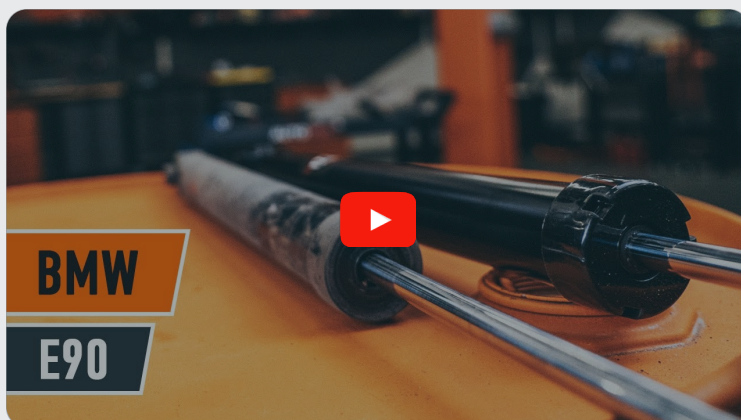




Byta stötdämpare bak på  
**BMW 3 Touring (E91)** –  
utbytesguide

## EN LIKNANDE VIDEOGUIDE



Denna video visar utbytesproceduren för en liknande bildel på ett annat fordon

### Viktigt!

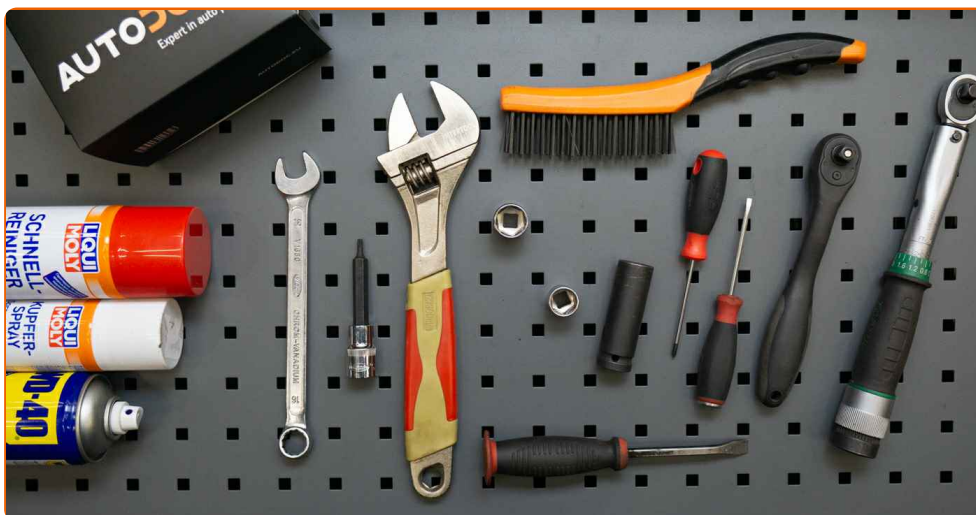
Den här utbytesproceduren kan göras på följande fordon:

BMW 3 Touring (E91) 325i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 3 Touring (E91) 318i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 316d 2.0, BMW 3 Touring (E91) 320i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 325i 2.5, BMW 3 Touring (E91) 330i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 320d 2.0, BMW 3 Touring (E91) 330d 3.0, BMW 3 Touring (E91) 335i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 335d 3.0, BMW 3 Touring (E91) 325d 3.0, BMW 3 Touring (E91) 323i 2.5, BMW 3 Touring (E91) 316i 1.6

Ordningen kan variera något beroende på bilens utformning.

Denna guide skapades med utgångspunkt i utbytesproceduren för en liknande bildel på: BMW 3 Sedan (E90) 318i 2.0

**UTBYTE: STÖTDÄMPARE – BMW 3 TOURING (E91).  
VERKTYG DU BEHÖVER:**



- Stålbörste
- WD-40 aerosol
- Brake cleaner
- Kopparpasta
- Skiftnyckel Nr 16
- Hylsa nr.16
- Hylsa nr.17
- Torxbit T25
- Krafthylsor för fälgar Nr17
- Spärnyckel
- Platt Skruvmejsel
- Stjärnskruvmejsel
- Skiftnyckel
- Kofot
- Hydraulisk transmissions domkraft
- Hjulloss

**Köp verktyg**

### Utbyte: stötdämpare – BMW 3 Touring (E91). Tips från AUTODOC:

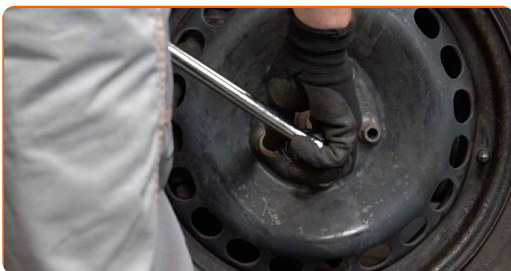
- Båda bakre stötdämpare måste bytas samtidigt.
- Utbytesproceduren är likadan för vänster och höger stötdämpare på bakvagnen.
- Notera: allt arbete med bilen – BMW 3 Touring (E91) – bör göras medan motorn är avstängd.

## GENOMFÖR UTBYTET I FÖLJANDE ORDNING:

- 1 Säkra bilen med kilar.



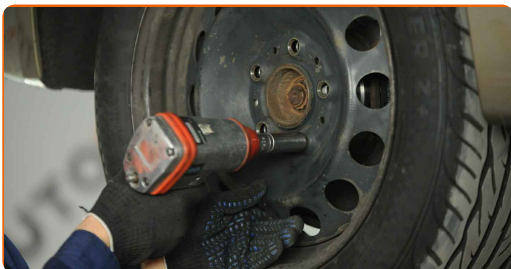
- 2 Lossa på hjulmonteringens bultar. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



- 3 Hög bilens bakre del och säkra fästdelarna.

4

Skruva av hjulbultarna.

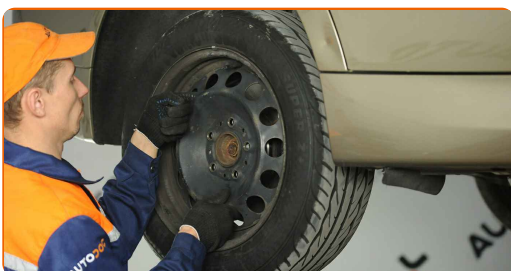


**AUTODOC rekommenderar:**

- Varning! Håll i hjulet medan du skruvar loss fästbultarna för att undvika skador.  
BMW 3 Touring (E91)

5

Ta bort hjulet.



6

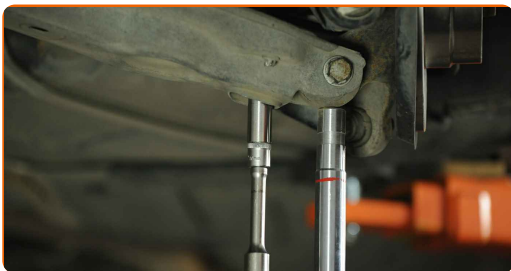
Ge stöd åt axeltappen. Använd en hydraulisk domkraft.



7

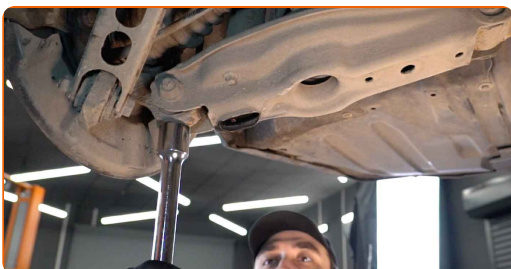
Rengör fästena till stötdämparen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

**8** Skruva loss de nedre fästelementen från stötdämparen. Använd hylsnyckel Nr17. Använd en spärrnyckel.



**9** Ta bort fixdubben.

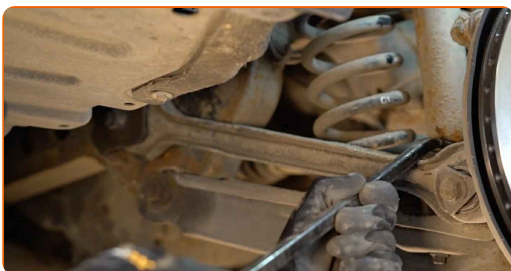
**10** Ta bort stödet underifrån axeltappen.



### AUTODOC rekommenderar:

- BMW 3 Touring (E91) – För att undvika skador på komponenter och mekanismer i bilen: sänk inte växellådslyften tvärt.

**11** Koppla bort den undre delen av stötdämpren. Använd en kofot.



**12** Sänk bilen.

**13** Öppna bagageluckan.

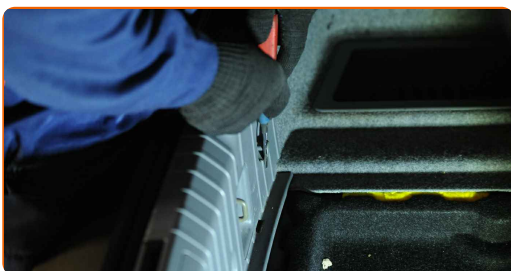
14

Ta bort främre nedre fodret från bagagerummet.



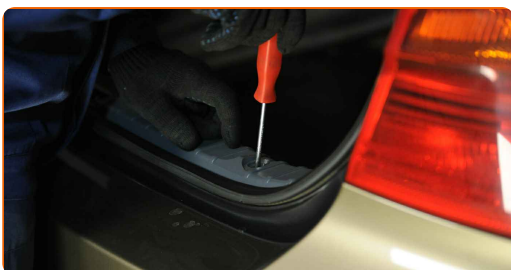
15

Ta bort klämmorna från bagageutrymmets tröskelskydd av plast. Använd platta skruvmejslar (2 delar).



16

Skruva loss fästena från bagageutrymmets tröskelskydd av plast. Använd en Phillips skruvmejsel.



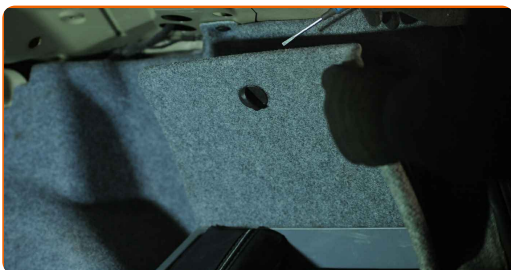
17

Ta bort dörrtröskelplattan i plast.



18

Ta bort panelen till fodret på sidorna av bagagerummet.



19

Ta bort klämmorna från fodret på sidorna av bagagerummet. Använd en plattmejsel.



20

Skruva loss fästelementet från fodret på sidorna av bagagerummet. Använd Torx T25. Använd en spärrnyckel.



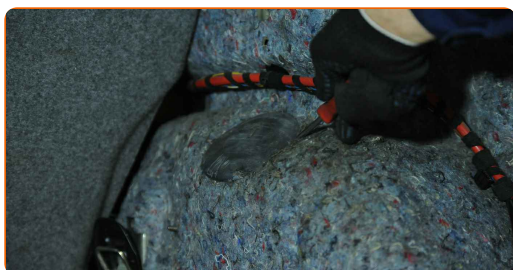
21

Ta bort fodret från sidorna av bagagerummet.



22

Avlägsna skyddskåpan från stötdämparens montering. Använd en plattmejsel.

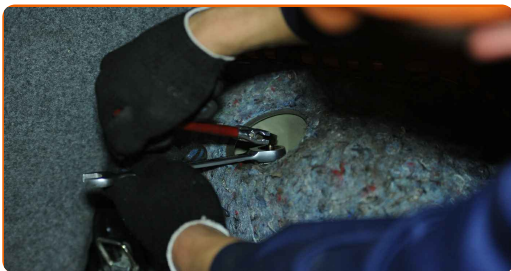


23

Rengör fästet på stötdämparens övre delen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



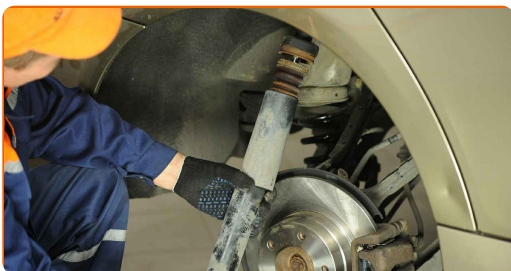
**24** Skruva loss övre fästelementet från stötdämparen. Använd kombinyckel Nr 16. Använd en justerbar skiftnyckel.



**AUTODOC rekommenderar:**

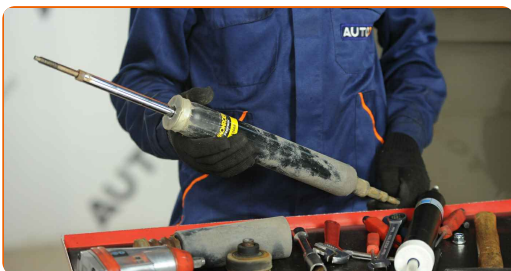
- Viktigt! Håll i stötdämparen medan du skruvar loss fästbultarna. BMW 3 Touring (E91)

**25** Avlägsna stötdämparen.



**26** Ta bort stötdämparens övre montering.

**27** Avlägsna stötdämparens dammskyddshylsa från stötstoppet.

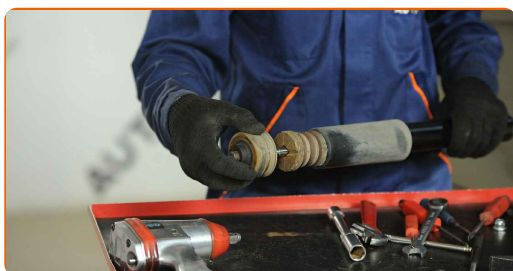


**AUTODOC rekommenderar:**

- Utbyte: stötdämpare – BMW 3 Touring (E91). Inspektera stötdämparens fäste, damask och genomslagsstopp noggrant. Byt ut dem vid behov.
- Innan du installerar ny stötdämpare så ska du pumpa den manuellt 3-5 gånger.

**28**

Installera dammhylsan och stötstoppet på den nya stötdämparen.

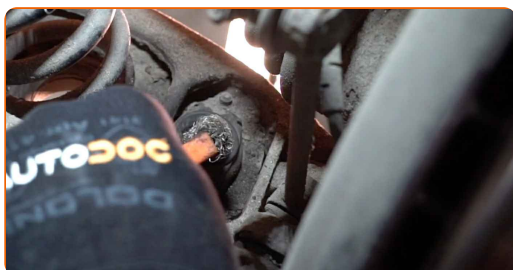


**29**

Montera stötdämparens övre fäste.

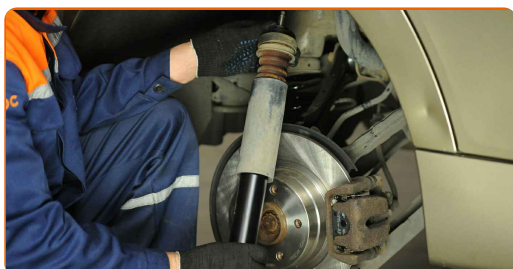
**30**

Rengör stötdämparnas monteringsfästen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



**31**

Sätt tillbaka stötdämparen i hjulhuset och säkra den.

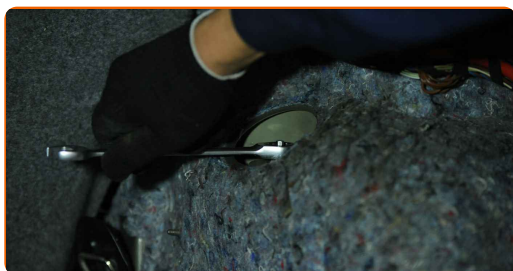


**AUTODOC rekommenderar:**

- Viktigt! Håll i stötdämparen medan du skruvar fast fästbultarna. BMW 3 Touring (E91)

**32**

Dra åt stötdämparens övre fästen. Använd kombinyckel Nr 16. Använd hylsnyckel Nr16. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 27 Nm vridmoment.

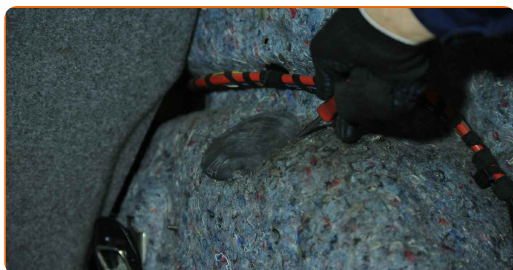


**33**

Behandla stötdämparens fästningar. Använd kopparpasta.

**34**

Installera stötdämparmonteringens skyddskåpa.



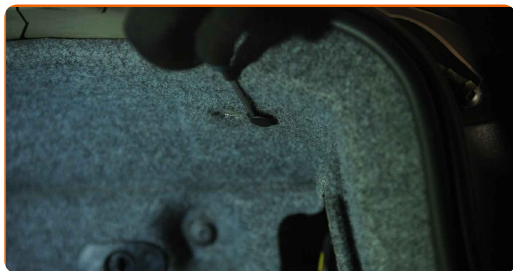
**35**

Fästa fodret på sidorna av bagagerummet.



36

Skruva fast fästet till fodret på sidorna av bagagerummet. Använd Torx T25. Använd en spärrnyckel.



37

Montera klämmorna till fodret på sidorna av bagagerummet.



38

Montera panelen till fodret på sidorna av bagagerummet.



39

Installera dörrtröskelplattan i plast.



40

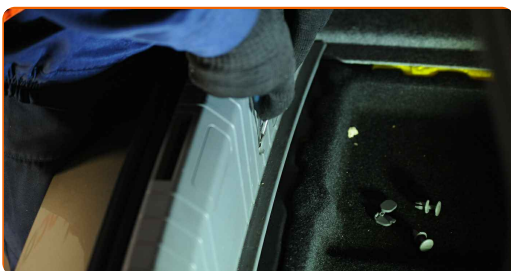
Skruva i fästena till bagageutrymmets tröskelskydd av plast. Använd en Phillips skruvmejsel.



**41** Sätt tillbaka klämmorna på deras platser.



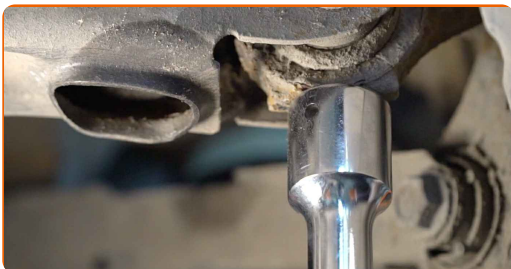
**42** Montera främre nedre fodret av bagagerummet.



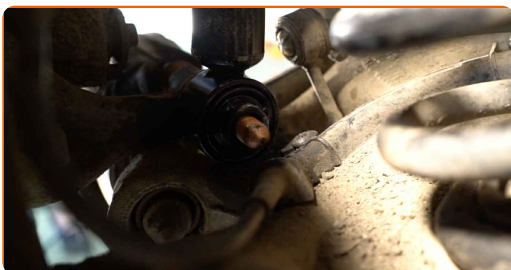
**43** Stäng bagageutrymmets bagagelucka.

**44** Hög bilens bakre del och säkra fästdelarna.

**45** Ge stöd åt axeltappen. Använd en hydraulisk domkraft.



**46** Koppla in den lägre delen av stötdämparen. Använd en kofot. Använd en plattmejsel.

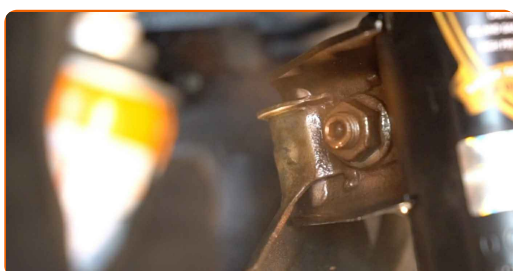


**47** Installer fästningsbulten.

- 48** Dra åt stötdämparens nedre fästelement. Använd hylsnyckel Nr17. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 60 Nm vridmoment.



- 49** Behandla stötdämparens fästningar. Använd kopparpasta.

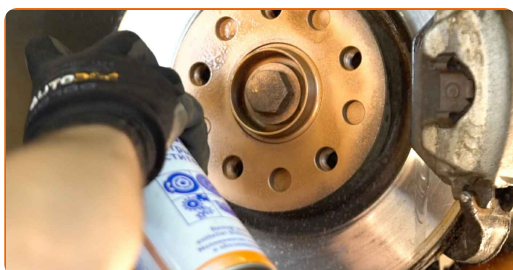


- 50** Ta bort stödet underifrån axeltappen.

### AUTODOC rekommenderar:

- Utbyte: stötdämpare – BMW 3 Touring (E91). Sänk växellådslyften mjukt, utan ryckningar, för att undvika att skada komponenter och mekanismer.

- 51** Behandla området där bromsskivan kommer i kontakt med hjulfälgen. Använd kopparpasta.



52

Rengör ytan på bromsskivorna. Använd brake cleaner.



**AUTODOC rekommenderar:**

- Utbyte: stötdämpare – BMW 3 Touring (E91). Vänta några minuter efter applicering av sprayen.

53

Installera hjulet.

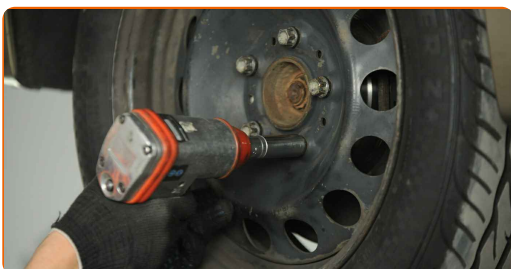


**AUTODOC rekommenderar:**

- Varning! Håll i hjulet medan du skruvar fast fästbultarna på bilen för att undvika skador. BMW 3 Touring (E91)

54

Skruva i hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



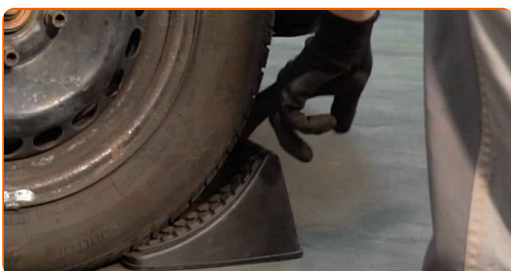
55

Sänk bilen och arbeta i omvänd ordning, dra åt hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17 Använd en momentnyckel. Dra åt den till 120 Nm vridmoment.



56

Ta bort domkrafter och kilarna.



**BRA GJORT!** 

**VISA FLER HANDLEDNINGSGUIDER**



# AUTODOC – HÖGKVALITATIVA OCH BILLIGA BILDELAR PÅ NÄTET

**AUTODOC MOBILAPP: ENORMA ERBJUDANDEN OCH BEKVÄM SHOPPING**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**ETT URMÄRKT UTBUD AV RESERVDELAR FÖR DIN BIL**

**STÖTDÄMPARE: ETT BRETT UTBUD**

## **FRISKRIVNINGSKLAUSUL:**

Dokumentet innehåller bara allmänna rekommendationer som kan vara användbara när du ska laga eller byta ut delar. AUTODOC ansvarar ej för eventuella skador, förluster, skador på egendom, eller liknande i samband med reparationen eller utbytet på grund av felaktig användning eller feltolkning av den försedda informationen.

AUTODOC ansvarar ej för möjliga misstag eller osäkerheter i denna guide. Informationen har endast informativt syfte och kan ej ersätta expertrådgivning.

AUTODOC ansvarar ej för felaktig användning eller användning av farlig utrustning, farliga verktyg och farliga bildelar. AUTODOC rekommenderar starkt att du alltid är försiktig och observerar säkerhetsreglerna vid reparation eller utbyte. Kom ihåg: användning av lågkvalitativa bildelar garanterar dig aldrig en tillräcklig säkerhetsnivå ute på vägarna.

© Copyright 2023 – Allt innehåll på denna hemsida, speciellt texter, bilder och grafer, är skyddade av copyright. Alla rättigheter, inklusive kopiering, offentliggörande till tredje part, ändringar och översättningar, ägs av AUTODOC SE.