



Byta fjäderbenslagring  
fram på **BMW 3 Coupe**  
**(E92)** – utbytesguide

## EN LIKNANDE VIDEOGUIDE



Denna video visar utbytesproceduren för en liknande bildel på ett annat fordon

### **Viktigt!**

Den här utbytes proceduren kan göras på följande fordon:

BMW 3 Coupe (E92) 318i 2.0, BMW 3 Coupe (E92) 335i 3.0, BMW 3 Coupe (E92) 335d 3.0, BMW 3 Coupe (E92) 325i 2.5, BMW 3 Coupe (E92) 330i 3.0, BMW 3 Coupe (E92) 330d 3.0, BMW 3 Coupe (E92) 320i 2.0, BMW 3 Coupe (E92) 320d 2.0, BMW 3 Coupe (E92) 325d 3.0, BMW 3 Coupe (E92) 325i 3.0, BMW 3 Coupe (E92) 323i 2.5, BMW 3 Coupe (E92) 316i 1.6, BMW 3 Coupe (E92) 328i 3.0

Ordningen kan variera något beroende på bilens utformning.

Denna guide skapades med utgångspunkt i utbytesproceduren för en liknande bildel på: BMW 3 Sedan (E90) 318i 2.0

**UTBYTE: FJÄDERBENSLAGRING – BMW 3 COUPE (E92).  
LISTA ÖVER VERKTYG DU KOMMER BEHÖVA:**



- Stålbörste
- WD-40 aerosol
- Brake cleaner
- Kopparpasta
- Skiftnyckel Nr 13
- Skiftnyckel Nr 15
- Skiftnyckel Nr 18
- Skiftnyckel Nr 22
- Hylsa nr.13
- Hylsa nr.17
- Hylsa nr.18
- Hylsa nr.21
- Torxbit T45
- Krafthylsor för fälgar Nr17
- Spärnyckel
- Momentnyckel
- Plattmejsel
- Hammare
- Platt Skruvmejsel
- Hydraulisk fjäderben kompressor
- Hydraulisk transmissions domkraft
- Hjulklöss
- Skärmskydd

**Köp verktyg**

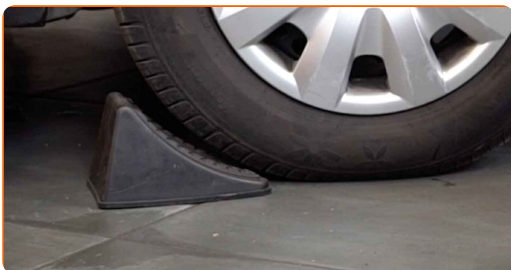
### Utbyte: fjäderbenslagring – BMW 3 Coupe (E92). AUTODOCs experter rekommenderar:

- Tillvägagångssättet för att byta fjäderbensfästen på den främre upphängningen är den samma på höger som på vänster sida.
- Alla fästena på de främre stötdämparna bör bytas ut samtidigt.
- Kontrollera att du har bytt ut alla självlåsande muttrar och bultarna vid installation.
- Notera: allt arbete med bilen – BMW 3 Coupe (E92) – bör göras medan motorn är avstängd.

## GENOMFÖR UTBYTET I FÖLJANDE ORDNING:

1

Säkra bilen med kilar.



2

Lossa på hjulmonteringens bultar. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



3

Höj bilens främre del och säkra fästdelarna.

4

Skruva av hjulbultarna.



### AUTODOC rekommenderar:

- Varning! Håll i hjulet medan du skruvar loss fästbultarna för att undvika skador.  
BMW 3 Coupe (E92)

5

Ta bort hjulet.



6

Rengör stabilisator länkens fästelement. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

7

Skruva loss fästena som håller fast krängningshämmaren med stötdämparen. Använd kombinyckel Nr 15. Använd hylsnyckel Nr17. Använd en spärrnyckel.



8

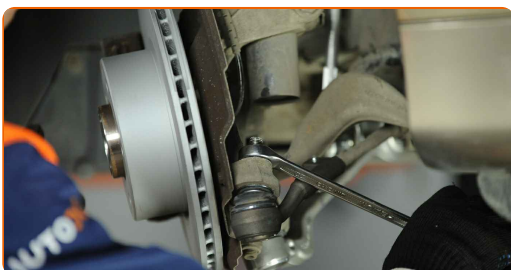
Avlägsna krängningshämmlänken.

**9** Koppla loss ABS sensorns kablage. Använd en plattmejsel.

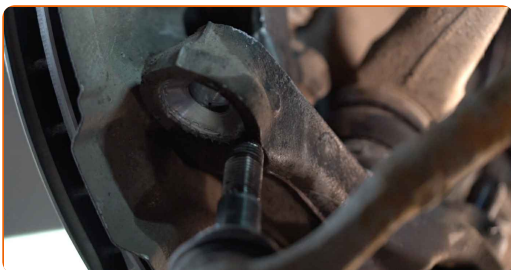


**10** Rengör fästningarna som kopplar styrstagänden till styrspindel. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

**11** Skruva loss fästmuttern från styrspindelns ände. Använd kombinyckel Nr 22. Använd Torx T45. Använd en spärrnyckel.



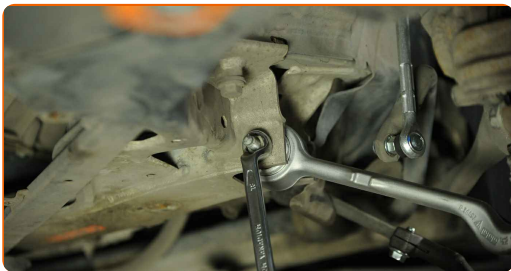
**12** Koppla bort parallellstagsänden från styrspindel.



**13** Rengör fästningen som kopplar styrarmen till underramen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

**14** Lossa det främre fästet från länkarmen. Använd kombinyckel Nr 18.

**15** Skruva loss fästningarna som koppla länkarmen till underredet. Använd kombinyckel Nr 18 (2 delar).



**16** Avmontera de bakre fästningarna på länkarmen.



**17** Rengör fästningarna som förbinder stötdämparen med styrspindeln. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

**18** Skruva upp det lägre fästet som förbinder fjäderbenet med styrspindeln. Använd kombinyckel Nr 18. Använd hylsnyckel Nr18. Använd en spärrnyckel.



**19** Ta bort fixdubben.

**20** Lossa det lägre fästet förbinder fjäderbenet med styrspindeln. Använd en platt metall mejsel. Använd en hammare.

**21** Koppla loss styrspindeln från fjäderbenet.



Utbyte: fjäderbenslagring – BMW 3 Coupe (E92). AUTODOC rekommenderar:

- Se till att styrspindeln är stöttat.

**22** Sänk bilen.

**23** Öppna motorhuven.

**24** Använd ett fender skydd skydd för att förhindra att skada lacken och plast delar på bilen.

**25** Rengör fästelementen på det övre fästet på fjäderbenet. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

**26** Skruva loss toppfsäten från stötdämparens montering. Använd kombinyckel Nr 13. Använd hylsnyckel Nr13. Använd en spärrnyckel.



### AUTODOC rekommenderar:

- BMW 3 Coupe (E92) – Håll i fjäderbenet när du skruvar loss fästbultarna för att undvika skador.

**27** Avlägsna fjäderbenet.



**28** Justera fjäderbenet med hjälp av ett fjäderkomprimeringsverktyg.



Utbyte: fjäderbenslagring – BMW 3 Coupe (E92). Tips från AUTODOC:

- Observera att när du ska använda en fjäderkompressor så måste du ha säkert grepp i fjäderspolarna när du trycker fjädern åt motsatta håll.
- Kontrollera att fjädern sitter i rätt läge i behållaren.
- Kontrollera att fjäderspolarna sitter tätt i låshandtagen.

29

Komprimera fjädern.



30

Behandla stötdämparstängan. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



31

Avlägsna fjäderbenets ställmutter. Använd hylsnyckel Nr21. Använd en spärrnyckel.



32

Avlägsna fjäderbenets övre anordning. Använd en plattmejsel.



Utbyte: fjäderbenslagring – BMW 3 Coupe (E92). Tips från AUTODOCs experter:

- Kontrollera stötdämparens dammskyddshylsa och stötstoppet och byt ut dem vid behov.

33

Rengör fjäderbensfästets monteringsäte. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

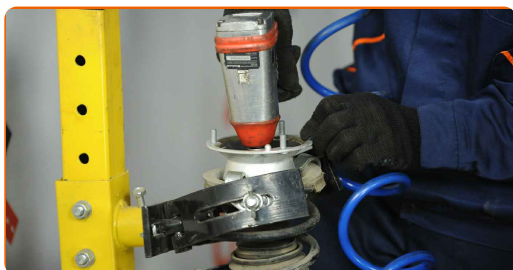
34

Installera nytt övre stötdämparfäste.



35

Dra åt muttern på stötdämparens kolvstång. Använd hylsnyckel Nr21. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 64 Nm vridmoment.

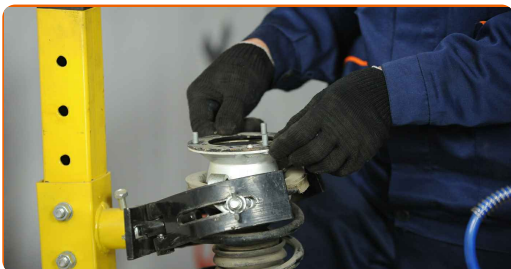


Utbyte: fjäderbenslagring – BMW 3 Coupe (E92). Tips:

- Kontrollera att fjädern sitter rätt. Undvik feljustering.

36

Sluta komprimera fjädern.

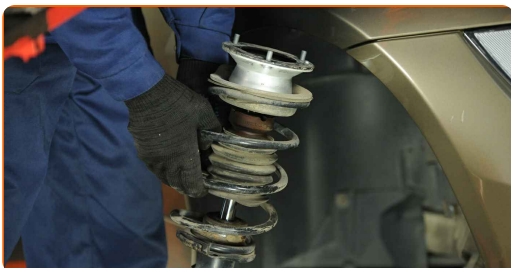


37

Ta bort det monterade fjäderbenet.

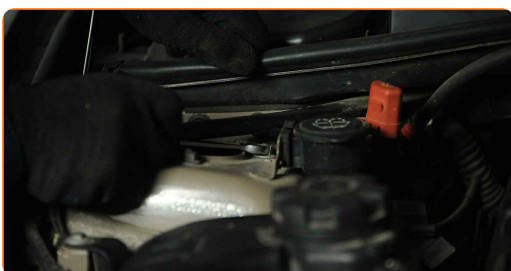
38

Installera fjäderbenet inne i hjulhuset.



39

Skruva loss toppfästen från stötdämparmonteringen.



AUTODOC rekommenderar:

- BMW 3 Coupe (E92) – Håll i fjäderbenet när du skruvar fast fästbultarna för att undvika skador.

- 40** Dra åt fjäderstöttans monterings övre fästelement. Använd kombinyckel Nr 13. Använd hylsnyckel Nr13. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 34 Nm vridmoment.



**AUTODOC rekommenderar:**

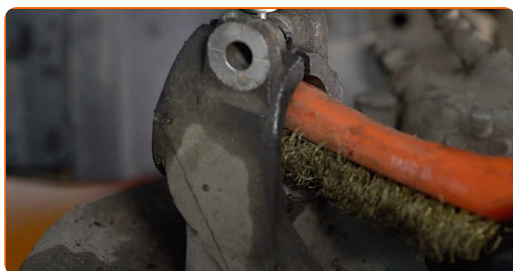
- För att undvika skador, håll i stötdämparen när du skruvar fast bultarna.

- 41** Ta bort skärmskyddet.

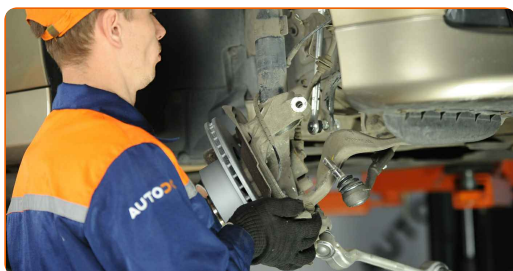
- 42** Stäng motorhuven.

- 43** Höj bilens främre del och säkra fästdelarna.

- 44** Behandla fjäderbensfästet på styrspindeln. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



- 45** Justera fjäderbenet på styrspindeln. Använd en platt metall mejsel. Använd en hammare.



**46** Installer fästningsbulten.

**47** Dra ihop de lägre fästningarna som kopplar stödlagret till styrspindeln. Använd kombinyckel Nr 18. Använd hylsnyckel Nr18. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 81 Nm vridmoment.

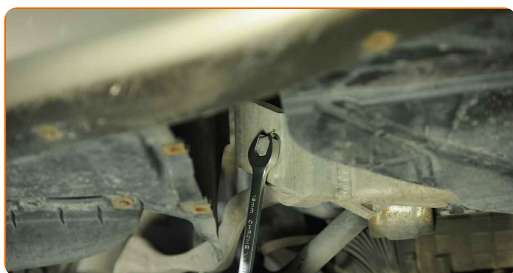


**48** Koppla in ABS-sensorns kablage.



**49** Montera det bakre fästelementet på kontrollarmen.

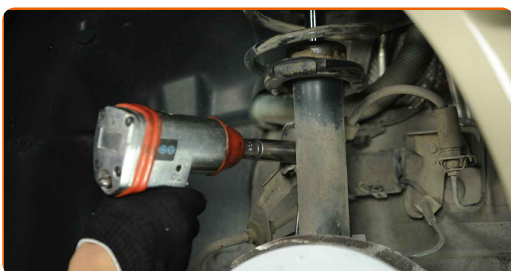
**50** Skruva in bakre fästningarna som kopplar länkarmen till underredet. Använd kombinyckel Nr 18 (2 delar).



**51** Installera den tvärgående krängningshämmlänken.

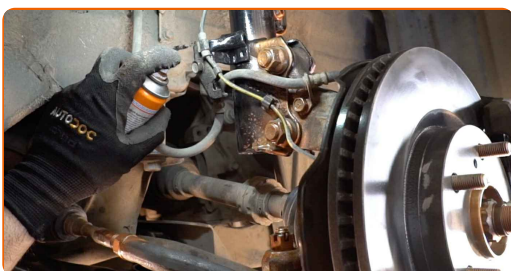
52

Dra åt fästningarna som kopplar stabiliseringslänken till stötdämparen. Använd kombinyckel Nr 15. Använd hylsnyckel Nr17. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 58 Nm vridmoment.



53

Behandla stötdämpar fästena. Använd kopparpasta.

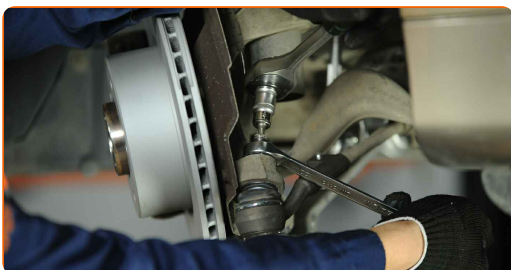


54

Koppla tillbaka parallellstagsändan till styrspindeln.

55

Skruva åt fästande skruven som kopplar styrstagsände till styrspindeln. Använd kombinyckel Nr 22. Använd Torx T45. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 165 Nm vridmoment.

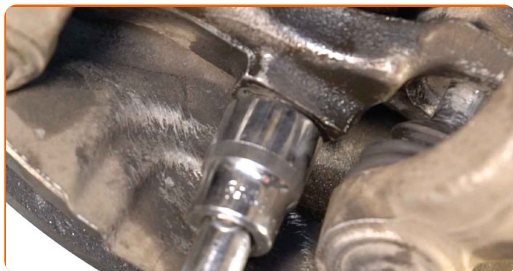


### AUTODOC rekommenderar:

- Viktigt! Se till att använda nya fästen.

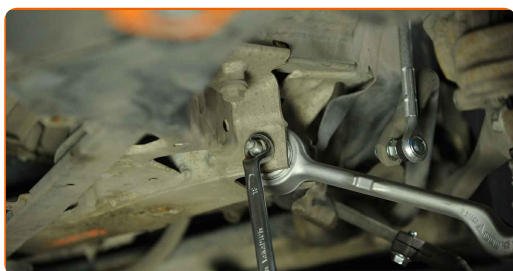
56

Förse styrspindeln med stöd. Använd en hydraulisk domkraft.



57

Dra åt den främre fästningen som kopplar styrarmen till underramen. Använd kombinyckel Nr 18. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 68 Nm vridmoment.+90°



**AUTODOC rekommenderar:**

- Viktigt! Se till att använda nya fästen.

58

Dra åt de bakre fästningarna på länkkarmen. Använd kombinyckel Nr 18 (2 delar). Använd en momentnyckel. Dra åt den till 68 Nm vridmoment.+90°

**AUTODOC rekommenderar:**

- Viktigt! Se till att använda nya fästen.

59

Behandla alla lederna på armen. Använd kopparpasta.

60

Avlägsna stöder under styrspindeln.



### AUTODOC rekommenderar:

- Utbyte: fjäderbenslagring – BMW 3 Coupe (E92). Sänk växellådslyften mjukt, utan ryckningar, för att undvika att skada komponenter och mekanismer.

61

Behandla området där bromsskivan kommer i kontakt med hjulfälgen. Använd kopparpasta.



62

Rengör ytan på bromsskivorna. Använd brake cleaner.



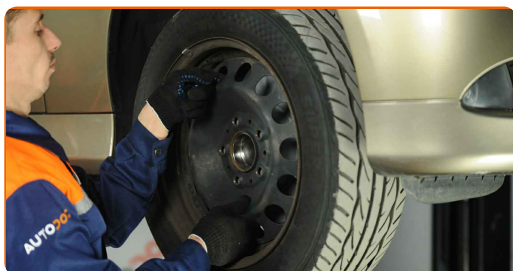
### AUTODOC rekommenderar:

- Utbyte: fjäderbenslagring – BMW 3 Coupe (E92). Vänta några minuter efter applicering av sprayen.



63

Installera hjulet.



### AUTODOC rekommenderar:

- Varning! Håll i hjulet medan du skruvar fast fästbultarna på bilen för att undvika skador. BMW 3 Coupe (E92)

64

Skruva i hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



65

Sänk bilen och arbeta i omvänd ordning, dra åt hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17 Använd en momentnyckel. Dra åt den till 120 Nm vridmoment.



66

Ta bort domkrafter och kilarna.

**BRA GJORT!** 

**VISA FLER HANDLEDNINGSGUIDER**

# AUTODOC – HÖGKVALITATIVA OCH BILLIGA BILDELAR PÅ NÄTET

**AUTODOC MOBILAPP: ENORMA ERBJUDANDEN OCH BEKVÄM SHOPPING**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**ETT URMÄRKT UTBUD AV RESERVDELAR FÖR DIN BIL**

**FJÄDERBENSLAGRING: ETT BRETT UTBUD**

## **FRISKRIVNINGSKLAUSUL:**

Dokumentet innehåller bara allmänna rekommendationer som kan vara användbara när du ska laga eller byta ut delar. AUTODOC ansvarar ej för eventuella skador, förluster, skador på egendom, eller liknande i samband med reparationen eller utbytet på grund av felaktig användning eller feltolkning av den försedda informationen.

AUTODOC ansvarar ej för möjliga misstag eller osäkerheter i denna guide. Informationen har endast informativt syfte och kan ej ersätta expertrådgivning.

AUTODOC ansvarar ej för felaktig användning eller användning av farlig utrustning, farliga verktyg och farliga bildelar. AUTODOC rekommenderar starkt att du alltid är försiktig och observerar säkerhetsreglerna vid reparation eller utbyte. Kom ihåg: användning av lågkvalitativa bildelar garanterar dig aldrig en tillräcklig säkerhetsnivå ute på vägarna.

© Copyright 2023 – Allt innehåll på denna hemsida, speciellt texter, bilder och grafer, är skyddade av copyright. Alla rättigheter, inklusive kopiering, offentliggörande till tredje part, ändringar och översättningar, ägs av AUTODOC SE.