



Byta fjädrar fram på
BMW 5 Touring (E39) –
utbytesguide

EN LIKNANDE VIDEOGUIDE



Denna video visar utbytesproceduren för en liknande bildel på ett annat fordon

Viktigt!

Den här utbytes proceduren kan göras på följande fordon:

BMW 5 Touring (E39) 520i 2.0, BMW 5 Touring (E39) 523i 2.5, BMW 5 Touring (E39) 528i 2.8, BMW 5 Touring (E39) 525tds 2.5, BMW 5 Touring (E39) 520d 2.0, BMW 5 Touring (E39) 520i 2.2, BMW 5 Touring (E39) 525i 2.5, BMW 5 Touring (E39) 530i 3.0

Ordningen kan variera något beroende på bilens utformning.

Denna guide skapades med utgångspunkt i utbytesproceduren för en liknande bildel på: BMW 5 Sedan (E39) 520i 2.0

UTBYTE: FJÄDRAR – BMW 5 TOURING (E39). VERKTYG DU BEHÖVER:



- Stålborste
- WD-40 aerosol
- Brake cleaner
- Kopparpasta
- Skiftnyckel Nr 13
- Skiftnyckel Nr 16
- Skiftnyckel Nr 18
- Hylsa nr.13
- Hylsa nr.16
- Hylsa nr.18
- Hylsa nr.22
- Insex bit Nr. H6.
- Insex bit Nr. H7.
- Kraftlynsor för fälgar Nr17
- Spärrnyckel
- Momentnyckel
- Stötdämparhylsa
- Svängjärn
- Kofot
- Kulledsdragare
- Hydraulisk fjäderben kompressor
- Hydraulisk transmissions domkraft
- Skärmskydd
- Hjulkloss

[Köp verktyg](#)

Utbyte: fjädrar – BMW 5 Touring (E39). Tips från AUTODOC:

- Framvagnens båda spiralfjädrar bör bytas samtidigt.
- Utbytesproceduren för spiralfjädrar ser likadan ut på vänster som på höger sida av framvagnen.
- Allt arbete bör göras med motorn avstängd.

UTBYTE: FJÄDRAR – BMW 5 TOURING (E39). ANVÄND FÖLJANDE PROCEDUR:

- 1 Öppna motorhuven.
- 2 Använd ett fender skydd skydd för att förhindra att skada lacken och plast delar på bilen.
- 3 Rengör fästelementen på det övre fästet på fjäderbenet. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



- 4 Ta bort stötdämparens monteringslock. Använd en kofot.



5

Lossa på de övre fästena på stötdämparen fästningar. Använd kombinyckel Nr 13.

**6**

Säkra bilen med kilar.

**7**

Lossa på hjulmonteringens bultar. Använd hjulmutterhylsor nr. 17

**8**

Höj bilens främre del och säkra fästdelarna.

9

Skruta av hjulbultarna.



Utbyte: fjädrar – BMW 5 Touring (E39). AUTODOC rekommenderar:

- För att undvika att skada dig, håll upp hjulet när du skruvar loss bultarna.

10

Ta bort hjulet.

11

Rengör stabilisator länkens fästelement. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

**12**

Rengör bultarna till bromsoket. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

**13**

Sära på bromsbeläggen. Använd en kofot.



14

Skruta loss fästelementen från bromsokets anordning. Använd hylsnyckel Nr18. Använd en trycknyckel.



15

Ta bort bromsoket ihop med dess fäste. Använd en kofot.

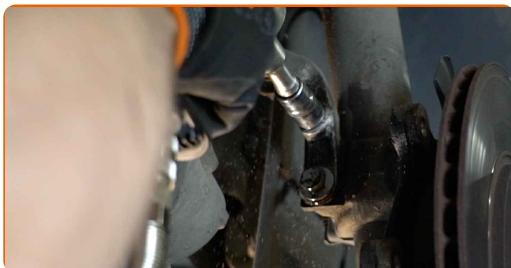


Utbyte: fjädrar – BMW 5 Touring (E39). Proffsen rekommenderar:

- Knyt fast bromsoket till fjädringen eller karossen med hjälp av kablar, trådar eller rep utan att koppla ifrån bromsslangen för att förhindra tryckfall i bromssystemet.
- Se till att bromsoket inte hänger på bromsslangen.
- Trycka inte på bromspedalen efter du har avlägsnat bromsoket. Då kan kolven falla ut ur bromscylindern och bromsvätska och tryckförluster kan inträffa vilket förstör hela systemet.

16

Skruta loss fästena som håller fast krängningshämmaren med stötdämparen. Använd hylsnyckel Nr16. Använd en spärrnyckel.



17

Skruta upp det lägre fästet som förbinder fjäderbenet med styrspindeln. Använd kombinyckel Nr 18. Använd hylsnyckel Nr16. Använd en spärrnyckel.



18

Ta bort fästbultarna.



19

Rengör fästningarna som kopplar styrstagänden till styrspindel. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



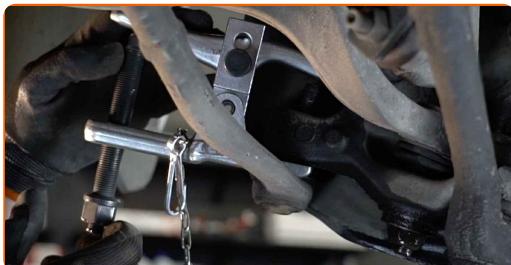
20

Skruta loss fästmuttern från styrspindelns ände. Använd kombinyckel Nr 18.



21

Koppla bort parallellstagsänden från styrspindeln. Använd en kulled avdragare.



22

Stötta upp stången. Använd en hydraulisk domkraft.



23

Koppla bort parallellstagsänden från styrspindeln.



24

Avlägsna stödet underifrån stången.



AUTODOC rekommenderar:

- Utbyte: fjädrar – BMW 5 Touring (E39). Sänk växellådslyften mjukt, utan ryckningar, för att undvika att skada komponenter och mekanismer.

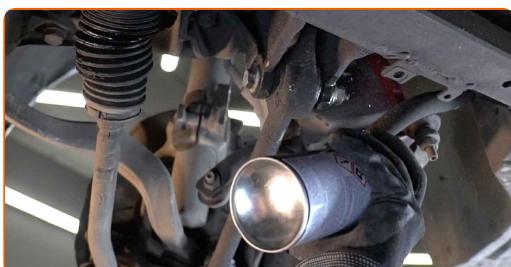
25

Koppla loss ABS sensorns kablage.



26

Rengör alla ledär på armen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



27

Ta bort länkarmsskyddet.



28

Rengör alla ledär på armen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

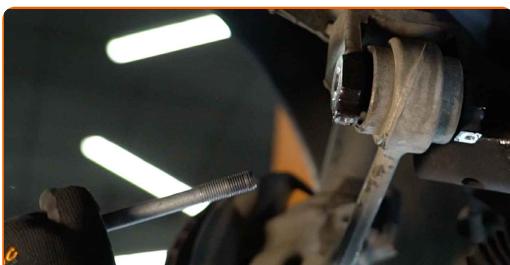


29

Skruta loss främre stångens fästelement. Använd kombinyckel Nr 18. Använd hylsnyckel Nr18. Använd en spärrnyckel.

**30**

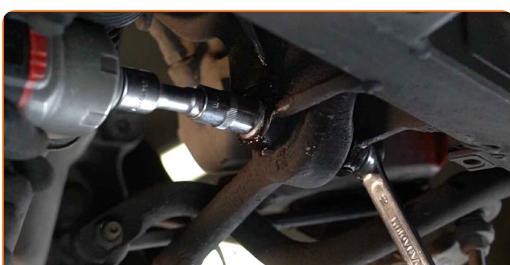
Ta bort de främre fästningarna på länkarmen.

**31**

Förse styrspindeln med stöd. Använd en hydraulisk domkraft.

**32**

Skruta loss fästningarna som koppla länkarmen till underredet. Använd kombinyckel Nr 16. Använd hylsnyckel Nr18. Använd en spärrnyckel.



33

Avmontera de bakre fästningarna på länkarmen.



34

Rengör fästenheterna som förbinder stötdämparen med styrspindeln. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



35

Lossa det lägre fästet förbinder fjäderbenet med styrspindeln. Använd en specialhyllsats för att avlägsna stötdämparen.



36

Avlägsna stöder under styrspindeln.



AUTODOC rekommenderar:

- BMW 5 Touring (E39) – För att undvika skador på komponenter och mekanismer i bilen: sänk inte växellådslyften tvärt.

37

Koppla loss styrspindeln från fjäderbenet.

**38**

Skruta loss toppfsäten från stötdämpparens montering.

Utbyte: fjädrar – BMW 5 Touring (E39). Tips från AUTODOC:

- Håll fast fjäderbenet när du lossar bultarna, så att du inte skadar dig.

39

Avlägsna fjäderbenet.

**40**

Justerar fjäderbenet med hjälp av ett fjäderkomprimeringsverktyg.



Utbyte: fjädrar – BMW 5 Touring (E39). AUTODOCs experter rekommenderar:

- Observera att när du ska använda en fjäderkompressor så måste du ha säkert grepp i fjäderspolarna när du trycker fjädern åt motsatta håll.
- Kontrollera att fjädern sitter i rätt läge i behållaren.
- Kontrollera att fjäderspolarna sitter tätt i låshandtagen.

41

Komprimera fjädern.



42

Avlägsna fjäderbenets ställmutter. Använd hylsnyckel Nr22. Använd HEX Nr. H7. Använd en spärrnyckel.



43

Avlägsna fjäderbenets övre anordning.



44

Lossa spiralfjädern.



45

Avlägsna fjädern.



46

Avlägsna stötdämparens dammskyddshylsa från stötstoppet.



AUTODOC rekommenderar:

- Utbyte: fjädrar – BMW 5 Touring (E39). Inspektera stötdämparens fäste, damask och genomslagsstopp noggrant. Byt ut dem vid behov.

47

Installera dammskyddet och ett stötstopp på stötdämparen.



48

Installera fjädern på stötdämparen.

**49**

Komprimera fjädern.

**50**

Montera det övre fjäderbensfästet och fjäderbenslagret.

**51**

Dra åt muttern på stötdämparens kolvstång. Använd hylsnyckel Nr22. Använd HEX Nr. H6. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 64 Nm vridmoment.



Utbyte: fjädrar – BMW 5 Touring (E39). Tips:

- Kontrollera att fjädern sitter rätt. Undvik feljustering.

52

Sluta komprimera fjädern.



53

Ta bort det monterade fjäderbenet.



54

Installera fjäderbenet inne i hjulhuset.



55

Skruta loss toppfästen från stötdämparmonteringen. Dra inte åt den.

AUTODOC rekommenderar:

- **Viktigt!** Håll i fjäderbenet medan du skruvar fast fästbultarna. BMW 5 Touring (E39)

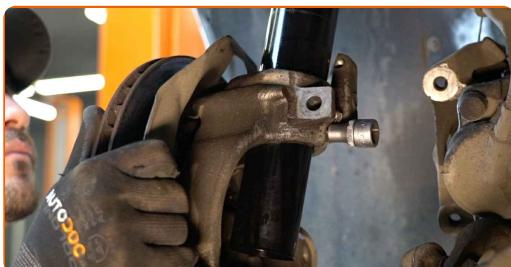
56

Behandla fjäderbensfästet på styrspindeln. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



57

Justera fjäderbenet på styrspindeln.



58

Förse styrspindeln med stöd. Använd en hydraulisk domkraft.



59

Rengör monteringssätten och gängorna på länkarmen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



60

Installera det främre fästelementet på armen.



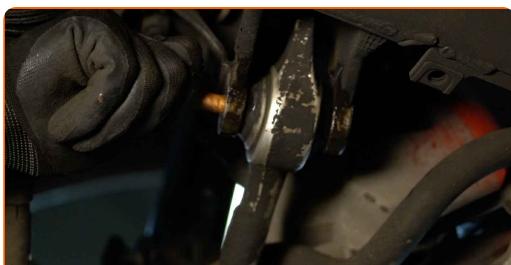
61

Rengör monteringssätena och gängorna på länkarmen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



62

Montera det bakre fästelementet på kontrollarmen.



63

Avlägsna stöder under styrspindeln.



Utbyte: fjädrar – BMW 5 Touring (E39). Tips från AUTODOCs experter:

- Sänk ner den hydrauliska domkraften försiktigt, utan ryck, för att undvika skador på delar och mekanismer.

64

Rengör monteringsställen av styrstagetsände. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

**65**

Stötta upp stången. Använd en hydraulisk domkraft.

**66**

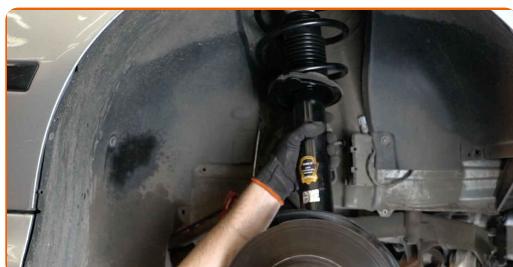
Koppla tillbaka parallelstagsänden till styrspindeln.

**67**

Skruta på fästmuttern som förbinder styrstagetsände med styrspindeln. Använd kombinyckel Nr 18.

**68**

Montera stötdämparfästet genom att använda mitthålet som vägledning.



69

Rengör monteringsställen av krängningshämmarlänken. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

**70**

Montera fästningsbolten.

**71**

Skruta fast fästet som förbinder fjäderbenet med styrspindeln.

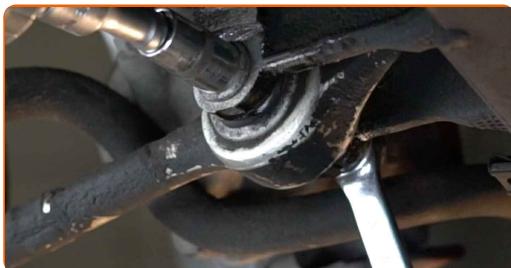
**72**

Höj den hydrauliska domkraften 10-15 cm.



73

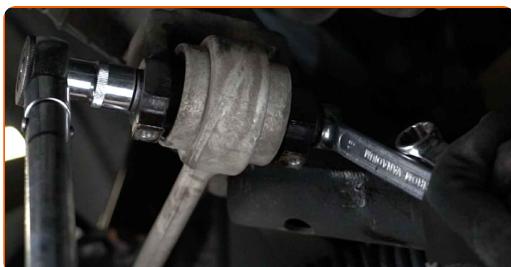
Skruta in bakre fästningarna som kopplar länkarmen till underredet. Använd kombinyckel Nr 16. Använd hylsnyckel Nr18. Använd en spärrnyckel.

**74**

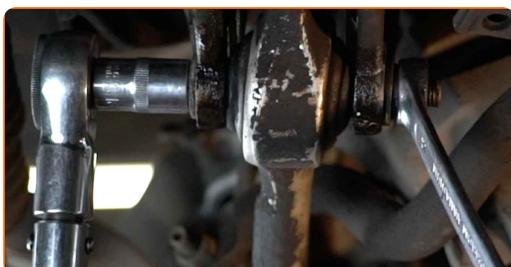
Skruta fast främre stångens fästelement. Använd kombinyckel Nr 18. Använd hylsnyckel Nr18. Använd en spärrnyckel.

**75**

Dra åt den främre fästningen som kopplar styrarmen till underramen. Använd kombinyckel Nr 18. Använd hylsnyckel Nr18. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 110 Nm vridmoment.

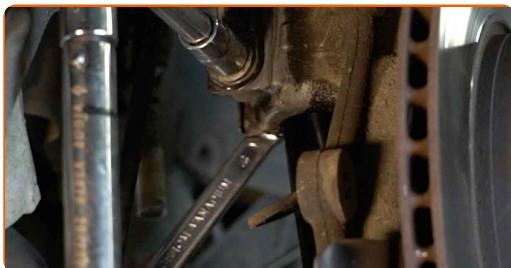
**76**

Dra åt de bakre fästelementet som ansluter armen till karossens hjälpram. Använd kombinyckel Nr 16. Använd hylsnyckel Nr18. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 110 Nm vridmoment.

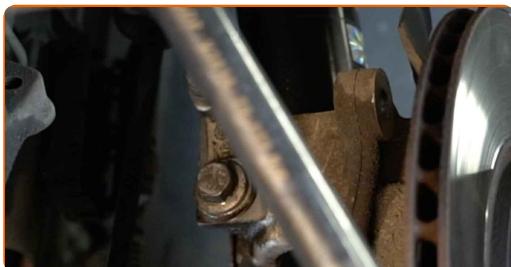


77

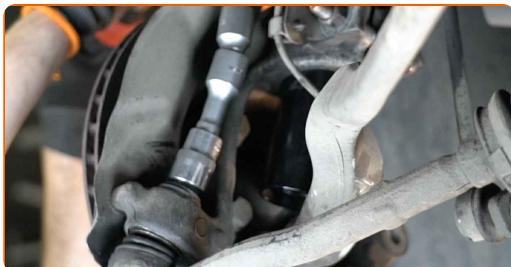
Dra ihop de lägre fästningarna som kopplar stödlagret till styrspindeln. Använd kombinyckel Nr 18. Använd hylsnyckel Nr16. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 81 Nm vridmoment.

**78**

Dra åt fästningarna som kopplar stabiliseringsslänken till stötdämparen. Använd hylsnyckel Nr16. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 65 Nm vridmoment.

**79**

Skruta åt fästande skruven som kopplar styrstagsänden till styrspindeln. Använd hylsnyckel Nr18. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 65 Nm vridmoment.

**80**

Avlägsna stödet underifrån stången.



AUTODOC rekommenderar:

- BMW 5 Touring (E39) – För att undvika skador på komponenter och mekanismer i bilen: sänk inte växellådslyften tvärt.

81

Koppla in ABS-sensorns kablage.



82

Rengör bromsokets monteringssäte och dess fäste. Använd en stålborste. Använd brake cleaner.



AUTODOC rekommenderar:

- Utbyte: fjädrar – BMW 5 Touring (E39). Vänta några minuter efter applicering av sprayen.

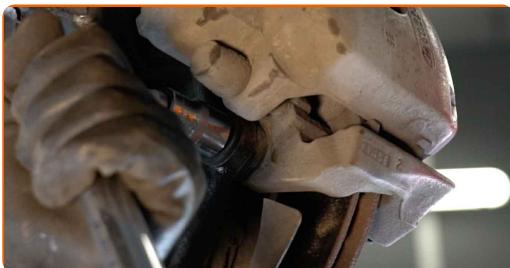
83

Installera bromsoket tillsammans med dess fäste.



84

Dra åt bromsokets anordning. Använd hylsnyckel Nr18. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 110 Nm vridmoment.

**85**

Montera länkarmsskyddet.

**86**

Behandla alla lederna på armen. Behandla stötdämpar fästena. Använd kopparpasta.

**87**

Behandla området där bromsskivan kommer i kontakt med hjulfälgen. Använd kopparpasta.



88

Rengör ytan på bromsskivorna. Använd brake cleaner.



Utbyte: fjädrar – BMW 5 Touring (E39). AUTODOC rekommenderar:

- Vänta ett par minuter efter att du använt aerosolen.

89

Installera hjulet.



AUTODOC rekommenderar:

- Viktigt! Håll i hjulet när du skruvar fast fästbultarna. BMW 5 Touring (E39)

90

Skruta i hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



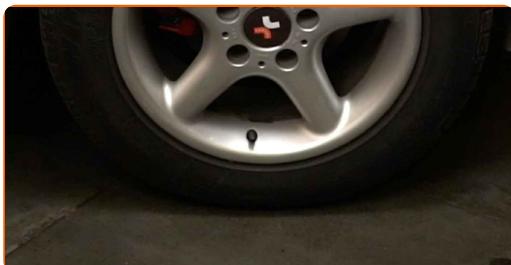
91

Sänk bilen och arbeta i omvänt ordning, dra åt hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17 Använd en momentnyckel. Dra åt den till 120 Nm vridmoment.



92

Ta bort domkrafter och kilarna.



93

Dra åt fjäderstöttans monterings övre fästelement. Använd hylsnyckel Nr13. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 24 Nm vridmoment.



94

Behandla fästningarna till stötdämparen. Använd kopparpasta.



95

Montera stötdämpparens monteringslock.



96

Ta bort skärmskyddet.

97

Stäng motorhuven.

AUTODOC rekommenderar:

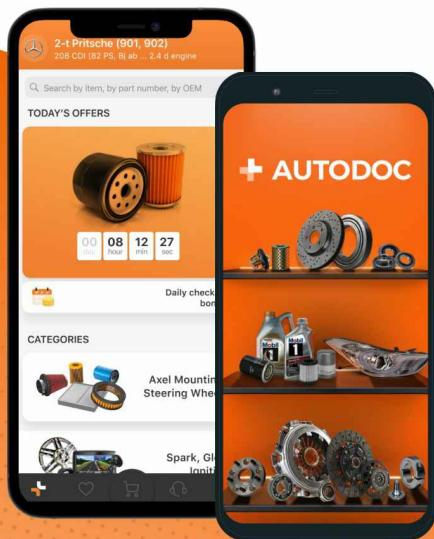
- BMW 5 Touring (E39) – Tryck ned bromspedalen flera gånger tills den känns fast, utan att starta motorn.

BRA GJORT! 

[VISA FLER HANDLEDNINGSGUIDER](#)

AUTODOC – HÖGKVALITATIVA OCH BILLIGA BILDELAR PÅ NÄTET

AUTODOC MOBILAPP: ENORMA ERBJUDANDEN OCH BEKVÄM
SHOPPING



+ AUTODOC

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Download

ETT URMÄRKT UTBUD AV RESERVDELAR FÖR DIN BIL

FJÄDRAR: ETT BRETT UTBUD

ⓘ FRISKRIVNINGSKLAUSUL:

Dokumentet innehåller bara allmänna rekommendationer som kan vara användbara när du ska laga eller byta ut delar. AUTODOC ansvarar ej för eventuella skador, förluster, skador på egendom, eller liknande i samband med reparationen eller utbytet på grund av felaktig användning eller feltolkning av den försedda informationen.

AUTODOC ansvarar ej för möjliga misstag eller osäkerheter i denna guide. Informationen har endast informativt syfte och kan ej ersätta expertrådgivning.

AUTODOC ansvarar ej för felaktig användning eller användning av farlig utrustning, farliga verktyg och farliga bildelar. AUTODOC rekommenderar starkt att du alltid är försiktig och observerar säkerhetsreglerna vid reparation eller utbyte. Kom ihåg: användning av lågkvalitativa bildelar garanterar dig aldrig en tillräcklig säkerhetsnivå ute på vägarna.

© Copyright 2023 – Allt innehåll på denna hemsida, speciellt texter, bilder och grafer, är skyddade av copyright. Alla rättigheter, inklusive kopiering, offentliggörande till tredje part, ändringar och översättningar, ågs av AUTODOC SE.