



Byta stötdämpare bak på
Toyota RAV4 III –
utbytesguide

VIDEOGUIDE

**i Viktigt!**

Den här utbytes proceduren kan göras på följande fordon:

TOYOTA RAV 4 III (ACA3_, ACE_, ALA3_, GSA3_, ZSA3_) 2.4 4WD (ACR38), TOYOTA RAV 4 III (ACA3_, ACE_, ALA3_, GSA3_, ZSA3_) 2.0 4WD (ACA30_), TOYOTA RAV 4 III (ACA3_, ACE_, ALA3_, GSA3_, ZSA3_) 2.2 D 4WD (ALA30_), TOYOTA RAV 4 III (ACA3_, ACE_, ALA3_, GSA3_, ZSA3_) 2.4 (ACA33), TOYOTA RAV 4 III (ACA3_, ACE_, ALA3_, GSA3_, ZSA3_) 2.0 (ZSA35_), TOYOTA RAV 4 III (ACA3_, ACE_, ALA3_, GSA3_, ZSA3_) 2.0 4WD (ZSA30_), TOYOTA RAV 4 III (ACA3_, ACE_, ALA3_, GSA3_, ZSA3_) 2.2 D (ALA35_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_) 2.0 4WD, TOYOTA RAV 4 III (ACA3_, ACE_, ALA3_, GSA3_, ZSA3_) 2.0, TOYOTA RAV 4 III (ACA3_, ACE_, ALA3_, GSA3_, ZSA3_) 2.0 4WD, TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_) 2.0 D (ALA40_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_) 2.0 4WD (ZSA44_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_) 2.2 D 4WD (ALA49), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_) 2.0 (ZSA42), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_) 2.5 4WD (ASA44), (+ 8)

Ordningen kan variera något beroende på bilens utformning.

**UTBYTE: STÖTDÄMPARE – TOYOTA RAV4 III. VERKTYG
DU KOMMER BEHÖVA:**



- Stålbörste
- WD-40 aerosol
- Universal rengöringsspray
- Kopparpasta
- Skiftnyckel Nr17
- Hylsa nr.12
- Hylsa nr.17
- Krafthylsor för fälgar Nr21
- Spärnyckel
- Momentnyckel
- Svängjärn
- Kofot
- Hydraulisk transmissions domkraft
- Hjulcross

KÖP VERKTYG

Utbyte: stötdämpare – Toyota RAV4 III. AUTODOC rekommenderar:

- Båda bakre stötdämpare måste bytas samtidigt.
- Utbytesproceduren är likadan för vänster och höger stötdämpare på bakvagnen.
- Utbyte: stötdämpare – Toyota RAV4 III. Använd följande procedur:

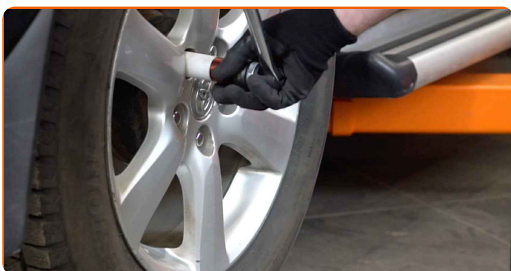
GENOMFÖR UTBYTET I FÖLJANDE ORDNING:

1

Säkra bilen med kilar.

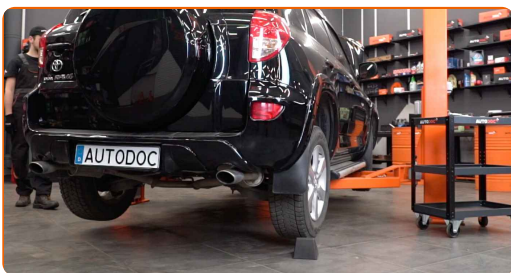
2

Lossa på hjulmonteringens bultar. Använd hjulmutterhylsor nr. 21



3

Höj bilens bakre del och säkra fästdelarna.



4

Skruva av hjulbultarna.

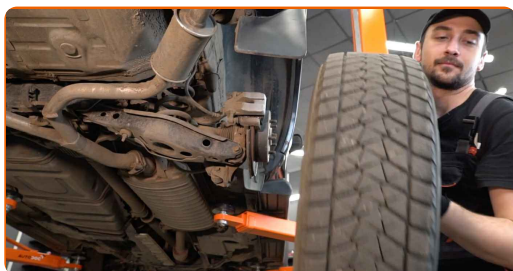


AUTODOC rekommenderar:

- Viktigt! Håll i hjulet medan du skruvar loss fästbultarna. Toyota RAV4 III

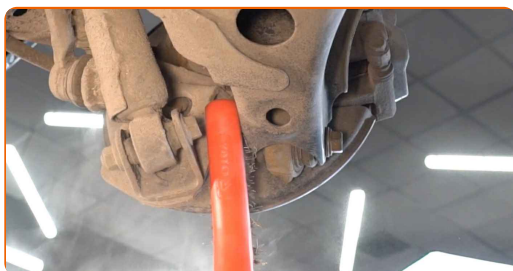
5

Ta bort hjulet.



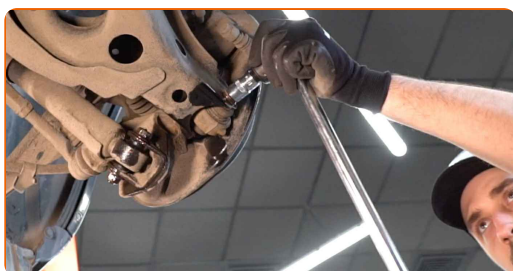
6

Rengör alla leder på armen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

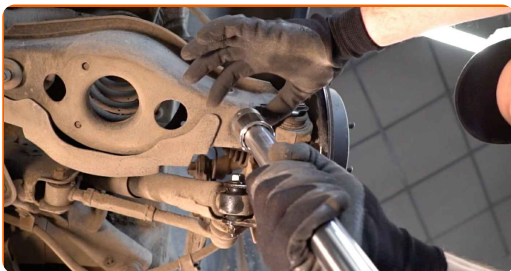


7

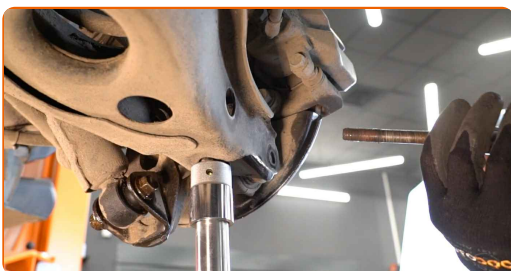
Skruva loss bakre tvärgående armens fästelement från axeltappen. Använd hylsnyckel Nr17. Använd en trycknyckel.



8 Stötta upp stängen. Använd en hydraulisk domkraft.



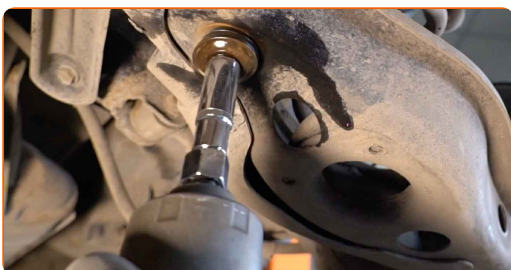
9 Ta bort fixdubben.



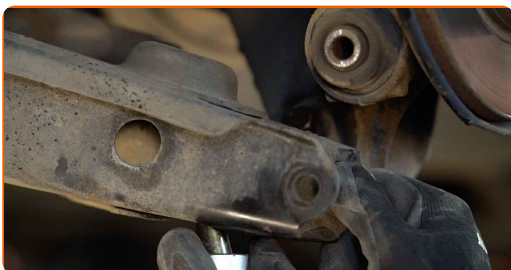
10 Rengör stabilisator länkens fästelement. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



11 Skruva loss fästelementet som förbinder krängningshämmaren med länkarmen. Använd hylsnyckel Nr17.



12 Avlägsna stödet underifrån stängen.

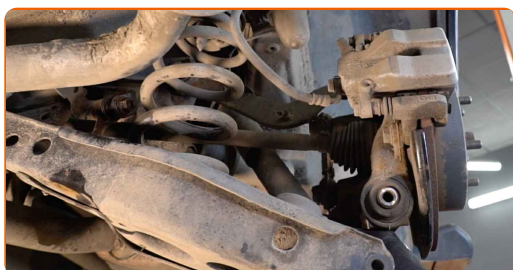


Utbyte: stötdämpare – Toyota RAV4 III. Tips från AUTODOCs experter:

- Sänk ner den hydrauliska domkraften försiktigt, utan ryck, för att undvika skador på delar och mekanismer.

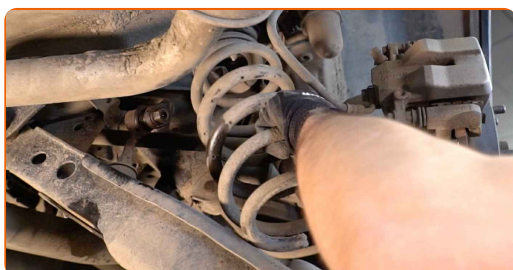
13

Lossa bärrarmen från den bakre axeltappen.



14

Avlägsna fjädern.

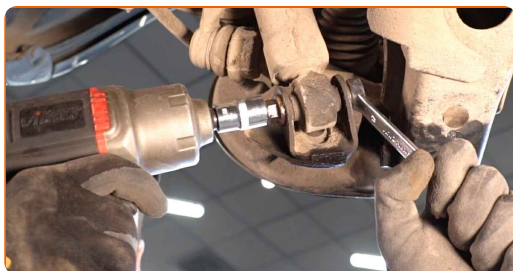


Utbyte: stötdämpare – Toyota RAV4 III. Tips:

- Inspektera gummifästena på fjädern. Byt ut dessa ifall det behövs.

15

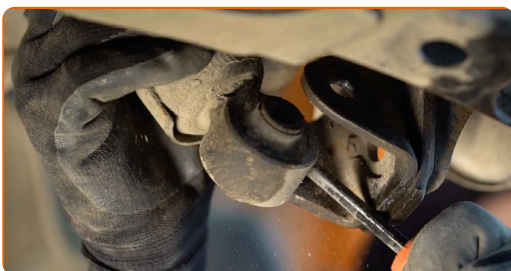
Skruva loss de nedre fästelementen från stötdämparen. Använd kombinyckel Nr 17. Använd hylsnyckel Nr17.



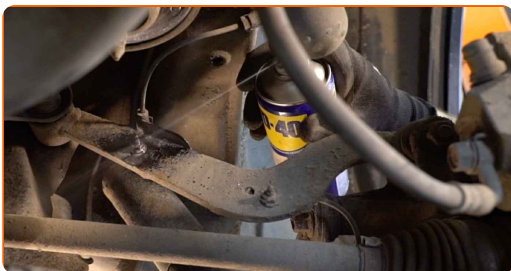
16 Dra ner länkarmen på upphängningen. Ta bort fixdubben.



17 Koppla bort den undre delen av stötdämpren. Använd en kofot.



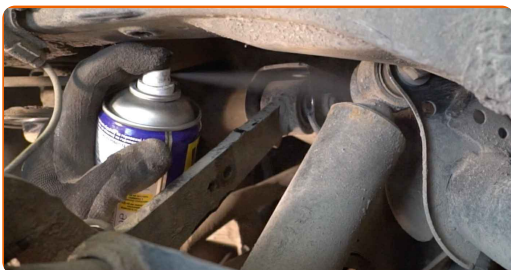
18 Rengör fästet på ABS-sensorhållaren. Använd WD-40 aerosol.



19 Skruva loss ABS kabelhållaren. Använd hylsnyckel Nr12. Använd en spärrnyckel.

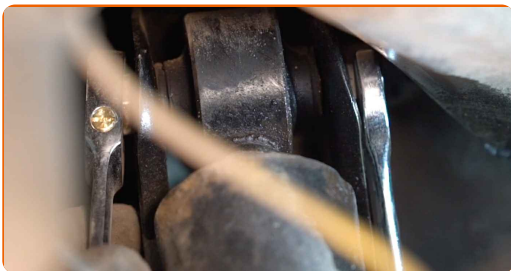


20 Rengör fästena till stötdämparen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



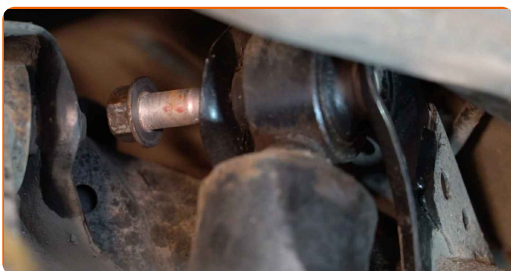
21

Skruva loss övre fästelementet från stötdämparen. Använd kombinyckel Nr 17 (2 delar).



22

Ta bort fixdubben.

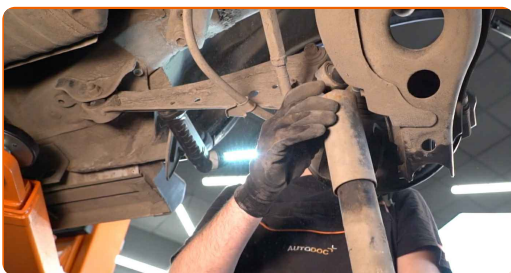


Utbyte: stötdämpare – Toyota RAV4 III. Tips från AUTODOCs experter:

- Håll fast stötdämparen när du lossar bultarna, så att du inte skadar dig.

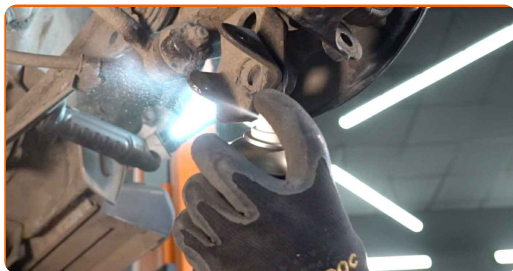
23

Avlägsna stötdämparen.



24

Rengör stötdämparnas monteringsfästen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

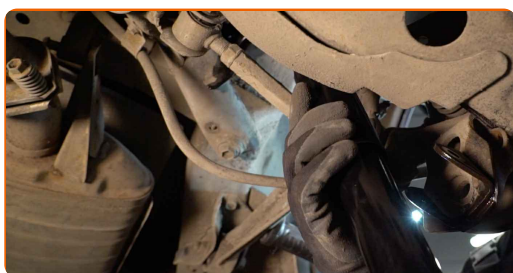


Utbyte: stötdämpare – Toyota RAV4 III. Tips från AUTODOC:

- Innan du installerar ny stötdämpare så ska du pumpa den manuellt 3-5 gånger.

25

Lägg stötdämparen i hjulhuset och dra åt den.

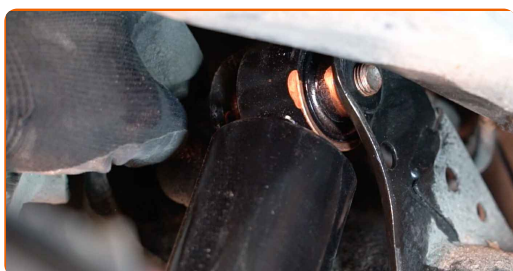


AUTODOC rekommenderar:

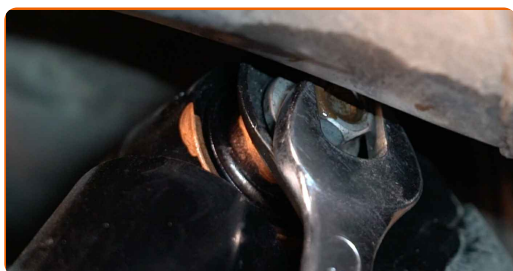
- Viktigt! Håll i stötdämparen medan du skruvar fast fästbultarna. Toyota RAV4 III

26

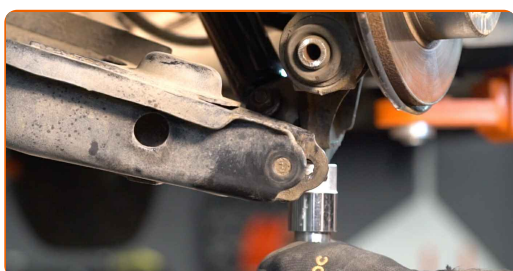
Montera fästningsbolten.



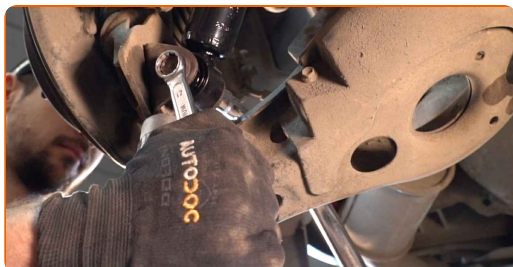
- 27** Dra åt stötdämparens övre fästen. Använd kombinyckel Nr 17 (2 delar). Använd en momentnyckel. Dra åt den till 80 Nm vridmoment.



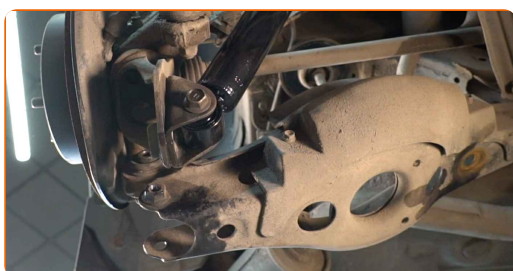
- 28** Ge stöd åt axeltappen. Använd en hydraulisk domkraft.



- 29** Dra åt stötdämparens nedre fästelement. Använd kombinyckel Nr 17. Använd hylsnyckel Nr17. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 80 Nm vridmoment.



- 30** Ta bort stödet underifrån axeltappen.



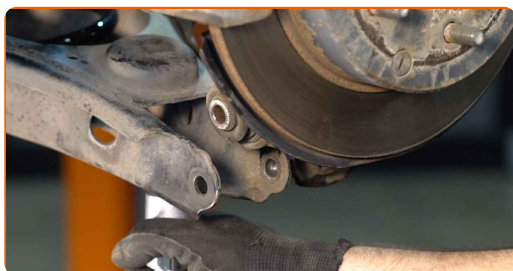
AUTODOC rekommenderar:

- Utbyte: stötdämpare – Toyota RAV4 III. Sänk växellådslyften mjukt, utan ryckningar, för att undvika att skada komponenter och mekanismer.

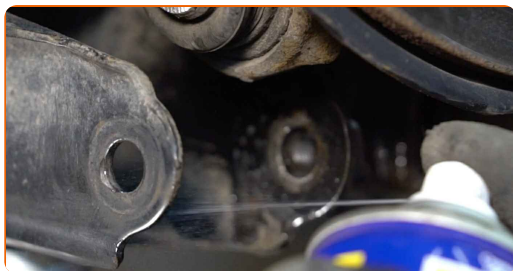
31 Montera spiralfjädern ihop med gummifästena.på monteringsfästena.



32 Stötta upp stången. Använd en hydraulisk domkraft.



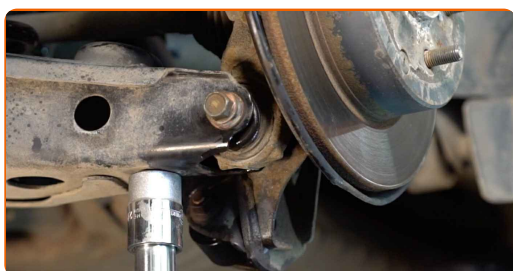
33 Rengör monteringsätaena och gängorna på länkarmen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



34 Fäst bäarmen på den bakre axeltappen.

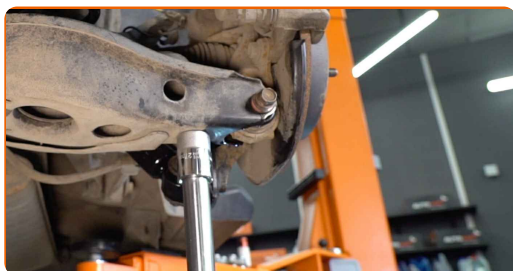


35 Installer fästningsbulten. Använd en kofot.



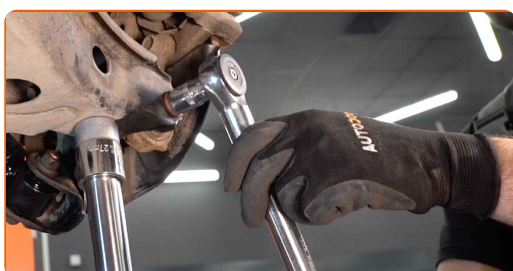
36

Höj den hydrauliska domkraften 10-15 cm.



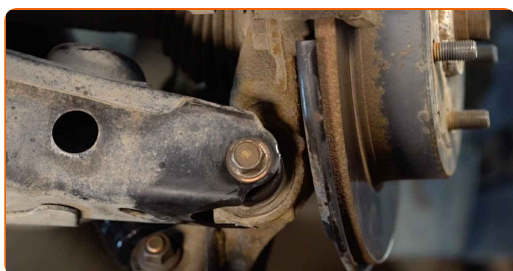
37

Dra åt styrarmens fästelement på axeltappen. Använd hylsnyckel Nr17. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 90 Nm vridmoment.



38

Avlägsna stödet underifrån stängan.



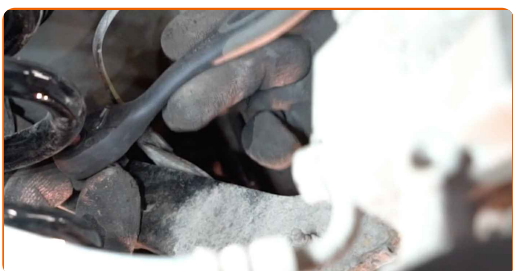
Utbyte: stötdämpare – Toyota RAV4 III. AUTODOCs experter rekommenderar:

- Sänk ner den hydrauliska domkraften försiktigt, utan ryck, för att undvika skador på delar och mekanismer.

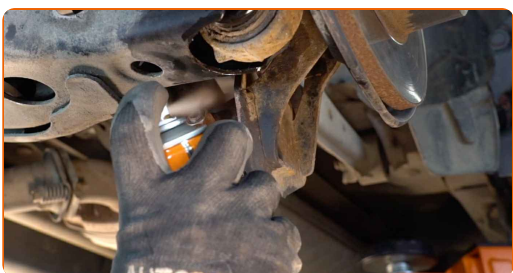
- 39** Dra åt fästelementet som förbinder krängningshämmaren med länkkarmen. Använd kombinyckel Nr 17. Använd hylsnyckel Nr17. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 30 Nm vridmoment.



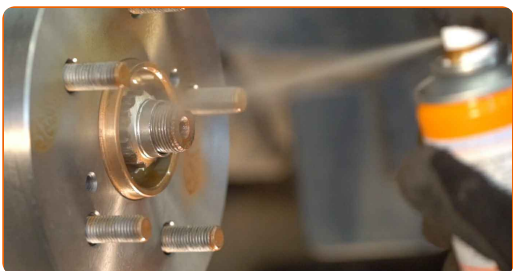
- 40** Dra åt ABS kabelhållaren. Använd hylsnyckel Nr12. Använd en spärrnyckel.



- 41** Behandla alla lederna på armen. Använd kopparpasta.



- 42** Behandla området där bromsskivan kommer i kontakt med hjulfälgen. Använd kopparpasta.



43

Rengör ytan på bromsskivorna. Använd allrengöringssprej.



44

Installera hjulet.



Utbyte: stötdämpare – Toyota RAV4 III. Proffsen rekommenderar:

- Håll upp hjulet när du skruvar i bultarna, för att undvika att du skadar dig.

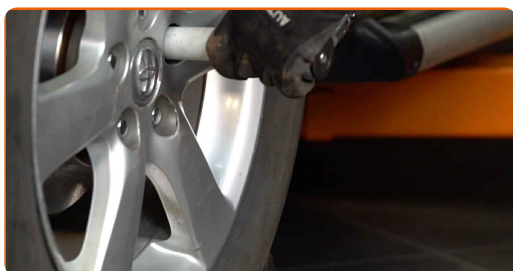
45

Skruva i hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 21



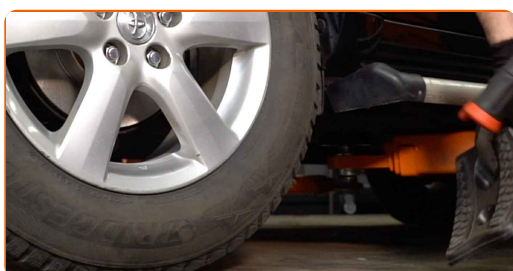
46

Sänk bilen och arbeta i omvänd ordning, dra åt hjulbultarna. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 103 Nm vridmoment.



47

Ta bort domkrafter och kilarna.



BRA GJORT! 

VISA FLER HANDLEDNINGSGUIDER

AUTODOC – HÖGKVALITATIVA OCH BILLIGA BILDELAR PÅ NÄTET

AUTODOC MOBILAPP: ENORMA ERBJUDANDEN OCH BEKVÄM
SHOPPING



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ETT URMÄRKT UTBUD AV RESERVDELAR FÖR DIN BIL

KÖP RESERVDELAR FÖR TOYOTA

STÖTDÄMPARE: ETT BRETT UTBUD

VÄLJ DELAR FÖR TOYOTA RAV4 III

STÖTDÄMPARE FÖR TOYOTA: KÖP NU

**STÖTDÄMPARE FÖR TOYOTA RAV4 III: DE BÄSTA
ERBJUDANDEN**

ⓘ FRISKRIVNINGSKLAUSUL:

Dokumentet innehåller bara allmänna rekommendationer som kan vara användbara när du ska laga eller byta ut delar. AUTODOC ansvarar ej för eventuella skador, förluster, skador på egendom, eller liknande i samband med reparationen eller utbytet på grund av felaktig användning eller feltolkning av den försedda informationen.

AUTODOC ansvarar ej för möjliga misstag eller osäkerheter i denna guide. Informationen har endast informativt syfte och kan ej ersätta expertrådgivning.

AUTODOC ansvarar ej för felaktig användning eller användning av farlig utrustning, farliga verktyg och farliga bildelar. AUTODOC rekommenderar starkt att du alltid är försiktig och observerar säkerhetsreglerna vid reparation eller utbyte. Kom ihåg: användning av lågkvalitativa bildelar garanterar dig aldrig en tillräcklig säkerhetsnivå ute på vägarna.

© Copyright 2023 – Allt innehåll på denna hemsida, speciellt texter, bilder och grafer, är skyddade av copyright. Alla rättigheter, inklusive kopiering, offentliggörande till tredje part, ändringar och översättningar, ägs av AUTODOC SE.