



Byta bromsskivor bak på  
**HONDA CR-V IV (RM\_)** –  
utbytesguide

## EN LIKNANDE VIDEOGUIDE



Denna video visar utbytesproceduren för en liknande bildel på ett annat fordon

### Viktigt!

Den här utbytesproceduren kan göras på följande fordon:

HONDA CR-V IV (RM\_) 2.0 (RE5)

Ordningen kan variera något beroende på bilens utformning.

Denna guide skapades med utgångspunkt i utbytesproceduren för en liknande bildel på: HONDA CR-V II (RD\_) 2.2 CTDi (RD9)

**UTBYTE: BROMSSKIVOR – HONDA CR-V IV (RM\_).  
VERKTYG DU KOMMER BEHÖVA:**



- Stålbörste
- WD-40 aerosol
- Brake cleaner
- Kopparpasta
- Skiftnyckel Nr17
- Hylsa nr.12
- Hylsa nr.14
- Krafthylsor för fälgar Nr19
- Spärnyckel
- Momentnyckel
- Bromskolvsverktyg
- Stjärnskruvmejsel
- Platt Skruvmejsel
- Kofot
- Hammare
- Hjulklöss

**Köp verktyg**

## AUTODOC rekommenderar:

- Byt ut bromsskivorna på din HONDA CR-V IV (RM\_) bil för båda axlarna. Detta kommer ge dig en jämn bromseffekt vid inbromsning.
- Tillvägagångssättet är det samma för byte av bromsskivor på samma axel.
- Byt alltid ut bromsbeläggerna när du byter ut bromsskivorna.
- Notera: allt arbete med bilen – HONDA CR-V IV (RM\_) – bör göras medan motorn är avstängd.

**GENOMFÖR UTBYTET I FÖLJANDE ORDNING:**

1

Öppna motorhuven. Skruva av bromsvätske reservoarens lock.



2

Säkra bilen med kilar.



3

Lossa på hjulmonterings bultar. Använd hjulmutterhylsor nr. 19



4

Höj bilens bakre del och säkra fästdelarna.



5

Skruva av hjulbultarna.



### AUTODOC rekommenderar:

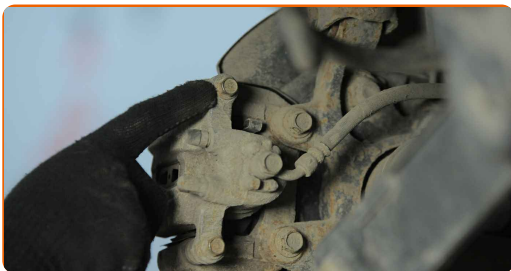
- Varning! Håll i hjulet medan du skruvar loss fästbultarna för att undvika skador.  
HONDA CR-V IV (RM\_)

6

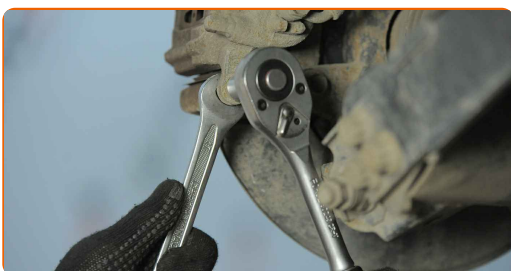
Ta bort hjulet.



**7** Rengör bultarna till bromsoket. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



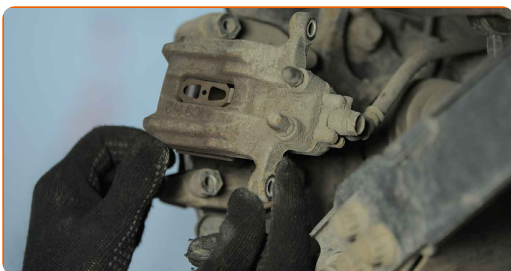
**8** Skruva loss bromsokets fästelement. Använd kombinyckel Nr 17. Använd hylsnyckel Nr12. Använd en spärrnyckel.



**9** Sära på bromsbeläggen. Använd en kofot.



**10** Avlägsna bromsoket. Använd en kofot.

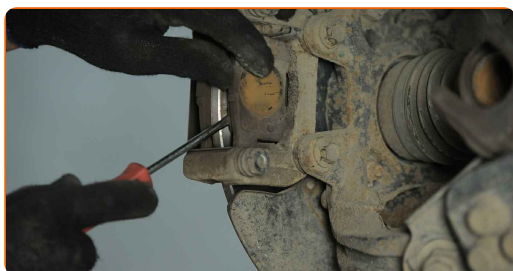


Utbyte: bromsskivor – HONDA CR-V IV (RM\_). Tips från AUTODOCs experter:

- Knyt fast bromsoket till fjädringen eller karossen med hjälp av kablar, trådar eller rep utan att koppla ifrån bromsslangen för att förhindra tryckfall i bromssystemet.
- Se till att bromsoket inte hänger på bromsslangen.
- Trycka inte på bromspedalen efter du har avlägsnat bromsoket. Då kan kolven falla ut ur bromscylindern och bromsvätska och tryckförluster kan inträffa vilket förstör hela systemet.
- Kontrollera bromsokets bultar, styrpinnar och dammasker. Rengör dessa och byt ut om nödvändigt.

11

Ta bort bromsbeläggen. Använd en kofot.



12

Rengör bultarna till bromsoket. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



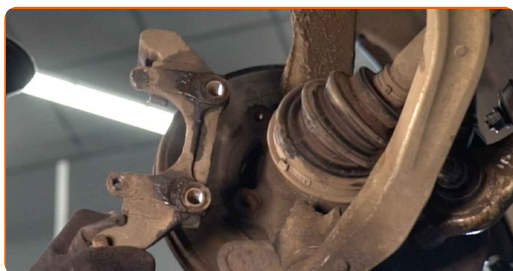
13

Skruva loss fästelementen från bromsokets anordning. Använd hylsnyckel Nr14. Använd en spärrnyckel.



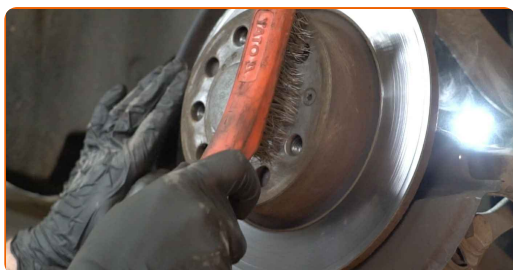
14

Avlägsna bromsokets anordning.



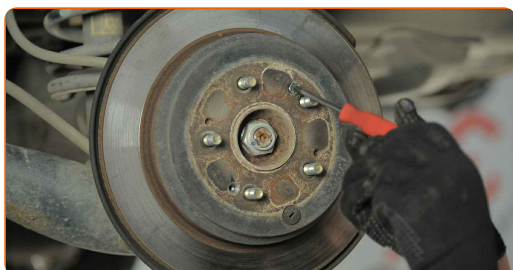
15

Rengör fästningarna till bromsskivan. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



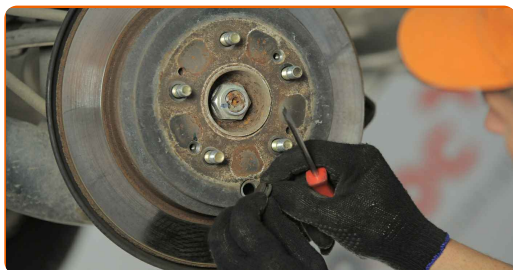
16

Skruva loss bromsskivans fästelement. Använd en Phillips skruvmejsel.



17

Dra ut justeringshålets plugg. Använd en plattmejsel.





**18** Avlägsna bromsskivan. Använd en hammare.



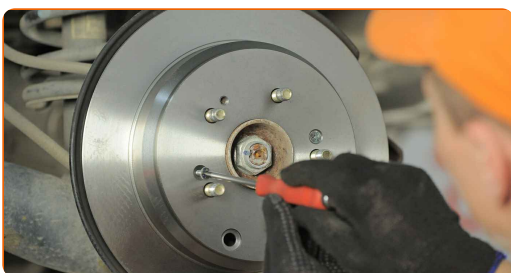
**19** Rengör navet. Använd en stålborste. Behandla kontaktytan. Använd kopparpasta.



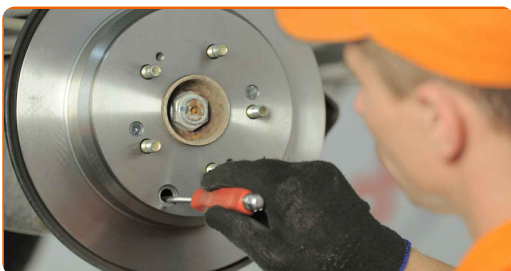
**20** Installera bromsskivan.



**21** Dra åt bromsskivans fästelement. Använd en Phillips skruvmejsel. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 9 Nm vridmoment.



**22** Flytta bromsklossarna mot trumman. Använd en plattmejsel.



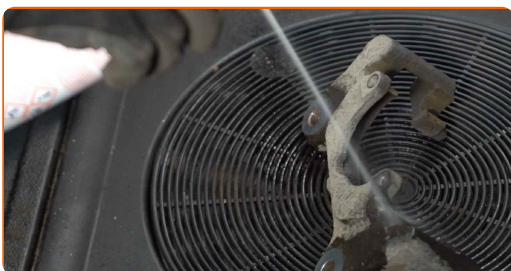
23

Installera sedan tillbaka pluggen in i justeringshålet. Använd en plattmejsel.



24

Rengör bromsokets anordning från smuts och damm. Använd en stålborste. Använd brake cleaner.

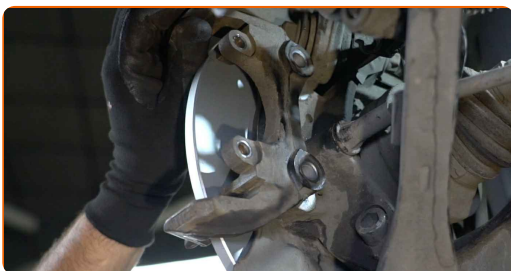


### AUTODOC rekommenderar:

- Utbyte: bromsskivor – HONDA CR-V IV (RM\_). Vänta några minuter efter applicering av sprayen.

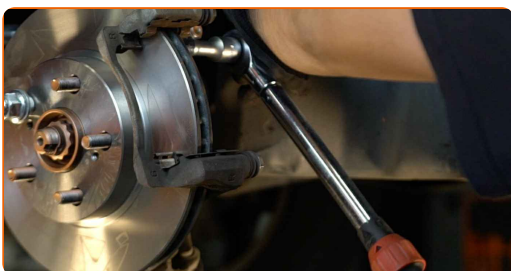
25

Installera bromsokets anordning.



26

Dra åt bromsokets anordning. Använd hylsnyckel Nr14. Använd en trycknyckel. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 55 Nm vridmoment.



27

Behandla bromsokets kolv. Använd brake cleaner.

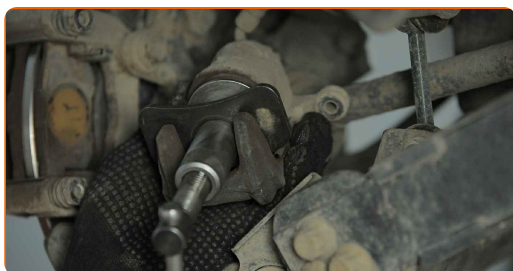


Utbyte: bromsskivor – HONDA CR-V IV (RM\_). AUTODOC's experter rekommenderar:

- Vänta ett par minuter efter att du använt aerosolen.

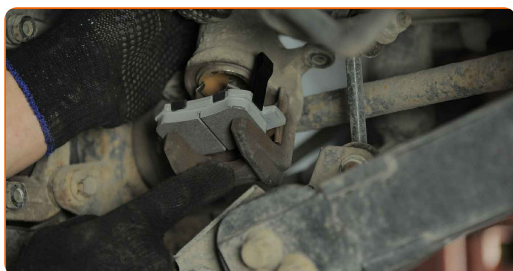
28

Tryck in bromsokskolven. Använd bromskolvsvrktyg.



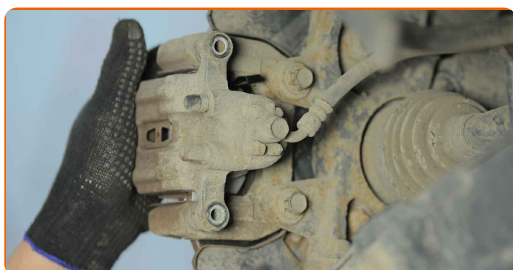
29

Installera bromsbeläggen.



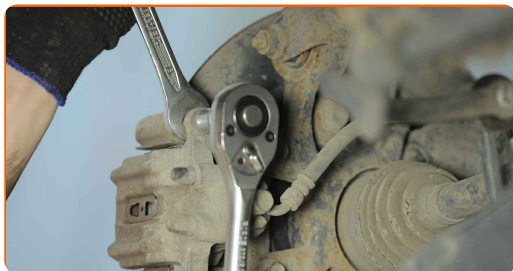
30.1

Installera bromsoket och justera den.



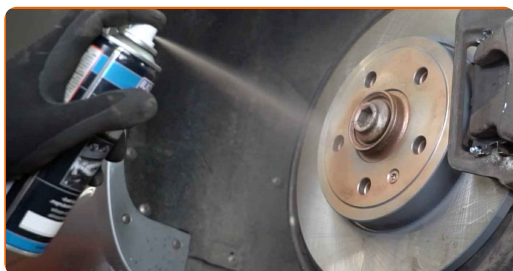
30.2

Använd kombinyckel Nr 17. Använd hylsnyckel Nr12. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 22 Nm vridmoment.



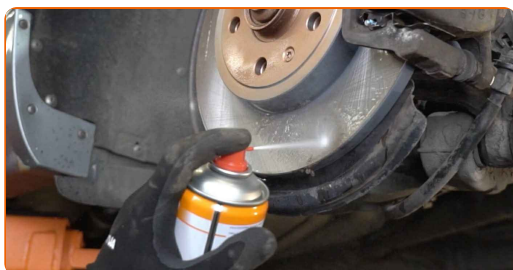
31

Behandla området där bromsskivan kommer i kontakt med hjulfälgen. Använd kopparpasta.



32

Rengör ytan på bromsskivorna. Använd brake cleaner.



### AUTODOC rekommenderar:

- Utbyte: bromsskivor – HONDA CR-V IV (RM\_). Vänta några minuter efter applicering av sprayen.

33

Installera hjulet.



**AUTODOC rekommenderar:**

- Varning! Håll i hjulet medan du skruvar fast fästbultarna på bilen för att undvika skador. HONDA CR-V IV (RM\_)

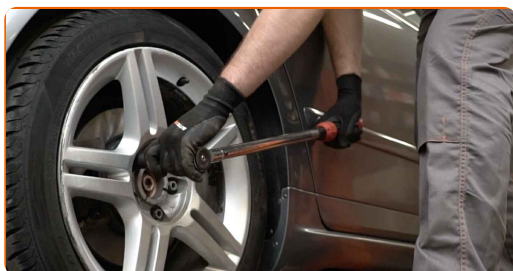
**34**

Skruva i hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 19



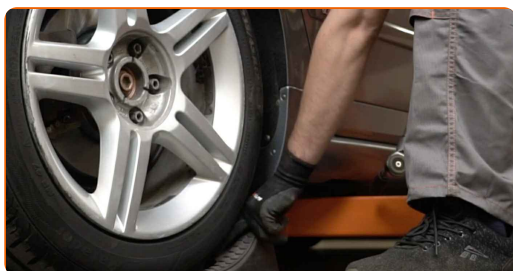
**35**

Sänk bilen och arbeta i omvänd ordning, dra åt hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 19 Använd en momentnyckel. Dra åt den till 108 Nm vridmoment.



**36**

Ta bort domkrafter och kilarna.



**Utbyte: bromsskivor – HONDA CR-V IV (RM\_). Tips från AUTODOCs experter:**

- Kontrollera bromsvätskenivån i expansionstanken och fyll på vid behov.

37

Dra åt locket på bromsvätskebehållaren. Stäng motorhuven.



Utbyte: bromsskivor – HONDA CR-V IV (RM\_). AUTODOCs experter rekommenderar:

- Tryck ner bromspedalen flera gånger utan att starta motorn tills du känner tillräckligt motstånd.

**BRA GJORT!** 

**VISA FLER HANDLENINGSGUIDER**

# AUTODOC – HÖGKVALITATIVA OCH BILLIGA BILDELAR PÅ NÄTET

**AUTODOC MOBILAPP: ENORMA ERBJUDANDEN OCH BEKVÄM SHOPPING**

**ETT URMÄRKT UTBUD AV RESERVDELAR FÖR DIN BIL**

**BROMSSKIVOR: ETT BRETT UTBUD**

## FRISKRIVNINGSKLAUSUL:

Dokumentet innehåller bara allmänna rekommendationer som kan vara användbara när du ska laga eller byta ut delar. AUTODOC ansvarar ej för eventuella skador, förluster, skador på egendom, eller liknande i samband med reparationen eller utbytet på grund av felaktig användning eller feltolkning av den försedda informationen.

AUTODOC ansvarar ej för möjliga misstag eller osäkerheter i denna guide. Informationen har endast informativt syfte och kan ej ersätta expertrådgivning.

AUTODOC ansvarar ej för felaktig användning eller användning av farlig utrustning, farliga verktyg och farliga bildelar. AUTODOC rekommenderar starkt att du alltid är försiktig och observerar säkerhetsreglerna vid reparation eller utbyte. Kom ihåg: användning av lågkvalitativa bildelar garanterar dig aldrig en tillräcklig säkerhetsnivå ute på vägarna.

© Copyright 2023 – Allt innehåll på denna hemsida, speciellt texter, bilder och grafer, är skyddade av copyright. Alla rättigheter, inklusive kopiering, offentliggörande till tredje part, ändringar och översättningar, ägs av AUTODOC SE.