



Byta stötdämpare bak på
BMW 3 Touring (E36) –
utbytesguide

EN LIKNANDE VIDEOGUIDE



Denna video visar utbytesproceduren för en liknande bildel på ett annat fordon

i Viktigt!

Den här utbytes proceduren kan göras på följande fordon:

BMW 3 Touring (E36) 320i 2.0, BMW 3 Touring (E36) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E36) 318tds 1.7, BMW 3 Touring (E36) 325tds 2.5, BMW 3 Touring (E36) 323i 2.5, BMW 3 Touring (E36) 318i 1.8, BMW 3 Touring (E36) 316i 1.6

Ordningen kan variera något beroende på bilens utformning.

Denna guide skapades med utgångspunkt i utbytesproceduren för en liknande bildel på: BMW 3 Cabriolet (E46) 318Ci 2.0

UTBYTE: STÖTDÄMPARE – BMW 3 TOURING (E36).
LISTA ÖVER VERKTYG DU KOMMER BEHÖVA:



- Stålbörste
- WD-40 aerosol
- Kopparpasta
- Skiftnyckel Nr 17
- Hylsa nr.13
- Hylsa nr.18
- Krafthylsor för fälgar Nr17
- Spärnyckel
- Momentnyckel
- Skiftnyckel
- Svängjärn
- Kofot
- Skruvstäd
- Hydraulisk transmissions domkraft
- Hjulcross

Köp verktyg

Utbyte: stötdämpare – BMW 3 Touring (E36). AUTODOC rekommenderar:

- Båda bakre stötdämpare måste bytas samtidigt.
- Utbytesproceduren är likadan för vänster och höger stötdämpare på bakvagnen.
- Notera: allt arbete med bilen – BMW 3 Touring (E36) – bör göras medan motorn är avstängd.

GENOMFÖR UTBYTET I FÖLJANDE ORDNING:

1 Tryck och håll ned manöverknappen till det fällbara taket. Håll knappen nedtryckt tills du får tillgång till de övre fästelementen på stötdämparen.

2 Ta bort stötdämparens monteringslock. Använd en kofot.



3 Rengör fästet på stötdämparens övre delen. Använd WD-40 aerosol.



4

Lossa de övre fästena på stötdämparen. Använd hylsnyckel Nr13. Använd en spärrnyckel.



5

Säkra bilen med kilar.



6

Lossa på hjulmonteringens bultar. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



7

Höj bilens bakre del och säkra fästdelarna.

8

Skruva av hjulbultarna.



Utbyte: stötdämpare – BMW 3 Touring (E36). Tips:

- För att undvika att skada dig, håll upp hjulet när du skruvar loss bultarna.

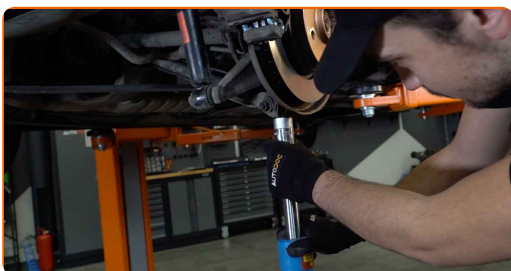
9

Ta bort hjulet.



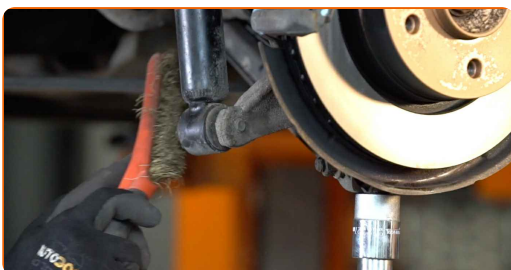
10

Stötta upp stängan. Använd en hydraulisk domkraft.



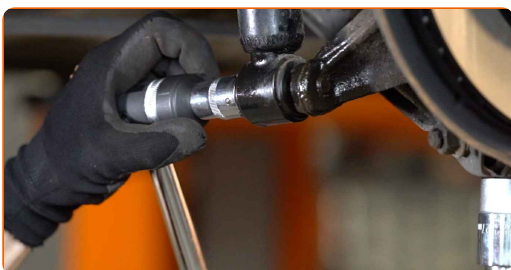
11

Rengör fästena till stötdämparen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



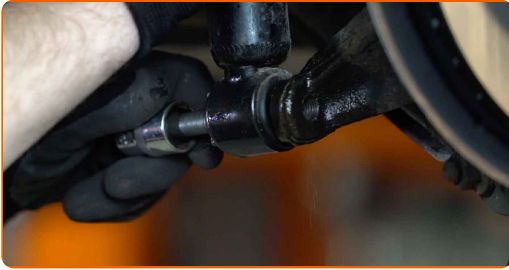
12

Skruva loss de nedre fästelementen från stötdämparen. Använd hylsnyckel Nr18. Använd en trycknyckel.



13

Ta bort fixdubben.



14

Skruva loss övre fästelementet från stötdämparen. Använd hylsnyckel Nr13. Använd en spärrnyckel.

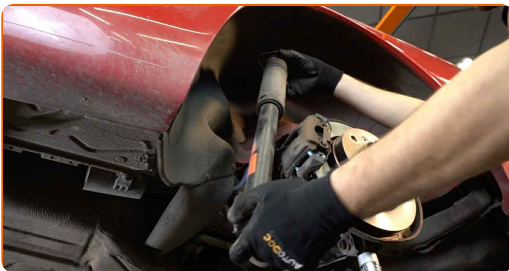


AUTODOC rekommenderar:

- Viktigt! Håll i stötdämparen medan du skruvar loss fästbultarna. BMW 3 Touring (E36)

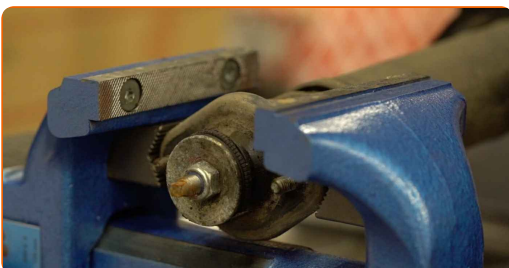
15

Avlägsna stötdämparen.

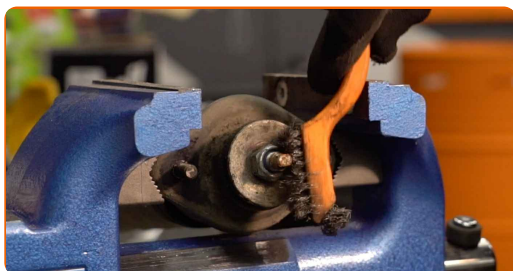


16

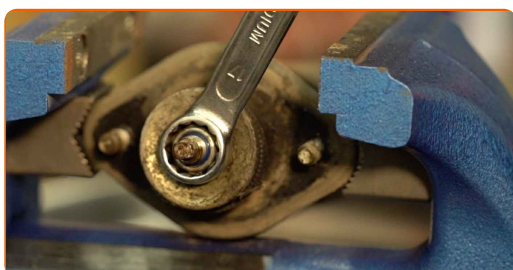
Greppa stötdämparen i ett skruvstäd.



17 Gör rent stötdämparens valstrådsfästen. Använd en stålborste.



18 Avlägsna kolvstångens fästelement från stötdämparen. Använd kombinyckel Nr17.



19 Släpp skruvstället och ta ut stötdämparen.



20 Avlägsna stötdämparens montering, dammskyddet och stötstoppet.

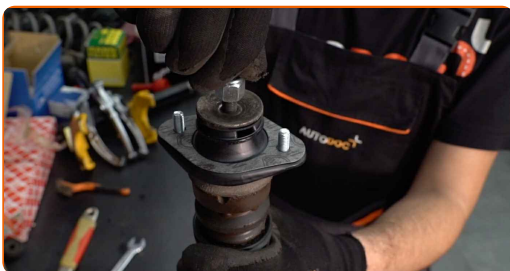


Utbyte: stötdämpare – BMW 3 Touring (E36). AUTODOC rekommenderar:

- Kontrollera stötdämparens montering, dammskyddshylsan stötstopp noga. Byt ut vid behov.
- Innan du installerar ny stötdämpare så ska du pumpa den manuellt 3-5 gånger.

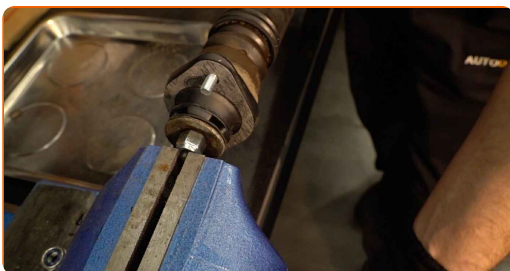
21

Installera montering, dammskydd och stötstopp på en ny stötdämpare.



22

Greppa stötdämparen i ett skruvstäd.



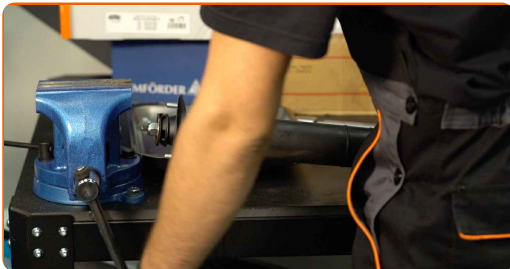
23

Skruva fast tryckstångens övre fästelement på stötdämparen. Använd kombinyckel Nr17. Använd en justerbar skiftnyckel. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 20 Nm vridmoment.



24

Släpp skruvstället och ta ut stötdämparen.



25

Rengör stötdämparnas monteringsfästen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



26

Sätt tillbaka stötdämparen i hjulhuset och säkra den.



Utbyte: stötdämpare – BMW 3 Touring (E36). AUTODOCs experter rekommenderar:

- För att förhindra skada, håll upp stötfångarna när du skruvar in fästningsbulten.

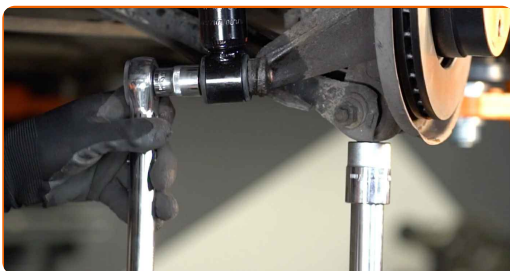
27

Skruva fast de övre fästningarna till stötdämparen. Använd hylsnyckel Nr13. Dra inte åt den.



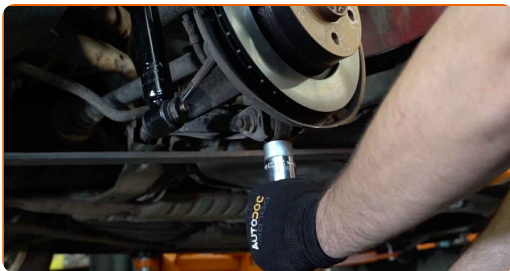
28

Dra åt stötdämparens nedre fästelement. Använd hylsnyckel Nr18. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 100 Nm vridmoment.



29

Avlägsna stödet underifrån stängan.



AUTODOC rekommenderar:

- Utbyte: stötdämpare – BMW 3 Touring (E36). Sänk växellådslyften mjukt, utan ryckningar, för att undvika att skada komponenter och mekanismer.

30

Rengör fälgens monteringsäte. Använd en stålborste. Behandla kontaktytan. Använd kopparpasta.



31

Installera hjulet.



AUTODOC rekommenderar:

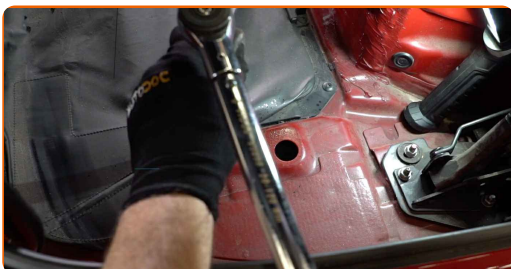
- Varning! Håll i hjulet medan du skruvar fast fästbultarna på bilen för att undvika skador. BMW 3 Touring (E36)

32

Skruva i hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



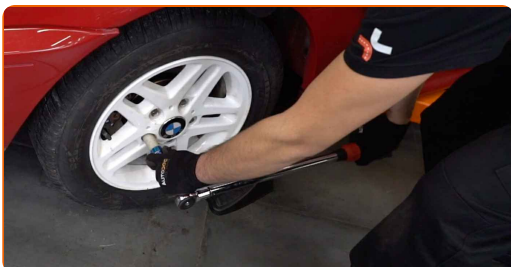
- 33** Dra åt stötdämparens övre fästen. Använd hylsnyckel Nr13. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 28 Nm vridmoment.



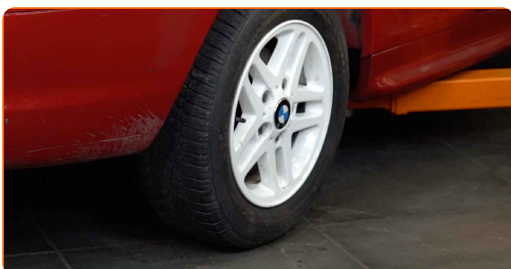
- 34** Montera monteringslocket på stötdämparen.



- 35** Sänk bilen och arbeta i omvänd ordning, dra åt hjulbultarna. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 120 Nm vridmoment.



- 36** Ta bort domkrafter och kilarna.



BRA GJORT! 👍

VISA FLER HANDLEDNINGSGUIDER

AUTODOC – HÖGKVALITATIVA OCH BILLIGA BILDELAR PÅ NÄTET

AUTODOC MOBILAPP: ENORMA ERBJUDANDEN OCH BEKVÄM SHOPPING

ETT URMÄRKT UTBUD AV RESERVDELAR FÖR DIN BIL

STÖTDÄMPARE: ETT BRETT UTBUD

ⓘ FRISKRIVNINGSKLAUSUL:

Dokumentet innehåller bara allmänna rekommendationer som kan vara användbara när du ska laga eller byta ut delar. AUTODOC ansvarar ej för eventuella skador, förluster, skador på egendom, eller liknande i samband med reparationen eller utbytet på grund av felaktig användning eller feltolkning av den försedda informationen.

AUTODOC ansvarar ej för möjliga misstag eller osäkerheter i denna guide. Informationen har endast informativt syfte och kan ej ersätta expertrådgivning.

AUTODOC ansvarar ej för felaktig användning eller användning av farlig utrustning, farliga verktyg och farliga bildelar. AUTODOC rekommenderar starkt att du alltid är försiktig och observerar säkerhetsreglerna vid reparation eller utbyte. Kom ihåg: användning av lågkvalitativa bildelar garanterar dig aldrig en tillräcklig säkerhetsnivå ute på vägarna.

© Copyright 2022 – Allt innehåll på denna hemsida, speciellt texter, bilder och grafer, är skyddade av copyright. Alla rättigheter, inklusive kopiering, offentliggörande till tredje part, ändringar och översättningar, ägs av AUTODOC GmbH.