



Byta stabilisatorstag fram  
på **BMW 1 Hatchback**  
**(E81)** – utbytesguide

## EN LIKNANDE VIDEOGUIDE



Denna video visar utbytesproceduren för en liknande bildel på ett annat fordon

### **Viktigt!**

Den här utbytes proceduren kan göras på följande fordon:

BMW 1 Hatchback (E81) 116i 1.6, BMW 1 Hatchback (E81) 120d 2.0, BMW 1 Hatchback (E81) 130i 3.0, BMW 1 Hatchback (E81) 118i 2.0, BMW 1 Hatchback (E81) 120i 2.0, BMW 1 Hatchback (E81) 118d 2.0, BMW 1 Hatchback (E81) 123d 2.0, BMW 1 Hatchback (E81) 116i 2.0, BMW 1 Hatchback (E81) 116d 2.0

Ordningen kan variera något beroende på bilens utformning.

Denna guide skapades med utgångspunkt i utbytesproceduren för en liknande bildel på: BMW 3 Sedan (E90) 318i 2.0

UTBYTE: STABILISATORSTAG – BMW 1 HATCHBACK (E81). AUTODOCS EXPERTER REKOMMENDERAR:



- Stålbörste
- WD-40 aerosol
- Brake cleaner
- Kopparpasta
- Skiftnyckel Nr17
- Hylsa nr.16
- Krafthylsor för fälgar Nr17
- Spärnyckel
- Momentnyckel
- Hjulloss

**Köp verktyg**

## AUTODOC rekommenderar:

- Byt ut stabilisatorlänken på BMW 1 Hatchback (E81) parvis.
- Ersättningsförfarandet är identiskt för båda stabilisatorlänkarna på samma axel.
- Notera: allt arbete med bilen – BMW 1 Hatchback (E81) – bör göras medan motorn är avstängd.

## GENOMFÖR UTBYTET I FÖLJANDE ORDNING:

- 1 Säkra bilen med kilar.



- 2 Lossa på hjulmonteringens bultar. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



- 3 Hög bilens främre del och säkra fästdelarna.

4

Skruva av hjulbultarna.

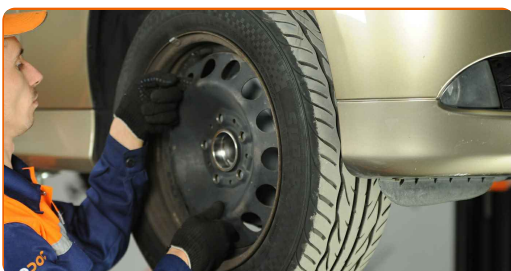


### AUTODOC rekommenderar:

- Varning! Håll i hjulet medan du skruvar loss fästbultarna för att undvika skador.  
BMW 1 Hatchback (E81)

5

Ta bort hjulet.

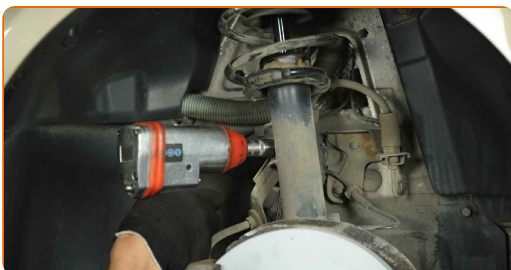


6

Rengör stabilisator länkens fästelement. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

7

Skruva loss fästena som håller fast krängningshämmaren med stötdämparen. Använd kombinyckel Nr 17. Använd hylsnyckel Nr16. Använd en spärrnyckel.



- 8** Skrova loss fästningar som kopplar stabiliseringslänken till krängningshämmaren. Använd kombinyckel Nr 17 (2 delar).



- 9** Avlägsna krängningshämmlänken.



Utbyte: stabilisatorstag – BMW 1 Hatchback (E81). Tips från AUTODOCs experter:

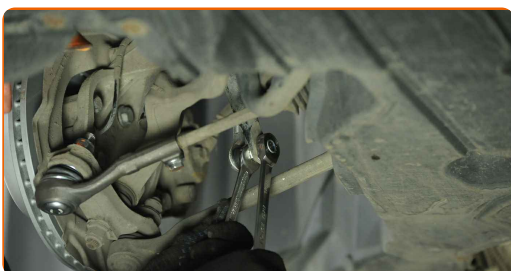
- Kontrollera krängningshämmlämsningarna. Byt ut vid behov.

- 10** Rengör monteringsställen av krängningshämmlänken. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

- 11** Installera nya stång och dra åt fästelementen.



- 12** Dra åt fästningar som kopplar stabiliseringslänken till krängningshämmaren. Använd kombinyckel Nr 17 (2 delar). Använd en momentnyckel. Dra åt den till 58 Nm vridmoment.

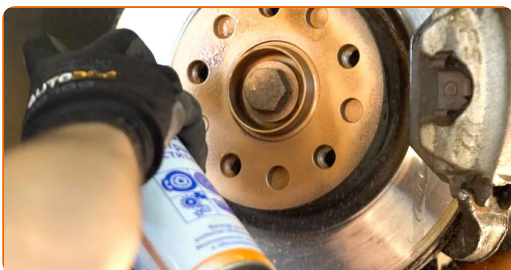


- 13** Dra åt fästningarna som kopplar stabiliseringslänken till stötdämparen. Använd kombinyckel Nr 17. Använd hylsnyckel Nr16. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 58 Nm vridmoment.



- 14** Behandla alla fogar i stabilisatorlänken. Använd kopparpasta.

- 15** Behandla området där bromsskivan kommer i kontakt med hjulfälgen. Använd kopparpasta.



- 16** Rengör ytan på bromsskivorna. Använd brake cleaner.



**AUTODOC rekommenderar:**

- Utbyte: stabilisatorstag – BMW 1 Hatchback (E81). Vänta några minuter efter applicering av sprayen.

**17**

Installera hjulet.



**AUTODOC rekommenderar:**

- Varning! Håll i hjulet medan du skruvar fast fästbultarna på bilen för att undvika skador. BMW 1 Hatchback (E81)

**18**

Skruva i hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



**19**

Sänk bilen och arbeta i omvänd ordning, dra åt hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17 Använd en momentnyckel. Dra åt den till 120 Nm vridmoment.





20

Ta bort domkrafter och kilarna.



**BRA GJORT!** 

**VISA FLER HANDLEDNINGSGUIDER**

# AUTODOC – HÖGKVALITATIVA OCH BILLIGA BILDELAR PÅ NÄTET

**AUTODOC MOBILAPP: ENORMA ERBJUDANDEN OCH BEKVÄM SHOPPING**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ETT URMÄRKT UTBUD AV RESERVDELAR FÖR DIN BIL**

**STABILISATORSTAG: ETT BRETT UTBUD**

## **FRISKRIVNINGSKLAUSUL:**

Dokumentet innehåller bara allmänna rekommendationer som kan vara användbara när du ska laga eller byta ut delar. AUTODOC ansvarar ej för eventuella skador, förluster, skador på egendom, eller liknande i samband med reparationen eller utbytet på grund av felaktig användning eller feltolkning av den försedda informationen.

AUTODOC ansvarar ej för möjliga misstag eller osäkerheter i denna guide. Informationen har endast informativt syfte och kan ej ersätta expertrådgivning.

AUTODOC ansvarar ej för felaktig användning eller användning av farlig utrustning, farliga verktyg och farliga bildelar. AUTODOC rekommenderar starkt att du alltid är försiktig och observerar säkerhetsreglerna vid reparation eller utbyte. Kom ihåg: användning av lågkvalitativa bildelar garanterar dig aldrig en tillräcklig säkerhetsnivå ute på vägarna.

© Copyright 2023 – Allt innehåll på denna hemsida, speciellt texter, bilder och grafer, är skyddade av copyright. Alla rättigheter, inklusive kopiering, offentliggörande till tredje part, ändringar och översättningar, ägs av AUTODOC SE.