



Byta fjäderbenslagring  
fram på **BMW Z3 Coupé**  
**(E36)** – utbytesguide

## EN LIKNANDE VIDEOGUIDE



Denna video visar utbytesproceduren för en liknande bildel på ett annat fordon

### Viktigt!

Den här utbytes proceduren kan göras på följande fordon:

BMW Z3 Coupé (E36) 2.8 i, BMW Z3 Coupé (E36) 3.0 i

Ordningen kan variera något beroende på bilens utformning.

Denna guide skapades med utgångspunkt i utbytesproceduren för en liknande bildel på: BMW 3 Sedan (E36) 323i 2.5

**UTBYTE: FJÄDERBENSLAGRING – BMW Z3 COUPÉ (E36). VERKTYG DU KAN BEHÖVA:**



- Stålbörste
- WD-40 aerosol
- Brake cleaner
- Kopparpasta
- Momentnyckel
- Skiftnyckel Nr18
- Hylsa nr.9
- Hylsa nr.13
- Hylsa nr.18
- Hylsa nr.19
- Hylsa nr.22
- Krafthylsor för fälgar Nr17
- Spärnyckel
- Kofot
- Hydraulisk fjäderben kompressor
- Hydraulisk transmissions domkraft
- Skärmskydd
- Hjulcross

**Köp verktyg**

Utbyte: fjäderbenslagring – BMW Z3 Coupé (E36). Tips från AUTODOC:

- Tillvägagångssättet för att byta fjäderbensfästen på den främre upphängningen är den samma på höger som på vänster sida.
- Alla fästena på de främre stötdämparna bör bytas ut samtidigt.
- Allt arbete bör göras med motorn avstängd.

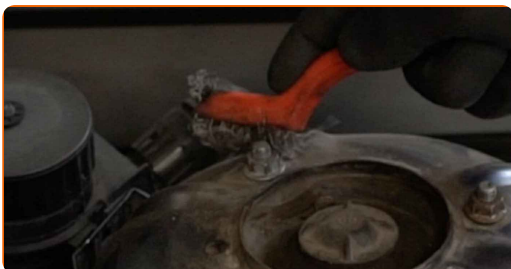
**GENOMFÖR UTBYTET I FÖLJANDE ORDNING:**

**1** Öppna motorhuven.

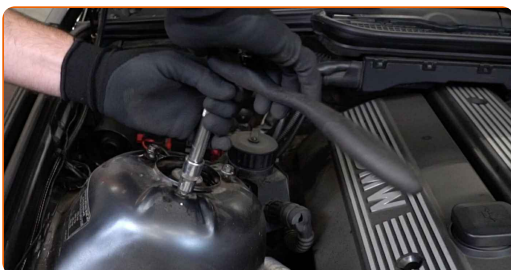
**2** Använd ett fender skydd skydd för att förhindra att skada lacken och plast delar på bilen.

**3** Säkra bilen med kilar.

**4** Rengör fästelementen på det övre fästet på fjäderbenet. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



**5** Lossa de övre fästena på fjäderbenet. Använd hylsnyckel Nr13. Använd en spärrnyckel.



6

Lossa på hjulmonterings bultar. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



7

Höj bilens främre del och säkra fästdelarna.

8

Skruva av hjulbultarna.



### AUTODOC rekommenderar:

- Varning! Håll i hjulet medan du skruvar loss fästbultarna för att undvika skador.  
BMW Z3 Coupé (E36)

9

Ta bort hjulet.



- 10** Rengör fästeheterna som förbinder stötdämparen med styrspindeln. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



- 11** Skruva loss fästena som kopplar ihop fjäderbenet med styrspindeln. Använd kombinyckel Nr 18. Använd hylsnyckel Nr18. Använd en spärrnyckel.



- 12** Lossa bromsslagen från stötdämparen.



- 13** Koppla loss ABS sensorns kablage.



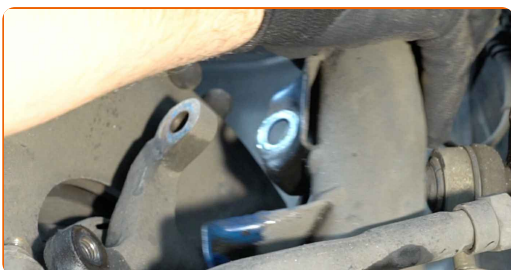
**14** Förse styrspindeln med stöd. Använd en hydraulisk domkraft.



**15** Ta bort fästbultarna.



**16** Koppla loss styrspindeln från fjäderbenet.



**17** Skruva loss de över fästningarna på fjäderbenet.

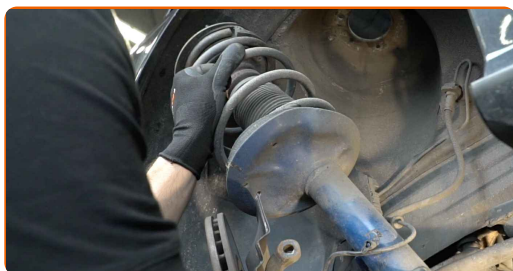


**AUTODOC rekommenderar:**

- BMW Z3 Coupé (E36) – Håll i fjäderbenet när du skruvar loss fästbultarna för att undvika skador.

18

Avlägsna fjäderbenet.



19

Justera fjäderbenet med hjälp av ett fjäderkomprimeringsverktyg.

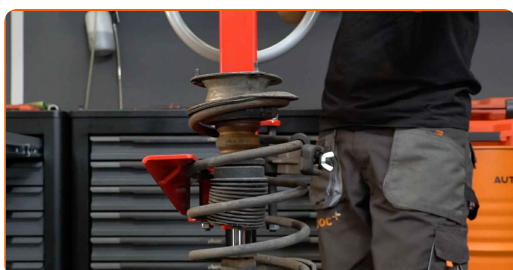


Utbyte: fjäderbenslagring – BMW Z3 Coupé (E36). Proffsen rekommenderar:

- Observera att när du ska använda en fjäderkompressor så måste du ha säkert grepp i fjäderspolarna när du trycker fjädern åt motsatta håll.
- Kontrollera att fjädern sitter i rätt läge i behållaren.
- Kontrollera att fjäderspolarna sitter tätt i låshandtagen.

20

Komprimera fjädern.

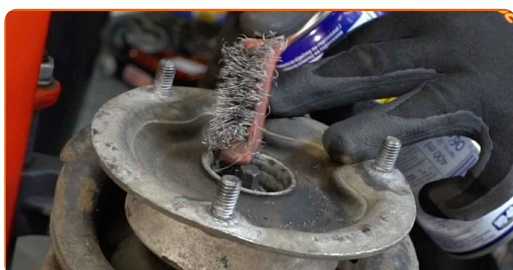




21 Ta bort stötdämparens monteringslock. Använd en kofot.



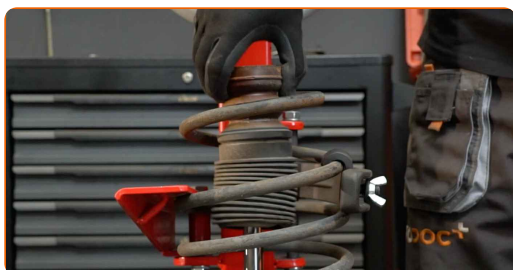
22 Behandla stötdämparstäng. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



23 Avlägsna fjäderbenets ställmutter. Använd hylsnyckel Nr9. Använd hylsnyckel Nr22. Använd en spärrnyckel.



24 Avlägsna stötdämparens montering, dammskyddet och stötstoppet.



Utbyte: fjäderbenslagring – BMW Z3 Coupé (E36). AUTODOCs experter rekommenderar:

- Kontrollera stötdämparens dammskyddshylsa och stötstoppet och byt ut dem vid behov.

**25** Installera dammskyddet och ett stötstopp på stötdämparen.



**26** Installera nytt övre stötdämparfäste.



**27** Dra åt muttern på stötdämparens kolvstång. Använd hylsnyckel Nr19. Använd hylsnyckel Nr9. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 52 Nm vridmoment.



Utbyte: fjäderbenslagring – BMW Z3 Coupé (E36). Tips från AUTODOCs experter:

- Kontrollera att fjädern sitter rätt. Undvik feljustering.

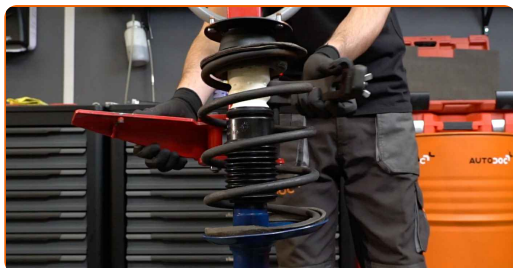
**28** Behandla stötdämparstängen. Använd kopparpasta.



**29** Montera stötdämparens monteringslock.



**30** Sluta komprimera fjädern.



**31** Ta bort det monterade fjäderbenet.



**32** Behandla fjäderbensfästet på styrspindeln. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



**33** Installera fjäderbenet inne i hjulhuset.



**34** Fäst de övre fästelementen på stötdämparna. Dra inte åt den.

### AUTODOC rekommenderar:

- BMW Z3 Coupé (E36) – Håll i fjäderbenet när du skruvar fast fästbultarna för att undvika skador.

**35** Justera fjäderbenet på styrspindeln.



**36** Montera fästningsbolten.



**37** Avlägsna stöder under styrspindeln.



**AUTODOC rekommenderar:**

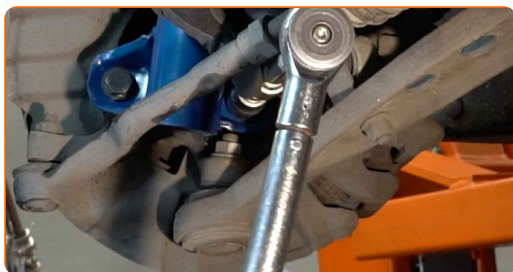
- Utbyte: fjäderbenslagring – BMW Z3 Coupé (E36). Sänk växellådslyften mjukt, utan ryckningar, för att undvika att skada komponenter och mekanismer.

**38**

Skruva fast fästena som kopplar ihop fjäderbenet med styrspindeln. Använd kombinyckel Nr 18. Använd hylsnyckel Nr18. Använd en spärrnyckel.

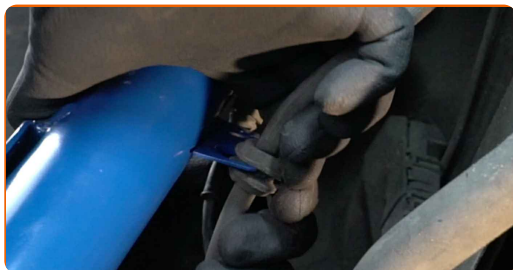
**39**

Dra ihop de lägre fästningarna som kopplar stödlagret till styrspindeln. Använd kombinyckel Nr 18. Använd hylsnyckel Nr18. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 107 Nm vridmoment.



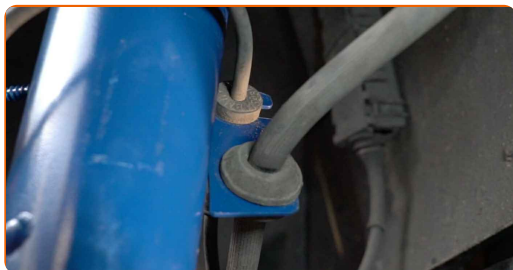
**40**

Fästa bromsslängen.



**41**

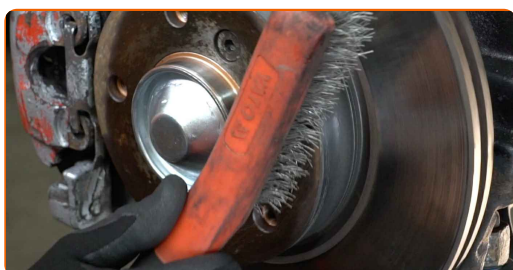
Koppla in ABS-sensorns kablage.



42 Behandla stötdämpar fästena. Använd kopparpasta.



43 Rengör fälgens monteringsäte. Använd en stålborste.



44 Behandla området där bromsskivan kommer i kontakt med hjulfälgen. Använd kopparpasta.



45 Rengör ytan på bromsskivorna. Använd brake cleaner.



### AUTODOC rekommenderar:

- Utbyte: fjäderbenslagring – BMW Z3 Coupé (E36). Vänta några minuter efter applicering av sprayen.

46

Installera hjulet.



## AUTODOC rekommenderar:

- Varning! Håll i hjulet medan du skruvar fast fästbultarna på bilen för att undvika skador. BMW Z3 Coupé (E36)

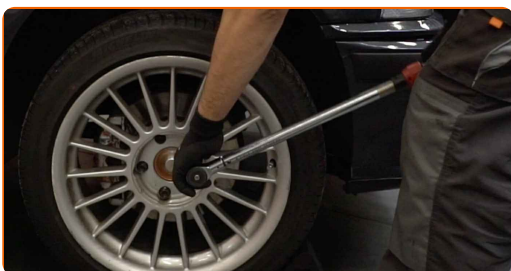
47

Skruva i hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



48

Sänk bilen och arbeta i omvänd ordning, dra åt hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17 Använd en momentnyckel. Dra åt den till 120 Nm vridmoment.



49

Ta bort domkrafter och kilarna.



50

Dra åt de över fästningarna på fjäderbenet. Använd hylsnyckel Nr13. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 32 Nm vridmoment.



51

Behandla stötdämpar fästena. Använd kopparpasta.



52

Ta bort skärmskyddet.

53

Stäng motorhuven.

**BRA GJORT!** 

**VISA FLER HANDLEDNINGSGUIDER**



# AUTODOC – HÖGKVALITATIVA OCH BILLIGA BILDELAR PÅ NÄTET

**AUTODOC MOBILAPP: ENORMA ERBJUDANDEN OCH BEKVÄM SHOPPING**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**ETT URMÄRKT UTBUD AV RESERVDELAR FÖR DIN BIL**

**FJÄDERBENSLAGRING: ETT BRETT UTBUD**

## **FRISKRIVNINGSKLAUSUL:**

Dokumentet innehåller bara allmänna rekommendationer som kan vara användbara när du ska laga eller byta ut delar. AUTODOC ansvarar ej för eventuella skador, förluster, skador på egendom, eller liknande i samband med reparationen eller utbytet på grund av felaktig användning eller feltolkning av den försedda informationen.

AUTODOC ansvarar ej för möjliga misstag eller osäkerheter i denna guide. Informationen har endast informativt syfte och kan ej ersätta expertrådgivning.

AUTODOC ansvarar ej för felaktig användning eller användning av farlig utrustning, farliga verktyg och farliga bildelar. AUTODOC rekommenderar starkt att du alltid är försiktig och observerar säkerhetsreglerna vid reparation eller utbyte. Kom ihåg: användning av lågkvalitativa bildelar garanterar dig aldrig en tillräcklig säkerhetsnivå ute på vägarna.

© Copyright 2023 – Allt innehåll på denna hemsida, speciellt texter, bilder och grafer, är skyddade av copyright. Alla rättigheter, inklusive kopiering, offentliggörande till tredje part, ändringar och översättningar, ägs av AUTODOC SE.