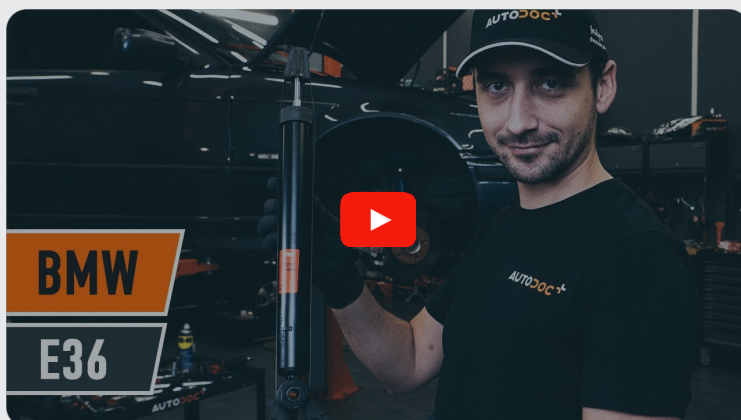




Byta stötdämpare bak på
BMW 3 Coupe (E36) –
utbytesguide

EN LIKNANDE VIDEOGUIDE



Denna video visar utbytesproceduren för en liknande bildel på ett annat fordon

Viktigt!

Den här utbytesproceduren kan göras på följande fordon:

BMW 3 Coupe (E36) 318is 1.8, BMW 3 Coupe (E36) 320i 2.0, BMW 3 Coupe (E36) 325i 2.5, BMW 3 Coupe (E36) 316i 1.6, BMW 3 Coupe (E36) 328i 2.8, BMW 3 Coupe (E36) 318is 1.9, BMW 3 Coupe (E36) 323i 2.5

Ordningen kan variera något beroende på bilens utformning.

Denna guide skapades med utgångspunkt i utbytesproceduren för en liknande bildel på: BMW 3 Sedan (E36) 323i 2.5

**UTBYTE: STÖTDÄMPARE – BMW 3 COUPE (E36).
VERKTYG DU KAN BEHÖVA:**



- Stålbörste
- WD-40 aerosol
- Brake cleaner
- Kopparpasta
- Momentnyckel
- Hylsa nr.13
- Hylsa nr.16
- Hylsa nr.17
- Verktug för panelclips
- Stötdämparhylsa nr. DD6
- Krafthylsor för fälgar Nr17
- Spärnyckel
- Skruvstäd
- Hydraulisk transmissions domkraft
- Hjulcross

Köp verktyg

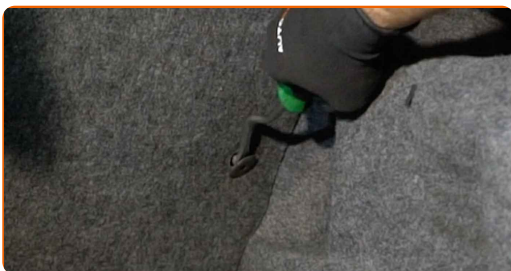
Utbyte: stötdämpare – BMW 3 Coupe (E36). Tips från AUTODOC:

- Båda bakre stötdämpare måste bytas samtidigt.
- Utbytesproceduren är likadan för vänster och höger stötdämpare på bakvagnen.
- Notera: allt arbete med bilen – BMW 3 Coupe (E36) – bör göras medan motorn är avstängd.

GENOMFÖR UTBYTET I FÖLJANDE ORDNING:

1 Öppna bagageluckan.

2 Ta bort klämmorna från fodret på sidorna av bagagerummet. Använd ett verktyg för panelclips.



3 Lossa fodret från sidorna av bagagerummet.



4

Rengör fästena till stötdämparen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



5

Lossa det övre fästelementet från stötdämparen. Använd hylsnyckel Nr13. Använd en spärrnyckel.

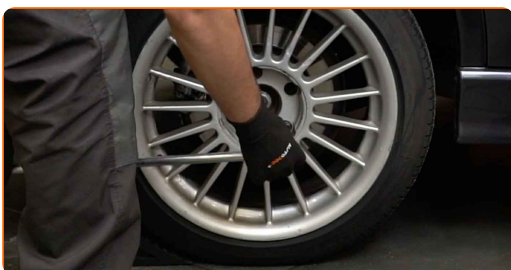


6

Säkra bilen med kilar.

7

Lossa på hjulmonteringens bultar. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



8

Höj bilens bakre del och säkra fästdelarna.

9

Skruva av hjulbultarna.



AUTODOC rekommenderar:

- Varning! Håll i hjulet medan du skruvar loss fästbultarna för att undvika skador.
BMW 3 Coupe (E36)

10

Ta bort hjulet.



11

Stötta upp stängan. Använd en hydraulisk domkraft.



12

Rengör fästena till stötdämparen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



13

Skruva loss de nedre fästelementen från stötdämparen. Använd hylsnyckel Nr17. Använd en spärrnyckel.



AUTODOC rekommenderar:

- BMW 3 Coupe (E36) – Håll i stötdämparen medan du skruvar loss fästbultarna för att undvika skador.

14

Ta bort fixdubben.



15

Avlägsna stötdämparen.



16

Rengör stötdämparnas monteringsfästen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



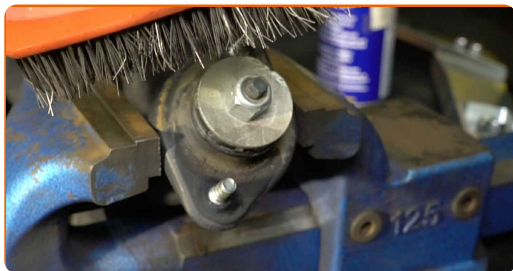
17

Greppa stötdämparen i ett skruvstäd.



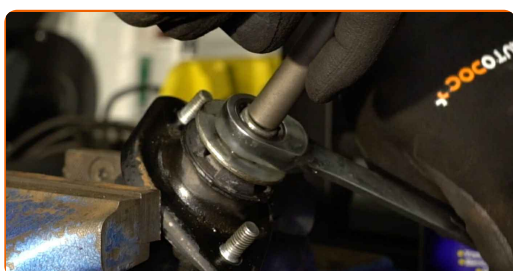
18

Gör rent stötdämparens valstrådsfästen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



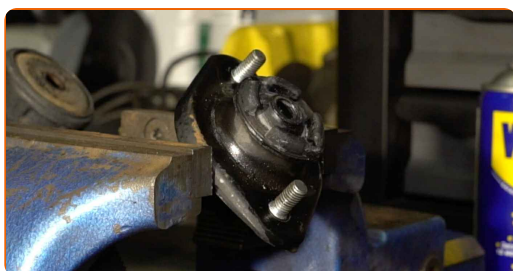
19

Avlägsna kolvstångens fästelement från stötdämparen. Använd en stötdämparhylsa DDN[®]6. Använd hylsnyckel Nr16. Använd en spärrnyckel.



20

Ta bort stötdämparens övre montering.



21

Ta bort stötdämparens dammskyddsdamask och genomslagsstopp.



Utbyte: stötdämpare – BMW 3 Coupe (E36). Tips från AUTODOCs experter:

- Kontrollera stötdämparens dammskyddshylsa och stötstoppet och byt ut dem vid behov.
- Innan du installerar ny stötdämpare så ska du pumpa den manuellt 3-5 gånger.

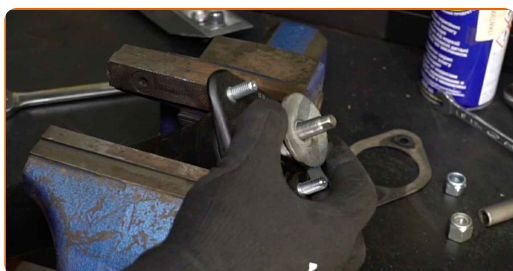
22

Montera gummidamasken och genomslagsstoppet på den nya stötdämparen.



23

Montera stötdämparens övre fäste.

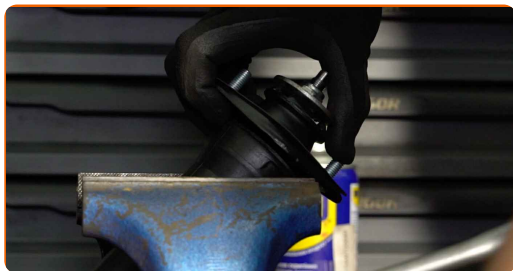


24

Dra åt stötdämparstångens mutter. Använd hylsnyckel Nr16. Använd en stötdämparhylsa DDN[®]6 Använd en momentnyckel. Dra åt den till 37 Nm vridmoment.



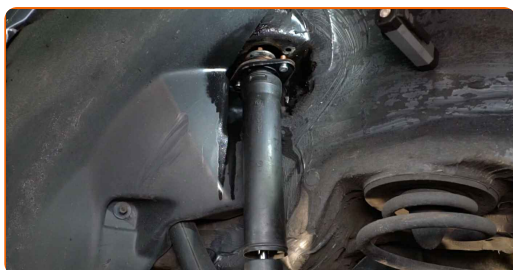
25 Släpp skruvstället och ta ut stötdämparen.



26 Behandla stötdämparens stångfäste. Använd kopparpasta.



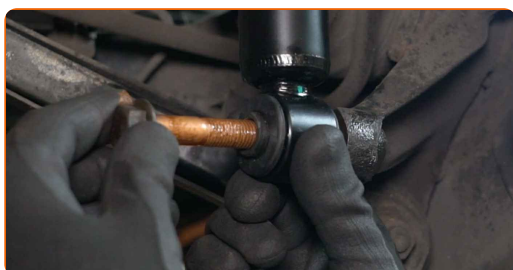
27 Sätt tillbaka stötdämparen i hjulhuset och säkra den.



AUTODOC rekommenderar:

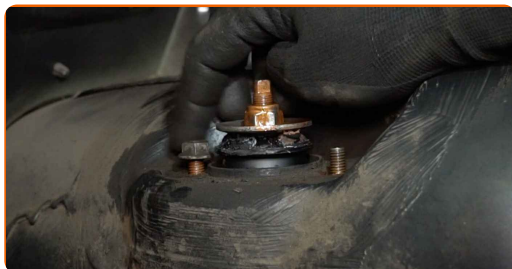
- BMW 3 Coupe (E36) – Håll i stötdämparen medan du skruvar fast fästbultarna för att undvika skador.

28 Installer fästningsbulten.



29

Skruva fast de övre fästningarna till stötdämparen. Dra inte åt den.



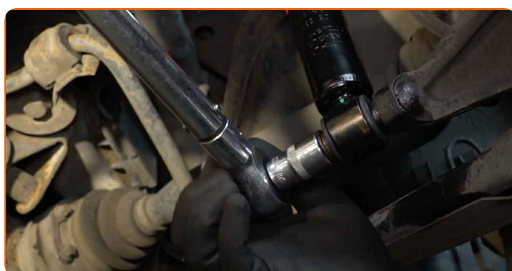
30

Höj den hydrauliska domkraften 10-15 cm.



31

Dra åt stötdämparens nedre fästelement. Använd hylsnyckel Nr17. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 100 Nm vridmoment.



32

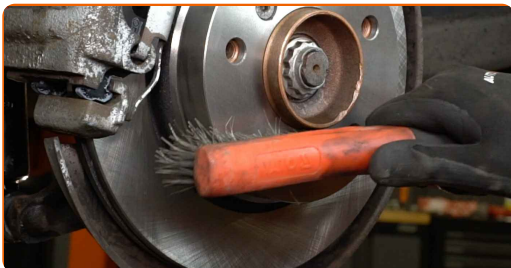
Avlägsna stödet underifrån stången.

AUTODOC rekommenderar:

- Utbyte: stötdämpare – BMW 3 Coupe (E36). Sänk växellådslyften mjukt, utan ryckningar, för att undvika att skada komponenter och mekanismer.

33 Behandla stötdämparens fästningar. Använd kopparpasta.

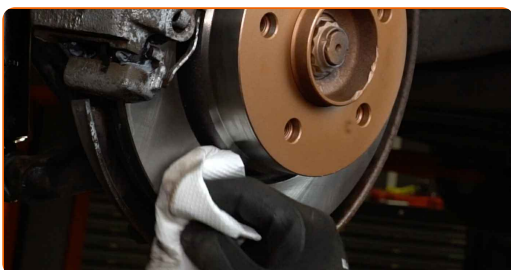
34 Rengör fälgens monteringsäte. Använd en stålborste.



35 Behandla området där bromsskivan kommer i kontakt med hjulfälgen. Använd kopparpasta.



36 Rengör ytan på bromsskivorna. Använd brake cleaner.



AUTODOC rekommenderar:

- Utbyte: stötdämpare – BMW 3 Coupe (E36). Vänta några minuter efter applicering av sprayen.

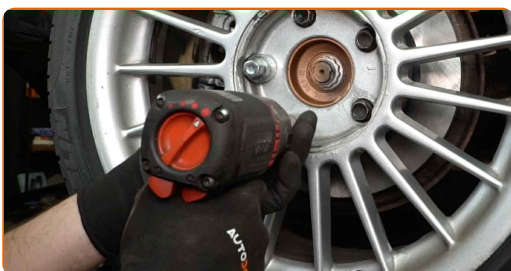
37 Installera hjulet.



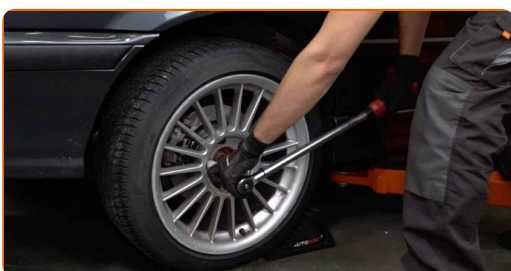
AUTODOC rekommenderar:

- Varning! Håll i hjulet medan du skruvar fast fästbultarna på bilen för att undvika skador. BMW 3 Coupe (E36)

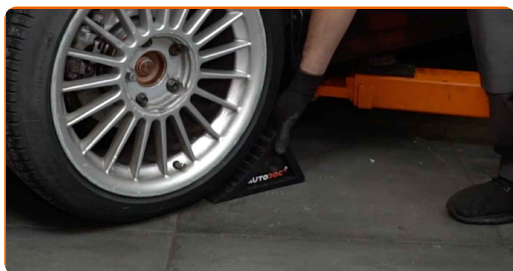
38 Skruva i hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



39 Sänk bilen och arbeta i omvänd ordning, dra åt hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17 Använd en momentnyckel. Dra åt den till 120 Nm vridmoment.



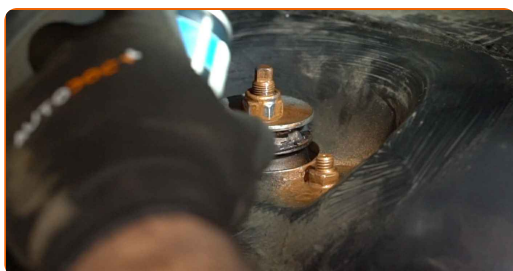
40 Ta bort domkrafter och kilarna.



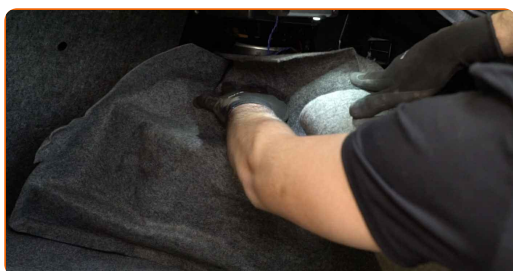
41 Dra åt stötdämparens övre fästen. Använd hylsnyckel Nr13. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 24 Nm vridmoment.



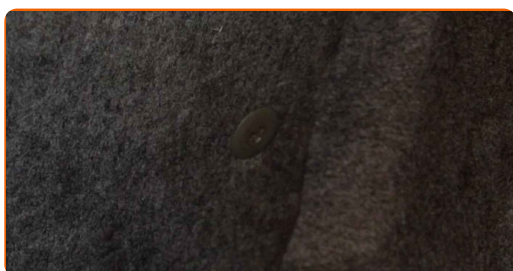
42 Behandla stötdämparens fästningar. Använd kopparpasta.



43 Fästa fodret på sidorna av bagagerummet.



44 Montera klämmorna till fodret på sidorna av bagagerummet.



45

Stäng bagageutrymmets bagagelucka.

BRA GJORT! 

VISA FLER HANDLENINGSGUIDER

AUTODOC – HÖGKVALITATIVA OCH BILLIGA BILDELAR PÅ NÄTET

AUTODOC MOBILAPP: ENORMA ERBJUDANDEN OCH BEKVÄM SHOPPING

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ETT URMÄRKT UTBUD AV RESERVDELAR FÖR DIN BIL

STÖTDÄMPARE: ETT BRETT UTBUD

ⓘ FRISKRIVNINGSKLAUSUL:

Dokumentet innehåller bara allmänna rekommendationer som kan vara användbara när du ska laga eller byta ut delar. AUTODOC ansvarar ej för eventuella skador, förluster, skador på egendom, eller liknande i samband med reparationen eller utbytet på grund av felaktig användning eller feltolkning av den försedda informationen.

AUTODOC ansvarar ej för möjliga misstag eller osäkerheter i denna guide. Informationen har endast informativt syfte och kan ej ersätta expertrådgivning.

AUTODOC ansvarar ej för felaktig användning eller användning av farlig utrustning, farliga verktyg och farliga bildelar. AUTODOC rekommenderar starkt att du alltid är försiktig och observerar säkerhetsreglerna vid reparation eller utbyte. Kom ihåg: användning av lågkvalitativa bildelar garanterar dig aldrig en tillräcklig säkerhetsnivå ute på vägarna.

© Copyright 2022 – Allt innehåll på denna hemsida, speciellt texter, bilder och grafer, är skyddade av copyright. Alla rättigheter, inklusive kopiering, offentliggörande till tredje part, ändringar och översättningar, ägs av AUTODOC GmbH.