



Byta stabilisatorstag fram
på **BMW Z4 Coupe (E86)**
– utbytesguide

EN LIKNANDE VIDEOGUIDE



Denna video visar utbytesproceduren för en liknande bildel på ett annat fordon

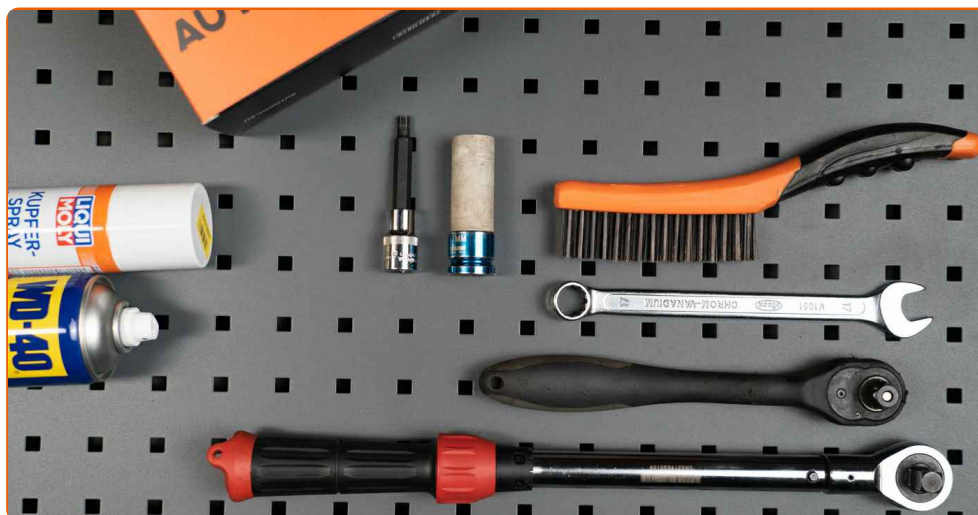
i Viktigt!

Den här utbytes proceduren kan göras på följande fordon:
BMW Z4 Coupe (E86) 3.0 si, BMW Z4 Coupe (E86) M

Ordningen kan variera något beroende på bilens utformning.

Denna guide skapades med utgångspunkt i utbytesproceduren för en liknande bildel på: BMW 3 Touring (E46) 330d 3.0

UTBYTE: STABILISATORSTAG – BMW Z4 COUPE (E86).
VERKTYG DU KOMMER BEHÖVA:



- Stålbörste
- WD-40 aerosol
- Kopparpasta
- Skiftnyckel Nr17
- Hylsa nr.17
- Insex bit nr. H7
- Krafthylsor för fälgar Nr17
- Spärnyckel
- Momentnyckel
- Skärmskydd
- Hjulcross

Köp verktyg

AUTODOC rekommenderar:

- Byt ut stabilisatorlänken på BMW Z4 Coupe (E86) parvis.
- Ersättningsförfarandet är identiskt för båda stabilisatorlänkarna på samma axel.
- Varning! Stäng av motorn innan du börjar arbeta – BMW Z4 Coupe (E86).

GENOMFÖR UTBYTET I FÖLJANDE ORDNING:

1 Öppna motorhuven.

2 Använd ett fender skydd skydd för att förhindra att skada lacken och plast delar på bilen.

3 Säkra bilen med kilar.



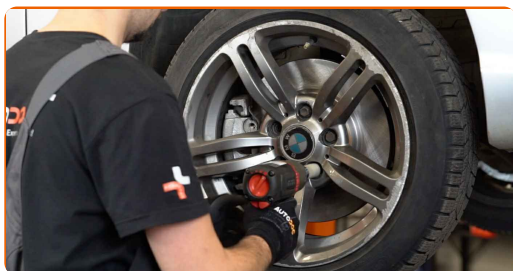
4 Lossa på hjulmonteringens bultar. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



5 Hög bilens främre del och säkra fästdelarna.

6

Skruva av hjulbultarna.

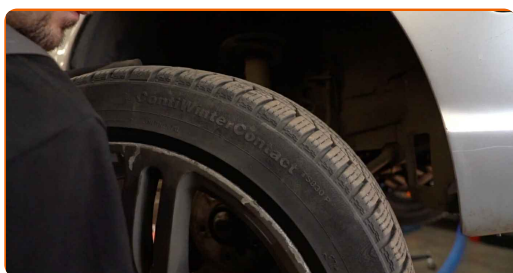


AUTODOC rekommenderar:

- Viktigt! Håll i hjulet medan du skruvar loss fästbultarna. BMW Z4 Coupe (E86)

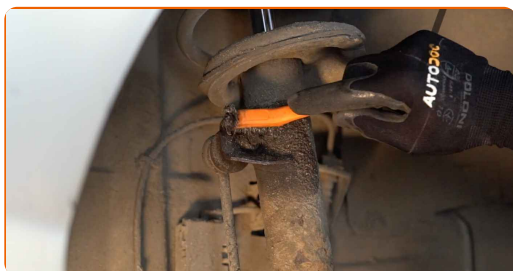
7

Ta bort hjulet.



8.1

Rengör stabilisator länkens fästelement.

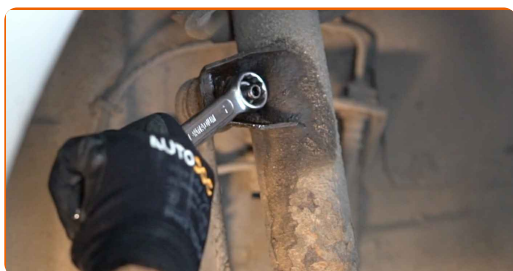


8.2

Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



- 9** Skruva loss fästena som håller fast krängningshämmaren med stötdämparen. Använd HEX Nr. H7. Använd kombinyckel Nr 17. Använd en spärrnyckel.



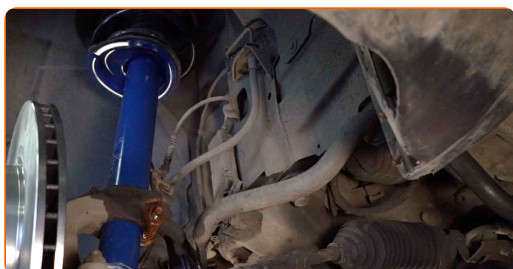
- 10** Skruva loss fästningar som kopplar stabiliseringslänken till krängningshämmaren. Använd HEX Nr. H7. Använd kombinyckel Nr 17. Använd en spärrnyckel.



- 11** Avlägsna krängningshämmlänken.



- 12** Installera nya stång och dra åt fästelementen.



13

Dra åt fästningarna som kopplar stabiliseringslänken till stötdämparen. Använd hylsnyckel Nr17. Använd kombinyckel Nr 17. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 55 Nm vridmoment.



14

Dra åt fästningar som kopplar stabiliseringslänken till krängningshämmaren. Använd hylsnyckel Nr17. Använd kombinyckel Nr 17. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 55 Nm vridmoment.



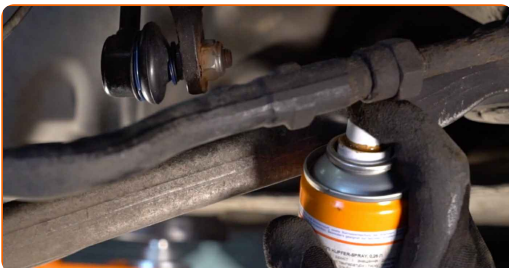
15.1

Behandla alla fogar i stabilisatorlänken.



15.2

Använd kopparpasta.



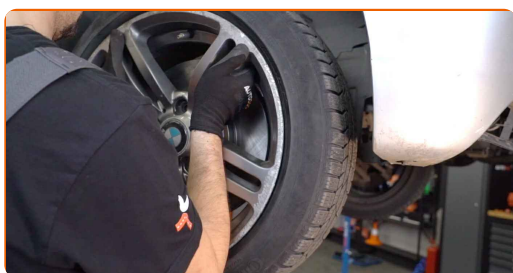
16

Rengör fälgens monteringsäte. Använd en stålborste. Behandla kontaktytan. Använd kopparpasta.



17

Installera hjulet.

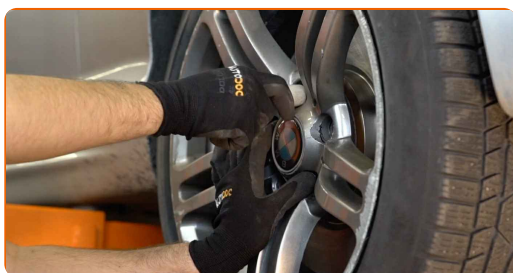


AUTODOC rekommenderar:

- Varning! Håll i hjulet medan du skruvar fast fästbultarna på bilen för att undvika skador. BMW Z4 Coupe (E86)

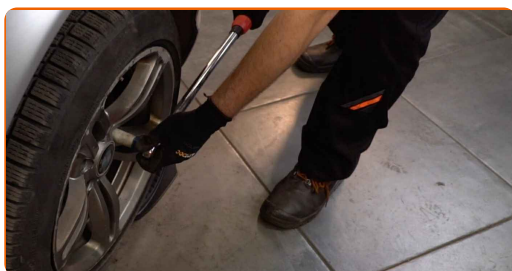
18

Skruva i hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



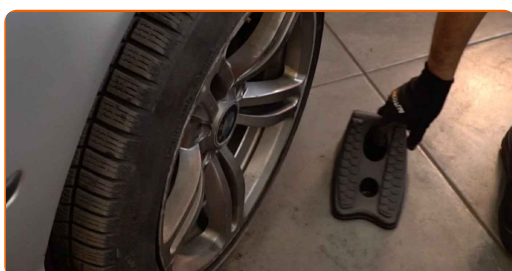
19

Sänk bilen och arbeta i omvänd ordning, dra åt hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17 Använd en momentnyckel. Dra åt den till 120 Nm vridmoment.



20

Ta bort domkrafter och kilarna.



21

Ta bort skärmskyddet.

22

Stäng motorhuven.

BRA GJORT! 👍

VISA FLER HANDLEDNINGSGUIDER

AUTODOC – HÖGKVALITATIVA OCH BILLIGA BILDELAR PÅ NÄTET

AUTODOC MOBILAPP: ENORMA ERBJUDANDEN OCH BEKVÄM
SHOPPING

ETT URMÄRKT UTBUD AV RESERVDELAR FÖR DIN BIL

STABILISATORSTAG: ETT BRETT UTBUD

ⓘ FRISKRIVNINGSKLAUSUL:

Dokumentet innehåller bara allmänna rekommendationer som kan vara användbara när du ska laga eller byta ut delar. AUTODOC ansvarar ej för eventuella skador, förluster, skador på egendom, eller liknande i samband med reparationen eller utbytet på grund av felaktig användning eller feltolkning av den försedda informationen.

AUTODOC ansvarar ej för möjliga misstag eller osäkerheter i denna guide. Informationen har endast informativt syfte och kan ej ersätta expertrådgivning.

AUTODOC ansvarar ej för felaktig användning eller användning av farlig utrustning, farliga verktyg och farliga bildelar. AUTODOC rekommenderar starkt att du alltid är försiktig och observerar säkerhetsreglerna vid reparation eller utbyte. Kom ihåg: användning av lågkvalitativa bildelar garanterar dig aldrig en tillräcklig säkerhetsnivå ute på vägarna.

© Copyright 2022 – Allt innehåll på denna hemsida, speciellt texter, bilder och grafer, är skyddade av copyright. Alla rättigheter, inklusive kopiering, offentliggörande till tredje part, ändringar och översättningar, ägs av AUTODOC GmbH.