



Byta stabilisatorstag fram
på **SEAT Exeo ST (3R5)** –
utbytesguide

EN LIKNANDE VIDEOGUIDE



Denna video visar utbytesproceduren för en liknande bildel på ett annat fordon

Viktigt!

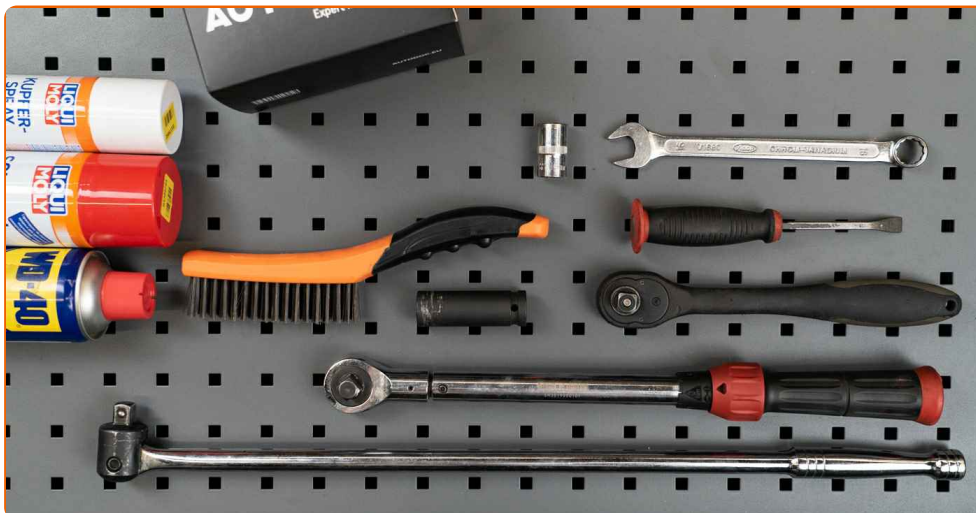
Den här utbytes proceduren kan göras på följande fordon:

SEAT Exeo ST (3R5) 1.6, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 T, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TFSI,
SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TDI, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 TSI

Ordningen kan variera något beroende på bilens utformning.

Denna guide skapades med utgångspunkt i utbytesproceduren för en liknande bildel på: AUDI A4 Avant (8E5, B6) 1.9 TDI

**UTBYTE: STABILISATORSTAG – SEAT EXEO ST (3R5).
VERKTYG DU KOMMER BEHÖVA:**



- Stålbörste
- WD-40 aerosol
- Brake cleaner
- Kopparpasta
- Skiftnyckel Nr16
- Hylsa nr.16
- Krafthylsor för fälgar Nr17
- Spärnyckel
- Momentnyckel
- Hydraulisk transmissions domkraft
- Hjulkloss

Köp verktyg

AUTODOC rekommenderar:

- Byt ut stabilisatorlänken på SEAT Exeo ST (3R5) parvis.
- Ersättningsförfarandet är identiskt för båda stabilisatorlänkarna på samma axel.
- Allt arbete bör göras med motorn avstängd.

UTBYTE: STABILISATORSTAG – SEAT EXEO ST (3R5). TA FÖLJANDE STEG:

1

Säkra bilen med kilar.



2

Lossa på hjulmonteringens bultar. Använd hjulmutterhylsor nr. 17.

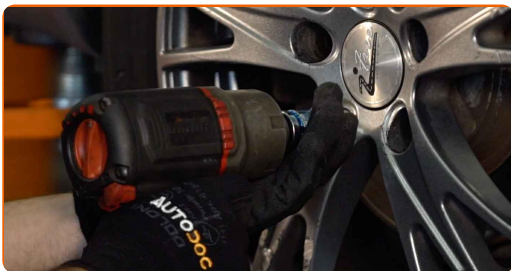


3

Höj bilens främre del och säkra fästdelarna.

4

Skruva av hjulbultarna.

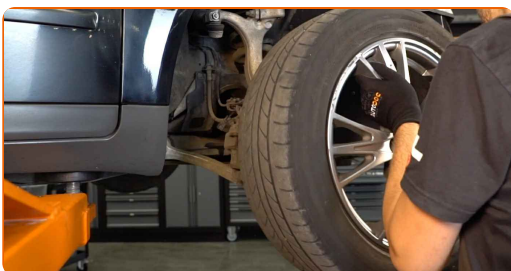


Utbyte: stabilisatorstag – SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOCs experter rekommenderar:

- För att undvika att skada dig, håll upp hjulet när du skruvar loss bultarna.

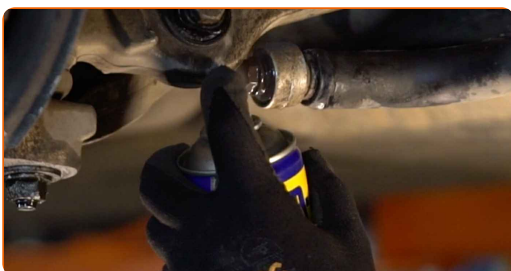
5

Ta bort hjulet.

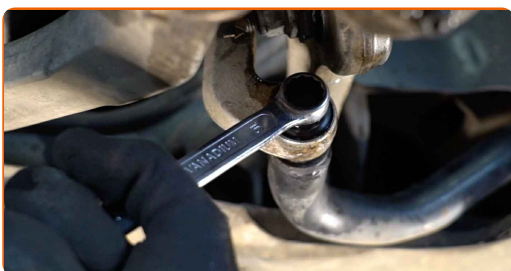


6

Rengör stabilisator länkens fästelement. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

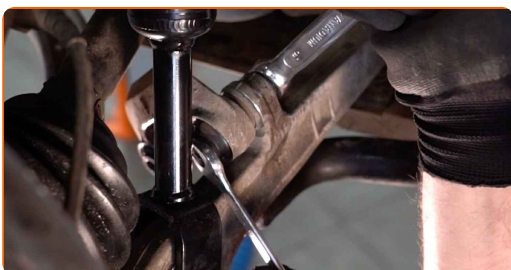


- 7** Skruva loss fästningarna som håller ihop krängningshämmarens länk till armen. Använd kombinyckel Nr 16. Använd hylsnyckel Nr16. Använd en spärrnyckel.

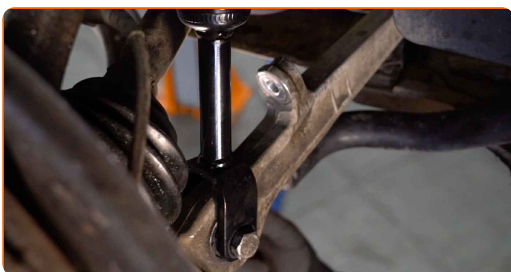


- 8** Rengör stabilisator länkens fästelement. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

- 9** Skruva loss fästen som förbinder krängningshämmarlänken med länkarmen. Använd kombinyckel Nr 16 (2 delar).



- 10** Avlägsna krängningshämmarlänken.

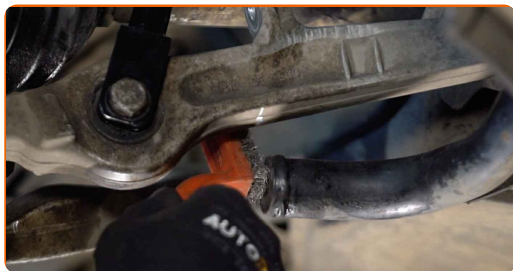


Utbyte: stabilisatorstag – SEAT Exeo ST (3R5). Tips från AUTODOC:

- Kontrollera krängningshämmarbussningarna. Byt ut vid behov.

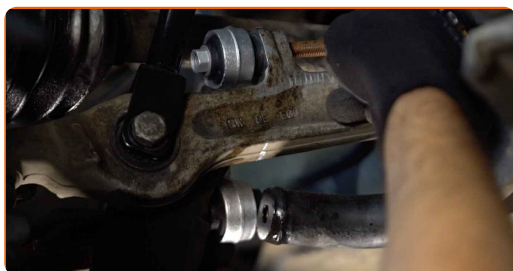
11

Rengör monteringsställen av krängningshämmarlänken. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



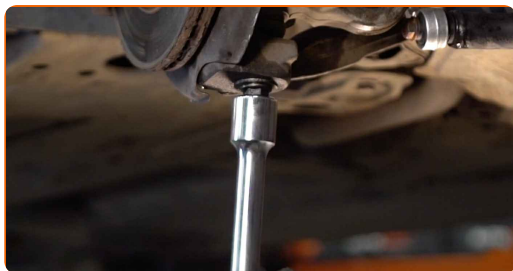
12

Installera nya stång och dra åt fästelementen. Använd kombinyckel Nr 16.



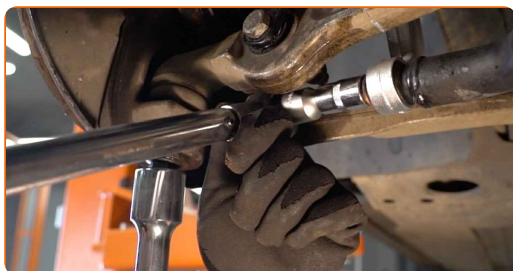
13

Stötta upp stången. Använd en hydraulisk domkraft.



14

Dra åt fästningar som kopplar stabiliseringslänken till krängningshämmaren. Använd kombinyckel Nr 16. Använd hylsnyckel Nr16. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 40 Nm vridmoment.+90°



AUTODOC rekommenderar:

- Viktigt! Se till att använda nya fästen.

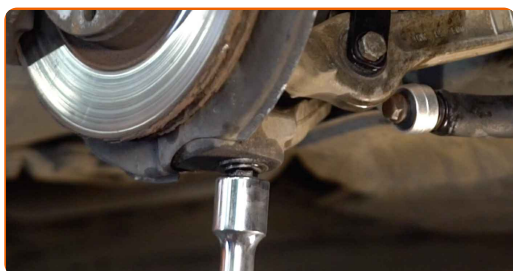
- 15** skruva fast stångens fästelement på krängningshämmaren och dra åt dem. Använd kombinyckel Nr 16. Använd hylsnyckel Nr16. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 40 Nm vridmoment.+90°



AUTODOC rekommenderar:

- Viktigt! Se till att använda nya fästen.

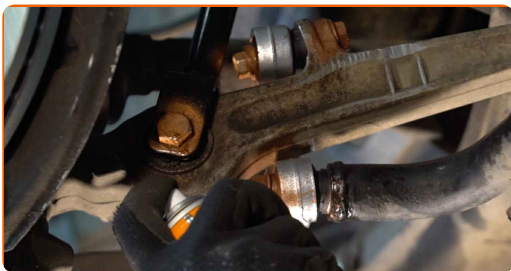
- 16** Avlägsna stödet underifrån stången.



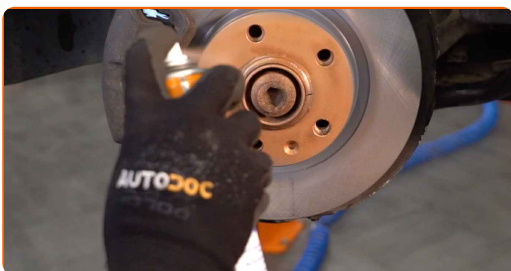
AUTODOC rekommenderar:

- Utbyte: stabilisatorstag – SEAT Exeo ST (3R5). Sänk växellådslyften mjukt, utan ryckningar, för att undvika att skada komponenter och mekanismer.

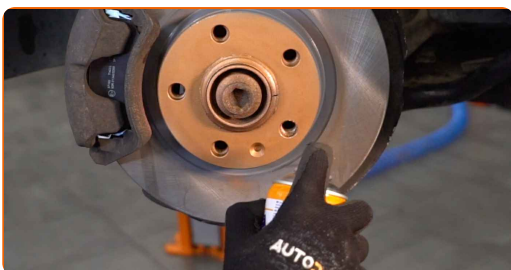
17 Behandla alla fogar i stabilisatorlänken. Använd kopparpasta.



18 Behandla området där bromsskivan kommer i kontakt med hjulfälgen. Använd kopparpasta.



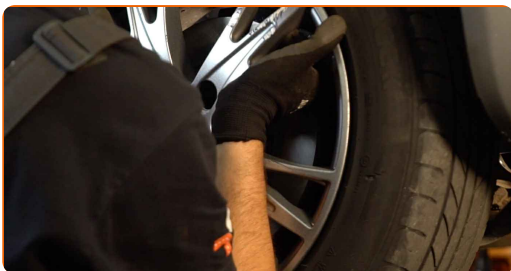
19 Rengör ytan på bromsskivorna. Använd brake cleaner.



Utbyte: stabilisatorstag – SEAT Exeo ST (3R5). Proffsen rekommenderar:

- Vänta ett par minuter efter att du använt aerosolen.

20 Installera hjulet.



AUTODOC rekommenderar:

- Varning! Håll i hjulet medan du skruvar fast fästbultarna på bilen för att undvika skador. SEAT Exeo ST (3R5)

21

Skruva i hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17.



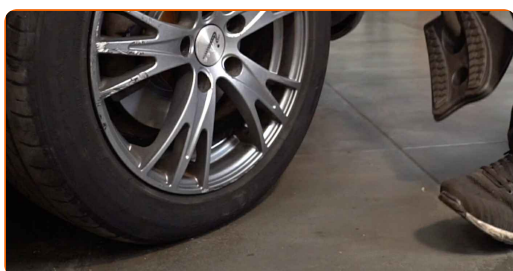
22

Sänk bilen och arbeta i omvänd ordning, dra åt hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 120 Nm vridmoment.



23

Ta bort domkrafter och kilarna.



BRA GJORT! 

VISA FLER HANDLEDNINGSGUIDER

AUTODOC – HÖGKVALITATIVA OCH BILLIGA BILDELAR PÅ NÄTET

AUTODOC MOBILAPP: ENORMA ERBJUDANDEN OCH BEKVÄM SHOPPING



+ AUTODOC

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

Download

ETT URMÄRKT UTBUD AV RESERVDELAR FÖR DIN BIL

STABILISATORSTAG: ETT BRETT UTBUD

FRISKRIVNINGSKLAUSUL:

Dokumentet innehåller bara allmänna rekommendationer som kan vara användbara när du ska laga eller byta ut delar. AUTODOC ansvarar ej för eventuella skador, förluster, skador på egendom, eller liknande i samband med reparationen eller utbytet på grund av felaktig användning eller feltolkning av den försedda informationen.

AUTODOC ansvarar ej för möjliga misstag eller osäkerheter i denna guide. Informationen har endast informativt syfte och kan ej ersätta expertrådgivning.

AUTODOC ansvarar ej för felaktig användning eller användning av farlig utrustning, farliga verktyg och farliga bildelar. AUTODOC rekommenderar starkt att du alltid är försiktig och observerar säkerhetsreglerna vid reparation eller utbyte. Kom ihåg: användning av lågkvalitativa bildelar garanterar dig aldrig en tillräcklig säkerhetsnivå ute på vägarna.

© Copyright 2023 – Allt innehåll på denna hemsida, speciellt texter, bilder och grafer, är skyddade av copyright. Alla rättigheter, inklusive kopiering, offentliggörande till tredje part, ändringar och översättningar, ägs av AUTODOC SE.