



Byta fjäderben bak på  
**Honda CR-V II** –  
utbytesguide

## VIDEOGUIDE

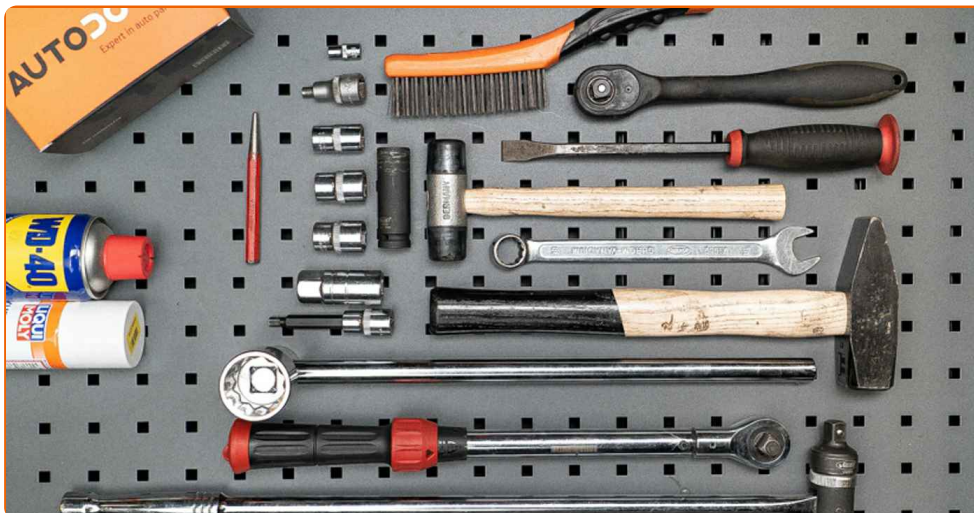
** Viktigt!**

Den här utbytes proceduren kan göras på följande fordon:

HONDA CR-V II (RD\_) 2.0 (RD4), HONDA CR-V II (RD\_) 2.4 Vtec 4WD, HONDA CR-V II (RD\_) 2.4, HONDA CR-V II (RD\_) 2.0, HONDA CR-V II (RD\_) 2.4 4WD, HONDA CR-V II (RD\_) 2.0 (RD5)

Ordningen kan variera något beroende på bilens utformning.

UTBYTE: FJÄDERBEN – HONDA CR-V II. LISTA ÖVER  
VERKTYG DU KOMMER BEHÖVA:



- Stålbörste
- WD-40 aerosol
- Brake cleaner
- Kopparpasta
- Hylsa nr.14
- Hylsa nr.17
- Skiftnyckel Nr14
- Insex bit nr. H7.
- Krafthylsor för fälgar Nr19
- Spärrnyckel
- Momentnyckel
- Hydraulisk fjäderben kompressor
- Hammare
- Drivdorn
- Platt Skruvmejsel
- Svängjärn
- Kofot
- Hydraulisk transmissions domkraft
- Skärmskydd
- Hjulklöss

**KÖP VERKTYG**

### Utbyte: fjäderben – Honda CR-V II. Tips från AUTODOCs experter:

- Båda bakre fjäderben måste bytas samtidigt.
- Förfarandet för utbytet är den samma för vänster bakre och höger bakre stötdämpare.
- Notera: allt arbete med bilen – Honda CR-V II – bör göras medan motorn är avstängd.

## GENOMFÖR UTBYTET I FÖLJANDE ORDNING:

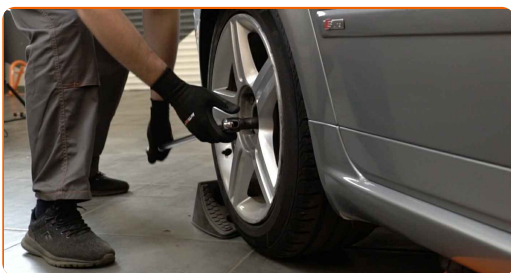
1

Säkra bilen med kilar.



2

Lossa på hjulmonteringens bultar. Använd hjulmutterhylsor nr. 19



3

Höj bilens bakre del och säkra fästdelarna.



4

Skruva av hjulbultarna.



### AUTODOC rekommenderar:

- Varning! Håll i hjulet medan du skruvar loss fästbultarna för att undvika skador.  
Honda CR-V II

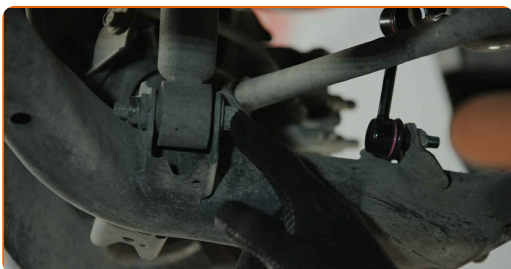
5

Ta bort hjulet.



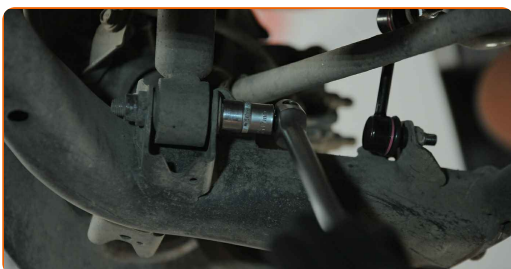
6

Rengör fästdona på stötdämparen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



7

Skruva loss nedre fästelementet från fjäderstötan. Använd hylsnyckel Nr17. Använd en trycknyckel. Använd en spärrnyckel.



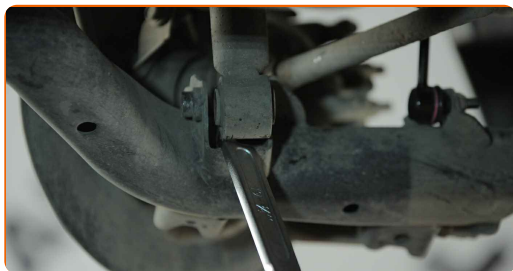
8

Ta bort fixdubben. Använd en kofot. Använd hylsnyckel Nr17. Använd en spärrnyckel.



9

Lossa nedre delen av fjäderbenet. Använd en kofot.



10

Sänk bilen.



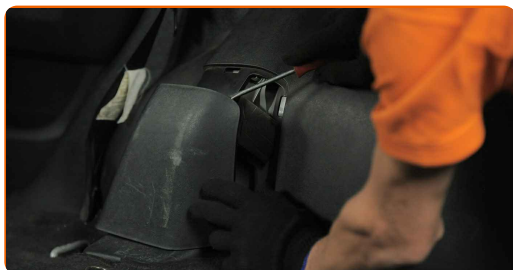
11

Öppna bagageluckan.



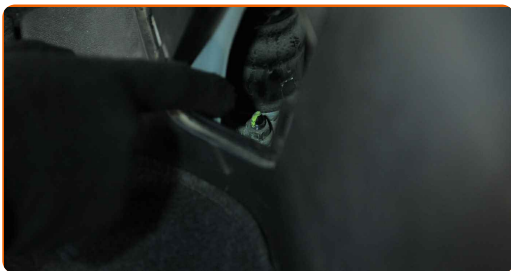
12

Ta bort plastpanelen på sidan. Använd en plattmejsel.



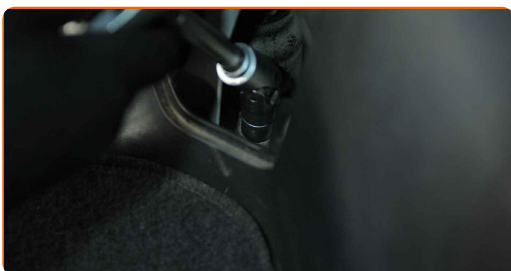
13

Rengör fästelementen på det övre fästet på fjäderbenet. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



14

Skruva loss toppfsäten från stötdämparens montering. Använd hylsnyckel Nr14. Använd en spärrnyckel.

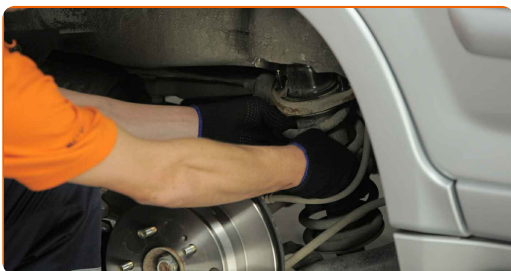


**AUTODOC rekommenderar:**

- Honda CR-V II – Håll i fjäderbenet när du skruvar loss fästbultarna för att undvika skador.

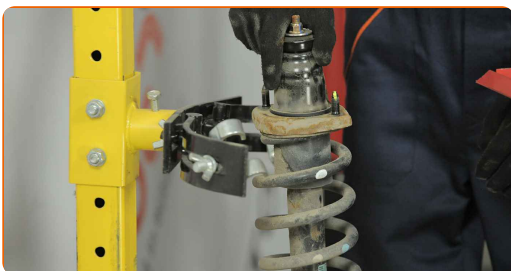
15

Avlägsna fjäderbenet.



16

Justera fjäderbenet med hjälp av ett fjäderkomprimeringsverktyg.

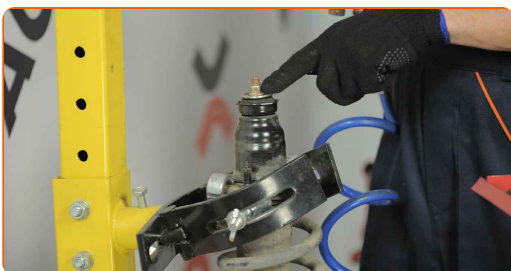


Utbyte: fjäderben – Honda CR-V II. Tips från AUTODOC:

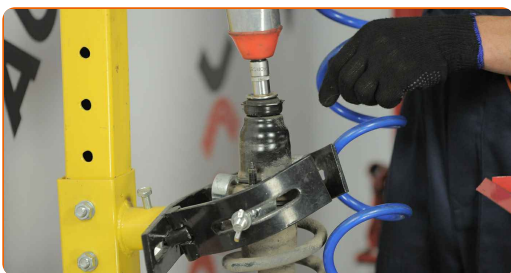
- Observera att när du ska använda en fjäderkompressor så måste du ha säkert grepp i fjäderspolarna när du trycker fjädern åt motsatta håll.
- Kontrollera att fjädern sitter i rätt läge i behållaren.
- Kontrollera att fjäderspolarna sitter tätt i låshandtagen.

**17** Komprimera fjädern.

**18** Behandla stötdämparstäng. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



**19** Avlägsna fjäderbenets ställmutter. Använd hylsnyckel Nr14. Använd en spärrnyckel.



**20** Lossa spiralfjädern.





**21** Avlägsna fjäderbenets övre anordning. Avlägsna fjädern.



**22** Ta bort den gamla stötdämparen från den hydrauliska spiralfjäderkompressorn.



**23** Avlägsna stötdämparens dammskyddshylsa från stötstoppet.



### AUTODOC rekommenderar:

- Utbyte: fjäderben – Honda CR-V II. Inspektera stötdämparens fäste, damask och genomslagsstopp noggrant. Byt ut dem vid behov.
- Innan du installerar ny stötdämpare så ska du pumpa den manuellt 3-5 gånger.

**24** Installera dammhylsan och stötstoppet på den nya stötdämparen.



**25** Montera den nya stötdämparen på den hydrauliska spiralfjäderkompressorn.



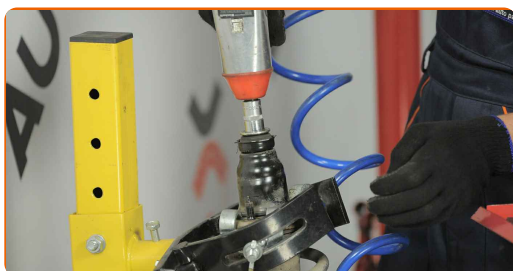
**26** Installera fjädern på stötdämparen. Montera det övre fjäderbensfästet och fjäderbenslagret.



**27** Komprimera fjädern.



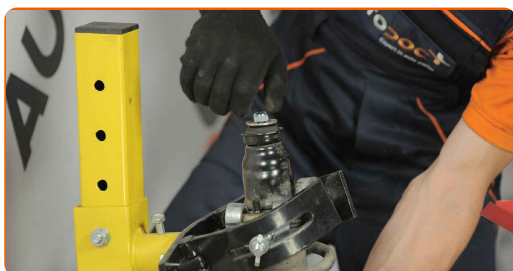
- 28** Dra åt muttern på stötdämparens kolvstång. Använd kombinyckel Nr 14. Använd HEX Nr. H7. Använd hylsnyckel Nr14. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 29 Nm vridmoment.



**Utbyte: fjäderben – Honda CR-V II. Proffsen rekommenderar:**

- Kontrollera att fjädern sitter rätt. Undvik feljustering.

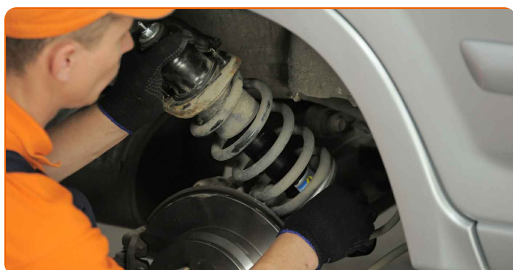
- 29** Sluta komprimera fjädern.



- 30** Behandla stötdämparstången. Använd kopparpasta.

- 31** Ta bort det monterade fjäderbenet.

- 32** Installera fjäderbenet inne i hjulhuset.

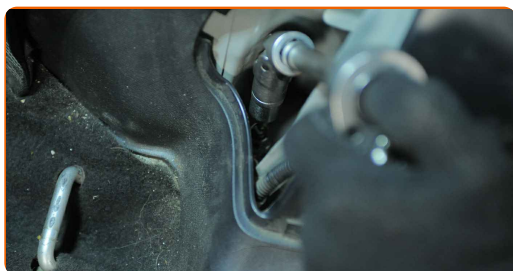


- 33** Skruva loss toppfästen från stötdämparmonteringen.

**AUTODOC rekommenderar:**

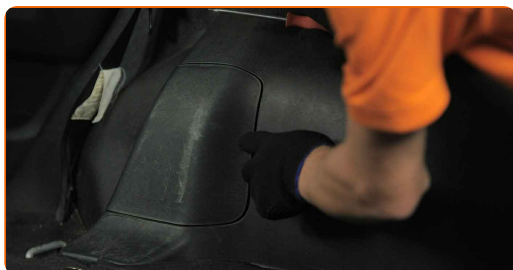
- Honda CR-V II – Håll i fjäderbenet när du skruvar fast fästbultarna för att undvika skador.

- 34** Dra åt fjäderstöttans monterings övre fästelement. Använd hylsnyckel Nr14. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 74 Nm vridmoment.



- 35** Behandla fästningarna till stötdämparen. Använd kopparpasta.

- 36** Montera plastpanelen på sidan.



- 37** Stäng bagageutrymmets bagagelucka.

- 38** Lyft bilen med en domkraft eller placera den över en smörjgrop.



39

Fäst nedre delen av fjäderbenet. Använd en kofot. Använd en plattmejsel.



40

Installer fästningsbulten. Använd en kofot. Använd ett körnare dorn. Använd en hammare.



41

Stötta upp stången. Använd en hydraulisk domkraft.



42

Dra åt stötdämparens nedre stötfästen. Använd hylsnyckel Nr17. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 93 Nm vridmoment.



43

Avlägsna stödet underifrån stängan.



**AUTODOC rekommenderar:**

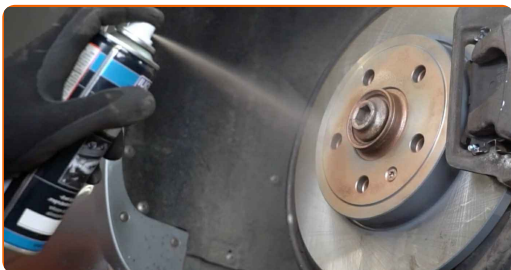
- Utbyte: fjäderben – Honda CR-V II. Sänk växellådslyften mjukt, utan ryckningar, för att undvika att skada komponenter och mekanismer.

44

Behandla stötdämpar fästena. Använd kopparpasta.

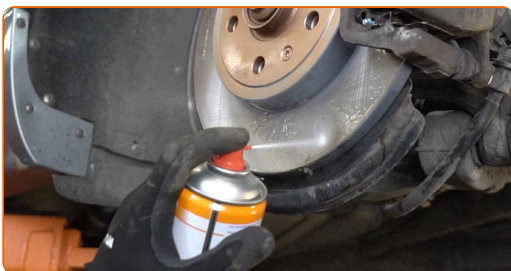
45

Behandla området där bromsskivan kommer i kontakt med hjulfälgen. Använd kopparpasta.



46

Rengör ytan på bromsskivorna. Använd brake cleaner.

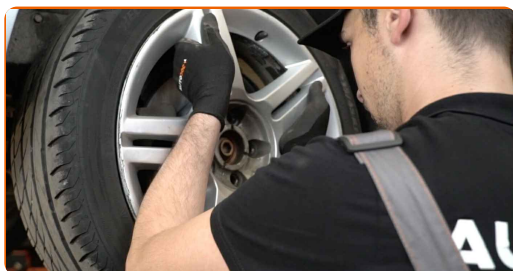


**AUTODOC rekommenderar:**

- Vänta ett par minuter efter att du använt aerosolen.

**47**

Installera hjulet.

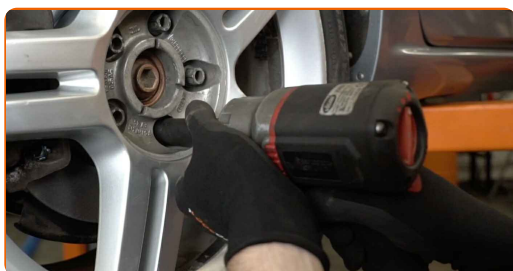


**AUTODOC rekommenderar:**

- Varning! Håll i hjulet medan du skruvar fast fästbultarna på bilen för att undvika skador. Honda CR-V II

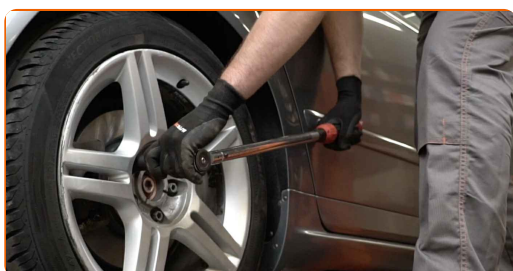
**48**

Skruva i hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 19



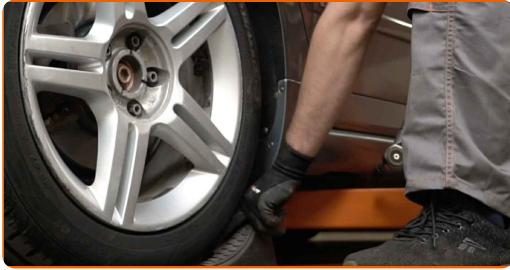
**49**

Sänk bilen och arbeta i omvänd ordning, dra åt hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 19 Använd en momentnyckel. Dra åt den till 108 Nm vridmoment.



50

Ta bort domkrafter och kilarna.



**BRA GJORT!** 

**VISA FLER HANDLEDNINGSGUIDER**



## AUTODOC – HÖGKVALITATIVA OCH BILLIGA BILDELAR PÅ NÄTET

AUTODOC MOBILAPP: ENORMA ERBJUDANDEN OCH BEKVÄM  
SHOPPING



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ETT URMÄRKT UTBUD AV RESERVDELAR FÖR DIN BIL**

**KÖP RESERVDELAR FÖR HONDA**

**STÖTDÄMPARE: ETT BRETT UTBUD**

VÄLJ DELAR FÖR HONDA CR-V II

STÖTDÄMPARE FÖR HONDA: KÖP NU

STÖTDÄMPARE FÖR HONDA CR-V II: DE BÄSTA  
ERBJUDANDEN

## FRISKRIVNINGSKLAUSUL:

Dokumentet innehåller bara allmänna rekommendationer som kan vara användbara när du ska laga eller byta ut delar. AUTODOC ansvarar ej för eventuella skador, förluster, skador på egendom, eller liknande i samband med reparationen eller utbytet på grund av felaktig användning eller feltolkning av den försedda informationen.

AUTODOC ansvarar ej för möjliga misstag eller osäkerheter i denna guide. Informationen har endast informativt syfte och kan ej ersätta expertrådgivning.

AUTODOC ansvarar ej för felaktig användning eller användning av farlig utrustning, farliga verktyg och farliga bildelar. AUTODOC rekommenderar starkt att du alltid är försiktig och observerar säkerhetsreglerna vid reparation eller utbyte. Kom ihåg: användning av lågkvalitativa bildelar garanterar dig aldrig en tillräcklig säkerhetsnivå ute på vägarna.

© Copyright 2023 – Allt innehåll på denna hemsida, speciellt texter, bilder och grafer, är skyddade av copyright. Alla rättigheter, inklusive kopiering, offentliggörande till tredje part, ändringar och översättningar, ägs av AUTODOC GmbH.