



Byta fjäderbenslagring
bak på **BMW Z3 Coupe**
(E36) – utbytesguide

EN LIKNANDE VIDEOGUIDE



Denna video visar utbytesproceduren för en liknande bildel på ett annat fordon

Viktigt!

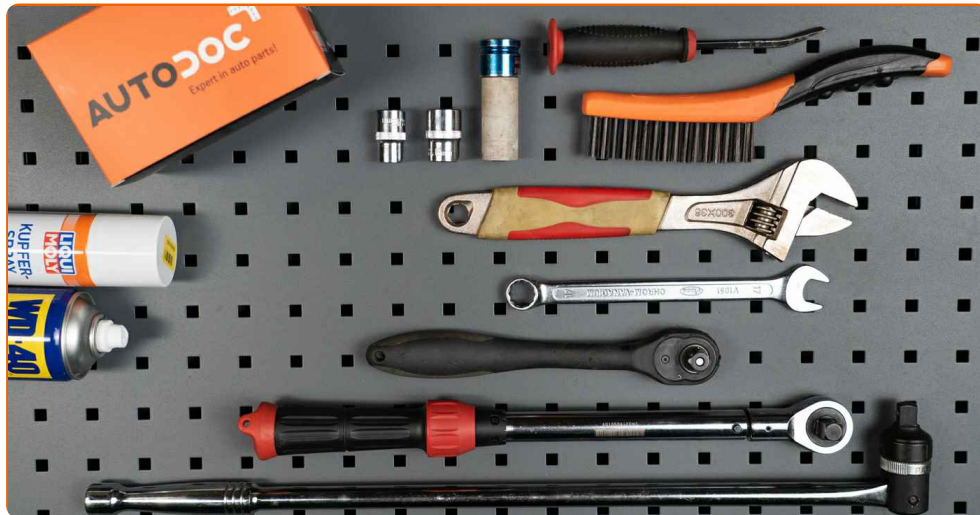
Den här utbytesproceduren kan göras på följande fordon:

BMW Z3 Coupe (E36) 2.8 i, BMW Z3 Coupe (E36) M, BMW Z3 Coupe (E36) 3.0 i

Ordningen kan variera något beroende på bilens utformning.

Denna guide skapades med utgångspunkt i utbytesproceduren för en liknande bildel på: BMW 3 Cabriolet (E46) 318Ci 2.0

UTBYTE: FJÄDERBENSLAGRING – BMW Z3 COUPE (E36). LISTA ÖVER VERKTYG DU KOMMER BEHÖVA:



- Stålbörste
- WD-40 aerosol
- Kopparpasta
- Skiftnyckel Nr 17
- Hylsa nr.13
- Hylsa nr.18
- Krafthylsor för fälgar Nr17
- Spärnyckel
- Momentnyckel
- Skiftnyckel
- Svängjärn
- Kofot
- Skruvstäd
- Hydraulisk transmissions domkraft
- Hjulcross

Köp verktyg

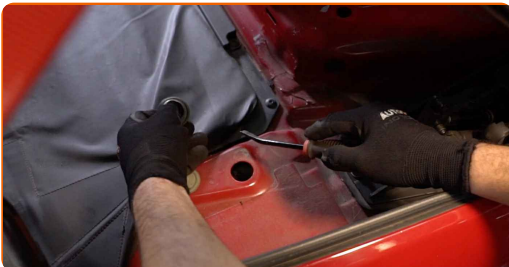
Utbyte: fjäderbenslagring – BMW Z3 Coupe (E36). AUTODOCs experter rekommenderar:

- Tillvägagångssättet är det samma för monteringen av höger och vänster stötdämpare för bakre fjädringen.
- Båda monteringarna på bakre stötdämpare bör bytas ut samtidigt.
- Allt arbete bör göras med motorn avstängd.

GENOMFÖR UTBYTET I FÖLJANDE ORDNING:

1 Tryck och håll ned manöverknappen till det fällbara taket. Håll knappen nedtryckt tills du får tillgång till de övre fästelementen på stötdämparen.

2 Ta bort stötdämparens monteringslock. Använd en kofot.



3 Rengör fästet på stötdämparens övre delen. Använd WD-40 aerosol.



4

Lossa de övre fästena på stötdämparen. Använd hylsnyckel Nr13. Använd en spärrnyckel.



5

Säkra bilen med kilar.



6

Lossa på hjulmonteringens bultar. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



7

Höj bilens bakre del och säkra fästdelarna.

8

Skruva av hjulbultarna.



AUTODOC rekommenderar:

- Varning! Håll i hjulet medan du skruvar loss fästbultarna för att undvika skador.
BMW Z3 Coupe (E36)

9

Ta bort hjulet.



10

Stötta upp stängan. Använd en hydraulisk domkraft.



11

Rengör fästena till stötdämparen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



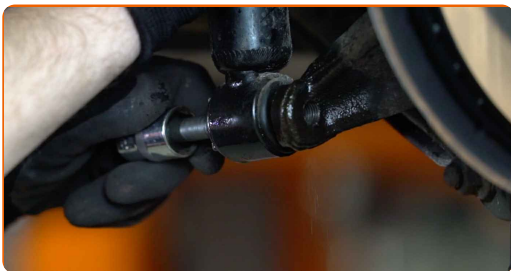
12

Skruva loss de nedre fästelementen från stötdämparen. Använd hylsnyckel Nr18. Använd en trycknyckel.



13

Skruva loss övre fästelementet från stötdämparen. Använd hylsnyckel Nr13. Använd en spärrnyckel.



Utbyte: fjäderbenslagring – BMW Z3 Coupe (E36). AUTODOC rekommenderar:

- Håll fast stötdämparen när du lossar bultarna, så att du inte skadar dig.

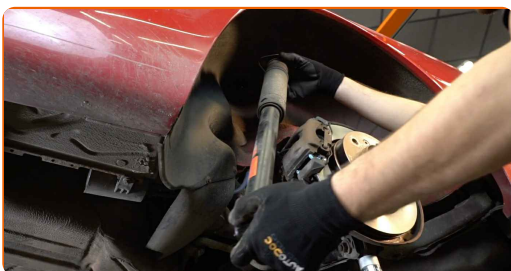
14

Ta bort fixdubben.



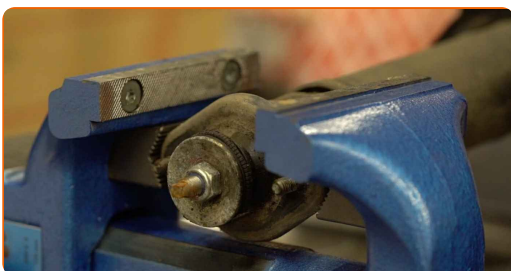
15

Avlägsna stötdämparen.



16

Greppa stötdämparen i ett skruvstäd.



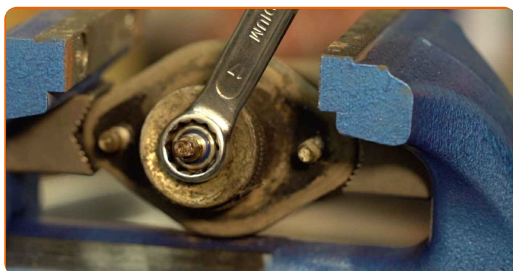
17

Gör rent stötdämparens valstrådsfästen. Använd en stålborste.



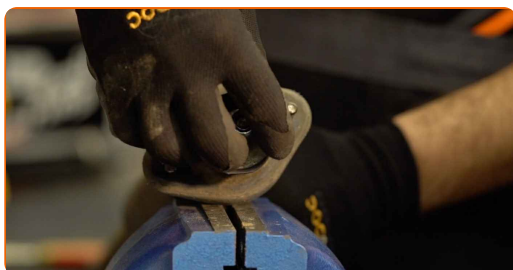
18

Avlägsna kolvstångens fästelement från stötdämparen. Använd kombinyckel Nr17.



19

Släpp skruvstället och ta ut stötdämparen.



20

Avlägsna stötdämparens montering, dammskyddet och stötstoppet.

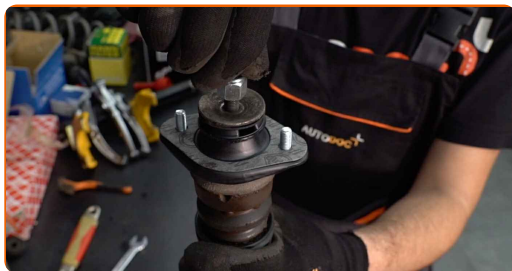


Utbyte: fjäderbenslagring – BMW Z3 Coupe (E36). Tips från AUTODOC:

- Kontrollera stötdämparens dammskyddshylsa och stötstoppet och byt ut dem vid behov.

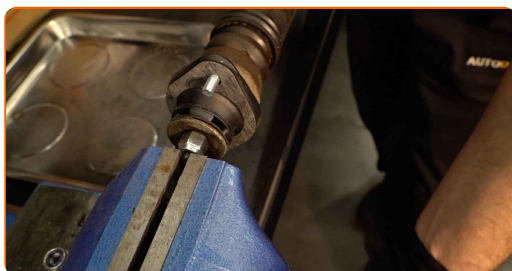
21

Montera det nya fästet, med dammskydd och gummibuffer på stötdämparen.



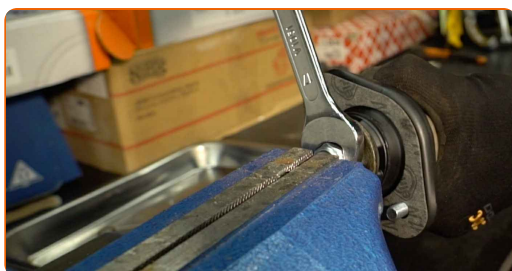
22

Greppa stötdämparen i ett skruvstäd.



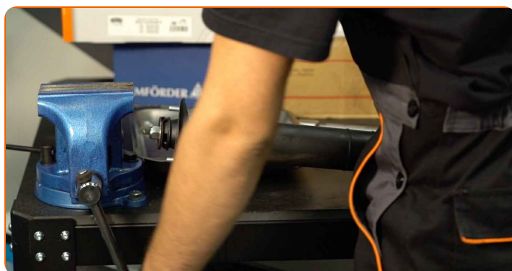
23

Skruva fast tryckstångens övre fästelement på stötdämparen. Använd kombinyckel Nr17. Använd en justerbar skiftnyckel. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 20 Nm vridmoment.



24

Släpp skruvstället och ta ut stötdämparen.



25

Rengör stötdämparnas monteringsfästen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



26

Sätt tillbaka stötdämparen i hjulhuset och säkra den.



AUTODOC rekommenderar:

- Viktigt! Håll i stötdämparen medan du skruvar fast fästbultarna. BMW Z3 Coupe (E36)

27

Skruva fast de övre fästningarna till stötdämparen. Använd hylsnyckel Nr13.



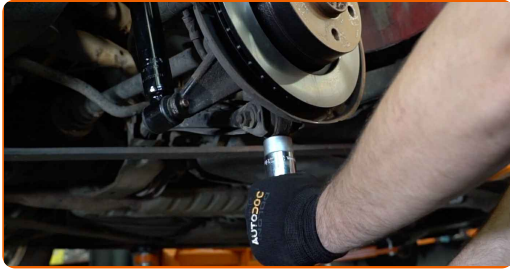
28

Dra åt stötdämparens nedre fästelement. Använd hylsnyckel Nr18. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 100 Nm vridmoment.



29

Avlägsna stödet underifrån stängan.



AUTODOC rekommenderar:

- Utbyte: fjäderbenslagring – BMW Z3 Coupe (E36). Sänk växellådslyften mjukt, utan ryckningar, för att undvika att skada komponenter och mekanismer.

30

Rengör fälgens monteringsäte. Använd en stålborste. Behandla kontaktytan. Använd kopparpasta.



31

Installera hjulet.



Utbyte: fjäderbenslagring – BMW Z3 Coupe (E36). Proffsen rekommenderar:

- Håll upp hjulet när du skruvar i bultarna, för att undvika att du skadar dig.

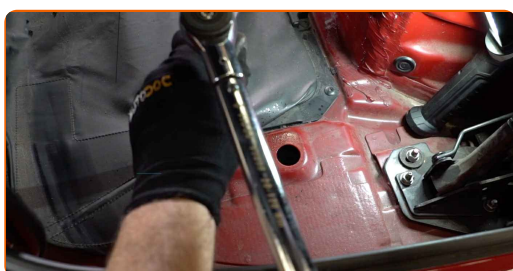
32

Skruva i hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



33

Dra åt stötdämparens övre fästen. Använd hylsnyckel Nr13. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 28 Nm vridmoment.



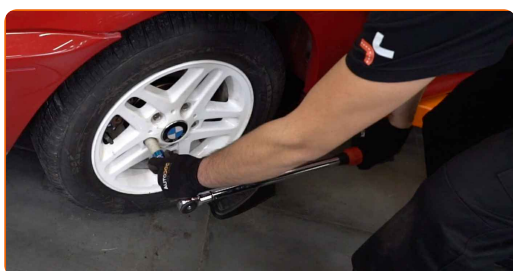
34

Montera monteringslocket på stötdämparen.



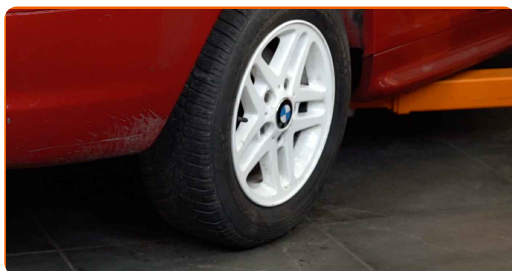
35

Sänk bilen och arbeta i omvänd ordning, dra åt hjulbultarna. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 120 Nm vridmoment.



36

Ta bort domkrafter och kilarna.

**BRA GJORT!** 👍[VISA FLER HANDLEDNINGSGUIDER](#)

AUTODOC – HÖGKVALITATIVA OCH BILLIGA BILDELAR PÅ NÄTET

AUTODOC MOBILAPP: ENORMA ERBJUDANDEN OCH BEKVÄM
SHOPPING

ETT URMÄRKT UTBUD AV RESERVDELAR FÖR DIN BIL

FJÄDERBENSLAGRING: ETT BRETT UTBUD

ⓘ FRISKRIVNINGSKLAUSUL:

Dokumentet innehåller bara allmänna rekommendationer som kan vara användbara när du ska laga eller byta ut delar. AUTODOC ansvarar ej för eventuella skador, förluster, skador på egendom, eller liknande i samband med reparationen eller utbytet på grund av felaktig användning eller feltolkning av den försedda informationen.

AUTODOC ansvarar ej för möjliga misstag eller osäkerheter i denna guide. Informationen har endast informativt syfte och kan ej ersätta expertrådgivning.

AUTODOC ansvarar ej för felaktig användning eller användning av farlig utrustning, farliga verktyg och farliga bildelar. AUTODOC rekommenderar starkt att du alltid är försiktig och observerar säkerhetsreglerna vid reparation eller utbyte. Kom ihåg: användning av lågkvalitativa bildelar garanterar dig aldrig en tillräcklig säkerhetsnivå ute på vägarna.

© Copyright 2022 – Allt innehåll på denna hemsida, speciellt texter, bilder och grafer, är skyddade av copyright. Alla rättigheter, inklusive kopiering, offentliggörande till tredje part, ändringar och översättningar, ägs av AUTODOC GmbH.