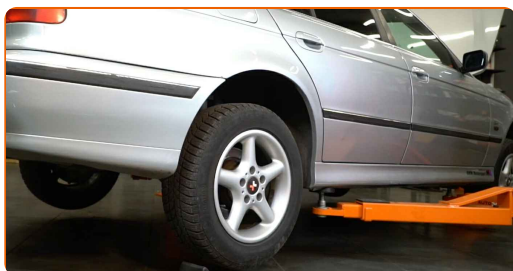
2

Lossa på hjulmonteringens bultar. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



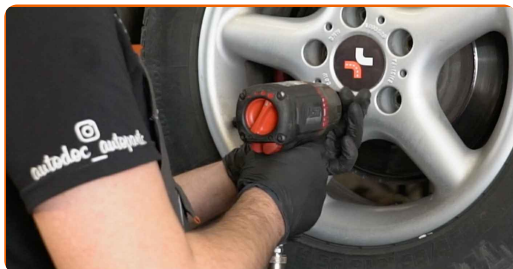
3

Höj bilens bakre del och säkra fästdelarna.



4

Skruva av hjulbultarna.



Utbyte: stabilisatorstag – BMW E39. AUTODOC rekommenderar:

- För att undvika att skada dig, håll upp hjulet när du skruvar loss bultarna.

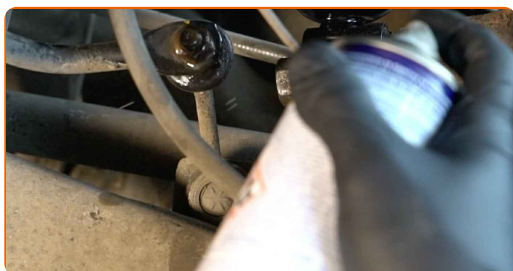
5

Ta bort hjulet.

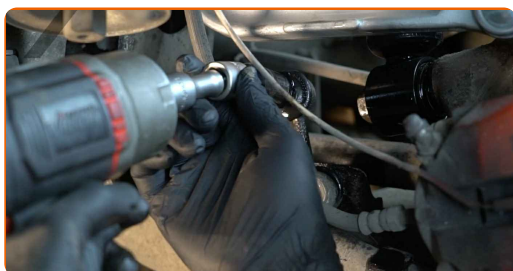


6

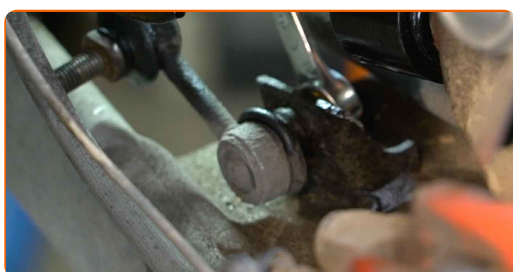
Rengör stabilisator länkens fästelement. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



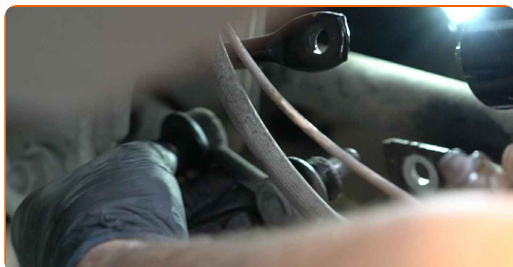
- 7** Skruva loss fästningar som kopplar stabiliseringslänken till krängningshämmaren. Använd kombinyckel Nr 16. Använd hylsnyckel Nr16. Använd en spärrnyckel.



- 8** Skruva loss fästelementet som förbinder krängningshämmaren med länkkarmen. Använd kombinyckel Nr 16. Använd hylsnyckel Nr16. Använd en spärrnyckel.



- 9** Avlägsna krängningshämmarlänken.

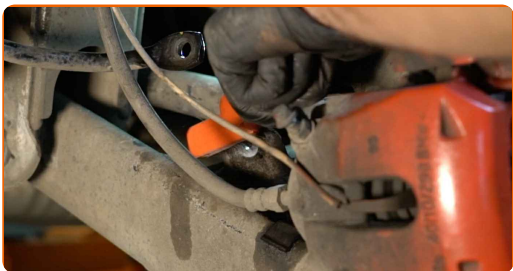


### Utbyte: stabilisatorstag – BMW E39. Tips:

- Kontrollera krängningshämmarbusningarna. Byt ut vid behov.

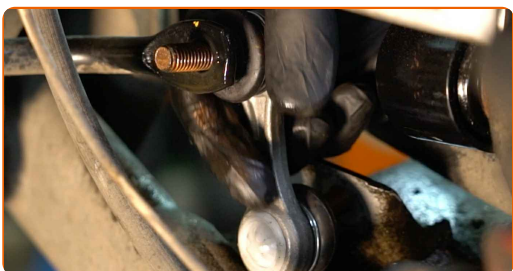
10

Rengör monteringsställen av krängningshämmlänken. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



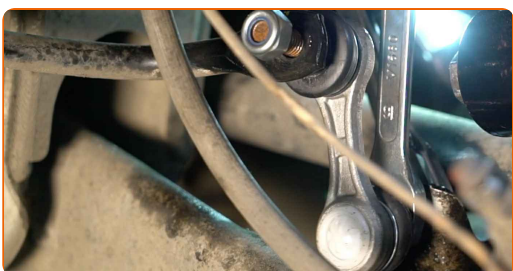
11

Installera den tvärgående krängningshämmlänken.



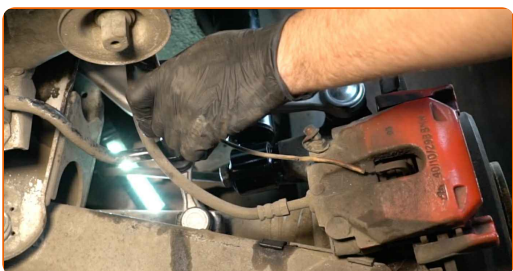
12

Dra åt fästelementet på stabilisatorn. Använd kombinyckel Nr 16. Använd hylsnyckel Nr17. Använd en spärrnyckel.



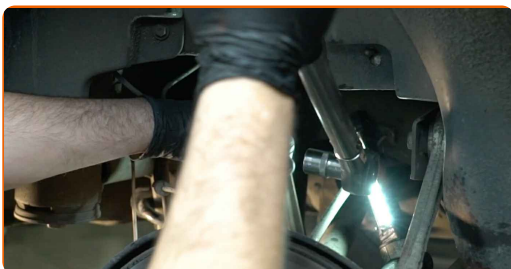
13

Dra åt fästningar som kopplar stabiliseringslänken till krängningshämmlaren. Använd hylsnyckel Nr17. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 60 Nm vridmoment.





- 14** Dra åt fästelementet som förbinder krängningshämmaren med länkarmen. Använd hylsnyckel Nr17. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 60 Nm vridmoment.

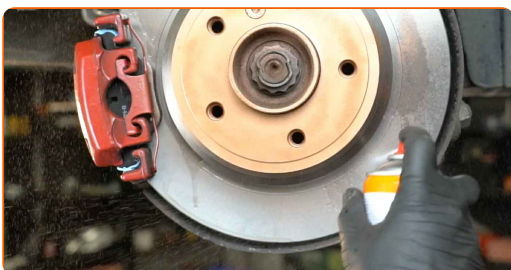


- 15** Behandla alla fogar i stabilisatorlänken. Använd kopparpasta.

- 16** Behandla området där bromsskivan kommer i kontakt med hjulfälgen. Använd kopparpasta.



- 17** Rengör ytan på bromsskivorna. Använd brake cleaner.



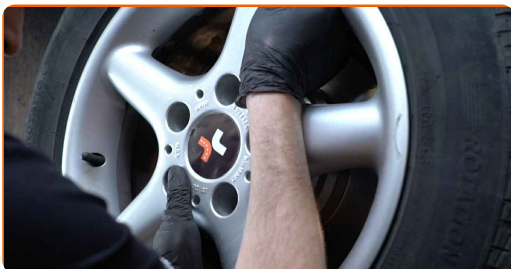
### AUTODOC rekommenderar:

- Utbyte: stabilisatorstag – BMW E39. Vänta några minuter efter applicering av sprayen.



18

Installera hjulet.



Utbyte: stabilisatorstag – BMW E39. Tips från AUTODOCs experter:

- Håll upp hjulet när du skruvar i bultarna, för att undvika att du skadar dig.

19

Skruva i hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



20

Sänk bilen och arbeta i omvänd ordning, dra åt hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17 Använd en momentnyckel. Dra åt den till 120 Nm vridmoment.



21

Ta bort domkrafter och kilarna.



**BRA GJORT!** 

**VISA FLER HANDLEDNINGSGUIDER**

## AUTODOC – HÖGKVALITATIVA OCH BILLIGA BILDELAR PÅ NÄTET

AUTODOC MOBILAPP: ENORMA ERBJUDANDEN OCH BEKVÄM  
SHOPPING



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ETT URMÄRKT UTBUD AV RESERVDELAR FÖR DIN BIL**

**KÖP RESERVDELAR FÖR BMW**

**STABILISATORSTAG: ETT BRETT UTBUD**

**VÄLJ DELAR FÖR BMW E39**

**STABILISATORSTAG FÖR BMW: KÖP NU**

**STABILISATORSTAG FÖR BMW E39: DE BÄSTA  
ERBJUDANDEN**

## **ⓘ FRISKRIVNINGSKLAUSUL:**

Dokumentet innehåller bara allmänna rekommendationer som kan vara användbara när du ska laga eller byta ut delar. AUTODOC ansvarar ej för eventuella skador, förluster, skador på egendom, eller liknande i samband med reparationen eller utbytet på grund av felaktig användning eller feltolkning av den försedda informationen.

AUTODOC ansvarar ej för möjliga misstag eller osäkerheter i denna guide. Informationen har endast informativt syfte och kan ej ersätta expertrådgivning.

AUTODOC ansvarar ej för felaktig användning eller användning av farlig utrustning, farliga verktyg och farliga bildelar. AUTODOC rekommenderar starkt att du alltid är försiktig och observerar säkerhetsreglerna vid reparation eller utbyte. Kom ihåg: användning av lågkvalitativa bildelar garanterar dig aldrig en tillräcklig säkerhetsnivå ute på vägarna.

© Copyright 2023 – Allt innehåll på denna hemsida, speciellt texter, bilder och grafer, är skyddade av copyright. Alla rättigheter, inklusive kopiering, offentliggörande till tredje part, ändringar och översättningar, ägs av AUTODOC SE.