



Byta stötdämpare bak på  
**OPEL ASTRA H Skåp**  
**(L70)** – utbytesguide

## EN LIKNANDE VIDEOGUIDE



Denna video visar utbytesproceduren för en liknande bildel på ett annat fordon

### Viktigt!

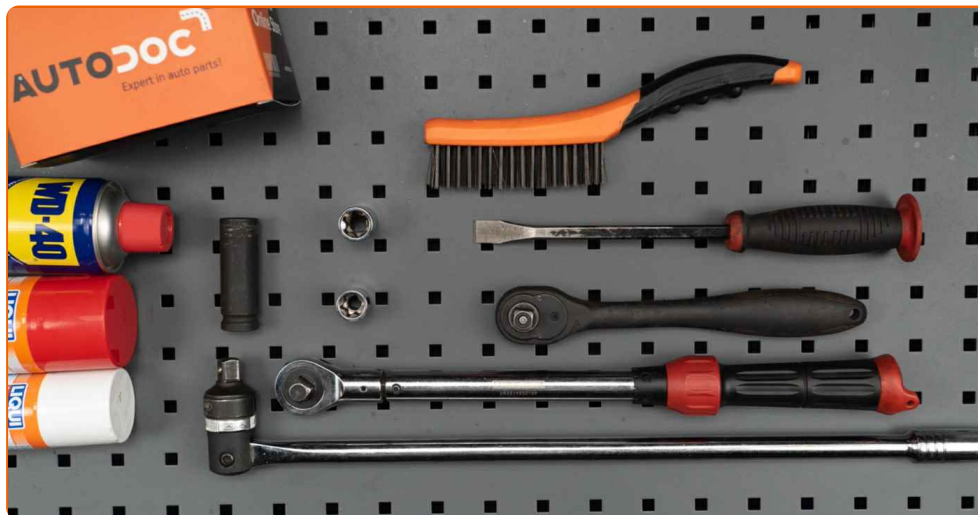
Den här utbytesproceduren kan göras på följande fordon:

OPEL ASTRA H Skåp (L70) 1.7 CDTI (L70), OPEL ASTRA H Skåp (L70) 1.9 CDTI (L70), OPEL ASTRA H Skåp (L70) 1.9 CDTI 16V (L70), OPEL ASTRA H Skåp (L70) 1.3 CDTI (L70), OPEL ASTRA H Skåp (L70) 1.6 (L70)

Ordningen kan variera något beroende på bilens utformning.

Denna guide skapades med utgångspunkt i utbytesproceduren för en liknande bildel på: OPEL ZAFIRA B (A05) 1.8 (M75)

UTBYTE: STÖTDÄMPARE – OPEL ASTRA H SKÅP (L70).  
VERKTYG DU BEHÖVER:



- Stålbörste
- WD-40 aerosol
- Brake cleaner
- Kopparpasta
- Hylsa nr.E18
- Hylsa nr.E20
- Krafthylsor för fälgar Nr17
- Momentnyckel
- Svängjärn
- Hydraulisk transmissions domkraft
- Hjulklöss

**Köp verktyg**

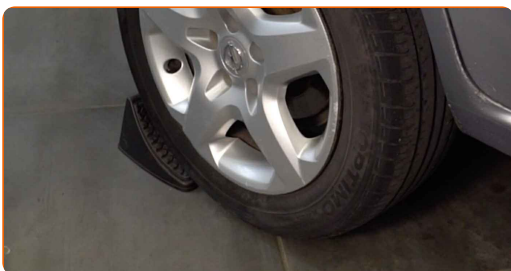
Utbyte: stötdämpare – OPEL ASTRA H Skåp (L70). Tips från AUTODOC:

- Båda bakre stötdämpare måste bytas samtidigt.
- Utbytesproceduren är likadan för vänster och höger stötdämpare på bakvagnen.
- Varning! Stäng av motorn innan du börjar arbeta – OPEL ASTRA H Skåp (L70).

## GENOMFÖR UTBYTET I FÖLJANDE ORDNING:

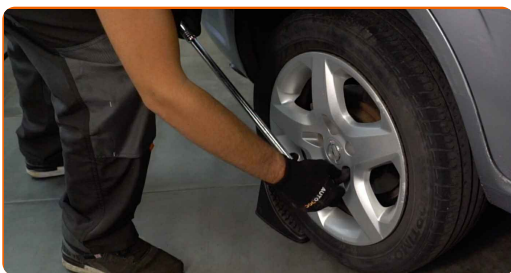
1

Säkra bilen med kilar.



2

Lossa på hjulmonteringens bultar. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



3

Höj bilens bakre del och säkra fästdelarna.

4

Skruva av hjulbultarna.

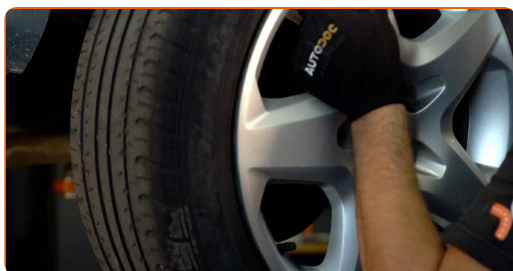


Utbyte: stötdämpare – OPEL ASTRA H Skåp (L70). AUTODOCs experter rekommenderar:

- För att undvika att skada dig, håll upp hjulet när du skruvar loss bultarna.

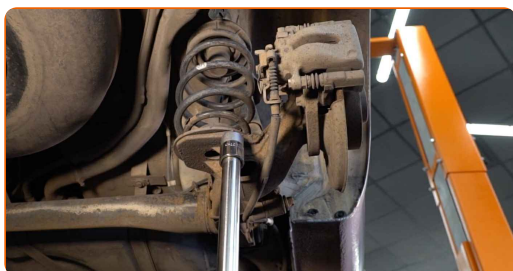
5

Ta bort hjulet.



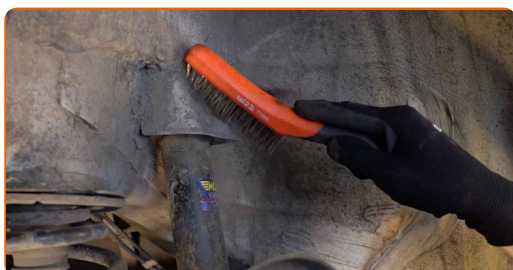
6

Stöd den bakre fjädringsbenet. Använd en hydraulisk domkraft.

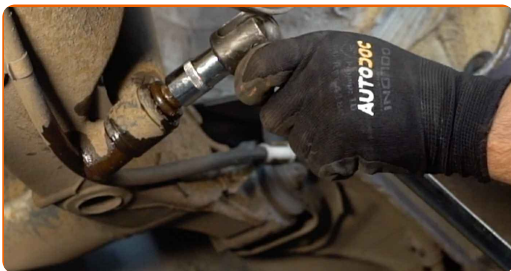


7

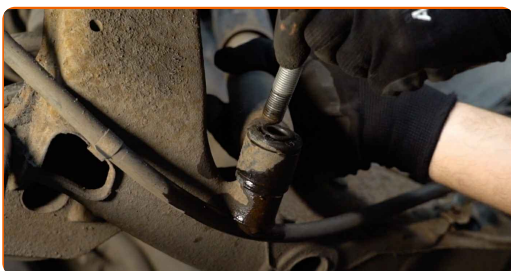
Rengör fästena till stötdämparen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



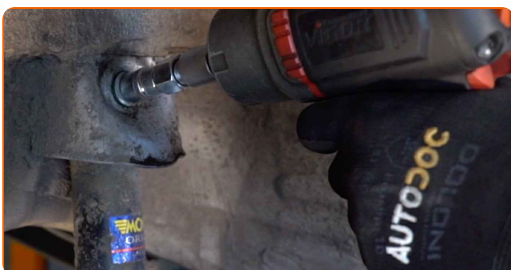
**8** Skruva loss de nedre fästelementen från stötdämparen. Använd hylsnyckel NrE20. Använd en trycknyckel.



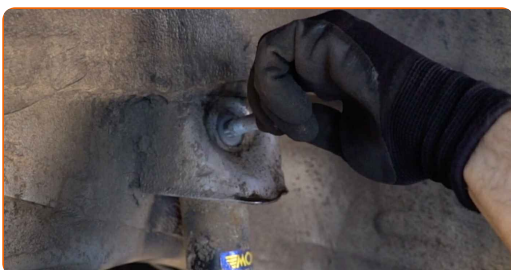
**9** Ta bort fixdubben.



**10** Skruva loss övre fästelementet från stötdämparen. Använd hylsnyckel NrE18. Använd en trycknyckel.



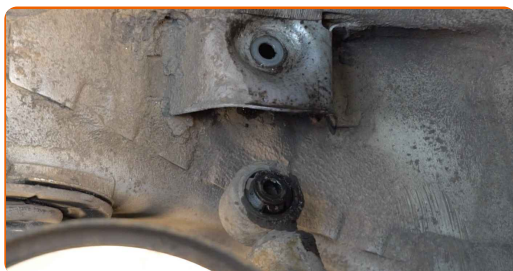
**11** Ta bort fixdubben.



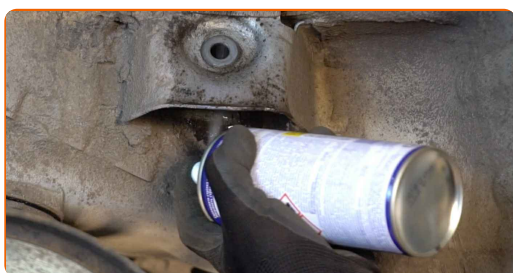
**AUTODOC rekommenderar:**

- Viktigt! Håll i stötdämparen medan du skruvar loss fästbultarna. OPEL ASTRA H Skåp (L70)

**12** Avlägsna stötdämparen.



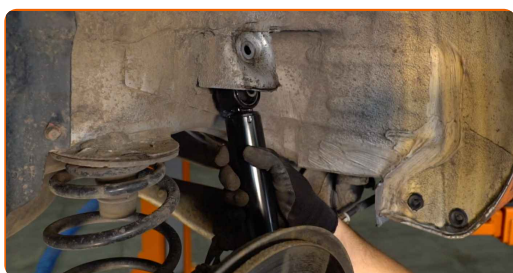
**13** Rengör stötdämparnas monteringsfästen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



**Utbyte: stötdämpare – OPEL ASTRA H Skåp (L70). Tips:**

- Innan du installerar ny stötdämpare så ska du pumpa den manuellt 3-5 gånger.

**14** Sätt tillbaka stötdämparen i hjulhuset och säkra den.



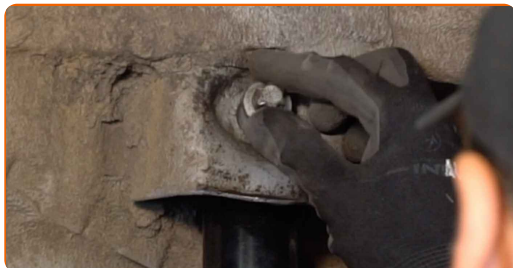
**Utbyte: stötdämpare – OPEL ASTRA H Skåp (L70). Tips från AUTODOCs experter:**

- För att förhindra skada, håll upp stötfångarna när du skruvar in fästningsbulten.

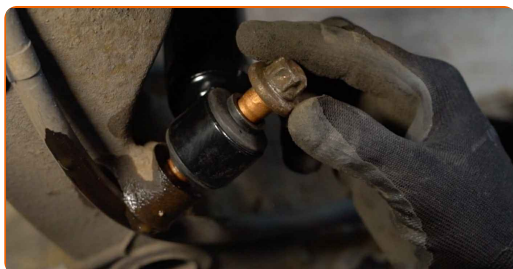


**15** Installer fästningsbulten.

**16** Skruva fast de övre fästningarna till stötdämparen. Använd hylsnyckel NrE18.

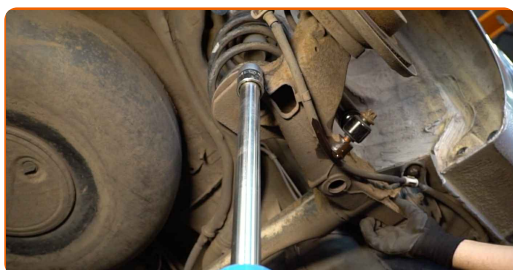


**17** Installer fästningsbulten.



**18** Skruva in de lägre fästningarna för stötdämparen. Använd hylsnyckel NrE20.

**19** Höj den hydrauliska domkraften 10-15 cm.



**20** Dra åt stötdämparens nedre fästelement. Använd hylsnyckel NrE20. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 130 Nm vridmoment.





- 21** Dra åt stötdämparens övre fästen. Använd hylsnyckel Nr18. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 90 Nm vridmoment.



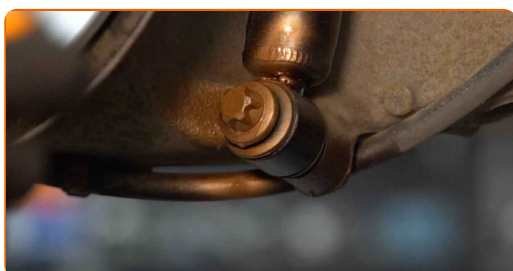
- 22** Avlägsna monteringen från nedre bakaxelns balk.



### AUTODOC rekommenderar:

- Utbyte: stötdämpare – OPEL ASTRA H Skåp (L70). Sänk växellådslyften mjukt, utan ryckningar, för att undvika att skada komponenter och mekanismer.

- 23** Behandla stötdämparens fästningar. Använd kopparpasta.



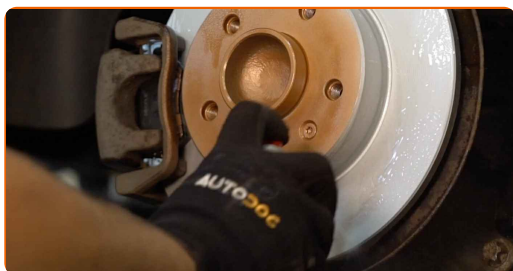
24

Behandla området där bromsskivan kommer i kontakt med hjulfälgen. Använd kopparpasta.



25

Rengör ytan på bromsskivorna. Använd brake cleaner.

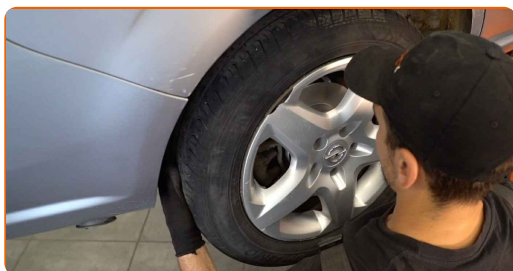


### AUTODOC rekommenderar:

- Vänta ett par minuter efter att du använt aerosolen.

26

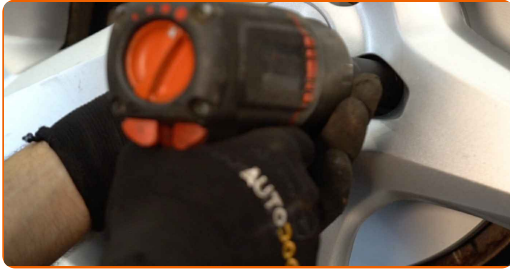
Installera hjulet.



Utbyte: stötdämpare – OPEL ASTRA H Skåp (L70). Proffsen rekommenderar:

- Håll upp hjulet när du skruvar i bultarna, för att undvika att du skadar dig.

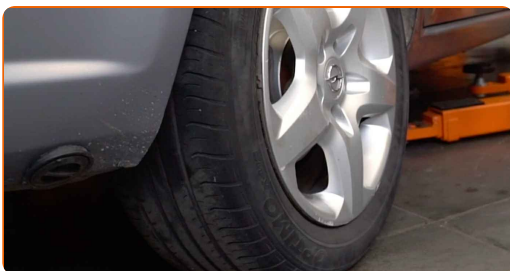
**27** Skruva i hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



**28** Sänk bilen och arbeta i omvänd ordning, dra åt hjulbultarna. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 110 Nm vridmoment.



**29** Ta bort domkrafter och kilarna.



**BRA GJORT!** 

**VISA FLER HANDLEDNINGSGUIDER**

# AUTODOC – HÖGKVALITATIVA OCH BILLIGA BILDELAR PÅ NÄTET

**AUTODOC MOBILAPP: ENORMA ERBJUDANDEN OCH BEKVÄM SHOPPING**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ETT URMÄRKT UTBUD AV RESERVDELAR FÖR DIN BIL**

**STÖTDÄMPARE: ETT BRETT UTBUD**

## FRISKRIVNINGSKLAUSUL:

Dokumentet innehåller bara allmänna rekommendationer som kan vara användbara när du ska laga eller byta ut delar. AUTODOC ansvarar ej för eventuella skador, förluster, skador på egendom, eller liknande i samband med reparationen eller utbytet på grund av felaktig användning eller feltolkning av den försedda informationen.

AUTODOC ansvarar ej för möjliga misstag eller osäkerheter i denna guide. Informationen har endast informativt syfte och kan ej ersätta expertrådgivning.

AUTODOC ansvarar ej för felaktig användning eller användning av farlig utrustning, farliga verktyg och farliga bildelar. AUTODOC rekommenderar starkt att du alltid är försiktig och observerar säkerhetsreglerna vid reparation eller utbyte. Kom ihåg: användning av lågkvalitativa bildelar garanterar dig aldrig en tillräcklig säkerhetsnivå ute på vägarna.

© Copyright 2023 – Allt innehåll på denna hemsida, speciellt texter, bilder och grafer, är skyddade av copyright. Alla rättigheter, inklusive kopiering, offentliggörande till tredje part, ändringar och översättningar, ägs av AUTODOC SE.