



Byta främre undre arm  
på **BMW Z4 Coupé (E86)**  
– utbytesguide

## EN LIKNANDE VIDEOGUIDE



Denna video visar utbytesproceduren för en liknande bildel på ett annat fordon

### Viktigt!

Den här utbytes proceduren kan göras på följande fordon:  
BMW Z4 Coupé (E86) 3.0 si, BMW Z4 Coupé (E86) M

Ordningen kan variera något beroende på bilens utformning.

Denna guide skapades med utgångspunkt i utbytesproceduren för en liknande bildel på: BMW 3 Cabriolet (E46) 318Ci 2.0

**UTBYTE: FRÄMRE UNDRE ARM – BMW Z4 COUPÉ (E86).  
LISTA ÖVER VERKTYG DU KOMMER BEHÖVA:**



- Stålbörste
- WD-40 aerosol
- Kopparpasta
- Skiftnyckel Nr 18
- Skiftnyckel Nr 19
- Skiftnyckel Nr 21
- Hylsa nr.13
- Hylsa nr.18
- Krafthylsor för fälgar Nr17
- Spärrnyckel
- Momentnyckel
- Kullestragare
- 3-armed avdragare
- Stjärnskruvmejsel
- Kofot
- Gummiklubba
- Skruvstäd
- Hydraulisk transmissions domkraft
- Hjulklöss

**Köp verktyg**

Utbyte: främre undre arm – BMW Z4 Coupé (E86). Proffsen rekommenderar:

- Ersättningsförfarandet är identiskt för de vänstra och de högra nedre bärarmarna.
- Utbytet av den undre länkarmen i en suspension kräver att man på vissa fordon måste ta bort rör från t.ex parkeringsvärmare.
- Allt arbete bör göras med motorn avstängd.

## UTBYTE: FRÄMRE UNDRE ARM – BMW Z4 COUPÉ (E86). REKOMMENDERAD STEGFÖLJD:

1

Säkra bilen med kilar.



2

Lossa på hjulmonteringens bultar. Använd hjulmutterhylsor nr. 17

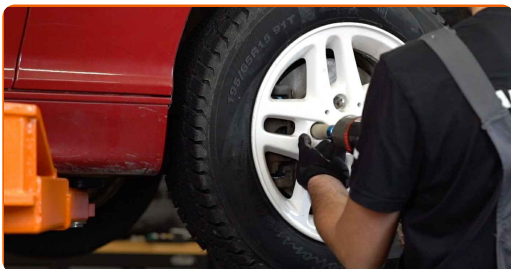


3

Höj bilens främre del och säkra fästdelarna.

4

Skruva av hjulbultarna.

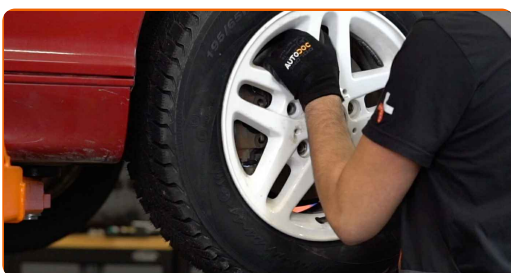


**AUTODOC rekommenderar:**

- Viktigt! Håll i hjulet medan du skruvar loss fästbultarna. BMW Z4 Coupé (E86)

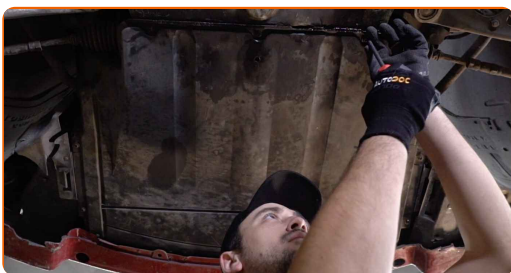
5

Ta bort hjulet.



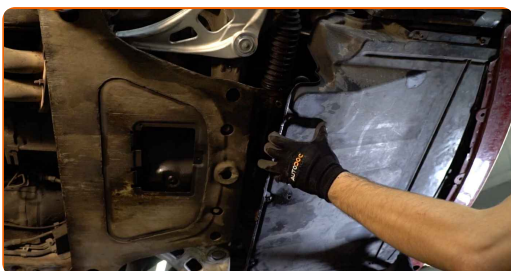
6

Skruva loss fästena på den lägre ljudisoleringen. Använd en Phillips skruvmejsel.



7

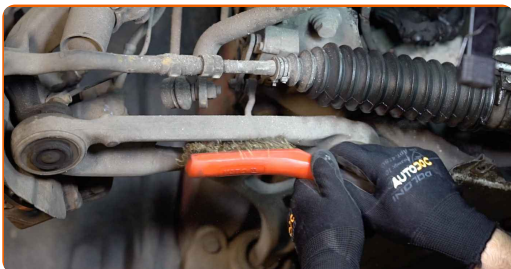
Ta bort den lägre ljudisoleringen.



## Vänligen notera!

- Vissa bilar är inte utrustade med nedre ljudisolering.

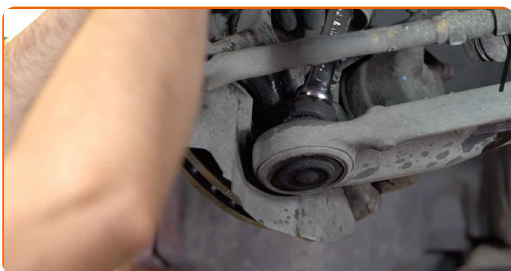
- 8 Rengör alla leder på armen. Använd en stålborste. Behandla alla lederna på armen. Använd WD-40 aerosol.



## Utbyte: främre undre arm – BMW Z4 Coupé (E86). Tips:

- Vänta ett par minuter efter att du använt aerosolen.
- Använd skyddsglasögon.

- 9 Lossa fästningarna som kopplar kullden till spindelleden. Använd kombinyckel Nr 19.



- 10** Ta bort fästningarna som kopplar ihop nivåsensorn med kräningshämmaren. Använd hylsnyckel Nr13. Använd en spärrnyckel.



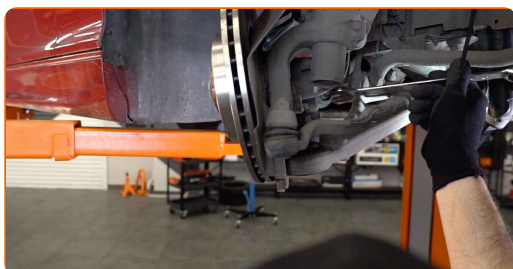
- 11** Skruva loss hävarmsfästena från hjälpramen. Använd kombinyckel Nr 21.



- 12** Skruva loss bakre hävarmens fästelement. Använd hylsnyckel Nr18. Använd kombinyckel Nr 18. Använd en spärrnyckel.

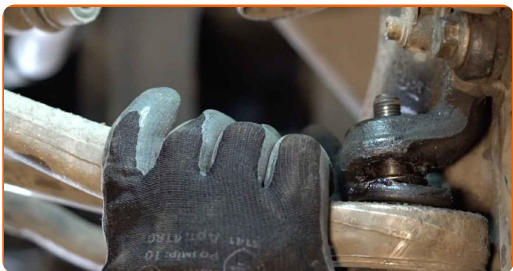


- 13** Skruva loss kullelets fästelement från styrspindeln. Använd kombinyckel Nr 19.





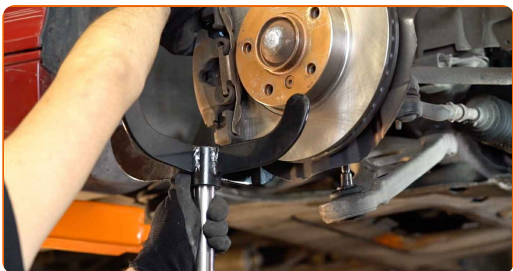
**14** Koppla loss kulleket från styrspindeln. Använd en kulleket avdragare.



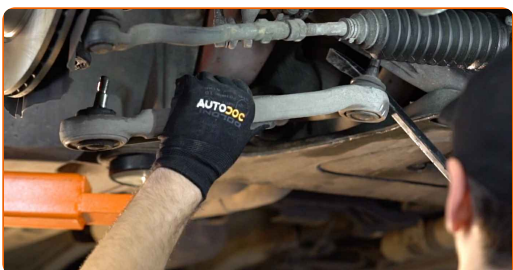
**15** Koppla loss underarmen från styrspindeln.



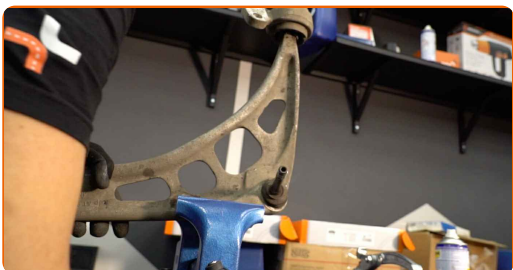
**16** Förse styrspindeln med stöd. Använd en hydraulisk domkraft.



**17** Avlägsna spaken. Använd en kofot.



**18** Greppa fjädringen länkkarm med en vice tång.





**19** Behandla bussningen för länkarmen. Använd WD-40 aerosol.



**20** Ta bort länkarmens bussning. Använd en 3-armad avdragare.



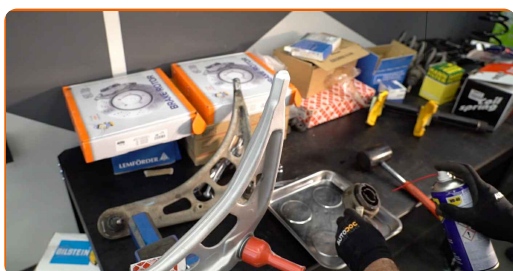
**21** Loosa vice tången och ta bort länkarmen.



**22** Greppa den nya länkarmen i ett vice tången.



**23** Behandla monteringsytan för länkarmens bussning. Använd WD-40 aerosol.



24

Montera länkarmens bussning i monteringssätet. Använd en gummihammare.



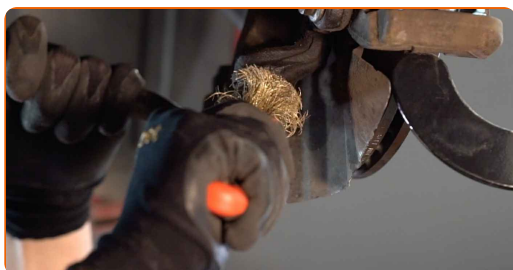
25

Loosa vice tången och ta bort länkarmen.



26

Rengör monteringssätena och gängorna på länkarmen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



27

Installera den nya spaken.

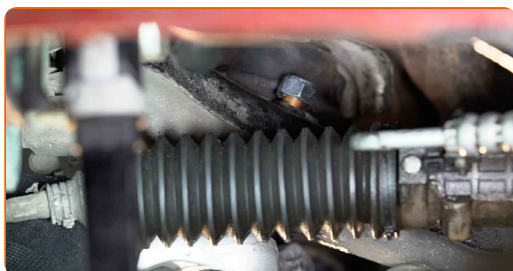


Utbyte: främre undre arm – BMW Z4 Coupé (E86). Tips från AUTODOCs experter:

- Använd alltid och enbart bara nya bultar och muttrar vid installation.
- Skada inte kullelets hölje.

28

Montera länkarmens fästningar.



29

Skruva fast fästningarna som kopplar länkarmen till underredet. Använd kombinyckel Nr 21.



30

Skruva fast bakre stångens fästelement. Använd hylsnyckel Nr18. Använd kombinyckel Nr 18. Använd en spärrnyckel.



31

För in kullelet i styrspindeln och justera den med ny mutter.



32

Avlägsna stöder under styrspindeln.



**AUTODOC rekommenderar:**

- Utbyte: främre undre arm – BMW Z4 Coupé (E86). Sänk växellådslyften mjukt, utan ryckningar, för att undvika att skada komponenter och mekanismer.

33

Stötta upp stången. Använd en hydraulisk domkraft.



- 34** Dra åt hävarmens fästelement på hjälpramen. Använd kombinyckel Nr 21. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 90 Nm vridmoment.



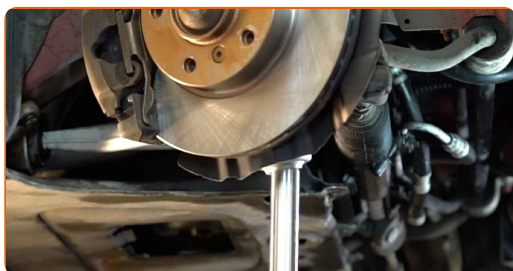
- 35** Sänk den hydrauliska domkraften 10-15 cm.



Utbyte: främre undre arm – BMW Z4 Coupé (E86). AUTODOC rekommenderar:

- Sänk ner den hydrauliska domkraften försiktigt, utan ryck, för att undvika skador på delar och mekanismer.

- 36** Stötta upp stången. Använd en hydraulisk domkraft.





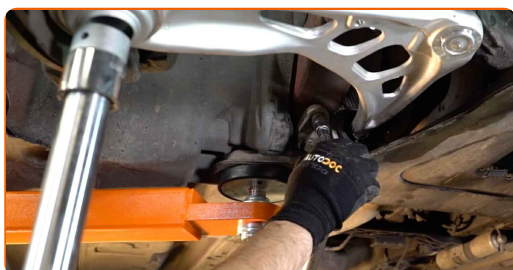
37

Dra åt kulleledets fästmutter. Använd kombinyckel Nr 19. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 65 Nm vridmoment.



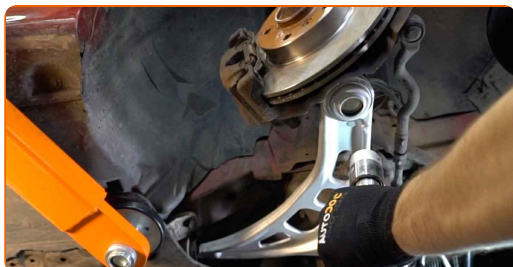
38

Dra åt de bakre fästningarna på länkkarmen. Använd hylsnyckel Nr18. Använd kombinyckel Nr 18. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 59 Nm vridmoment.



39

Avlägsna stödet underifrån stängen.



### AUTODOC rekommenderar:

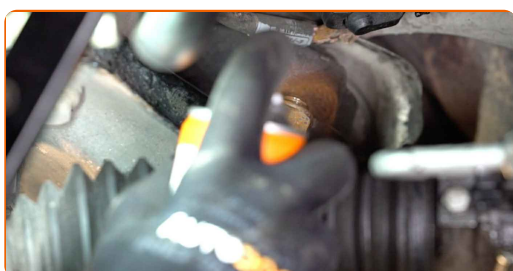
- BMW Z4 Coupé (E86) – För att undvika skador på komponenter och mekanismer i bilen: sänk inte växellådslyften tvärt.



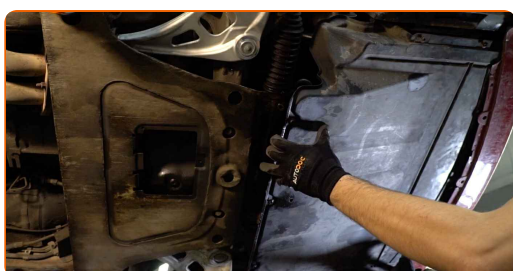
- 40** Sätt in fästningarna som kopplar ihop nivåsensorn med kräningshämmaren. Använd hylsnyckel Nr13. Använd en spärrnyckel.



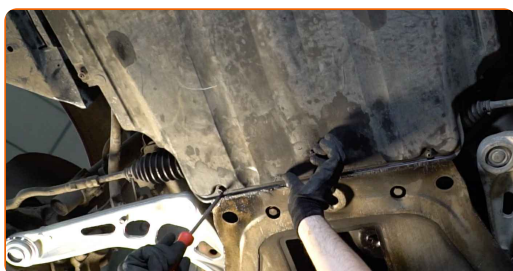
- 41** Behandla alla lederna på armen. Använd kopparpasta.



- 42** Installera den undre ljudisoleringen.



- 43** Skruva fast fästena för den nedre ljudisoleringen. Använd en Phillips skruvmejsel.



- 44** Behandla området där bromsskivan kommer i kontakt med hjulfälgen. Använd kopparpasta.



45

Installera hjulet.



Utbyte: främre undre arm – BMW Z4 Coupé (E86). Tips från AUTODOCs experter:

- Håll upp hjulet när du skruvar i bultarna, för att undvika att du skadar dig.

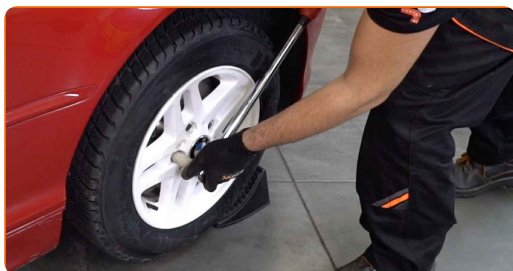
46

Skruva i hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



47

Sänk bilen och arbeta i omvänd ordning, dra åt hjulbultarna. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 120 Nm vridmoment.



48

Ta bort domkrafter och kilarna.



**BRA GJORT!** 

**VISA FLER HANDLEDNINGSGUIDER**

# AUTODOC – HÖGKVALITATIVA OCH BILLIGA BILDELAR PÅ NÄTET

**AUTODOC MOBILAPP: ENORMA ERBJUDANDEN OCH BEKVÄM SHOPPING**



**AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**ETT URMÄRKT UTBUD AV RESERVDELAR FÖR DIN BIL**

**LÄNKARM: ETT BRETT UTBUD**

## **FRISKRIVNINGSKLAUSUL:**

Dokumentet innehåller bara allmänna rekommendationer som kan vara användbara när du ska laga eller byta ut delar. AUTODOC ansvarar ej för eventuella skador, förluster, skador på egendom, eller liknande i samband med reparationen eller utbytet på grund av felaktig användning eller feltolkning av den försedda informationen.

AUTODOC ansvarar ej för möjliga misstag eller osäkerheter i denna guide. Informationen har endast informativt syfte och kan ej ersätta expertrådgivning.

AUTODOC ansvarar ej för felaktig användning eller användning av farlig utrustning, farliga verktyg och farliga bildelar. AUTODOC rekommenderar starkt att du alltid är försiktig och observerar säkerhetsreglerna vid reparation eller utbyte. Kom ihåg: användning av lågkvalitativa bildelar garanterar dig aldrig en tillräcklig säkerhetsnivå ute på vägarna.

© Copyright 2023 – Allt innehåll på denna hemsida, speciellt texter, bilder och grafer, är skyddade av copyright. Alla rättigheter, inklusive kopiering, offentliggörande till tredje part, ändringar och översättningar, ägs av AUTODOC SE.