



Byta stötdämpare bak på  
**TOYOTA RAV 4 (SXA1\_)**  
– utbytesguide

## EN LIKNANDE VIDEOGUIDE



Denna video visar utbytesproceduren för en liknande bildel på ett annat fordon

### Viktigt!

Den här utbytesproceduren kan göras på följande fordon:

TOYOTA RAV 4 (SXA1\_) 2.0 4WD (SXA11)

Ordningen kan variera något beroende på bilens utformning.

Denna guide skapades med utgångspunkt i utbytesproceduren för en liknande bildel på: TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.0 4WD (ACA21, ACA20)



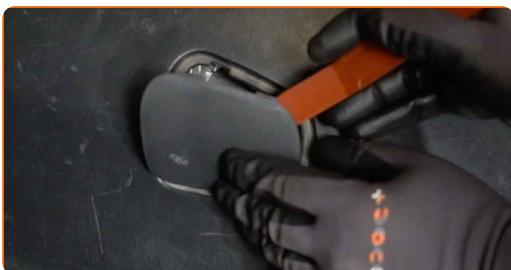
Utbyte: stötdämpare – TOYOTA RAV 4 (SXA1\_). AUTODOCs experter rekommenderar:

- Båda bakre stötdämpare måste bytas samtidigt.
- Utbytesproceduren är likadan för vänster och höger stötdämpare på bakvagnen.
- Notera: allt arbete med bilen – TOYOTA RAV 4 (SXA1\_) – bör göras medan motorn är avstängd.

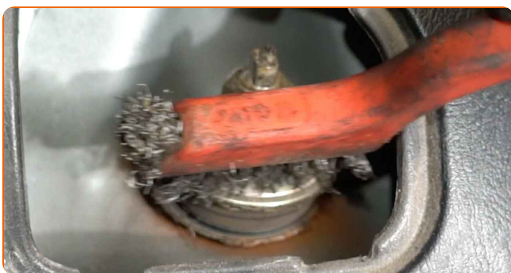
## GENOMFÖR UTBYTET I FÖLJANDE ORDNING:

**1** Öppna bagageluckan.

**2** Ta bort panelen till fodret på sidorna av bagagerummet. Använd ett verktyg för insidans dekor.

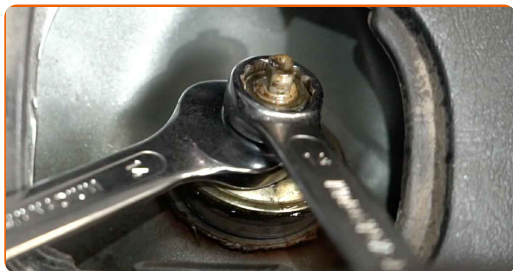


**3** Rengör stötdämparens övre fäste. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



4

Lossa det övre fästelementet från stötdämparen. Använd kombinyckel Nr 14 (2 delar).

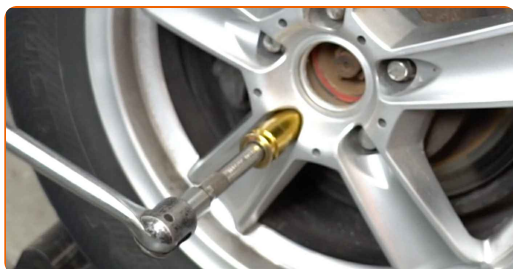


5

Säkra bilen med kilar.

6

Lossa på hjulmonteringens bultar. Använd hjulmutterhylsor nr. 19



7

Hissa upp bilen.

Utbyte: stötdämpare – TOYOTA RAV 4 (SXA1\_). Proffsen rekommenderar:

- Om du använder dig av en domkraft bör du se till att den vilar på en plan yta utan ojämnheter.
- Var noga med att dessutom säkra bilen med pallbockar.

8

Skruva av hjulbultarna.

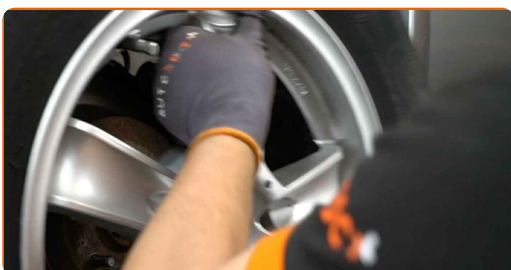


**AUTODOC rekommenderar:**

- Varning! Håll i hjulet medan du skruvar loss fästbultarna för att undvika skador.  
TOYOTA RAV 4 (SXA1\_)

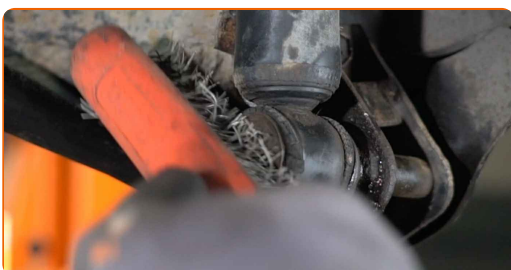
**9**

Ta bort hjulet.



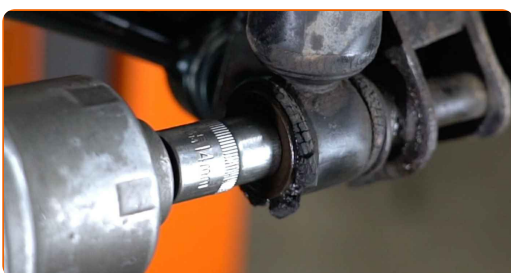
**10**

Rengör de nedre stötdämparfästena. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



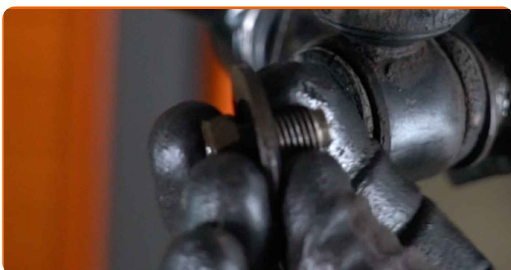
**11**

Skruva loss de nedre fästelementen från stötdämparen. Använd hylsnyckel Nr14. Använd en spärrnyckel.

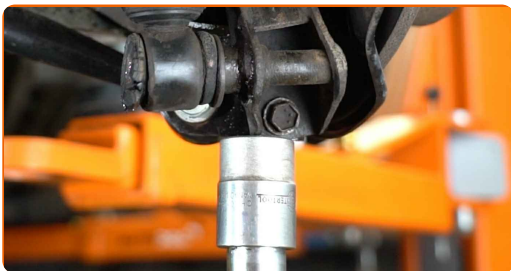


**12**

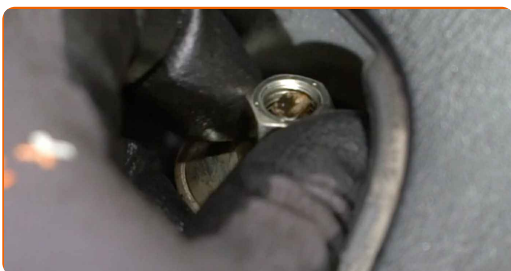
Ta bort fixdubben.



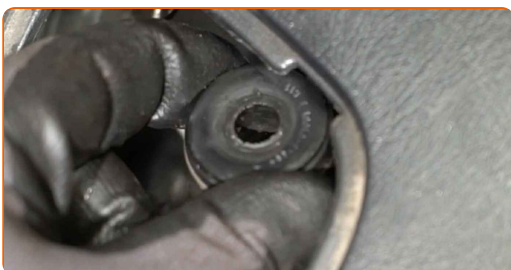
**13** Stötta upp den bakre spindeln. Använd en hydraulisk domkraft.



**14** Skruva loss övre fästelementet från stötdämparen.



**15** Ta bort komponenterna i stötdämparens övre fäste.

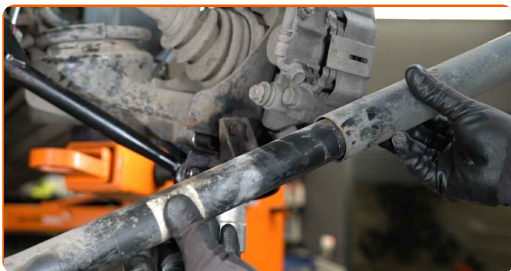


**16** Ta bort stödet under den bakre spindeln.

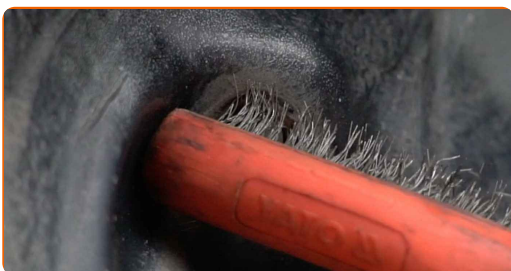
**AUTODOC rekommenderar:**

- Utbyte: stötdämpare – TOYOTA RAV 4 (SXA1\_). Sänk växellådslyften mjukt, utan ryckningar, för att undvika att skada komponenter och mekanismer.

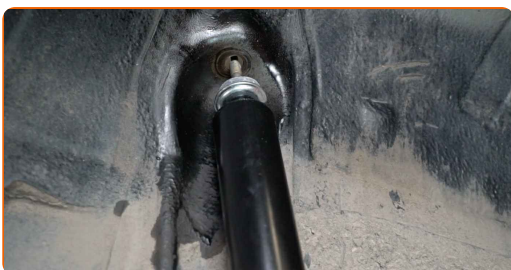
**17** Avlägsna stötdämparen. Använd en kofot.



**18** Rengör stötdämparnas monteringsfästen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



**19** Lägg stötdämparen i hjulhuset och dra åt den.



**AUTODOC rekommenderar:**

- Innan du installerar ny stötdämpare så ska du pumpa den manuellt 3-5 gånger.

**20** Installer fästningsbulten.



21

Stötta upp den bakre spindeln. Använd en hydraulisk domkraft.

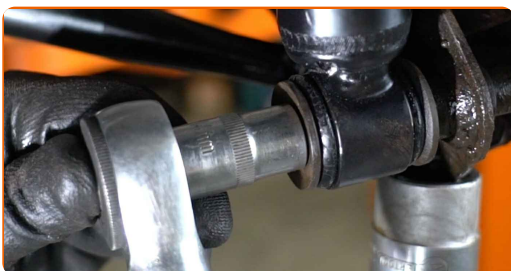


**Utbyte: stötdämpare – TOYOTA RAV 4 (SXA1\_). Tips:**

- För att kunna dra åt fästena korrekt måste du hissa upp fjädringens komponenter till deras arbetsposition.

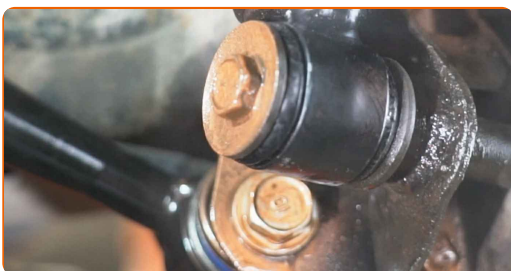
22

Dra åt stötdämparens nedre fästelement. Använd hylsnyckel Nr14. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 37 Nm vridmoment.



23

Behandla stötdämparens nedre fäste. Använd kopparpasta.

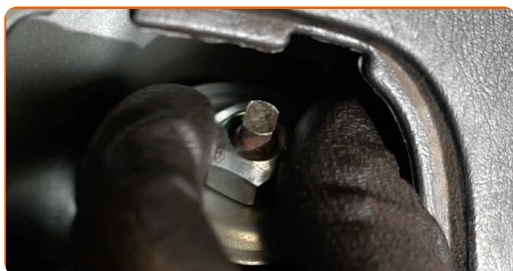


24

Montera komponenterna till stötdämparens övre fäste.



**25** Skruva fast de övre fästningarna till stötdämparen.

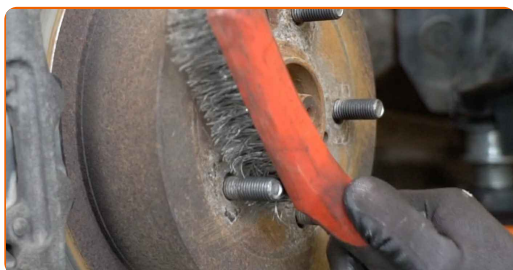


**26** Ta bort stödet under den bakre spindeln.

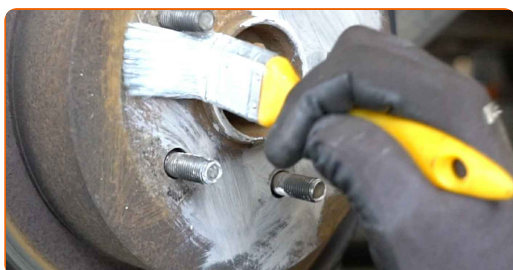
**AUTODOC rekommenderar:**

- TOYOTA RAV 4 (SXA1\_) – För att undvika skador på komponenter och mekanismer i bilen: sänk inte växellådslyften tvärt.

**27** Rengör fälgens monteringsäte. Använd en stålborste.

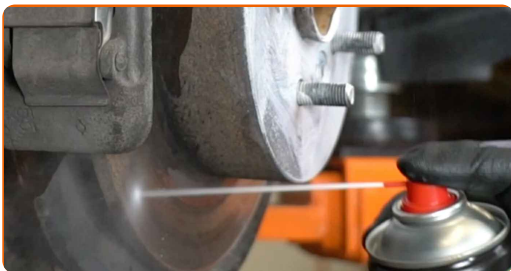


**28** Behandla området där bromsskivan kommer i kontakt med hjulfälgen. Använd keramiskt fett.



29

Rengör ytan på bromsskivorna. Använd brake cleaner.



**AUTODOC rekommenderar:**

- Vänta ett par minuter efter att du använt aerosolen.

30

Installera hjulet.

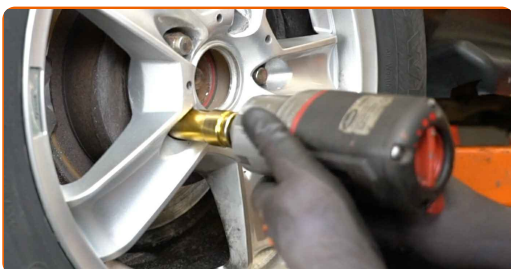


**AUTODOC rekommenderar:**

- Viktigt! Håll i hjulet när du skruvar fast fästbultarna. TOYOTA RAV 4 (SXA1\_)

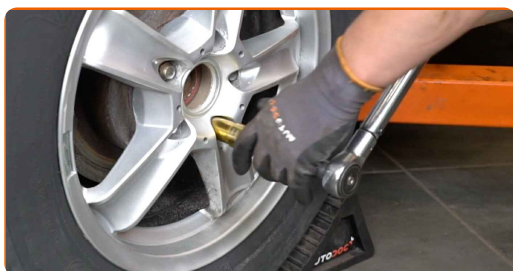
31

Skruva i hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 19



32

Sänk bilen och arbeta i omvänd ordning, dra åt hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 19 Använd en momentnyckel. Dra åt den till 103 Nm vridmoment.



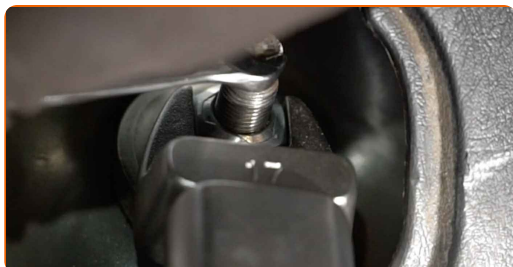
33

Ta bort domkrafter och kilarna.



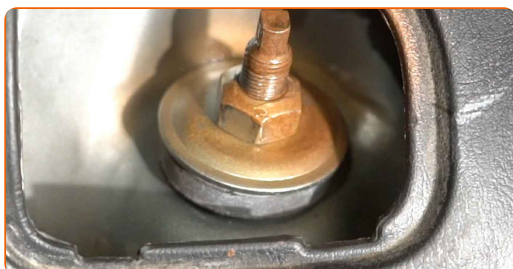
34

Dra åt stötdämparens övre fästen. Använd kombinyckel Nr 17. Använd kombinyckel Nr 6. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 15 Nm vridmoment.



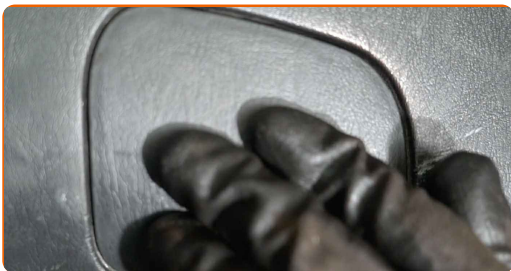
35

Behandla stötdämparens övre fäste. Använd kopparpasta.



36

Montera panelen till fodret på sidorna av bagagerummet.



37

Stäng bagageutrymmets bagagelucka.

**BRA GJORT!** 

[VISA FLER HANDLENINGSGUIDER](#)

## AUTODOC – HÖGKVALITATIVA OCH BILLIGA BILDELAR PÅ NÄTET

**AUTODOC MOBILAPP: ENORMA ERBJUDANDEN OCH BEKVÄM SHOPPING**

**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ETT URMÄRKT UTBUD AV RESERVDELAR FÖR DIN BIL**

**STÖTDÄMPARE: ETT BRETT UTBUD**

### **i FRISKRIVNINGSKLAUSUL:**

Dokumentet innehåller bara allmänna rekommendationer som kan vara användbara när du ska laga eller byta ut delar. AUTODOC ansvarar ej för eventuella skador, förluster, skador på egendom, eller liknande i samband med reparationen eller utbytet på grund av felaktig användning eller feltolkning av den försedda informationen.

AUTODOC ansvarar ej för möjliga misstag eller osäkerheter i denna guide. Informationen har endast informativt syfte och kan ej ersätta expertrådgivning.

AUTODOC ansvarar ej för felaktig användning eller användning av farlig utrustning, farliga verktyg och farliga bildelar. AUTODOC rekommenderar starkt att du alltid är försiktig och observerar säkerhetsreglerna vid reparation eller utbyte. Kom ihåg: användning av lågkvalitativa bildelar garanterar dig aldrig en tillräcklig säkerhetsnivå ute på vägarna.

© Copyright 2022 – Allt innehåll på denna hemsida, speciellt texter, bilder och grafer, är skyddade av copyright. Alla rättigheter, inklusive kopiering, offentliggörande till tredje part, ändringar och översättningar, ägs av AUTODOC GmbH.