



Byta fjäderbenslagring  
bak på **SEAT Exeo ST**  
**(3R5)** – utbytesguide

## EN LIKNANDE VIDEOGUIDE



Denna video visar utbytesproceduren för en liknande bildel på ett annat fordon

### Viktigt!

Den här utbytes proceduren kan göras på följande fordon:

SEAT Exeo ST (3R5) 1.6, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 T, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TFSI,  
SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TDI, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 TSI

Ordningen kan variera något beroende på bilens utformning.

Denna guide skapades med utgångspunkt i utbytesproceduren för en liknande bildel på: AUDI A4 Avant (8D5, B5) 1.8 T

UTBYTE: FJÄDERBENSLAGRING – SEAT EXEO ST (3R5).  
VERKTYG DU KAN BEHÖVA:



- Stålborste
- WD-40 aerosol
- Brake cleaner
- Kopparpasta
- Skiftnyckel Nr17
- Skiftnyckel Nr21
- Hylsa nr.13
- Hylsa nr.21
- Torxbit T25
- Krafthylsor för fälgar Nr17
- Spärrnyckel
- Momentnyckel
- Skiftnyckel
- Hammare
- Drivdorn
- Gummiklubba
- Hydraulisk transmissions domkraft
- Hjulklöss

**Köp verktyg**

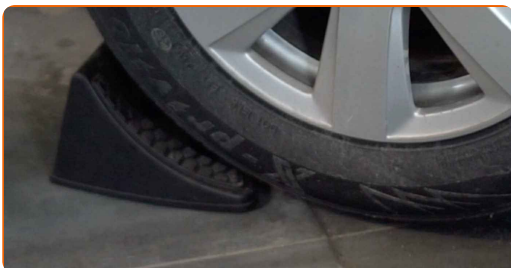
Utbyte: fjäderbenslagring – SEAT Exeo ST (3R5). Tips från AUTODOCs experter:

- Tillvägagångssättet är det samma för monteringen av höger och vänster stötdämpare för bakre fjädringen.
- Båda monteringarna på bakre stötdämpare bör bytas ut samtidigt.
- Notera: allt arbete med bilen – SEAT Exeo ST (3R5) – bör göras medan motorn är avstängd.

**GENOMFÖR UTBYTET I FÖLJANDE ORDNING:**

1

Säkra bilen med kilar.



2

Lossa på hjulmonteringens bultar. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



3

Höj bilens bakre del och säkra fästdelarna.

4

Skruva av hjulbultarna.



**AUTODOC rekommenderar:**

- Varning! Håll i hjulet medan du skruvar loss fästbultarna för att undvika skador.  
SEAT Exeo ST (3R5)

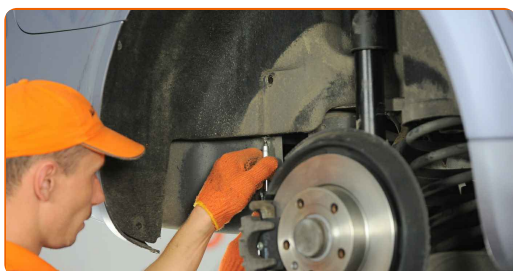
5

Ta bort hjulet.



6.1

Skrova loss och ta bort fästningarna till hjulbågskyddet. Använd hylsnyckel Nr13.

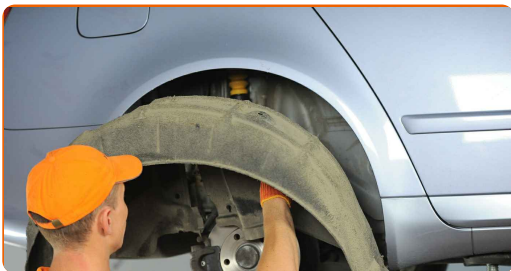


6.2

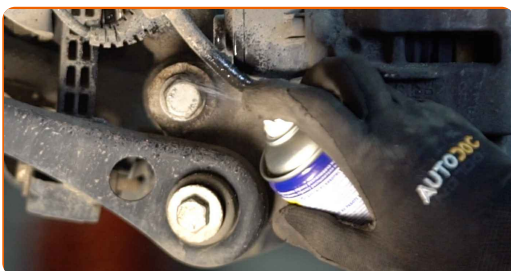
Använd Torx T25. Använd en spärrnyckel.



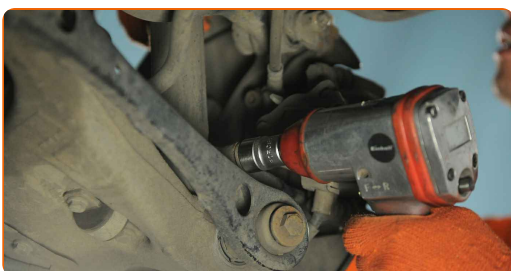
**7** Ta bort hjulbågsskyddet.



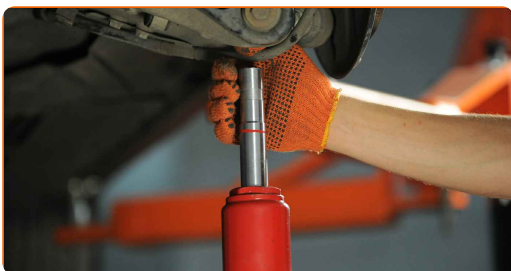
**8** Rengör fästena till stötdämparen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



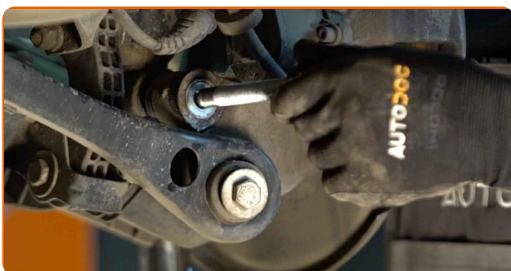
**9** Skruva loss de nedre fästelementen från stötdämparen. Använd kombinyckel Nr21. Använd hylsnyckel Nr21. Använd en spärrnyckel.



**10** Stötta upp stången. Använd en hydraulisk domkraft.



**11** Ta bort fixdubben.



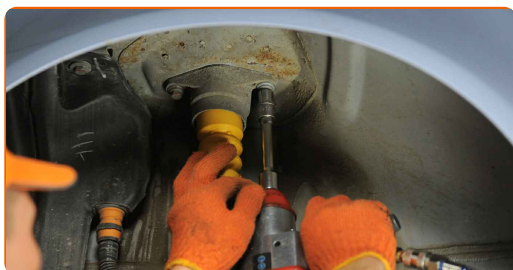
**12** Koppla bort den undre delen av stötdämpren. Använd ett körnare dorn. Använd en hammare.

**13** Avlägsna stödet underifrån stången.

**AUTODOC rekommenderar:**

- Utbyte: fjäderbenslagring – SEAT Exeo ST (3R5). Sänk växellådslyften mjukt, utan ryckningar, för att undvika att skada komponenter och mekanismer.

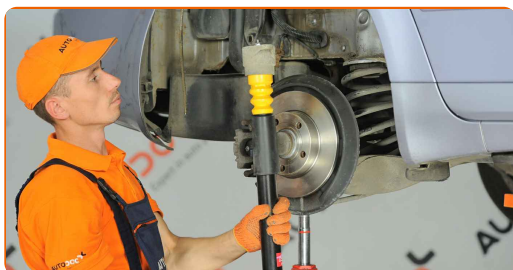
**14** Skruva loss övre fästelementet från stötdämparen. Använd hylsnyckel Nr13. Använd en spärrnyckel.



**Utbyte: fjäderbenslagring – SEAT Exeo ST (3R5). Tips:**

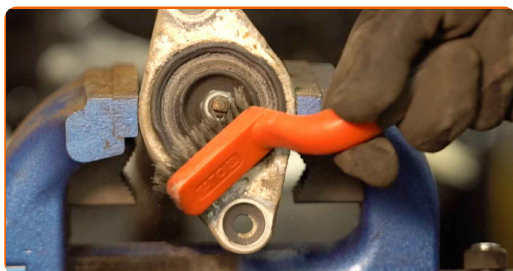
- Håll fast stötdämparen när du lossar bultarna, så att du inte skadar dig.

**15** Avlägsna stötdämparen.



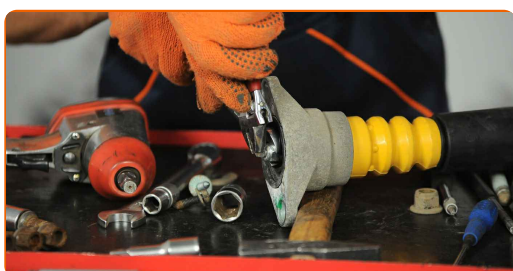
16

Gör rent stötdämparens valstrådsfästen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



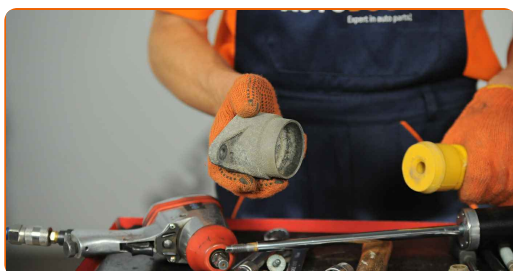
17

Avlägsna kolvstångens fästelement från stötdämparen. Använd kombinyckel Nr17. Använd en justerbar skiftnyckel.



18

Avlägsna toppmonteringen.



19

Avlägsna stötdämparens dammskyddshylsa från stötstoppet.

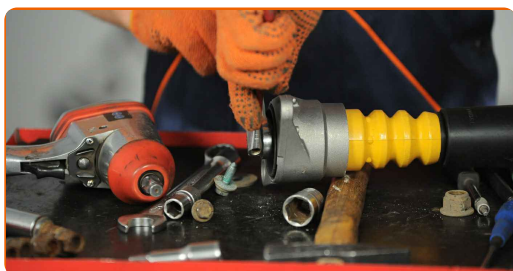
20

Montera det nya fästet, med dammskydd och gummibuffer på stötdämparen.

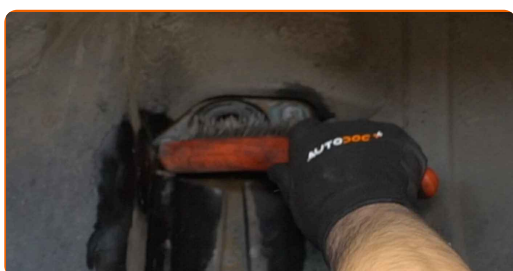




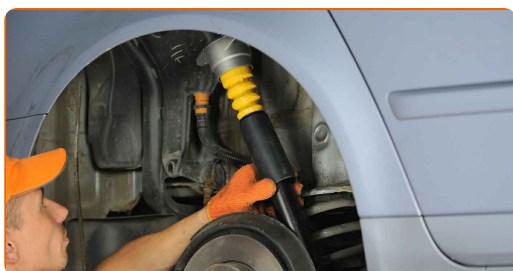
- 21** Dra åt stötdämparstångens mutter. Använd kombinyckel Nr17. Använd en justerbar skiftnyckel. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 25 Nm vridmoment.



- 22** Rengör stötdämparnas monteringsfästen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



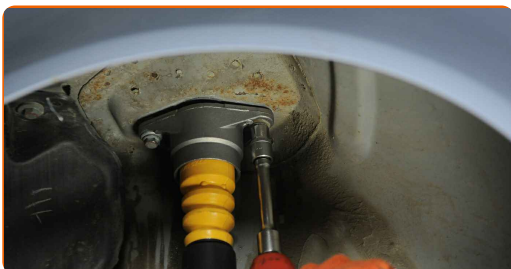
- 23** Sätt tillbaka stötdämparen i hjulhuset och säkra den.



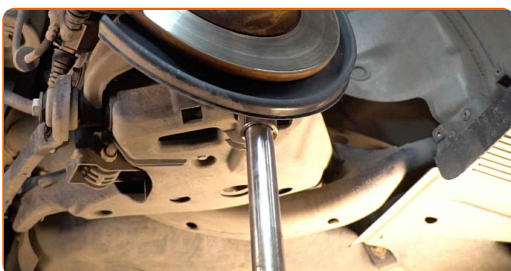
**AUTODOC rekommenderar:**

- Viktigt! Håll i stötdämparen medan du skruvar fast fästbultarna. SEAT Exeo ST (3R5)

- 24** Dra åt stötdämparens övre fästen. Använd hylsnyckel Nr13. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 36 Nm vridmoment.

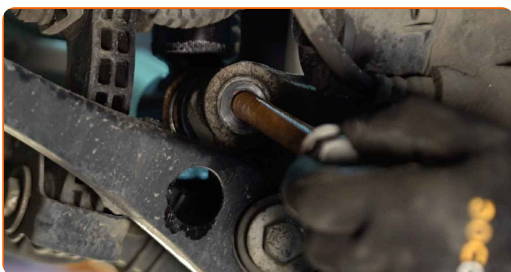


- 25** Stötta upp stången. Använd en hydraulisk domkraft.



- 26** Koppla in den lägre delen av stötdämparen.

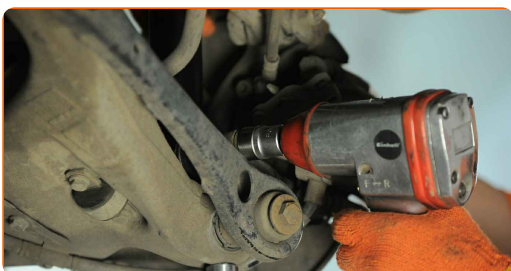
- 27** Installer fästningsbulten.



- 28** Skruva in de lägre fästningarna för stötdämparen. Använd kombinyckel Nr21. Använd hylsnyckel Nr21. Använd en spärrnyckel.

- 29** Höj den hydrauliska domkraften 10-15 cm.

- 30** Dra åt stötdämparens nedre fästelement. Använd kombinyckel Nr21. Använd hylsnyckel Nr21. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 150 Nm vridmoment.+90°



AUTODOC rekommenderar:

- Viktigt! Se till att använda nya fästen.

31

Avlägsna stödet underifrån stången.



Utbyte: fjäderbenslagring – SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC rekommenderar:

- Sänk ner den hydrauliska domkraften försiktigt, utan ryck, för att undvika skador på delar och mekanismer.

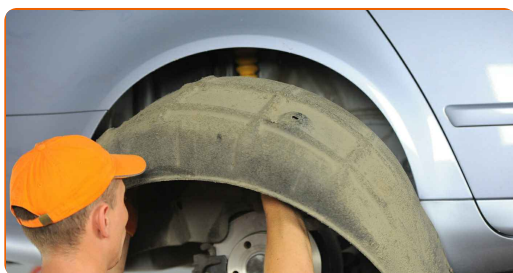
32

Behandla stötdämpar fästena. Använd kopparpasta.



33

Montera hjulbågsskyddet.



- 34** Montera och dra åt fästningarna till hjulbågskyddet. Använd hylsnyckel Nr13. Använd Torx T25. Använd en spärrnyckel.



- 35** Behandla området där bromsskivan kommer i kontakt med hjulfälgen. Använd kopparpasta.



- 36** Rengör ytan på bromsskivorna. Använd brake cleaner.



### AUTODOC rekommenderar:

- Utbyte: fjäderbenslagring – SEAT Exeo ST (3R5). Vänta några minuter efter applicering av sprayen.

- 37** Installera hjulet.



Utbyte: fjäderbenslagring – SEAT Exeo ST (3R5). Proffsen rekommenderar:

- Håll upp hjulet när du skruvar i bultarna, för att undvika att du skadar dig.

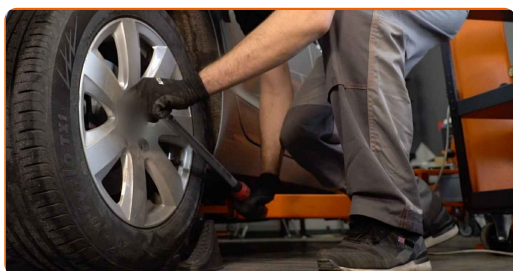
38

Skruva i hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



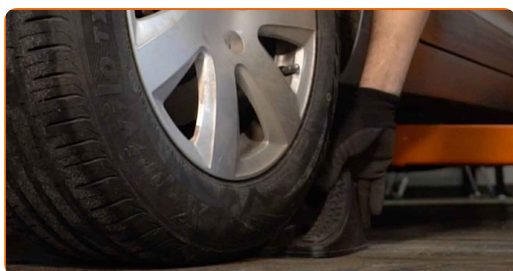
39

Sänk bilen och arbeta i omvänd ordning, dra åt hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 120 Nm vridmoment.



40

Ta bort domkrafter och kilarna.



**BRA GJORT!** 

**VISA FLER HANDLEDNINGSGUIDER**

# AUTODOC – HÖGKVALITATIVA OCH BILLIGA BILDELAR PÅ NÄTET

**AUTODOC MOBILAPP: ENORMA ERBJUDANDEN OCH BEKVÄM SHOPPING**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**ETT URMÄRKT UTBUD AV RESERVDELAR FÖR DIN BIL**

**FJÄDERBENSLAGRING: ETT BRETT UTBUD**

## **FRISKRIVNINGSKLAUSUL:**

Dokumentet innehåller bara allmänna rekommendationer som kan vara användbara när du ska laga eller byta ut delar. AUTODOC ansvarar ej för eventuella skador, förluster, skador på egendom, eller liknande i samband med reparationen eller utbytet på grund av felaktig användning eller feltolkning av den försedda informationen.

AUTODOC ansvarar ej för möjliga misstag eller osäkerheter i denna guide. Informationen har endast informativt syfte och kan ej ersätta expertrådgivning.

AUTODOC ansvarar ej för felaktig användning eller användning av farlig utrustning, farliga verktyg och farliga bildelar. AUTODOC rekommenderar starkt att du alltid är försiktig och observerar säkerhetsreglerna vid reparation eller utbyte. Kom ihåg: användning av lågkvalitativa bildelar garanterar dig aldrig en tillräcklig säkerhetsnivå ute på vägarna.

© Copyright 2023 – Allt innehåll på denna hemsida, speciellt texter, bilder och grafer, är skyddade av copyright. Alla rättigheter, inklusive kopiering, offentliggörande till tredje part, ändringar och översättningar, ägs av AUTODOC SE.