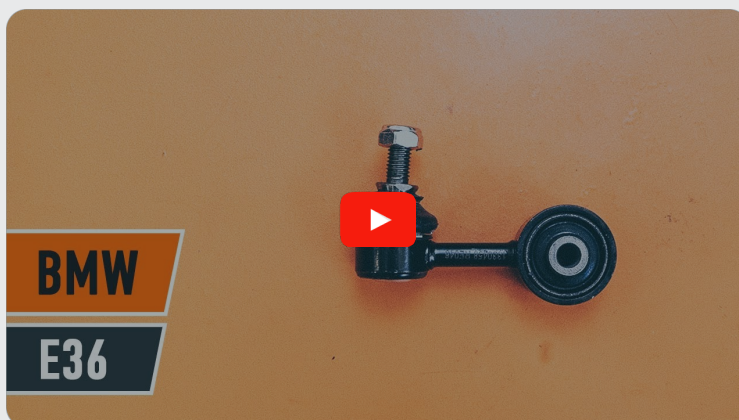




Byta stabilisatorstag fram
på **BMW Z3 Coupé (E36)**
– utbytesguide

EN LIKNANDE VIDEOGUIDE



Denna video visar utbytesproceduren för en liknande bildel på ett annat fordon

Viktigt!

Den här utbytesproceduren kan göras på följande fordon:

BMW Z3 Coupé (E36) 2.8 i, BMW Z3 Coupé (E36) 3.0 i, BMW Z3 Coupé (E36) 3.2 i

Ordningen kan variera något beroende på bilens utformning.

Denna guide skapades med utgångspunkt i utbytesproceduren för en liknande bildel på: BMW 3 Sedan (E36) 323i 2.5

**UTBYTE: STABILISATORSTAG – BMW Z3 COUPÉ (E36).
VERKTYG DU KAN BEHÖVA:**



- Stålbörste
- WD-40 aerosol
- Brake cleaner
- Kopparpasta
- Momentnyckel
- Skiftnyckel Nr13
- Skiftnyckel Nr16
- Skiftnyckel Nr17
- Hylsa nr.13
- Hylsa nr.16
- Hylsa nr.17
- Krafthylsor för fälgar Nr17
- Spärrnyckel
- Hydraulisk transmissions domkraft
- Hjulklöss

Köp verktyg

AUTODOC rekommenderar:

- Byt ut stabilisatorlänken på BMW Z3 Coupé (E36) parvis.
- Ersättningsförfarandet är identiskt för båda stabilisatorlänkarna på samma axel.
- Notera: allt arbete med bilen – BMW Z3 Coupé (E36) – bör göras medan motorn är avstängd.

GENOMFÖR UTBYTET I FÖLJANDE ORDNING:

1 Säkra bilen med kilar.

2 Lossa på hjulmonteringens bultar. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



3 Hög bilens främre del och säkra fästdelarna.

4 Skruva av hjulbultarna.



AUTODOC rekommenderar:

- Varning! Håll i hjulet medan du skruvar loss fästbultarna för att undvika skador.
BMW Z3 Coupé (E36)

5

Ta bort hjulet.



6

Rengör stabilisatorlänkens alla fogar. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



7

Skruva loss fästelementet som förbinder krängningshämmaren med länkarmen. Använd kombinyckel Nr 13. Använd hylsnyckel Nr13. Använd en spärrnyckel.



8

Ta bort fixdubben.



- 9 Skrova loss fästningar som kopplar stabiliseringslänken till krängningshämmaren. Använd kombinyckel Nr 16. Använd hylsnyckel Nr16. Använd en spärrnyckel.



- 10 Avlägsna krängningshämmlänken.



Utbyte: stabilisatorstag – BMW Z3 Coupé (E36). AUTODOCs experter rekommenderar:

- Kontrollera krängningshämmlarbusningarna. Byt ut vid behov.

- 11 Rengör monteringsställen av krängningshämmlänken. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



12 Installera den tvärgående krängningshämmlänken.



13 Installer fästningsbulten.

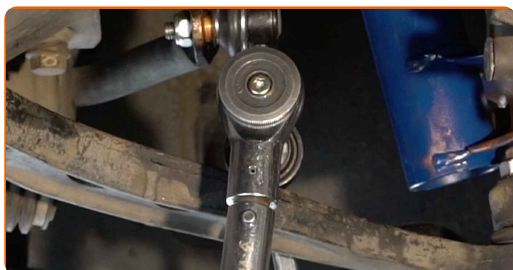
14 Dra åt fästelementet på stabilisatorn. Använd kombinyckel Nr 17. Använd hylsnyckel Nr17. Använd en spärrnyckel.



15 Stötta upp stången. Använd en hydraulisk domkraft.



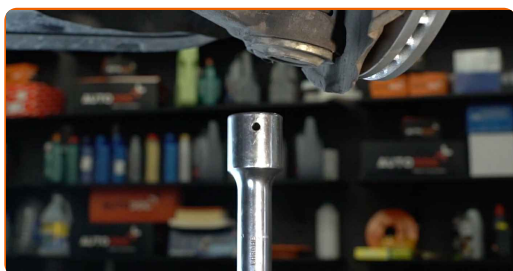
16 Dra åt fästelementet som förbinder krängningshämmlänken med länkarmen. Använd kombinyckel Nr 17. Använd hylsnyckel Nr17. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 42 Nm vridmoment.



- 17** Dra åt fästningar som kopplar stabiliseringslänken till krängningshämmaren. Använd kombinyckel Nr 17. Använd hylsnyckel Nr17. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 59 Nm vridmoment.



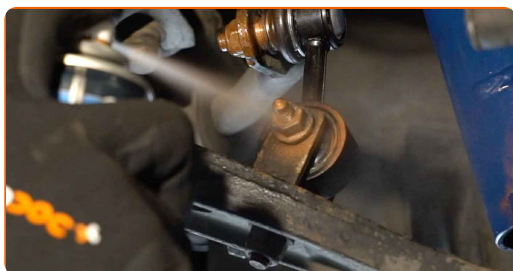
- 18** Avlägsna stödet underifrån stängen.



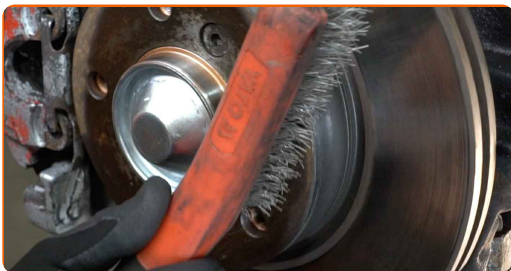
AUTODOC rekommenderar:

- Utbyte: stabilisatorstag – BMW Z3 Coupé (E36). Sänk växellådslyften mjukt, utan ryckningar, för att undvika att skada komponenter och mekanismer.

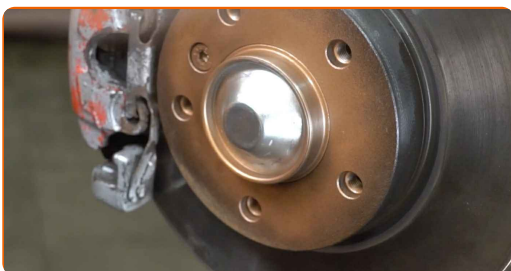
- 19** Behandla alla fogar i stabilisatorlänken. Använd kopparpasta.



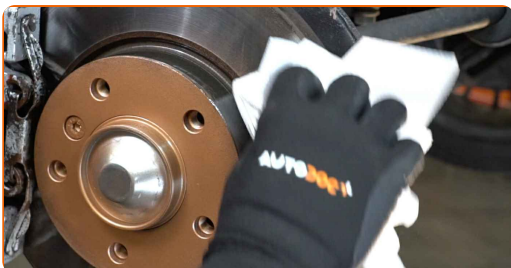
20 Rengör fälgens monteringsäte. Använd en stålborste.



21 Behandla området där bromsskivan kommer i kontakt med hjulfälgen. Använd kopparpasta.



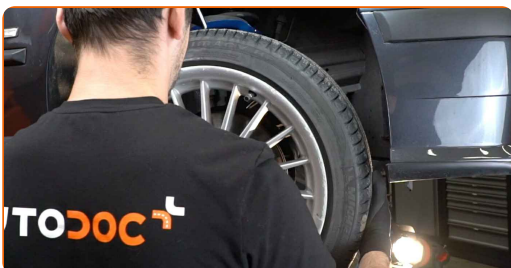
22 Rengör ytan på bromsskivorna. Använd brake cleaner.



AUTODOC rekommenderar:

- Utbyte: stabilisatorstag – BMW Z3 Coupé (E36). Vänta några minuter efter applicering av sprayen.

23 Installera hjulet.



AUTODOC rekommenderar:

- Varning! Håll i hjulet medan du skruvar fast fästbultarna på bilen för att undvika skador. BMW Z3 Coupé (E36)

24

Skruva i hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



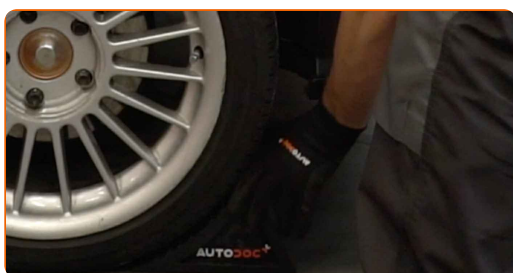
25

Sänk bilen och arbeta i omvänd ordning, dra åt hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17 Använd en momentnyckel. Dra åt den till 120 Nm vridmoment.



26

Ta bort domkrafter och kilarna.



BRA GJORT! 

VISA FLER HANDLEDNINGSGUIDER

AUTODOC – HÖGKVALITATIVA OCH BILLIGA BILDELAR PÅ NÄTET

AUTODOC MOBILAPP: ENORMA ERBJUDANDEN OCH BEKVÄM
SHOPPING



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ETT URMÄRKT UTBUD AV RESERVDELAR FÖR DIN BIL

STABILISATORSTAG: ETT BRETT UTBUD

FRISKRIVNINGSKLAUSUL:

Dokumentet innehåller bara allmänna rekommendationer som kan vara användbara när du ska laga eller byta ut delar. AUTODOC ansvarar ej för eventuella skador, förluster, skador på egendom, eller liknande i samband med reparationen eller utbytet på grund av felaktig användning eller feltolkning av den försedda informationen.

AUTODOC ansvarar ej för möjliga misstag eller osäkerheter i denna guide. Informationen har endast informativt syfte och kan ej ersätta expertrådgivning.

AUTODOC ansvarar ej för felaktig användning eller användning av farlig utrustning, farliga verktyg och farliga bildelar. AUTODOC rekommenderar starkt att du alltid är försiktig och observerar säkerhetsreglerna vid reparation eller utbyte. Kom ihåg: användning av lågkvalitativa bildelar garanterar dig aldrig en tillräcklig säkerhetsnivå ute på vägarna.

© Copyright 2022 – Allt innehåll på denna hemsida, speciellt texter, bilder och grafer, är skyddade av copyright. Alla rättigheter, inklusive kopiering, offentliggörande till tredje part, ändringar och översättningar, ägs av AUTODOC GmbH.