



Byta stötdämpare bak på
BMW X5 (E70) –
utbytesguide

EN LIKNANDE VIDEOGUIDE



Denna video visar utbytesproceduren för en liknande bildel på ett annat fordon

Viktigt!

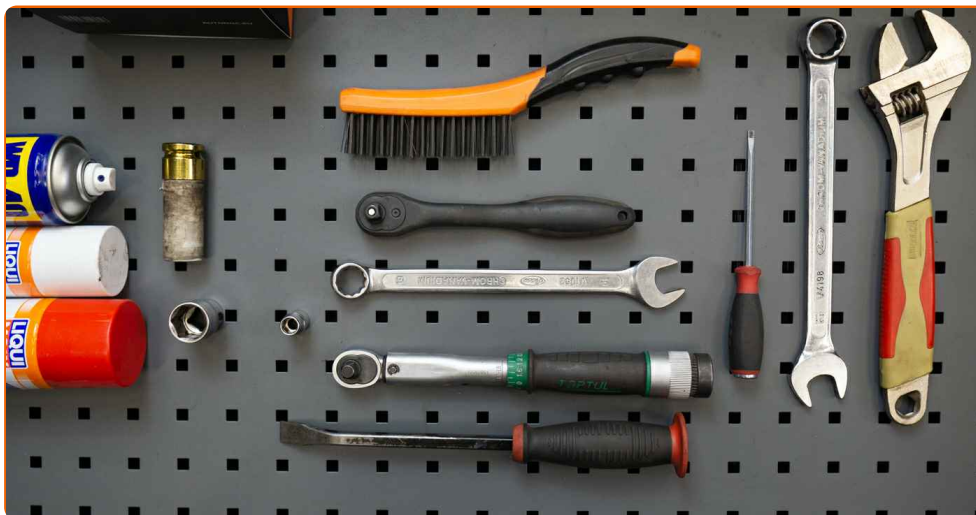
Den här utbytes proceduren kan göras på följande fordon:

BMW X5 (E70) xDrive 30 d, BMW X5 (E70) xDrive 40 d, BMW X5 (E70) 3.0 d, BMW X5 (E70) 3.0 sd, BMW X5 (E70) xDrive 35 d

Ordningen kan variera något beroende på bilens utformning.

Denna guide skapades med utgångspunkt i utbytesproceduren för en liknande bildel på: BMW X5 (E53) 4.4 i

**UTBYTE: STÖTDÄMPARE – BMW X5 (E70). LISTA ÖVER
VERKTYG DU KOMMER BEHÖVA:**



- Stålbörste
- WD-40 aerosol
- Brake cleaner
- Kopparpasta
- Skiftnyckel Nr 19
- Skiftnyckel Nr 21
- Hylsa nr.10
- Hylsa nr.21
- Krafthylsor för fälgar Nr17
- Spärnyckel
- Platt Skruvmejsel
- Skiftnyckel
- Kofot
- Hydraulisk transmissions domkraft
- Hjulklöss

Köp verktyg

Utbyte: stötdämpare – BMW X5 (E70). AUTODOC rekommenderar:

- Båda bakre stötdämpare måste bytas samtidigt.
- Utbytesproceduren är likadan för vänster och höger stötdämpare på bakvagnen.
- Allt arbete bör göras med motorn avstängd.

UTBYTE: STÖTDÄMPARE – BMW X5 (E70). ANVÄND FÖLJANDE PROCEDUR:

1

Säkra bilen med kilar.



2

Lossa på hjulmonteringens bultar. Använd hjulmutterhylsor nr. 17

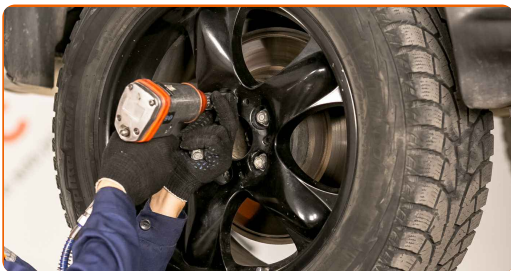


3

Höj bilens bakre del och säkra fästdelarna.

4

Skruva av hjulbultarna.

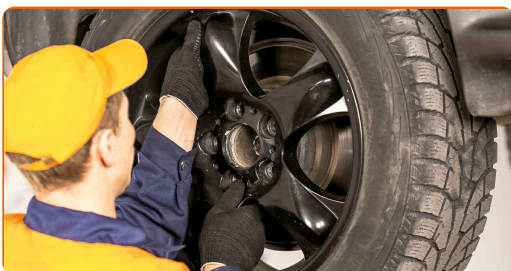


Utbyte: stötdämpare – BMW X5 (E70). Tips:

- För att undvika att skada dig, håll upp hjulet när du skruvar loss bultarna.

5

Ta bort hjulet.

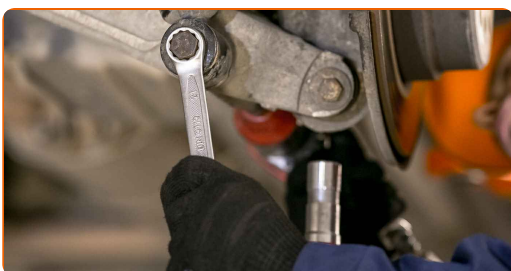


6

Rengör fästena till stötdämparen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

7

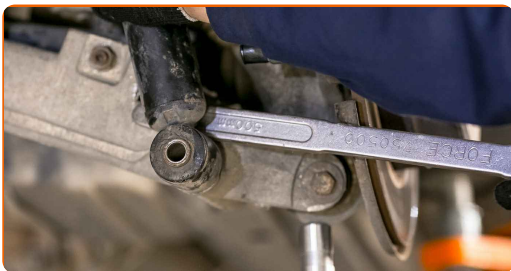
Skruva loss de nedre fästelementen från stötdämparen. Använd kombinyckel Nr 21. Använd hylsnyckel Nr21. Använd en spärrnyckel.



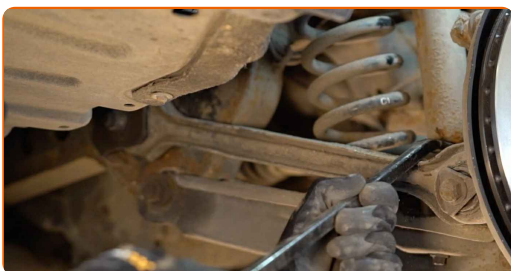
8

Ta bort fixdubben.

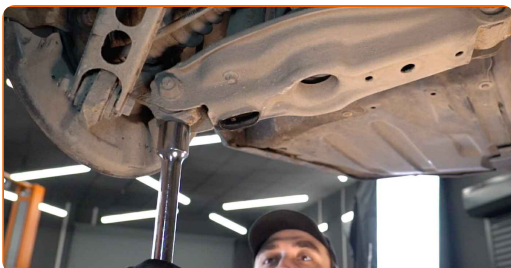
9 Ge stöd åt axeltappen. Använd en hydraulisk domkraft.



10 Koppla bort den undre delen av stöttdämpren. Använd en kofot.



11 Ta bort stödet underifrån axeltappen.



AUTODOC rekommenderar:

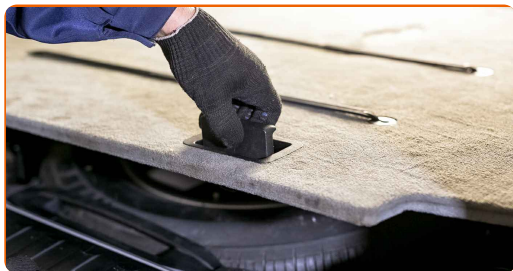
- BMW X5 (E70) – För att undvika skador på komponenter och mekanismer i bilen: sänk inte växellådslyften tvärt.

12 Sänk bilen.

13 Öppna bagageluckan.

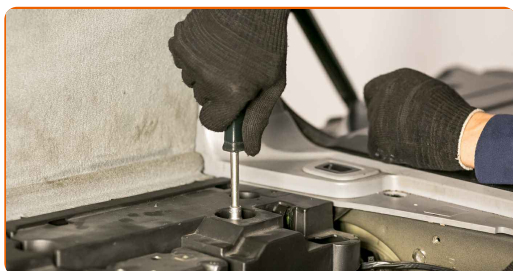
14

Ta bort främre nedre fodret från bagagerummet.



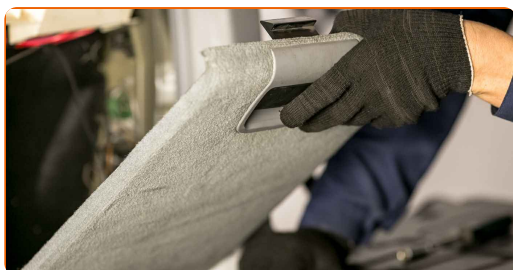
15

Skruva loss fästbultarna från skyddskåpan. Använd hylsnyckel Nr10. Använd en spärrnyckel.



16

Ta bort panelen till fodret på sidorna av bagagerummet.

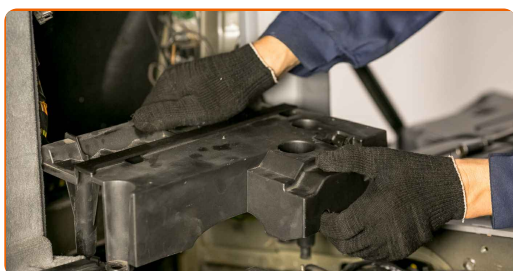


17

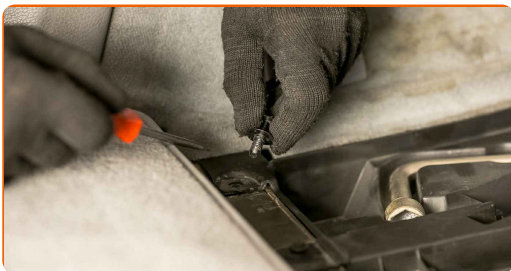
Fäll ner ryggstöden på baksätena.

18

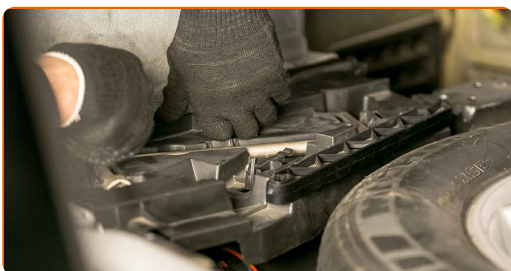
Avlägsna skyddskåpan.



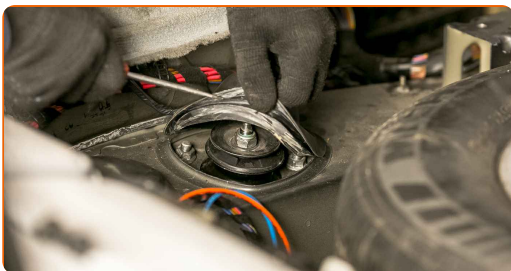
19 Ta bort clipsen. Använd en plattmejsel.



20 Ta bort skyddslocket.

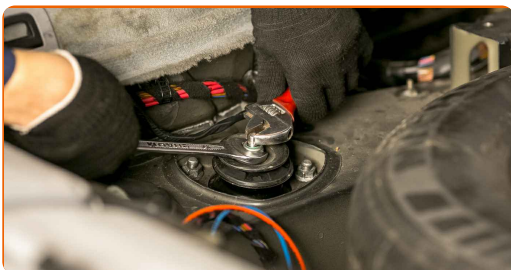


21 Avlägsna skyddskåpan från stötdämparens montering. Använd en plattmejsel.



22 Gör rent stötdämparens valstrådsfästen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

23 Avlägsna kolvstångens fästelement från stötdämparen. Använd kombinyckel Nr 19. Använd en justerbar skiftnyckel.

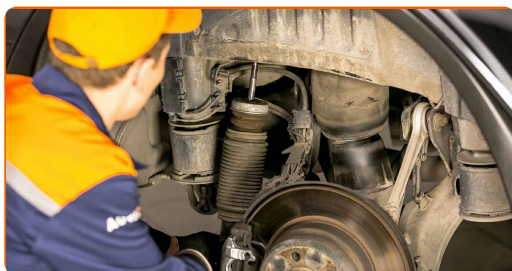


AUTODOC rekommenderar:

- Håll fast stötdämparen när du lossar bultarna, så att du inte skadar dig.

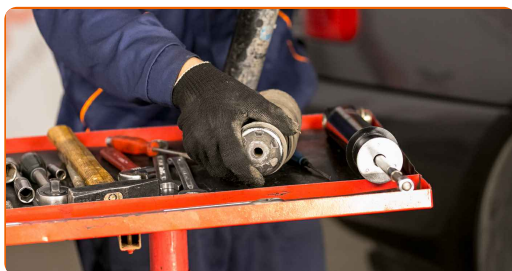
24

Avlägsna stötdämparen.



25

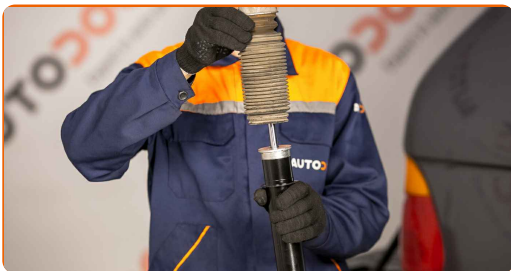
Avlägsna stötdämparens dammskyddshylsa från stötstoppet. Använd en plattmejsel.



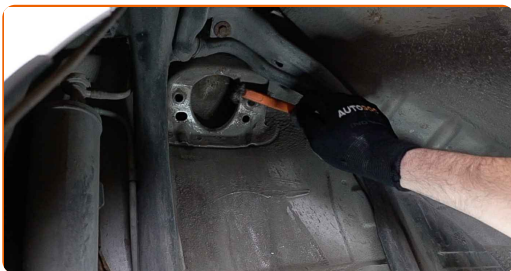
Utbyte: stötdämpare – BMW X5 (E70). Tips från AUTODOCs experter:

- Kontrollera stötdämparens dammskyddshylsa och stötstoppet och byt ut dem vid behov.
- Innan du installerar ny stötdämpare så ska du pumpa den manuellt 3-5 gånger.

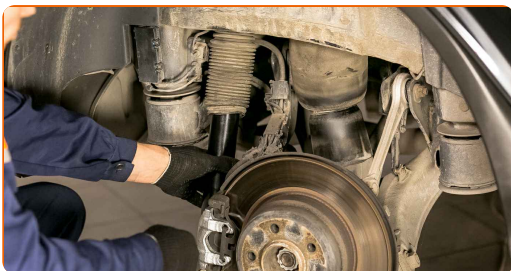
26 Installera dammhylsan och stötstoppet på den nya stötdämparen.



27 Rengör stötdämparnas monteringsfästen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



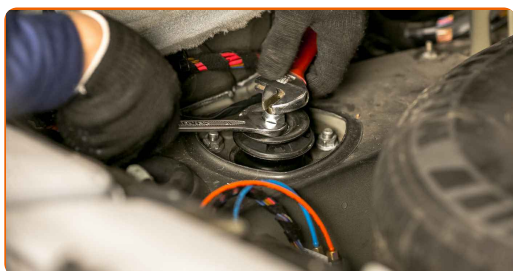
28 Sätt tillbaka stötdämparen i hjulhuset och säkra den.



Utbyte: stötdämpare – BMW X5 (E70). AUTODOCs experter rekommenderar:

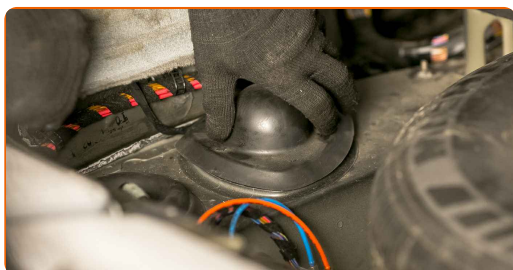
- För att förhindra skada, håll upp stötfångarna när du skruvar in fästningsbulten.

- 29** Dra åt stötdämparstångens mutter. Använd kombinyckel Nr 19. Använd en justerbar skiftnyckel. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 25 Nm vridmoment.

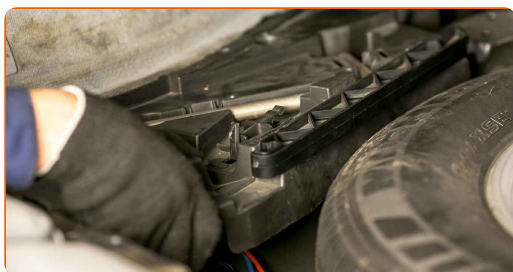


- 30** Behandla stötdämparens fästningar. Använd kopparpasta.

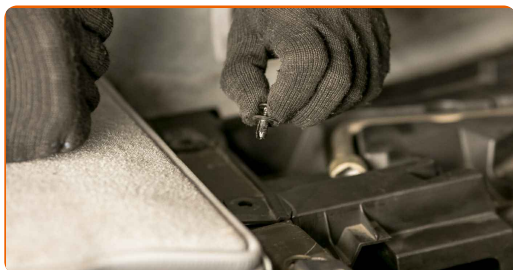
- 31** Installera stötdämparmonteringens skyddskåpa.



- 32** Installera skyddskåpan.



- 33** Sätt tillbaka skyddskåpans tryckklämmor.



- 34** Returnera sätena till rätt position.

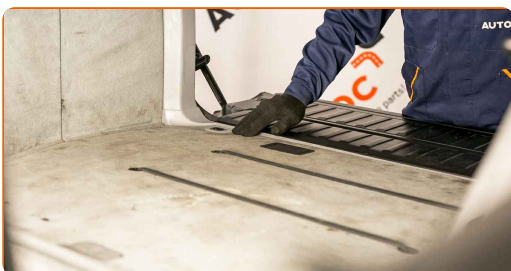
35 Installera skyddskåpan.



36 Dra åt skyddskåpans fästbultar. Använd hylsnyckel Nr10. Använd en spärrnyckel.

37 Montera panelen till fodret på sidorna av bagagerummet.

38 Montera främre nedre fodret av bagagerummet.

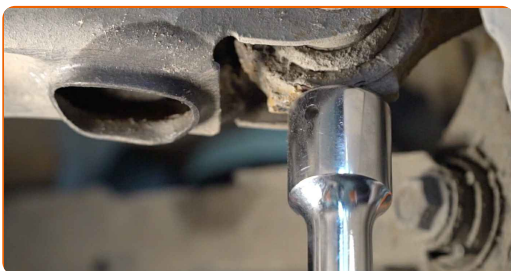


39 Stäng bagageutrymmets bagagelucka.

40 Hög bilens bakre del och säkra fästdelarna.



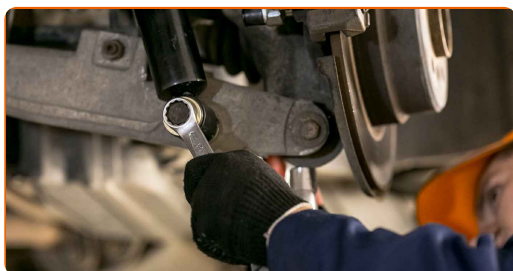
41 Ge stöd åt axeltappen. Använd en hydraulisk domkraft.



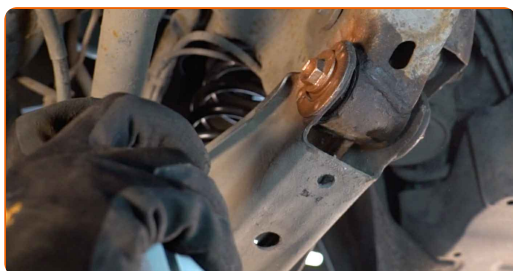
42 Koppla in den lägre delen av stötdämparen.

43 Installer fästningsbulten.

44 Dra åt stötdämparens nedre fästelement. Använd kombinyckel Nr 21. Använd hylsnyckel Nr21. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 127 Nm vridmoment.



45 Behandla stötdämparens fästningar. Använd kopparpasta.



46 Ta bort stödet underifrån axeltappen.

AUTODOC rekommenderar:

- Utbyte: stötdämpare – BMW X5 (E70). Sänk växellådslyften mjukt, utan ryckningar, för att undvika att skada komponenter och mekanismer.

47 Behandla området där bromsskivan kommer i kontakt med hjulfälgen. Använd kopparpasta.



48

Rengör ytan på bromsskivorna. Använd brake cleaner.

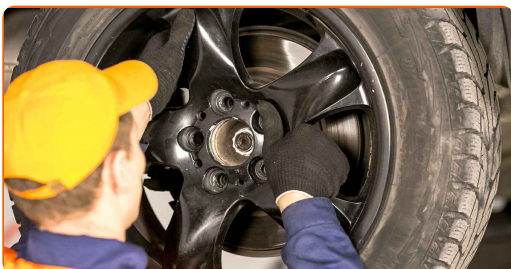


AUTODOC rekommenderar:

- Utbyte: stötdämpare – BMW X5 (E70). Vänta några minuter efter applicering av sprayen.

49

Installera hjulet.



Utbyte: stötdämpare – BMW X5 (E70). Tips från AUTODOC:

- Håll upp hjulet när du skruvar i bultarna, för att undvika att du skadar dig.

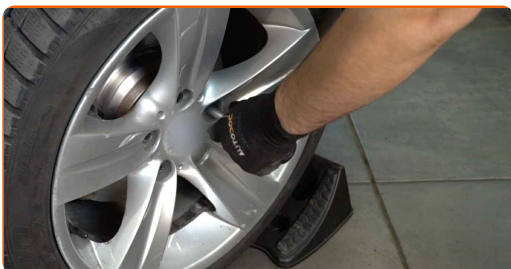
50

Skruva i hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



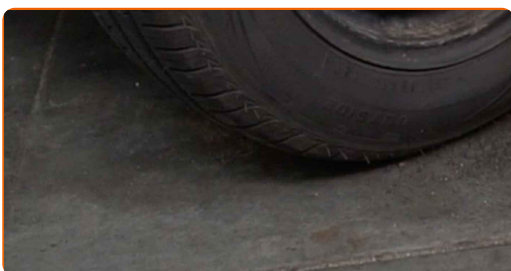
51

Sänk bilen och arbeta i omvänd ordning, dra åt hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17 Använd en momentnyckel. Dra åt den till 140 Nm vridmoment.



52

Ta bort domkrafter och kilarna.



BRA GJORT! 

VISA FLER HANDLEDNINGSGUIDER

AUTODOC – HÖGKVALITATIVA OCH BILLIGA BILDELAR PÅ NÄTET

AUTODOC MOBILAPP: ENORMA ERBJUDANDEN OCH BEKVÄM SHOPPING

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ETT URMÄRKT UTBUD AV RESERVDELAR FÖR DIN BIL

STÖTDÄMPARE: ETT BRETT UTBUD

FRISKRIVNINGSKLAUSUL:

Dokumentet innehåller bara allmänna rekommendationer som kan vara användbara när du ska laga eller byta ut delar. AUTODOC ansvarar ej för eventuella skador, förluster, skador på egendom, eller liknande i samband med reparationen eller utbytet på grund av felaktig användning eller feltolkning av den försedda informationen.

AUTODOC ansvarar ej för möjliga misstag eller osäkerheter i denna guide. Informationen har endast informativt syfte och kan ej ersätta expertrådgivning.

AUTODOC ansvarar ej för felaktig användning eller användning av farlig utrustning, farliga verktyg och farliga bildelar. AUTODOC rekommenderar starkt att du alltid är försiktig och observerar säkerhetsreglerna vid reparation eller utbyte. Kom ihåg: användning av lågkvalitativa bildelar garanterar dig aldrig en tillräcklig säkerhetsnivå ute på vägarna.

© Copyright 2023 – Allt innehåll på denna hemsida, speciellt texter, bilder och grafer, är skyddade av copyright. Alla rättigheter, inklusive kopiering, offentliggörande till tredje part, ändringar och översättningar, ägs av AUTODOC GmbH.