



Byta stabilisatorstag fram  
på **OPEL Astra J Sports  
Tourer (P10)** –  
utbytesguide

## EN LIKNANDE VIDEOGUIDE



Denna video visar utbytesproceduren för en liknande bildel på ett annat fordon

### Viktigt!

Den här utbytesproceduren kan göras på följande fordon:

OPEL Astra J Sports Tourer (P10) 1.4 (35), OPEL Astra J Sports Tourer (P10) 1.6 (35), OPEL Astra J Sports Tourer (P10) 1.4 Turbo (35), OPEL Astra J Sports Tourer (P10) 1.6 Turbo (35), OPEL Astra J Sports Tourer (P10) 1.3 CDTI (35), OPEL Astra J Sports Tourer (P10) 1.7 CDTI (35), OPEL Astra J Sports Tourer (P10) 2.0 CDTI (35), OPEL Astra J Sports Tourer (P10) 1.4 LPG (35), OPEL Astra J Sports Tourer (P10) 2.0 BiTurbo CDTI (35), OPEL Astra J Sports Tourer (P10) 1.6 SIDI (35), OPEL Astra J Sports Tourer (P10) 1.6 CDTi (35), OPEL Astra J Sports Tourer (P10) 2.0 CDTI, OPEL Astra J Sports Tourer (P10) 1.4

Ordningen kan variera något beroende på bilens utformning.

Denna guide skapades med utgångspunkt i utbytesproceduren för en liknande bildel på: OPEL Zafira A (T98) 2.0 DI 16V (F75)

UTBYTE: STABILISATORSTAG – OPEL ASTRA J SPORTS  
TOURER (P10). VERKTYG DU BEHÖVER:



- Stålbörste
- WD-40 aerosol
- Brake cleaner
- Kopparpasta
- Skiftnyckel Nr 18
- Skiftnyckel Nr 19
- Hylsa nr.18
- Hylsa nr.19
- Krafthylsor för fälgar Nr19
- Spärnyckel
- Momentnyckel
- Hjulcross

**Köp verktyg**

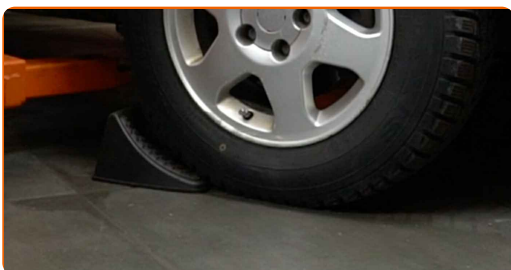
Utbyte: stabilisatorstag – OPEL Astra J Sports Tourer (P10). AUTODOC rekommenderar:

- Byt ut stabilisatorlänken på OPEL Astra J Sports Tourer (P10) parvis.
- Ersättningsförfarandet är identiskt för båda stabilisatorlänkarna på samma axel.
- Allt arbete bör göras med motorn avstängd.

## UTBYTE: STABILISATORSTAG – OPEL ASTRA J SPORTS TOURER (P10). ANVÄND FÖLJANDE PROCEDUR:

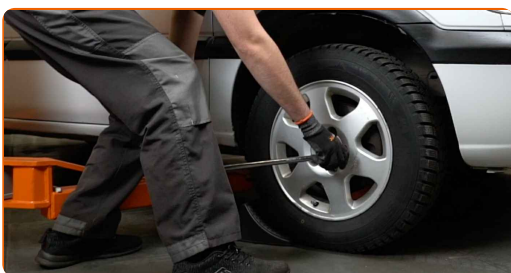
1

Säkra bilen med kilar.



2

Lossa på hjulmonteringens bultar. Använd hjulmutterhylsor nr. 19



3

Höj bilens främre del och säkra fästdelarna.

4

Skruva av hjulbultarna.



**AUTODOC rekommenderar:**

- Varning! Håll i hjulet medan du skruvar loss fästbultarna för att undvika skador.  
OPEL Astra J Sports Tourer (P10)

5

Ta bort hjulet.



6

Rengör stabilisator länkens fästelement. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



- 7** Skruva loss fästena som håller fast krängningshämmaren med stötdämparen. Använd kombinyckel Nr 19. Använd hylsnyckel Nr19. Använd en spärrnyckel.



- 8** Rengör stabilisator länkens fästelement. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



- 9** Skrova loss fästningar som kopplar stabiliseringslänken till krängningshämmaren. Använd kombinyckel Nr 19 (2 delar).



- 10** Avlägsna krängningshämmlänken.



Utbyte: stabilisatorstag – OPEL Astra J Sports Tourer (P10). AUTODOCs experter rekommenderar:

- Kontrollera krängningshämmarbusningarna. Byt ut vid behov.

11

Rengör monteringsställen av krängningshämmarlänken. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



12

Installera den tvärgående krängningshämmarlänken.



13

Dra åt fästelementet på stabilisatorn. Använd kombinyckel Nr 18.





- 14** Dra åt fästningarna som kopplar stabiliseringslänken till stötdämparen. Använd hylsnyckel Nr18. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 60 Nm vridmoment.



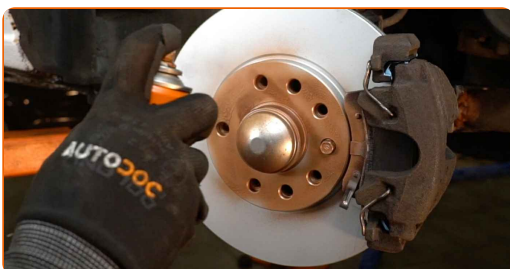
- 15** Dra åt fästningar som kopplar stabiliseringslänken till krängningshämmaren. Använd hylsnyckel Nr18. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 60 Nm vridmoment.



- 16** Behandla alla fogar i stabilisatorlänken. Använd kopparpasta.



- 17** Behandla området där bromsskivan kommer i kontakt med hjulfälgen. Använd kopparpasta.





18

Rengör ytan på bromsskivorna. Använd brake cleaner.



Utbyte: stabilisatorstag – OPEL Astra J Sports Tourer (P10). Tips från AUTODOC:

- Vänta ett par minuter efter att du använt aerosolen.

19

Installera hjulet.



Utbyte: stabilisatorstag – OPEL Astra J Sports Tourer (P10). Proffsen rekommenderar:

- Håll upp hjulet när du skruvar i bultarna, för att undvika att du skadar dig.

20

Skruva i hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 19



21

Sänk bilen och arbeta i omvänd ordning, dra åt hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 19 Använd en momentnyckel. Dra åt den till 110 Nm vridmoment.



22

Ta bort domkrafter och kilarna.



**BRA GJORT!** 

**VISA FLER HANDLEDNINGSGUIDER**

# AUTODOC – HÖGKVALITATIVA OCH BILLIGA BILDELAR PÅ NÄTET

**AUTODOC MOBILAPP: ENORMA ERBJUDANDEN OCH BEKVÄM SHOPPING**

**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ETT URMÄRKT UTBUD AV RESERVDELAR FÖR DIN BIL**

**STABILISATORSTAG: ETT BRETT UTBUD**

## **i FRISKRIVNINGSKLAUSUL:**

Dokumentet innehåller bara allmänna rekommendationer som kan vara användbara när du ska laga eller byta ut delar. AUTODOC ansvarar ej för eventuella skador, förluster, skador på egendom, eller liknande i samband med reparationen eller utbytet på grund av felaktig användning eller feltolkning av den försedda informationen.

AUTODOC ansvarar ej för möjliga misstag eller osäkerheter i denna guide. Informationen har endast informativt syfte och kan ej ersätta expertrådgivning.

AUTODOC ansvarar ej för felaktig användning eller användning av farlig utrustning, farliga verktyg och farliga bildelar. AUTODOC rekommenderar starkt att du alltid är försiktig och observerar säkerhetsreglerna vid reparation eller utbyte. Kom ihåg: användning av lågkvalitativa bildelar garanterar dig aldrig en tillräcklig säkerhetsnivå ute på vägarna.

© Copyright 2023 – Allt innehåll på denna hemsida, speciellt texter, bilder och grafer, är skyddade av copyright. Alla rättigheter, inklusive kopiering, offentliggörande till tredje part, ändringar och översättningar, ägs av AUTODOC SE.