



Byta fjäderben fram på  
**SEAT Exeo Sedan (3R2)** –  
utbytesguide

## EN LIKNANDE VIDEOGUIDE



Denna video visar utbytesproceduren för en liknande bildel på ett annat fordon

### Viktigt!

Den här utbytes proceduren kan göras på följande fordon:

SEAT Exeo Sedan (3R2) 1.6, SEAT Exeo Sedan (3R2) 1.8 T, SEAT Exeo Sedan (3R2) 2.0 TFSI, SEAT Exeo Sedan (3R2) 2.0 TDI, SEAT Exeo Sedan (3R2) 1.8 TSI

Ordningen kan variera något beroende på bilens utformning.

Denna guide skapades med utgångspunkt i utbytesproceduren för en liknande bildel på: AUDI A4 Avant (8E5, B6) 1.9 TDI

**UTBYTE: FJÄDERBEN – SEAT EXEO SEDAN (3R2).  
LISTA ÖVER VERKTYG DU KOMMER BEHÖVA:**



- Stålborste
- WD-40 aerosol
- Brake cleaner
- Universal smörjning
- Kopparpasta
- Skiftnyckel Nr16
- Skiftnyckel Nr18
- Hylsa nr. 16
- Hylsa nr. 18
- Insex bit nr. H6.
- Krafthylsor för fälgar Nr17
- Spärrnyckel
- Momentnyckel
- Hammare
- Plattmejsel
- Drivdorn
- Platt Skruvmejsel
- Kofot
- Hydraulisk fjäderben kompressor
- Hydraulisk transmissions domkraft
- Skärmskydd
- Hjulklöss

**Köp verktyg**

Utbyte: fjäderben – SEAT Exeo Sedan (3R2). Tips från AUTODOCs experter:

- Framvagnens båda fjäderben måste bytas ut samtidigt.
- Tillvägagångssättet för utbyte av fjäderben är det samma på den vänstra som på den högra sidan på främre upphängningens länkarm.
- Allt arbete bör göras med motorn avstängd.

## UTBYTE: FJÄDERBEN – SEAT EXEO SEDAN (3R2). REKOMMENDERAD STEGFÖLJD:

1 Öppna motorhuven.

2 Avlägsna skyddet till torkardiket.

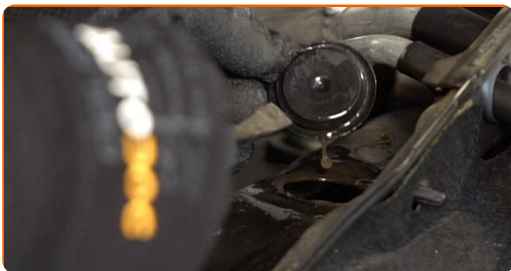


3 Lyft upp torkardikets skydd.



4 Använd ett fender skydd skydd för att förhindra att skada lacken och plast delar på bilen.

**5** Ta bort stötdämparens monteringslock. Använd en kofot.



**6** Lossa på de övre fästena på stötdämparen fästningar. Använd hylsnyckel Nr16. Använd en spärrnyckel.



**7** Säkra bilen med kilar.



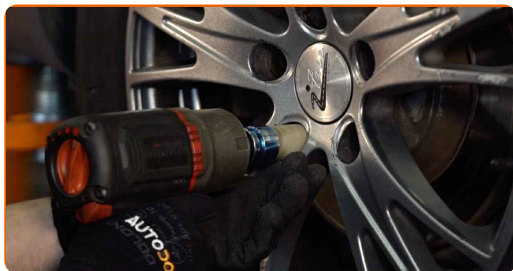
**8** Lossa på hjulmonteringens bultar. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



**9** Hög bilens främre del och säkra fästdelarna.

10

Skruva av hjulbultarna.

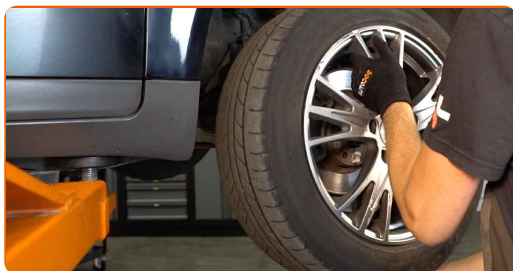


**AUTODOC rekommenderar:**

- Varning! Håll i hjulet medan du skruvar loss fästbultarna för att undvika skador.  
SEAT Exeo Sedan (3R2)

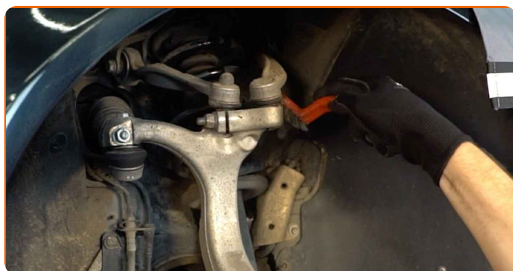
11

Ta bort hjulet.

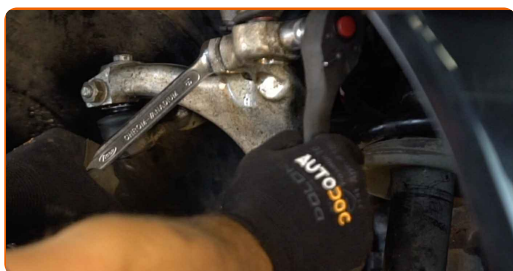


12

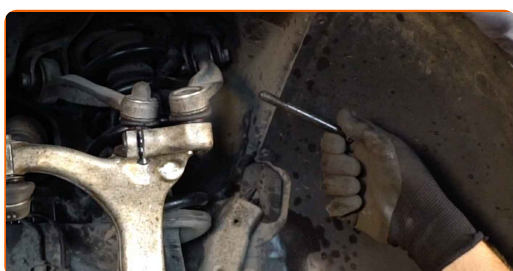
Rengör alla leder på armen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



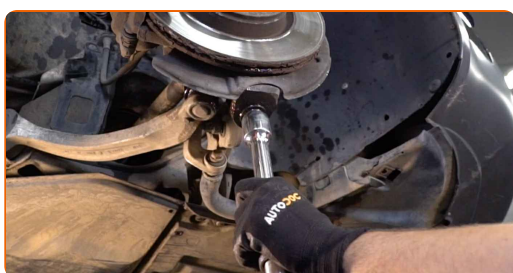
- 13** Skruva loss övre styrarmens fästelement (2 delar). Använd kombinyckel Nr 18 (2 delar). Använd hylsnyckel Nr18. Använd en spärrnyckel.



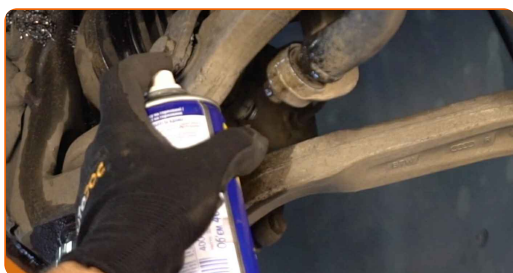
- 14** Ta bort fixdubben.



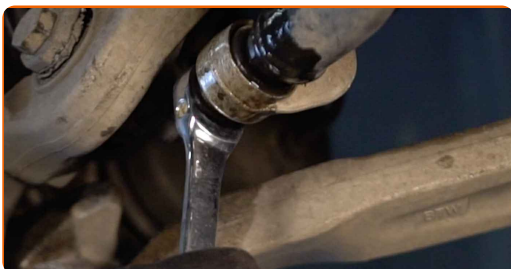
- 15** Stötta upp stängan. Använd en hydraulisk domkraft.



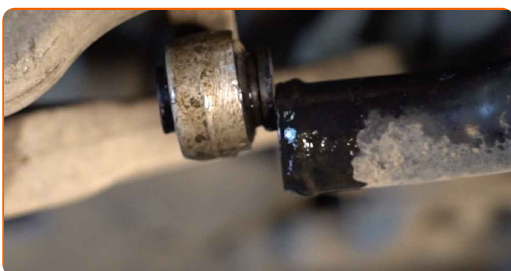
- 16** Rengör stabilisator länkens fästelement. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



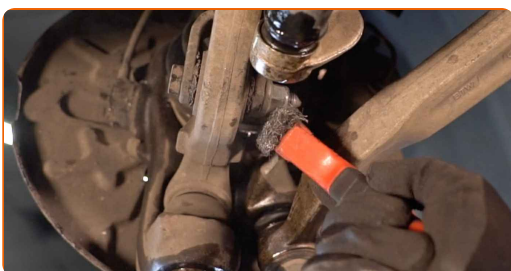
- 17** Skruva loss fästningarna som håller ihop krängningshämmarens länk till armen. Använd kombinyckel Nr 16. Använd hylsnyckel Nr16. Använd en spärrnyckel.



- 18** Avlägsna krängningshämmlänken. Använd en kofot.



- 19** Rengör fästbona på stötdämparen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

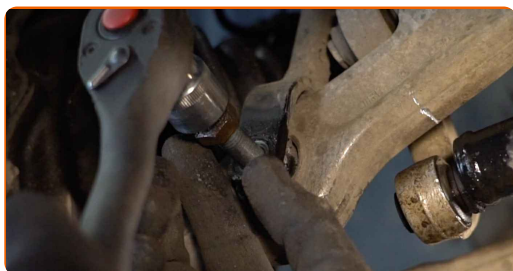


- 20** Skruva loss nedre fästelementet från fjäderstöttan. Använd kombinyckel Nr 18. Använd hylsnyckel Nr18. Använd en spärrnyckel.

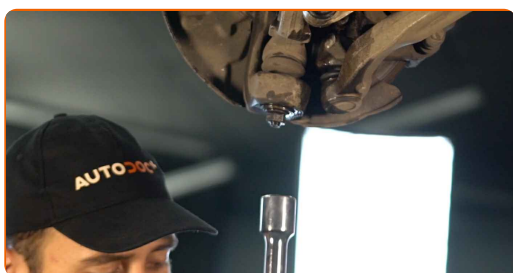




21 Ta bort fixdubben.



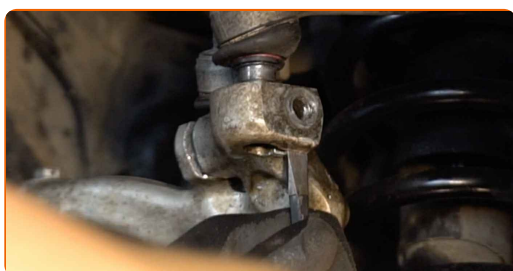
22 Avlägsna stödet underifrån stången.



### AUTODOC rekommenderar:

- Utbyte: fjäderben – SEAT Exeo Sedan (3R2). Sänk växellådslyften mjukt, utan ryckningar, för att undvika att skada komponenter och mekanismer.

23 Lossa fästet som förbinder styrarmens kullad till styrspindeln. Använd en platt metall mejsel. Använd en hammare.



24

Lossa den övre länkkarmen från styrspindeln (2 delar). Använd ett körnare dorn. Använd en hammare.



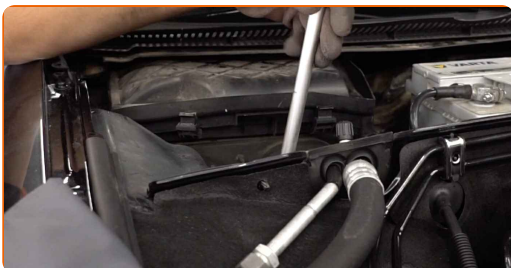
25

Lossa nedre delen av fjäderbenet. Använd en kofot.



26

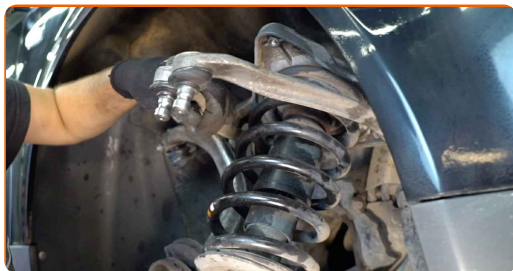
Skruva loss toppsfästen från stötdämparens montering. Använd hylsnyckel Nr16. Använd en spärrnyckel.



### Utbyte: fjäderben – SEAT Exeo Sedan (3R2). Tips:

- Håll fast fjäderbenet när du lossar bultarna, så att du inte skadar dig.

27 Avlägsna fjäderbenet.



28 Justera fjäderbenet med hjälp av ett fjäderkomprimeringsverktyg.



Utbyte: fjäderben – SEAT Exeo Sedan (3R2). AUTODOC rekommenderar:

- Observera att när du ska använda en fjäderkompressor så måste du ha säkert grepp i fjäderspolarna när du trycker fjädern åt motsatta håll.
- Kontrollera att fjädern sitter i rätt läge i behållaren.
- Kontrollera att fjäderspolarna sitter tätt i låshandtagen.

29 Behandla stötdämparstången. Använd WD-40 aerosol.



30 Behandla alla lederna på armen. Använd WD-40 aerosol.

- 31** Skruva loss fästelementen som kopplar ihop styrarmarna med fjäderbenet. Använd kombinyckel Nr 16. Använd hylsnyckel Nr16. Använd en spärrnyckel.



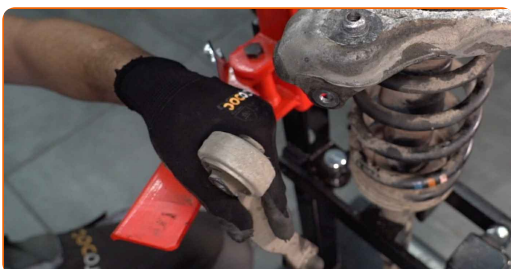
- 32** Avlägsna spaken.



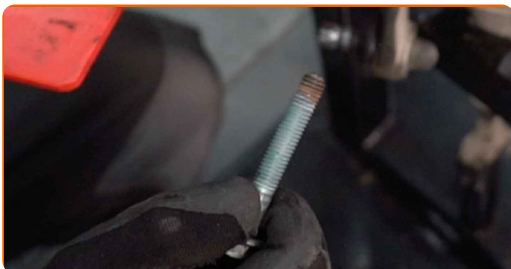
- 33** Skruva loss fästelementen som kopplar ihop styrarmarna med fjäderbenet. Använd kombinyckel Nr 16. Använd hylsnyckel Nr16. Använd en spärrnyckel.



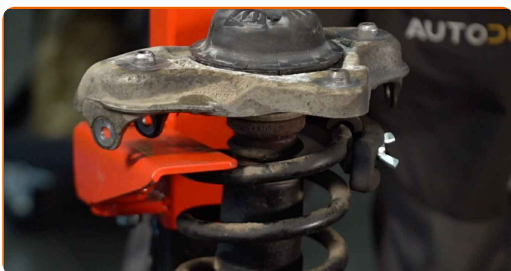
- 34** Ta bort fixdubben.



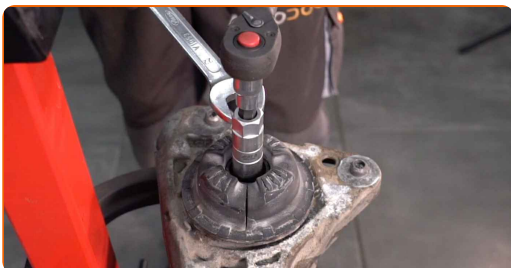
**35** Avlägsna spaken.



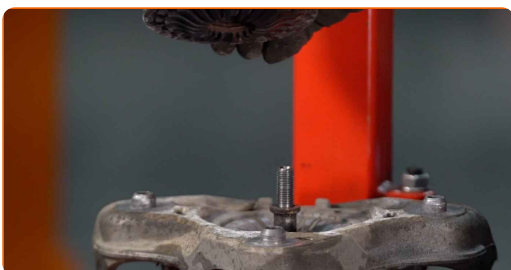
**36** Komprimera fjädern.



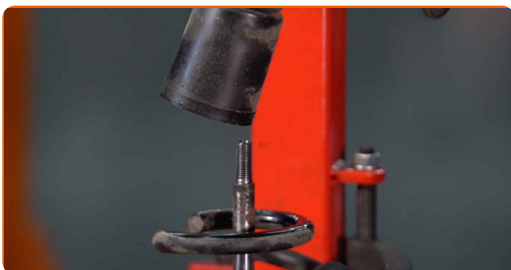
**37** Avlägsna fjäderbenets ställmutter. Använd HEX Nr. H6. Använd hylsnyckel Nr16. Använd en spärrnyckel.



**38** Avlägsna fjäderbenets övre anordning.



**39** Avlägsna stötdämparens montering, dammskyddet och stötstoppet.

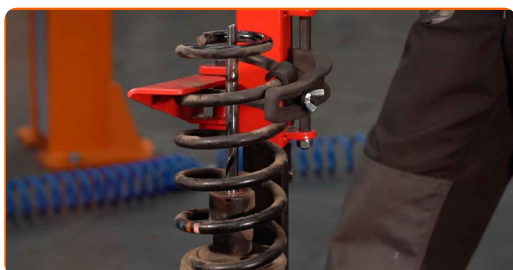


**AUTODOC rekommenderar:**

- Utbyte: fjäderben – SEAT Exeo Sedan (3R2). Inspektera stötdämparens fäste, damask och genomslagsstopp noggrant. Byt ut dem vid behov.

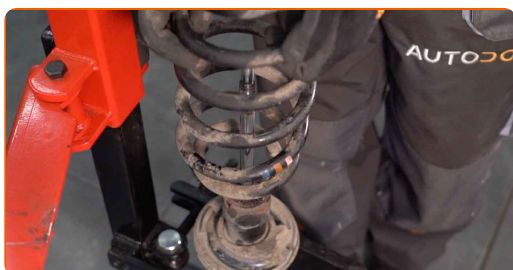
40

Lossa spiralfjädern.



41

Avlägsna fjädern.



42

Ta bort den gamla stötdämparen från den hydrauliska spiralfjäderkompressorn.



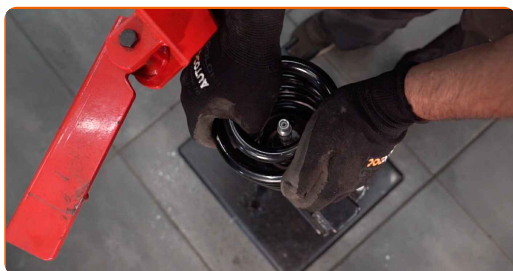
**Utbyte: fjäderben – SEAT Exeo Sedan (3R2). AUTODOCs experter rekommenderar:**

- Innan du installerar ny stötdämpare så ska du pumpa den manuellt 3-5 gånger.

**43** Montera den nya stötdämparen på den hydrauliska spiralfjäderkompressorn.



**44** Installera fjädern på stötdämparen.



**45** Komprimera fjädern.



**46** Installera monteringslocket, dammskydd och gummibuffert på stötdämparen.

**47** Montera det övre fjäderbensfästet och fjäderbenslagret.



48

Dra åt muttern på stötdämparens kolvstång. Använd HEX Nr. H6. Använd hylsnyckel Nr16. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 50 Nm vridmoment.



Utbyte: fjäderben – SEAT Exeo Sedan (3R2). Proffsen rekommenderar:

- Kontrollera att fjädern sitter rätt. Undvik feljustering.

49

Sluta komprimera fjädern.



50

Rengör monteringsätena och gängorna på länkkarmen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.





**51** Montera styrarmarna.

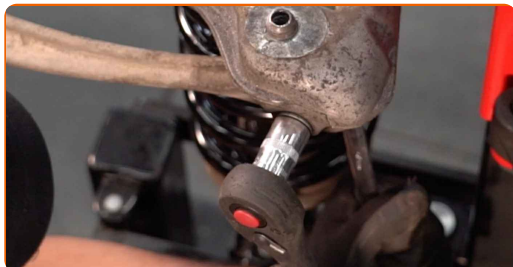


Utbyte: fjäderben – SEAT Exeo Sedan (3R2). Tips från AUTODOCs experter:

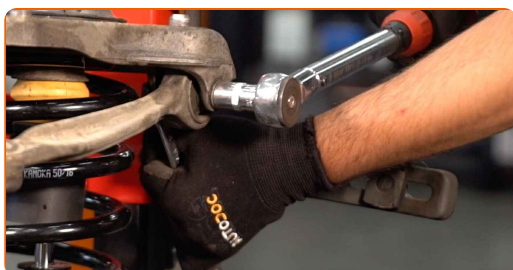
- Positionera länkkarmens för att passa i hålen för montering.

**52** Installer fästningsbulten.

**53** Skruva i fästelementen som förbinder styrarmarna med fjäderbenet. Använd kombinyckel Nr 16. Använd hylsnyckel Nr16. Använd en spärrnyckel.



**54** Dra åt fästelementet som förbinder styrarmarna med fjäderbenet. Använd kombinyckel Nr 16. Använd hylsnyckel Nr16. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 50 Nm vridmoment.+90°

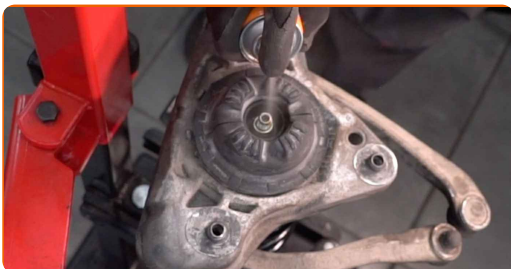


## AUTODOC rekommenderar:

- Viktigt! Se till att använda nya fästen.

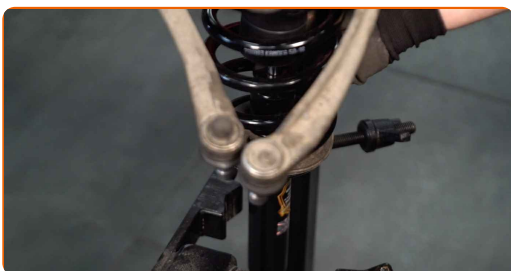
55

Behandla stötdämparstången. Använd kopparpasta.



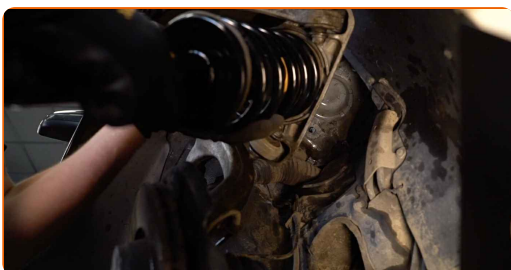
56

Ta bort det monterade fjäderbenet.



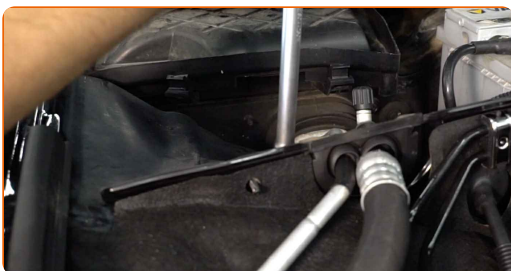
57

Installera fjäderbenet inne i hjulhuset.



58

Skruva loss toppfästen från stötdämparmonteringen. Använd hylsnyckel Nr16. Använd en spärrnyckel. Dra inte åt den.

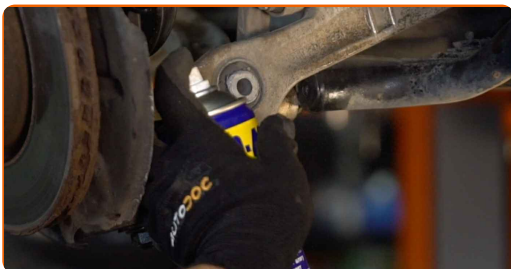


Utbyte: fjäderben – SEAT Exeo Sedan (3R2). AUTODOC rekommenderar:

- För att undvika skador, håll i stötdämparen när du skruvar fast bultarna.

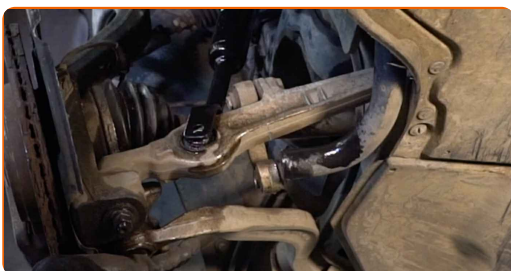
59

Rengör fästningssätena på stötdämparen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



60

Fäst nedre delen av fjäderbenet.



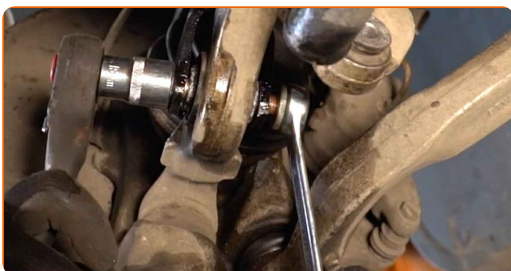
61

Installer fästningsbulten.



62

Skruva fast nedre fästet till fjäderbenet. Använd kombinyckel Nr 18. Använd hylsnyckel Nr18. Använd en spärrnyckel.



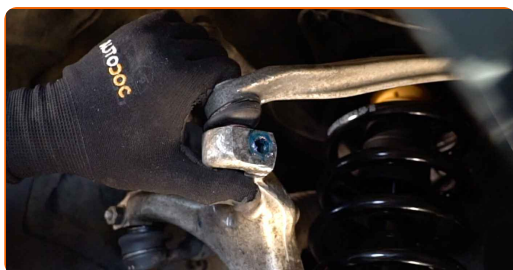
**63** Stötta upp stängen. Använd en hydraulisk domkraft.



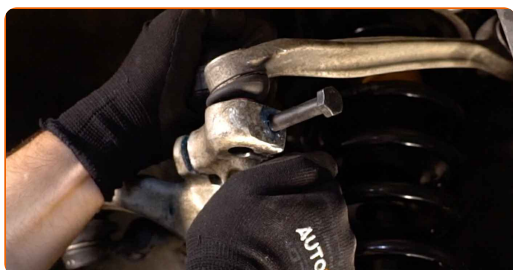
**64** Behandla alla lederna på armen. Använd en multi purpose smörjmedel. Använd en plattmejsel.



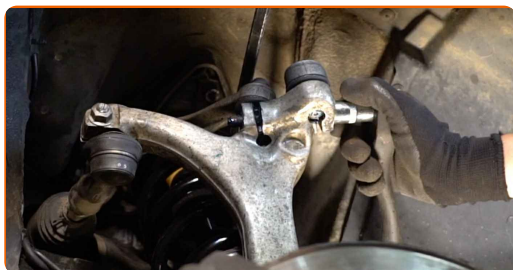
**65** Fäst den övre länkkarmen på styrspindeln (2 delar).



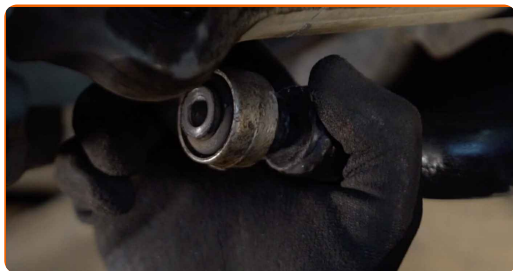
**66** Installer fästningsbulten. Använd en kofot.



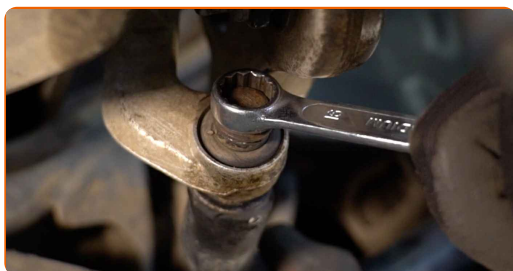
**67** Skruva in fästena (2 delar) på den övre styrarmen. Använd kombinyckel Nr 18. Använd hylsnyckel Nr18.



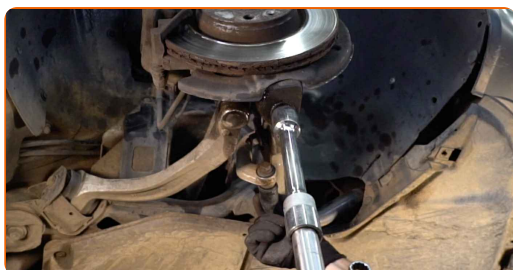
**68** Installera den tvärgående krängningshämmlänken.



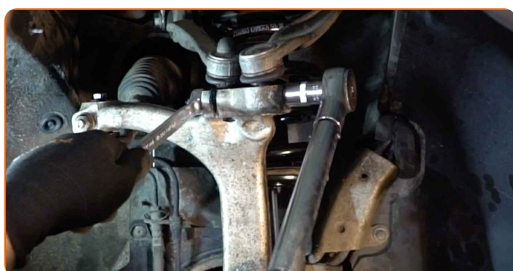
**69** Dra åt fästelementet på stabilisatorn.



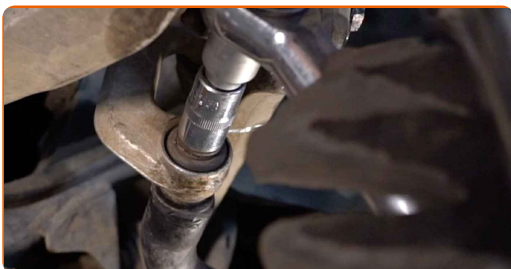
**70** Hög den hydrauliska domkraften 10-15 cm.



**71** Dra åt övre styrarmens fästelement (2 delar). Använd kombinyckel Nr 18. Använd hylsnyckel Nr18. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 45 Nm vridmoment.



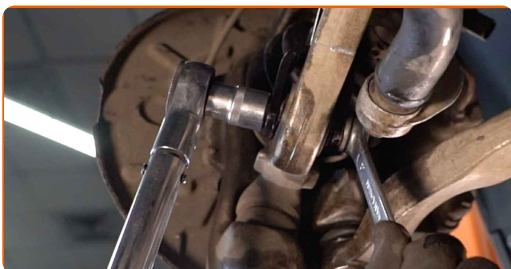
- 72** Dra åt fästningar som kopplar stabiliseringslänken till krängningshämmaren. Använd kombinyckel Nr 16. Använd hylsnyckel Nr16. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 40 Nm vridmoment.+90°



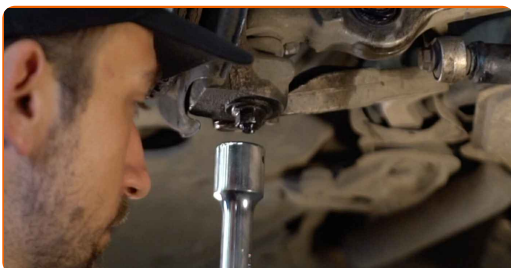
**AUTODOC rekommenderar:**

- Viktigt! Se till att använda nya fästen.

- 73** Dra åt stötdämparens nedre stötfästen. Använd hylsnyckel Nr18. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 90 Nm vridmoment.



- 74** Avlägsna stödet underifrån stängen.

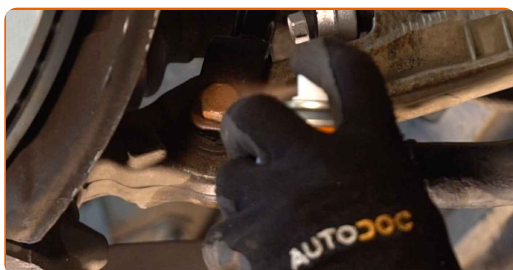


**AUTODOC rekommenderar:**

- SEAT Exeo Sedan (3R2) – För att undvika skador på komponenter och mekanismer i bilen: sänk inte växellådslyften tvärt.

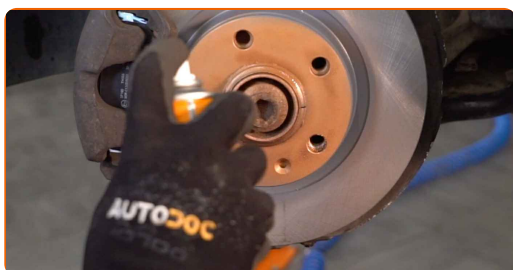
**75**

Behandla alla lederna på armen. Behandla stötdämpar fästena. Använd kopparpasta.



**76**

Behandla området där bromsskivan kommer i kontakt med hjulfälgen. Använd kopparpasta.



**77**

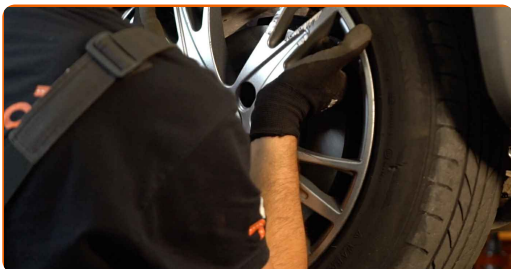
Rengör ytan på bromsskivorna. Använd brake cleaner.



**Utbyte: fjäderben – SEAT Exeo Sedan (3R2). Proffsen rekommenderar:**

- Vänta ett par minuter efter att du använt aerosolen.

**78** Installera hjulet.



**AUTODOC rekommenderar:**

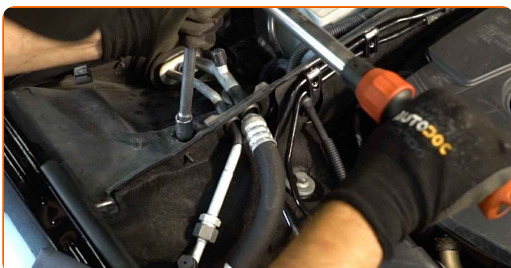
- Varning! Håll i hjulet medan du skruvar fast fästbultarna på bilen för att undvika skador. SEAT Exeo Sedan (3R2)

**79** Skruva i hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



**80** Sänk bilen.

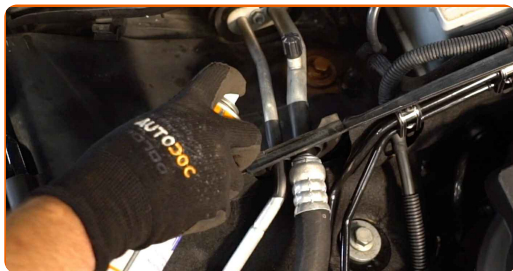
**81** Dra åt fjäderstöttans monterings övre fästelement. Använd hylsnyckel Nr16. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 75 Nm vridmoment.





82

Behandla fästningarna till stötdämparen. Använd kopparpasta.



83

Montera stötdämparens monteringslock.



84

Montera och säkra torkardikets skydd.



85

Montera skyddet på torkardiket.



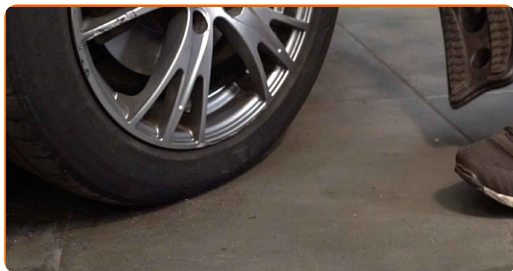
86

Skruva in hjulets bultar i ett korsmönster. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 120 Nm vridmoment.



**87**

Ta bort domkrafter och kilarna.

**88**

Ta bort skärmskyddet.

**89**

Stäng motorhuven.

**BRA GJORT!** **VISA FLER HANDLEDNINGSGUIDER**

## AUTODOC – HÖGKVALITATIVA OCH BILLIGA BILDELAR PÅ NÄTET

**AUTODOC MOBILAPP: ENORMA ERBJUDANDEN OCH BEKVÄM SHOPPING**

**ETT URMÄRKT UTBUD AV RESERVDELAR FÖR DIN BIL**

**STÖTDÄMPARE: ETT BRETT UTBUD**

### **FRISKRIVNINGSKLAUSUL:**

Dokumentet innehåller bara allmänna rekommendationer som kan vara användbara när du ska laga eller byta ut delar. AUTODOC ansvarar ej för eventuella skador, förluster, skador på egendom, eller liknande i samband med reparationen eller utbytet på grund av felaktig användning eller feltolkning av den försedda informationen.

AUTODOC ansvarar ej för möjliga misstag eller osäkerheter i denna guide. Informationen har endast informativt syfte och kan ej ersätta expertrådgivning.

AUTODOC ansvarar ej för felaktig användning eller användning av farlig utrustning, farliga verktyg och farliga bildelar. AUTODOC rekommenderar starkt att du alltid är försiktig och observerar säkerhetsreglerna vid reparation eller utbyte. Kom ihåg: användning av lågkvalitativa bildelar garanterar dig aldrig en tillräcklig säkerhetsnivå ute på vägarna.

© Copyright 2023 – Allt innehåll på denna hemsida, speciellt texter, bilder och grafer, är skyddade av copyright. Alla rättigheter, inklusive kopiering, offentliggörande till tredje part, ändringar och översättningar, ägs av AUTODOC SE.