



Byta fjäderben fram på  
**Toyota RAV4 III** –  
utbytesguide

## VIDEOGUIDE

** Viktigt!**

Den här utbytes proceduren kan göras på följande fordon:

TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.4 4WD (ACR38), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0 4WD (ACA30\_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.2 D 4WD (ALA30\_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 3.5 4WD (GSA33), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.2 D (ALA35\_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 3.5 4WD

---

Ordningen kan variera något beroende på bilens utformning.

**UTBYTE: FJÄDERBEN – TOYOTA RAV4 III. LISTA ÖVER  
VERKTYG DU KOMMER BEHÖVA:**



- Stålbörste
- WD-40 aerosol
- Brake cleaner
- Kopparpasta
- Skiftnyckel Nr22
- Hylsa nr.14
- Hylsa nr.17
- Hylsa nr.19
- Hylsa nr.22
- Krafthylsor för fälgar Nr21
- Spärnyckel
- Momentnyckel
- Svängjärn
- Universal remskivehållare
- Hydraulisk fjäderben kompressor
- Hydraulisk transmissions domkraft
- Skärmskydd
- Hjulcross

**KÖP VERKTYG**

### Utbyte: fjäderben – Toyota RAV4 III. AUTODOC rekommenderar:

- Framvagnens båda fjäderben måste bytas ut samtidigt.
- Tillvägagångssättet för utbyte av fjäderben är det samma på den vänstra som på den högra sidan på främre upphängningens länkarm.
- Allt arbete bör göras med motorn avstängd.

## UTBYTE: FJÄDERBEN – TOYOTA RAV4 III. TA FÖLJANDE STEG:

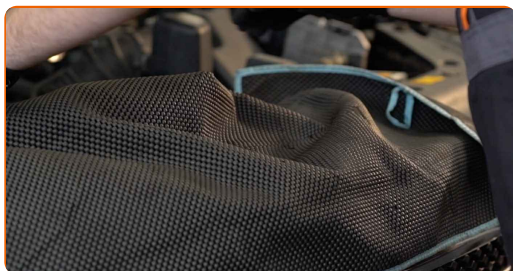
1

Öppna motorhuven.



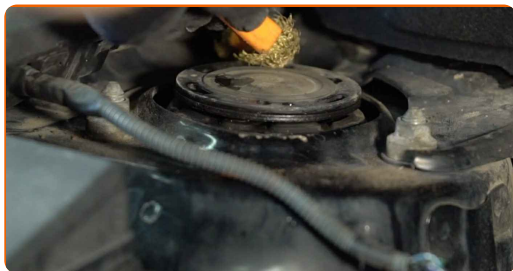
2

Använd ett fender skydd skydd för att förhindra att skada lacken och plast delar på bilen.



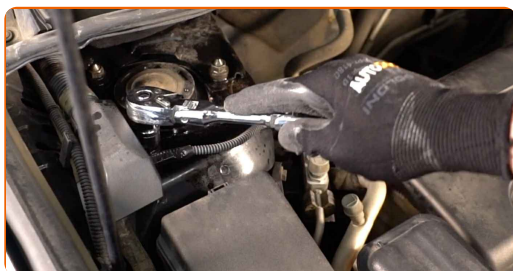
3

Rengör fästelementen på det övre fästet på fjäderbenet. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



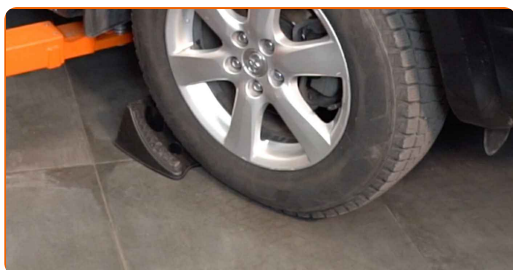
4

Lossa på de övre fästena på stötdämparen fästningar. Använd hylsnyckel Nr14. Använd en spärrnyckel.



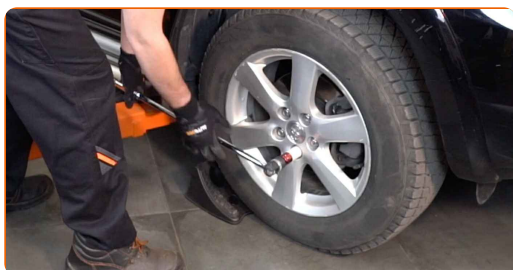
5

Säkra bilen med kilar.



6

Lossa på hjulmonteringens bultar. Använd hjulmutterhylsor nr. 21



7

Höj bilens främre del och säkra fästdelarna.



8

Skruva av hjulbultarna.

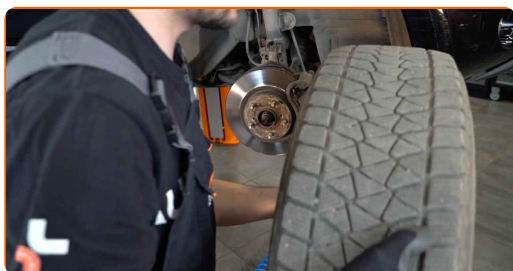


Utbyte: fjäderben – Toyota RAV4 III. Proffsen rekommenderar:

- För att undvika att skada dig, håll upp hjulet när du skruvar loss bultarna.

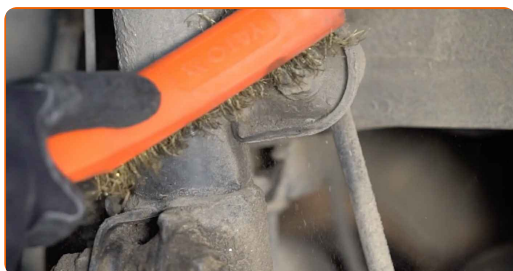
9

Ta bort hjulet.

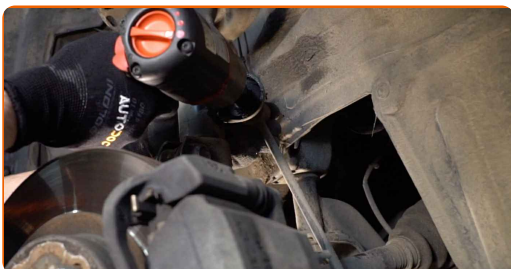


10

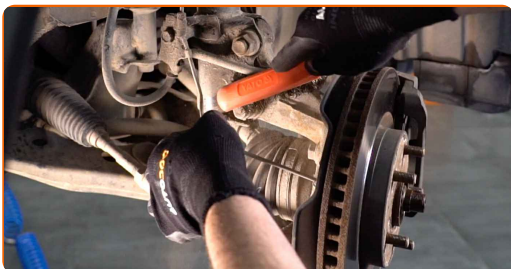
Rengör stabilisator länkens fästelement. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



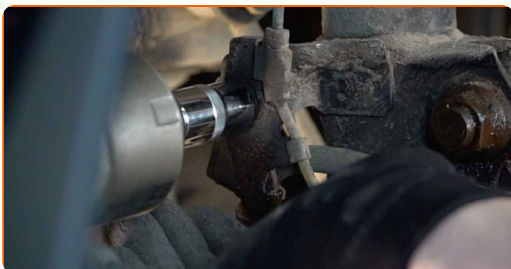
- 11** Skruva loss muttern och avlägsna krängningshämaren från stötdämparen. Använd hylsnyckel Nr17. Använd en spärrnyckel.



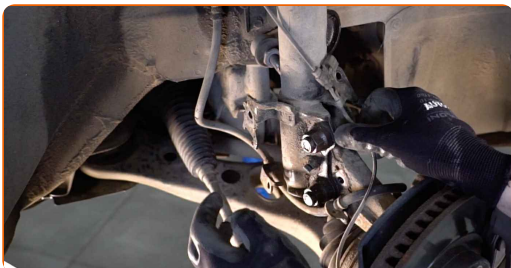
- 12** Rengör fästena som förbinder stötdämparen med styrspindeln. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



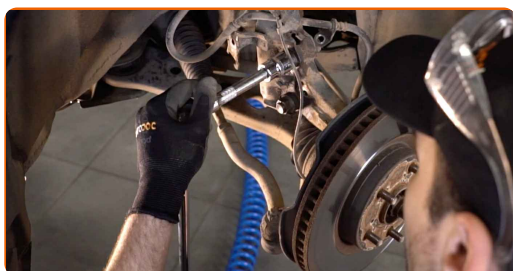
- 13** Skruva loss bromsslängens fästelement från stötdämparen. Använd hylsnyckel Nr14.



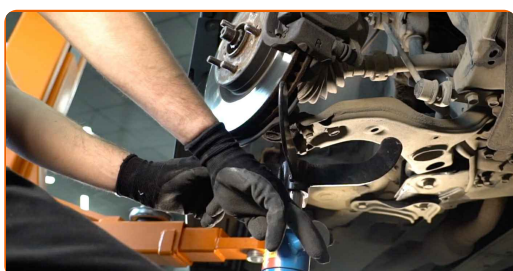
- 14** Koppla loss kablarna och bromsslangen från stötdämparens montering.



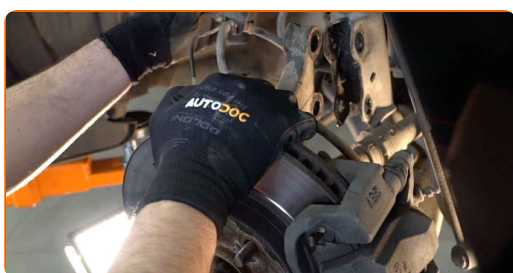
- 15** Skruva upp det lägre fästet som förbinder fjäderbenet med styrspindeln. Använd kombinyckel Nr 22. Använd hylsnyckel Nr22. Använd en spärrnyckel. Använd en trycknyckel.



- 16** Förse styrspindeln med stöd. Använd en hydraulisk domkraft.



- 17** Koppla loss styrspindeln från fjäderbenet.



- 18** Skruva loss toppsfästen från stötdämparens montering.



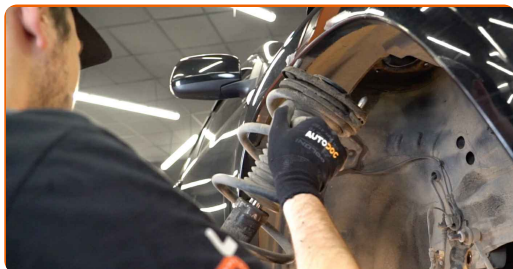
**AUTODOC rekommenderar:**

- Viktigt! Håll i fjäderbenet medan du skruvar loss fästbultarna. Toyota RAV4 III



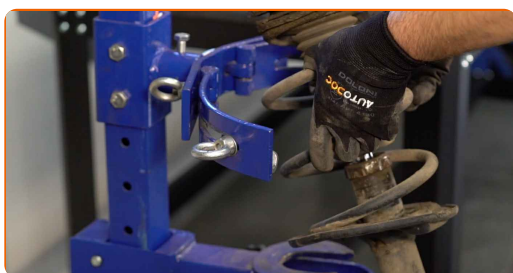
19

Avlägsna fjäderbenet.



20

Justera fjäderbenet med hjälp av ett fjäderkomprimeringsverktyg.

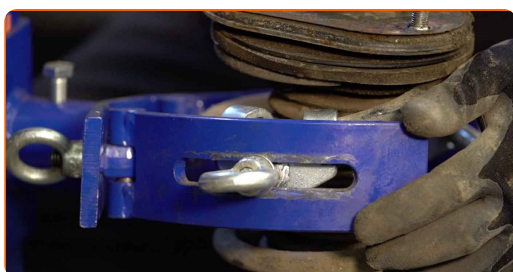


Utbyte: fjäderben – Toyota RAV4 III. AUTODOCs experter rekommenderar:

- Observera att när du ska använda en fjäderkompressor så måste du ha säkert grepp i fjäderspolarna när du trycker fjädern åt motsatta håll.
- Kontrollera att fjädern sitter i rätt läge i behållaren.
- Kontrollera att fjäderspolarna sitter tätt i låshandtagen.

21

Komprimera fjädern.



22

Ta bort stötdämparens monteringslock.



23

Behandla stötdämparstangen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



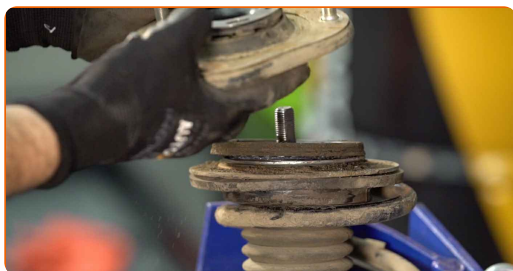
24

Avlägsna fjäderbenets ställmutter. Använd en universal remskivehållare. Använd hylsnyckel Nr19. Använd en spärrnyckel.



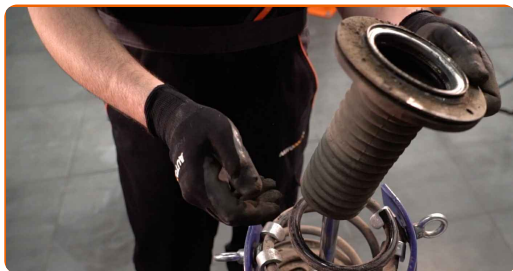
25

Avlägsna fjäderbenets övre anordning.



26

Avlägsna stötdämparens dammskyddshylsa från stötstoppet.



### AUTODOC rekommenderar:

- Utbyte: fjäderben – Toyota RAV4 III. Inspektera stötdämparens fäste, damask och genomslagsstopp noggrant. Byt ut dem vid behov.

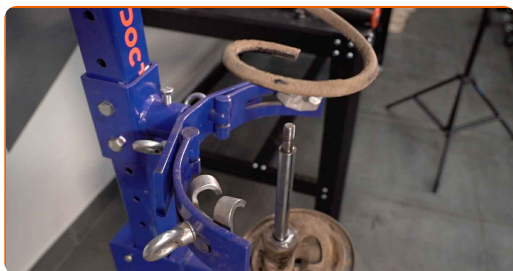
27

Lossa spiralfjädern.



28

Avlägsna fjädern.



29

Ta bort den gamla stötdämparen från den hydrauliska spiralfjäderkompressorn.



Utbyte: fjäderben – Toyota RAV4 III. Tips från AUTODOCs experter:

- Innan du installerar ny stötdämpare så ska du pumpa den manuellt 3-5 gånger.

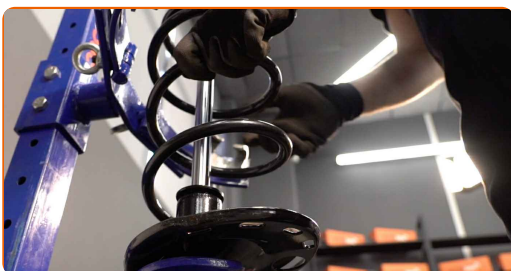
30

Montera den nya stötdämparen på den hydrauliska spiralfjäderkompressorn.



31

Installera fjädern på stötdämparen.



32

Installera dammhylsan och stötstoppet på den nya stötdämparen.



33

Komprimera fjädern.

34

Montera det övre fjäderbensfästet och fjäderbenslagret.



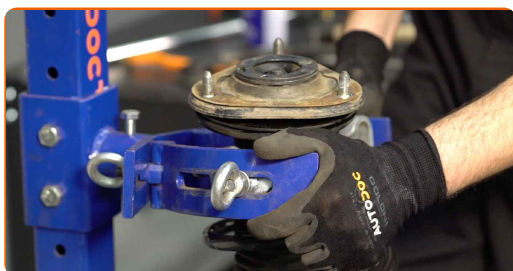
- 35** Dra åt muttern på stötdämparens kolvstång. Använd en universal remskivehållare. Använd hylsnyckel Nr19. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 47 Nm vridmoment.



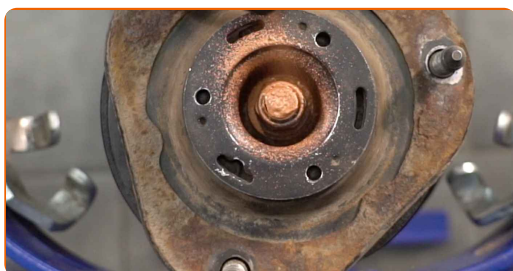
### Utbyte: fjäderben – Toyota RAV4 III. Tips:

- Kontrollera att fjädern sitter rätt. Undvik feljustering.

- 36** Sluta komprimera fjädern.



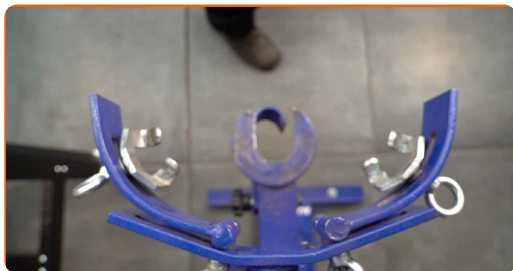
- 37** Behandla stötdämparstången. Använd kopparpasta.



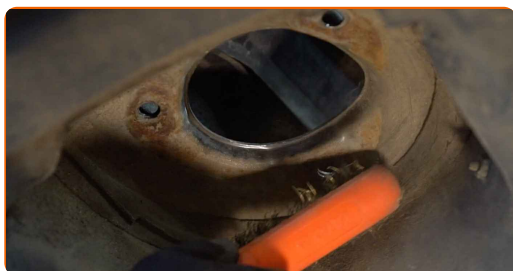
- 38** Montera stötdämparens monteringslock.



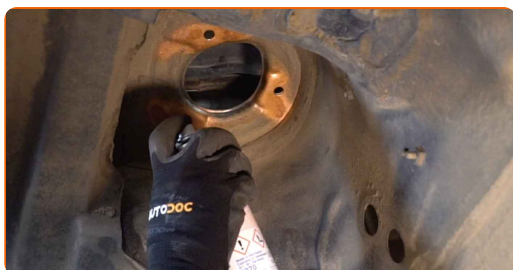
**39** Ta bort det monterade fjäderbenet.



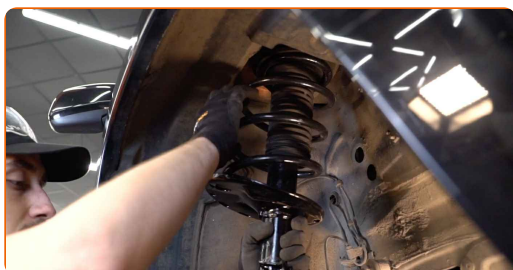
**40** Rengör fästningssätena på stötdämparen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



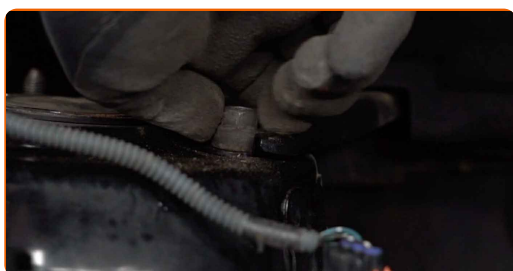
**41** Behandla fjäderbenets monteringsställen med ett specialmedel. Använd kopparpasta.



**42** Installera fjäderbenet inne i hjulhuset.



**43** Skruva loss toppfästen från stötdämparmonteringen. Dra inte åt den.

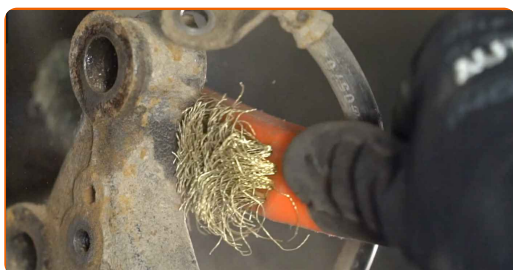


**AUTODOC rekommenderar:**

- Toyota RAV4 III – Håll i fjäderbenet när du skruvar fast fästbultarna för att undvika skador.

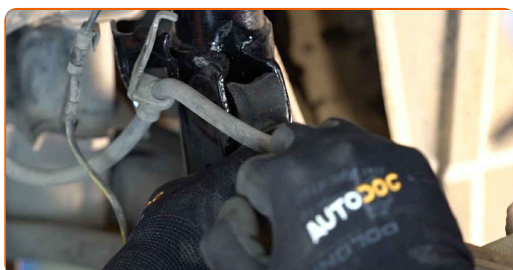
44

Behandla styrspindelns fästningar. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



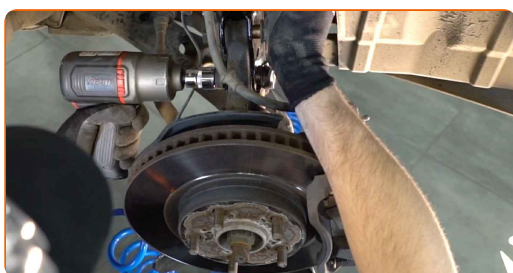
45

Justera fjäderbenet på styrspindeln.



46

Skruva fast fästet som förbinder fjäderbenet med styrspindeln. Använd hylsnyckel Nr22. Använd kombinyckel Nr22.



47

Avlägsna stöder under styrspindeln.

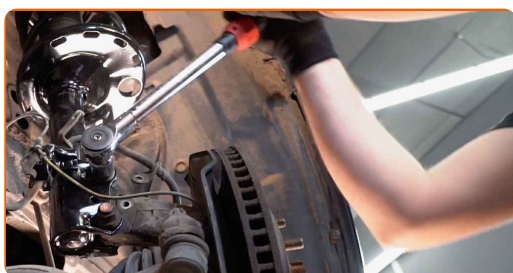


**AUTODOC rekommenderar:**

- Toyota RAV4 III – För att undvika skador på komponenter och mekanismer i bilen: sänk inte växellådslyften tvärt.

**48**

Dra ihop de lägre fästningarna som kopplar stödlagret till styrspindeln. Använd hylsnyckel Nr22. Använd kombinyckel Nr22. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 240 Nm vridmoment.

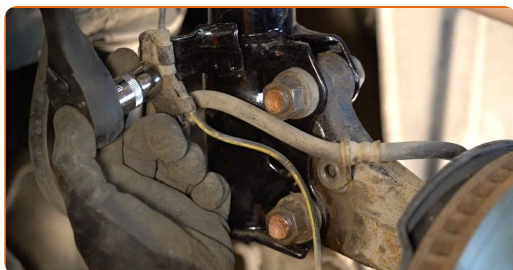


**49**

Fäst bromsslangen på fjäderbenet. Anslut tillbaka fästelementen till ABS sensorns kabel till fjäderstöttan.

**50**

Dra åt bromsslangens fästelement på stötdämparen. Använd hylsnyckel Nr14. Använd en spärrnyckel.

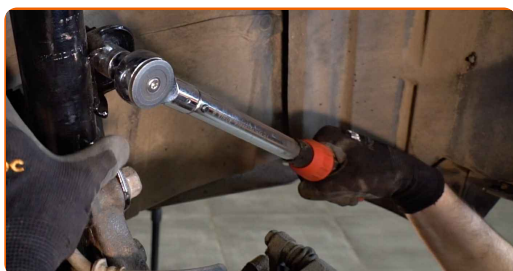


**51**

Installera den tvärgående krängningshämmlänken.

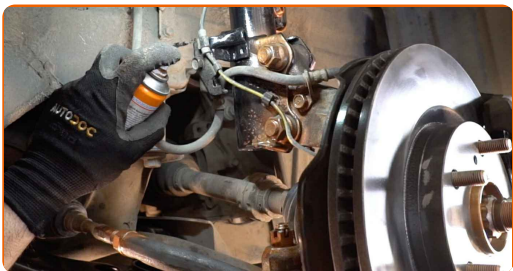
**52**

Dra åt fästningarna som kopplar stabiliseringslänken till stötdämparen. Använd hylsnyckel Nr17. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 74 Nm vridmoment.

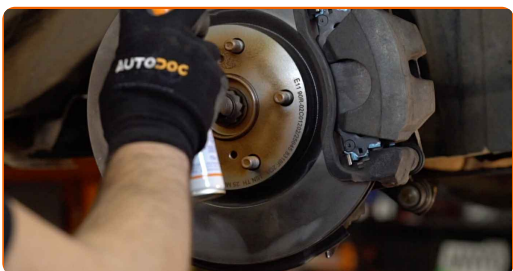




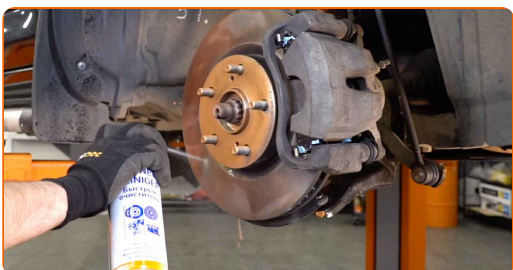
**53** Behandla stötdämpar fästena. Använd kopparpasta.



**54** Behandla området där bromsskivan kommer i kontakt med hjulfälgen. Använd kopparpasta.



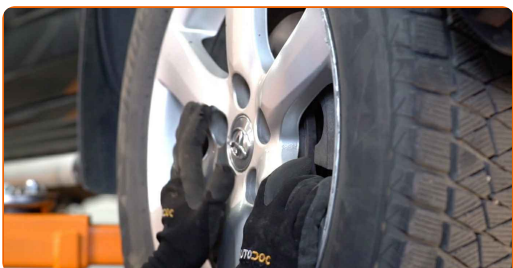
**55** Rengör ytan på bromsskivorna. Använd brake cleaner.



**AUTODOC rekommenderar:**

- Utbyte: fjäderben – Toyota RAV4 III. Vänta några minuter efter applicering av sprayen.

**56** Installera hjulet.

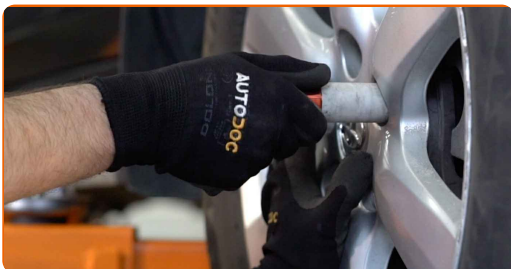


Utbyte: fjäderben – Toyota RAV4 III. AUTODOC rekommenderar:

- Håll upp hjulet när du skruvar i bultarna, för att undvika att du skadar dig.

57

Skruva i hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 21



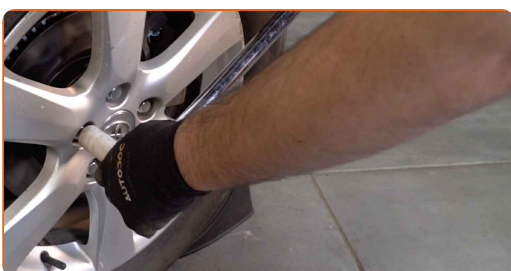
58

Dra åt fjäderstöttans monterings övre fästelement. Använd hylsnyckel Nr14. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 50 Nm vridmoment.



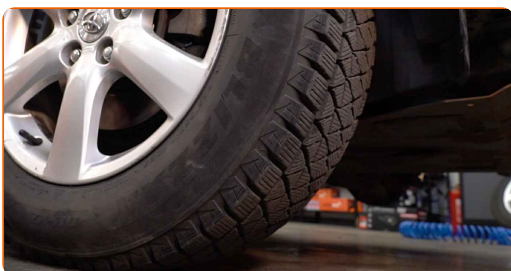
59

Sänk bilen och arbeta i omvänd ordning, dra åt hjulbultarna. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 103 Nm vridmoment.



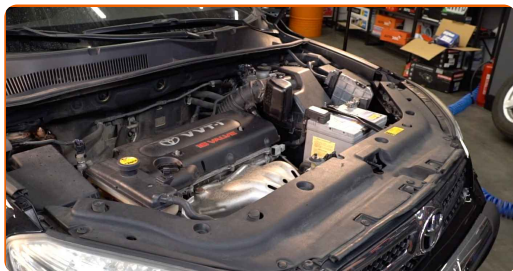
60

Ta bort domkrafter och kilarna.



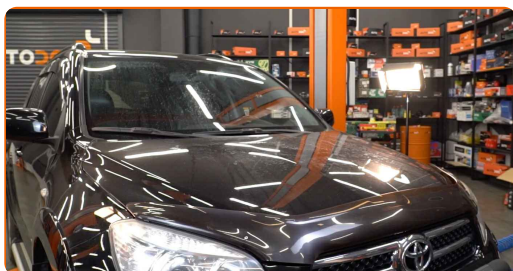
61

Ta bort skärmskyddet.



62

Stäng motorhuven.



**BRA GJORT!** 

**VISA FLER HANDLENINGSGUIDER**

## AUTODOC – HÖGKVALITATIVA OCH BILLIGA BILDELAR PÅ NÄTET

AUTODOC MOBILAPP: ENORMA ERBJUDANDEN OCH BEKVÄM  
SHOPPING



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ETT URMÄRKT UTBUD AV RESERVDELAR FÖR DIN BIL**

**KÖP RESERVDELAR FÖR TOYOTA**

**STÖTDÄMPARE: ETT BRETT UTBUD**

**VÄLJ DELAR FÖR TOYOTA RAV4 III**

**STÖTDÄMPARE FÖR TOYOTA: KÖP NU**

**STÖTDÄMPARE FÖR TOYOTA RAV4 III: DE BÄSTA  
ERBJUDANDEN**

## **ⓘ FRISKRIVNINGSKLAUSUL:**

Dokumentet innehåller bara allmänna rekommendationer som kan vara användbara när du ska laga eller byta ut delar. AUTODOC ansvarar ej för eventuella skador, förluster, skador på egendom, eller liknande i samband med reparationen eller utbytet på grund av felaktig användning eller feltolkning av den försedda informationen.

AUTODOC ansvarar ej för möjliga misstag eller osäkerheter i denna guide. Informationen har endast informativt syfte och kan ej ersätta expertrådgivning.

AUTODOC ansvarar ej för felaktig användning eller användning av farlig utrustning, farliga verktyg och farliga bildelar. AUTODOC rekommenderar starkt att du alltid är försiktig och observerar säkerhetsreglerna vid reparation eller utbyte. Kom ihåg: användning av lågkvalitativa bildelar garanterar dig aldrig en tillräcklig säkerhetsnivå ute på vägarna.

© Copyright 2022 – Allt innehåll på denna hemsida, speciellt texter, bilder och grafer, är skyddade av copyright. Alla rättigheter, inklusive kopiering, offentliggörande till tredje part, ändringar och översättningar, ägs av AUTODOC GmbH.