



Byta stabilisatorstag bak  
på **BMW E90** –  
utbytesguide

## VIDEOGUIDE

**i Viktigt!**

Den här utbytes proceduren kan göras på följande fordon:

BMW 3 Touring (E91) 325i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 318d 2.0, BMW 1 Coupe (E82) M, BMW 3 Touring (E91) 318i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 316d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 320d xDrive 2.0, BMW 1 Coupe (E82) 118d 2.0, BMW 3 Coupe (E92) 318i 2.0, BMW 3 Cabriolet (E93) 318i 2.0, BMW 3 Cabriolet (E93) 325d 3.0, BMW 1 Hatchback (E81) 116i 1.6, BMW 1 Hatchback (E81) 120d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 325i 2.5, (+ 114)

Ordningen kan variera något beroende på bilens utformning.

UTBYTE: STABILISATORSTAG – BMW E90. VERKTYG  
DU BEHÖVER:



- Stålbörste
- WD-40 aerosol
- Brake cleaner
- Kopparpasta
- Hylsa nr. 13
- Skiftnyckel Nr17
- Insex bit Nr. H5.
- Krafthylsor för fälgar Nr17
- Spärrnyckel
- Platt Skruvmejsel
- Momentnyckel
- Hjulcross

**KÖP VERKTYG**

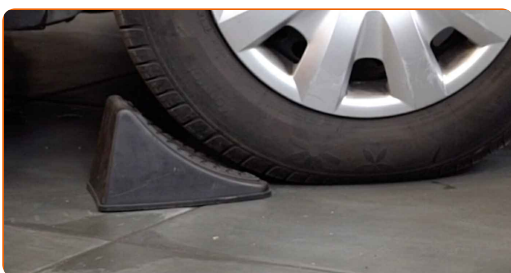
**AUTODOC rekommenderar:**

- Byt ut stabilisatorlänken på BMW E90 parvis.
- Ersättningsförfarandet är identiskt för båda stabilisatorlänkarna på samma axel.
- Notera: allt arbete med bilen – BMW E90 – bör göras medan motorn är avstängd.

**GENOMFÖR UTBYTET I FÖLJANDE ORDNING:**

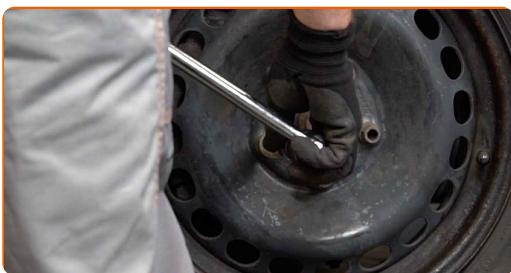
1

Säkra bilen med kilar.



2

Lossa på hjulmonteringens bultar. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



3

Höj bilens främre del och säkra fästdelarna.

4

Skruva av hjulbultarna.

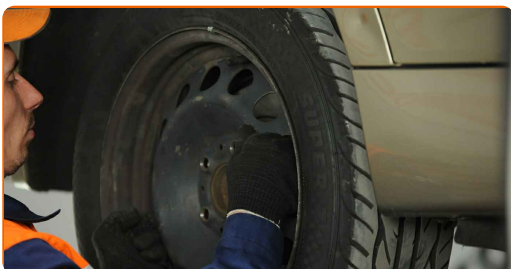


### AUTODOC rekommenderar:

- Varning! Håll i hjulet medan du skruvar loss fästbultarna för att undvika skador.  
BMW E90

5

Ta bort hjulet.

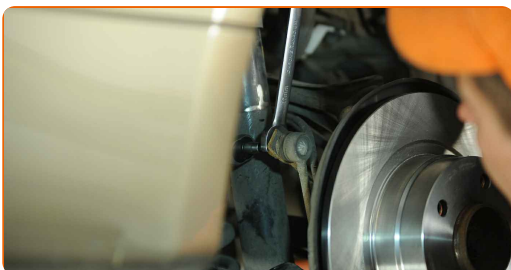


6

Rengör stabilisator länkens fästelement. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

7

Skruva loss fästena som håller fast krängningshämmaren med stötdämparen. Använd kombinyckel Nr 17. Använd HEX Nr. H5. Använd en spärrnyckel.



- 8** Skruva loss fästen som förbinder krängningshämmlänken med länkarmen. Använd hylsnyckel Nr13. Använd en spärrnyckel. Använd en plattmejsel.



- 9** Ta bort fixdubben.

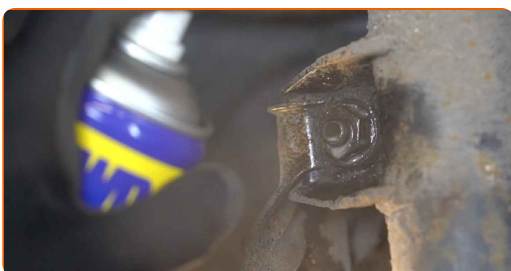
- 10** Avlägsna krängningshämmlänken.



### Utbyte: stabilisatorstag – BMW E90. Tips från AUTODOC:

- Kontrollera krängningshämmlämsbusningarna. Byt ut vid behov.

- 11** Rengör monteringsställen av krängningshämmlänken. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



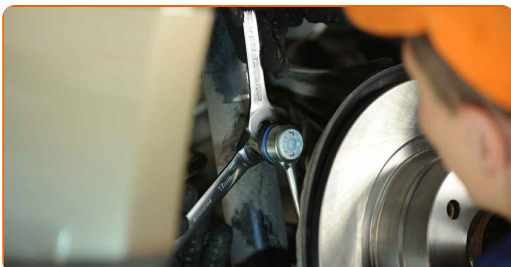
**12** Installera den tvärgående krängningshämmlänken.



**13** skruva fast stångens fästelement på krängningshämmlaren och dra åt dem. Använd hylsnyckel Nr13. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 21 Nm vridmoment.



**14** Dra åt fästningar som kopplar stabiliseringslänken till krängningshämmlaren. Använd kombinyckel Nr 17 (2 delar). Använd en momentnyckel. Dra åt den till 58 Nm vridmoment.



**15** Behandla alla fogar i stabilisatorlänken. Använd kopparpasta.

**16** Behandla området där bromsskivan kommer i kontakt med hjulfälgen. Använd kopparpasta.



17

Rengör ytan på bromsskivorna. Använd brake cleaner.



**AUTODOC rekommenderar:**

- Utbyte: stabilisatorstag – BMW E90. Vänta några minuter efter applicering av sprayen.

18

Installera hjulet.



**AUTODOC rekommenderar:**

- Varning! Håll i hjulet medan du skruvar fast fästbultarna på bilen för att undvika skador. BMW E90

19

Skruva i hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17





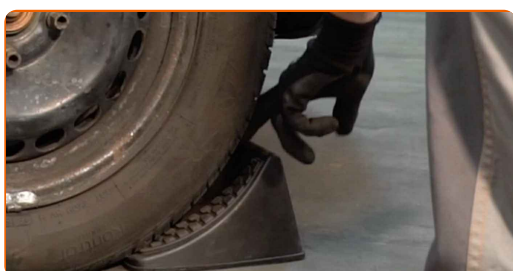
20

Sänk bilen och arbeta i omvänd ordning, dra åt hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17 Använd en momentnyckel. Dra åt den till 120 Nm vridmoment.



21

Ta bort domkrafter och kilarna.



**BRA GJORT!** 

**VISA FLER HANDLEDNINGSGUIDER**

## AUTODOC – HÖGKVALITATIVA OCH BILLIGA BILDELAR PÅ NÄTET

AUTODOC MOBILAPP: ENORMA ERBJUDANDEN OCH BEKVÄM  
SHOPPING



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ETT URMÄRKT UTBUD AV RESERVDELAR FÖR DIN BIL**

**KÖP RESERVDELAR FÖR BMW**

**STABILISATORSTAG: ETT BRETT UTBUD**

VÄLJ DELAR FÖR BMW E90

STABILISATORSTAG FÖR BMW: KÖP NU

STABILISATORSTAG FÖR BMW E90: DE BÄSTA  
ERBJUDANDEN

## FRISKRIVNINGSKLAUSUL:

Dokumentet innehåller bara allmänna rekommendationer som kan vara användbara när du ska laga eller byta ut delar. AUTODOC ansvarar ej för eventuella skador, förluster, skador på egendom, eller liknande i samband med reparationen eller utbytet på grund av felaktig användning eller feltolkning av den försedda informationen.

AUTODOC ansvarar ej för möjliga misstag eller osäkerheter i denna guide. Informationen har endast informativt syfte och kan ej ersätta expertrådgivning.

AUTODOC ansvarar ej för felaktig användning eller användning av farlig utrustning, farliga verktyg och farliga bildelar. AUTODOC rekommenderar starkt att du alltid är försiktig och observerar säkerhetsreglerna vid reparation eller utbyte. Kom ihåg: användning av lågkvalitativa bildelar garanterar dig aldrig en tillräcklig säkerhetsnivå ute på vägarna.

© Copyright 2023 – Allt innehåll på denna hemsida, speciellt texter, bilder och grafer, är skyddade av copyright. Alla rättigheter, inklusive kopiering, offentliggörande till tredje part, ändringar och översättningar, ägs av AUTODOC SE.