



Byta fjädrar fram på  
**BMW E90** – utbytesguide

## VIDEOGUIDE

** Viktigt!**

Den här utbytes proceduren kan göras på följande fordon:

BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 318d 2.0, BMW 3 Touring (E91) 316d 2.0, BMW 1 Coupe (E82) 118d 2.0, BMW 3 Coupe (E92) 318i 2.0, BMW 1 Hatchback (E81) 120d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 325i 2.5, BMW 3 Sedan (E90) 330i 3.0, BMW 3 Sedan (E90) 320d 2.0, BMW 1 Hatchback (E81) 130i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 320i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 325i 2.5, BMW 3 Touring (E91) 330i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 320d 2.0, (+ 32)

Ordningen kan variera något beroende på bilens utformning.

**UTBYTE: FJÄDRAR – BMW E90. LISTA ÖVER VERKTYG  
DU KOMMER BEHÖVA:**



- Stålbörste
- WD-40 aerosol
- Brake cleaner
- Kopparpasta
- Skiftnyckel Nr 13
- Skiftnyckel Nr 15
- Skiftnyckel Nr 18
- Skiftnyckel Nr 22
- Hylsa nr.13
- Hylsa nr.17
- Hylsa nr.18
- Hylsa nr.21
- Torxbit T45
- Krafthylsor för fälgar Nr17
- Spärnyckel
- Momentnyckel
- Plattmejsel
- Hammare
- Platt Skruvmejsel
- Hydraulisk fjäderben kompressor
- Hydraulisk transmissions domkraft
- Skärmskydd
- Hjulcross

**KÖP VERKTYG**

### Utbyte: fjädrar – BMW E90. AUTODOC rekommenderar:

- Framvagnens båda spiralfjädrar bör bytas samtidigt.
- Utbytesproceduren för spiralfjädrar ser likadan ut på vänster som på höger sida av framvagnen.
- Notera: allt arbete med bilen – BMW E90 – bör göras medan motorn är avstängd.

## GENOMFÖR UTBYTET I FÖLJANDE ORDNING:

1

Säkra bilen med kilar.



2

Lossa på hjulmonteringens bultar. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



3

Höj bilens främre del och säkra fästdelarna.

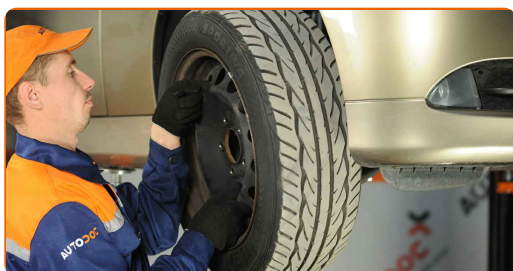
**4** Skruva av hjulbultarna.



### AUTODOC rekommenderar:

- Varning! Håll i hjulet medan du skruvar loss fästbultarna för att undvika skador.  
BMW E90

**5** Ta bort hjulet.



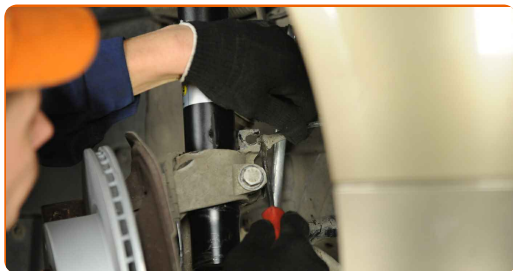
**6** Rengör stabilisator länkens fästelement. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

**7** Skruva loss fästena som håller fast krängningshämmaren med stötdämparen. Använd kombinyckel Nr 15. Använd hylsnyckel Nr17. Använd en spärrnyckel.



**8** Avlägsna krängningshämmlänken.

**9** Koppla loss ABS sensorns kablage. Använd en plattmejsel.

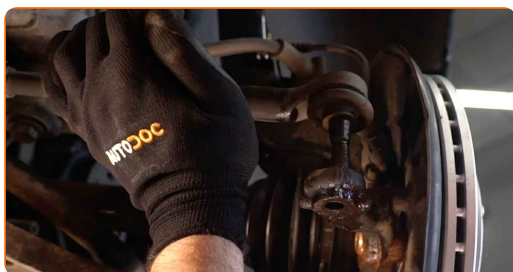


**10** Rengör fästningarna som kopplar styrstagänden till styrspindel. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

**11** Skruva loss fästmuttern från styrspindelns ände. Använd kombinyckel Nr 22. Använd Torx T45. Använd en spärrnyckel.

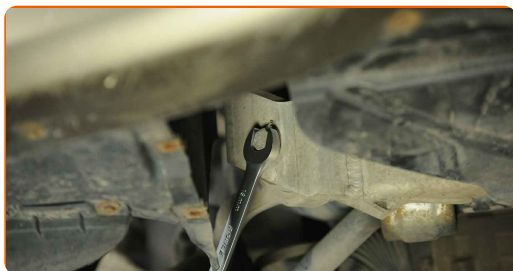


**12** Koppla bort parallellstagsänden från styrspindel.

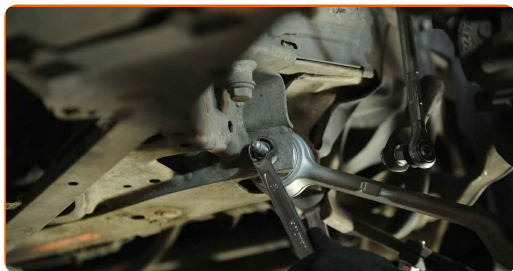


**13** Rengör fästningen som kopplar styrarmen till underramen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

**14** Lossa det främre fästet från länkarmen. Använd kombinyckel Nr 18.



**15** Skruva loss fästningarna som koppla länkarmen till underredet. Använd kombinyckel Nr 18 (2 delar).



**16** Avmontera de bakre fästningarna på länkarmen.

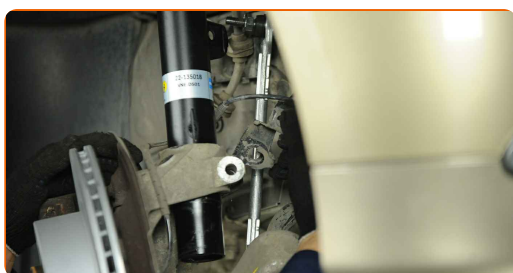
**17** Rengör fästenheterna som förbinder stötdämparen med styrspindeln. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

**18** Skruva upp det lägre fästet som förbinder fjäderbenet med styrspindeln. Använd kombinyckel Nr 18. Använd hylsnyckel Nr18. Använd en spärrnyckel.

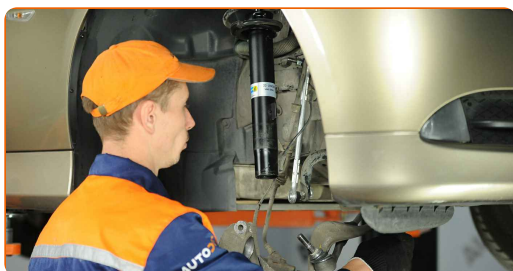


**19** Ta bort fixdubben.

**20** Lossa det lägre fästet förbinder fjäderbenet med styrspindeln. Använd en platt metall mejsel. Använd en hammare.



**21** Koppla loss styrspindeln från fjäderbenet.



Utbyte: fjädrar – BMW E90. Tips från AUTODOCs experter:

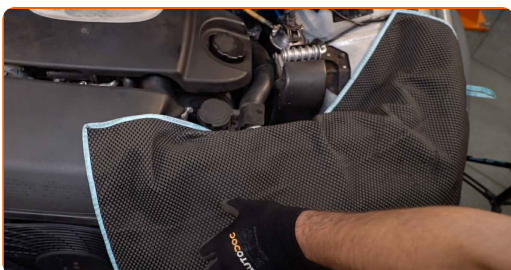
- Se till att styrspindeln är stöttat.

**22** Sänk bilen.

**23** Öppna motorhuven.



**24** Använd ett fender skydd skydd för att förhindra att skada lacken och plast delar på bilen.



**25** Rengör fästelementen på det övre fästet på fjäderbenet. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

**26** Skruva loss toppfsäten från stötdämparens montering. Använd kombinyckel Nr 13. Använd hylsnyckel Nr13. Använd en spärrnyckel.





**AUTODOC rekommenderar:**

- Viktigt! Håll i fjäderbenet medan du skruvar loss fästbultarna. BMW E90

27

Avlägsna fjäderbenet.



28

Justera fjäderbenet med hjälp av ett fjäderkomprimeringsverktyg.



**Utbyte: fjädrar – BMW E90. Tips från AUTODOCs experter:**

- Observera att när du ska använda en fjäderkompressor så måste du ha säkert grepp i fjäderspolarna när du trycker fjädern åt motsatta håll.
- Kontrollera att fjädern sitter i rätt läge i behållaren.
- Kontrollera att fjäderspolarna sitter tätt i låshandtagen.

29

Komprimera fjädern.

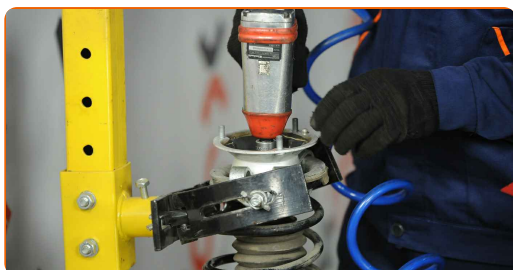
**30** Ta bort stötdämparens monteringslock. Använd en plattmejsel.



**31** Behandla stötdämparstäng. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

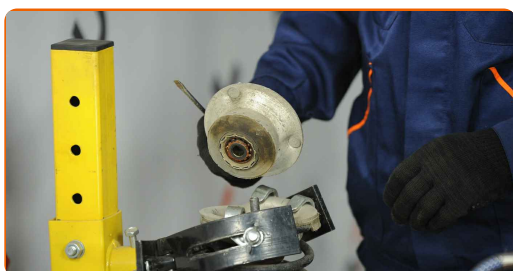


**32** Avlägsna fjäderbenets ställmutter. Använd hylsnyckel Nr21. Använd en spärrnyckel.



**33** Lossa spiralfjädern.

**34** Avlägsna fjäderbenets övre anordning. Använd en plattmejsel.



35

Avlägsna stötdämparens dammskyddshylsa från stötstoppet.



### AUTODOC rekommenderar:

- Utbyte: fjädrar – BMW E90. Inspektera stötdämparens fäste, damask och genomslagsstopp noggrant. Byt ut dem vid behov.

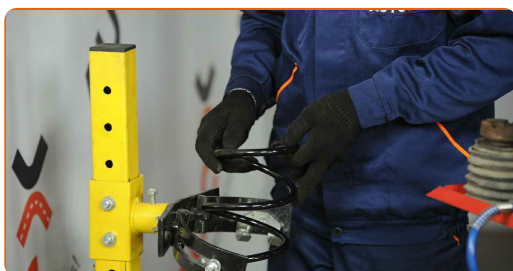
36

Avlägsna fjädern.



37

Installera fjädern på stötdämparen.



38

Installera dammskyddet och ett stötstopp på stötdämparen.



**39** Komprimera fjädern.

**40** Montera det övre fjäderbensfästet och fjäderbenslagret. Använd en plattmejsel.



**41** Dra åt muttern på stötdämparens kolvstång. Använd hylsnyckel Nr21. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 64 Nm vridmoment.



### Utbyte: fjädrar – BMW E90. Tips från AUTODOC:

- Kontrollera att fjädern sitter rätt. Undvik feljustering.

**42** Montera stötdämparens monteringslock.



**43** Sluta komprimera fjädern.

**44** Ta bort det monterade fjäderbenet.

**45** Installera fjäderbenet inne i hjulhuset.



**46** Skruva loss toppfästen från stötdämparmonteringen.



### AUTODOC rekommenderar:

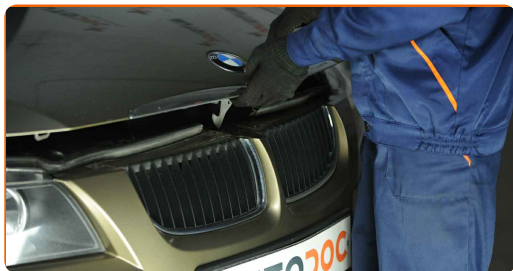
- BMW E90 – Håll i fjäderbenet när du skruvar fast fästbultarna för att undvika skador.

**47** Dra åt fjäderstöttans monterings övre fästelement. Använd kombinyckel Nr 13. Använd hylsnyckel Nr13. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 34 Nm vridmoment.



**48** Ta bort skärmskyddet.

49 Stäng motorhuven.



50 Hög bilens främre del och säkra fästdelarna.



51 Behandla fjäderbensfästet på styrspindeln. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

52 Justera fjäderbenet på styrspindeln. Använd en platt metall mejsel. Använd en hammare.



53 Installer fästningsbulten.

54 Dra ihop de lägre fästningarna som kopplar stödlagret till styrspindeln. Använd kombinyckel Nr 18. Använd hylsnyckel Nr18. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 81 Nm vridmoment.

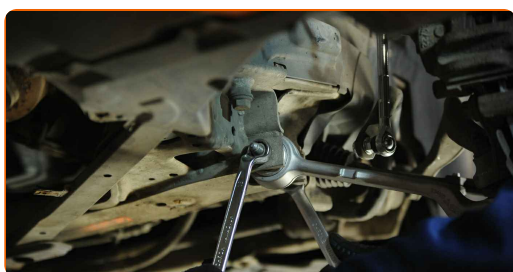


**55** Koppla in ABS-sensorns kablage.



**56** Montera det bakre fästelementet på kontrollarmen.

**57** Skruva in bakre fästningarna som kopplar länkkarmen till underredet. Använd kombinyckel Nr 18 (2 delar).

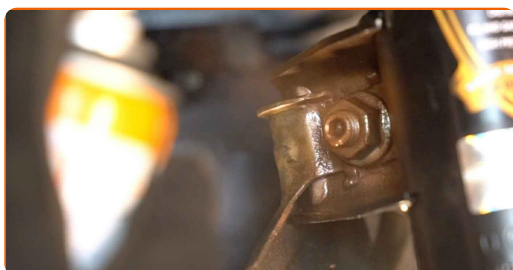


**58** Installera den tvärgående krängningshämmlänken.

**59** Dra åt fästningarna som kopplar stabiliseringslänken till stötdämparen. Använd kombinyckel Nr 15. Använd hylsnyckel Nr17. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 58 Nm vridmoment.

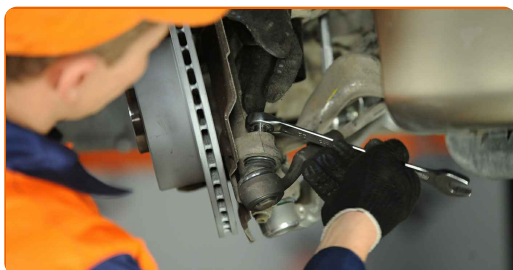


**60** Behandla stötdämpar fästena. Använd kopparpasta.



**61** Koppla tillbaka parallellstagsänden till styrspindeln.

**62** Skruva åt fästande skruven som kopplar styrstagsände till styrspindeln. Använd kombinyckel Nr 22. Använd Torx T45. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 165 Nm vridmoment.



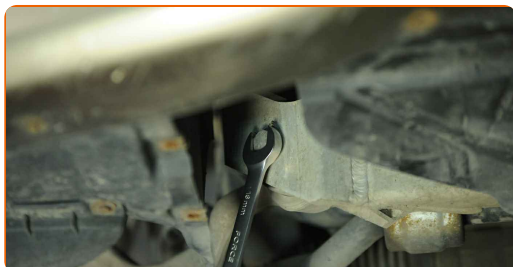
**AUTODOC rekommenderar:**

- Viktigt! Se till att använda nya fästen.

**63** Förse styrspindeln med stöd. Använd en hydraulisk domkraft.



**64** Dra åt den främre fästningen som kopplar styrarmen till underramen. Använd kombinyckel Nr 18. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 68 Nm vridmoment.+90°

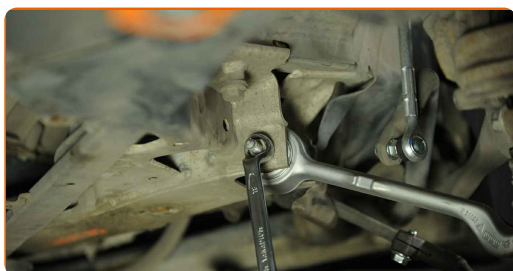




**AUTODOC rekommenderar:**

- Viktigt! Se till att använda nya fästen.

- 65** Dra åt de bakre fästningarna på länkkarmen. Använd kombinyckel Nr 18 (2 delar). Använd en momentnyckel. Dra åt den till 68 Nm vridmoment. +90°

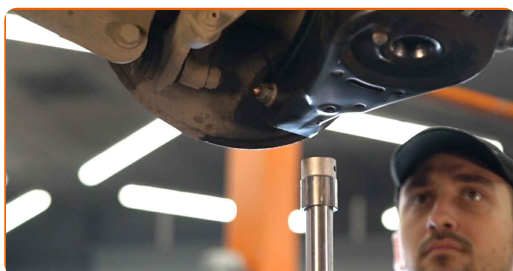


**AUTODOC rekommenderar:**

- Viktigt! Se till att använda nya fästen.

- 66** Behandla alla lederna på armen. Använd kopparpasta.

- 67** Avlägsna stöder under styrspindeln.

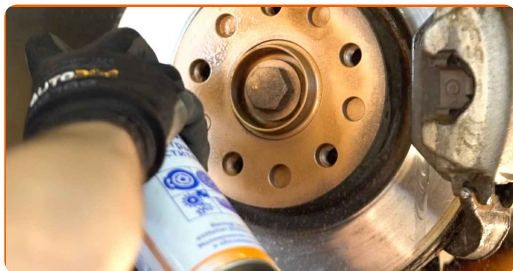


**AUTODOC rekommenderar:**

- BMW E90 – För att undvika skador på komponenter och mekanismer i bilen: sänk inte växellådslyften tvärt.

68

Behandla området där bromsskivan kommer i kontakt med hjulfälgen. Använd kopparpasta.



69

Rengör ytan på bromsskivorna. Använd brake cleaner.

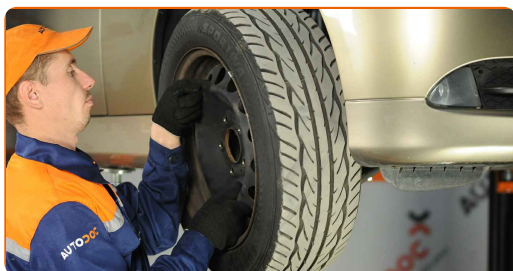


### AUTODOC rekommenderar:

- Utbyte: fjädrar – BMW E90. Vänta några minuter efter applicering av sprayen.

70

Installera hjulet.



### AUTODOC rekommenderar:

- Varning! Håll i hjulet medan du skruvar fast fästbultarna på bilen för att undvika skador. BMW E90

71

Skruva i hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



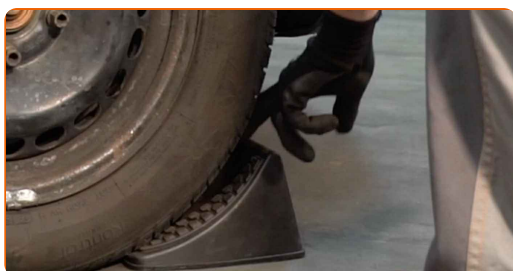
72

Sänk bilen och arbeta i omvänd ordning, dra åt hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17 Använd en momentnyckel. Dra åt den till 120 Nm vridmoment.



73

Ta bort domkrafter och kilarna.



**BRA GJORT!** 

**VISA FLER HANDLEDNINGSGUIDER**

## AUTODOC – HÖGKVALITATIVA OCH BILLIGA BILDELAR PÅ NÄTET

AUTODOC MOBILAPP: ENORMA ERBJUDANDEN OCH BEKVÄM  
SHOPPING



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ETT URMÄRKT UTBUD AV RESERVDELAR FÖR DIN BIL**

**KÖP RESERVDELAR FÖR BMW**

**FJÄDRAR: ETT BRETT UTBUD**

[VÄLJ DELAR FÖR BMW E90](#)[FJÄDRAR FÖR BMW: KÖP NU](#)[FJÄDRAR FÖR BMW E90: DE BÄSTA ERBJUDANDEN](#)

## FRISKRIVNINGSKLAUSUL:

Dokumentet innehåller bara allmänna rekommendationer som kan vara användbara när du ska laga eller byta ut delar. AUTODOC ansvarar ej för eventuella skador, förluster, skador på egendom, eller liknande i samband med reparationen eller utbytet på grund av felaktig användning eller feltolkning av den försedda informationen.

AUTODOC ansvarar ej för möjliga misstag eller osäkerheter i denna guide. Informationen har endast informativt syfte och kan ej ersätta expertrådgivning.

AUTODOC ansvarar ej för felaktig användning eller användning av farlig utrustning, farliga verktyg och farliga bildelar. AUTODOC rekommenderar starkt att du alltid är försiktig och observerar säkerhetsreglerna vid reparation eller utbyte. Kom ihåg: användning av lågkvalitativa bildelar garanterar dig aldrig en tillräcklig säkerhetsnivå ute på vägarna.

© Copyright 2023 – Allt innehåll på denna hemsida, speciellt texter, bilder och grafer, är skyddade av copyright. Alla rättigheter, inklusive kopiering, offentliggörande till tredje part, ändringar och översättningar, ägs av AUTODOC SE.