



Byta fjädrar fram på **VW**  
**Golf Plus / Crossgolf**  
**(5M1, 521)** – utbytesguide

## EN LIKNANDE VIDEOGUIDE



Denna video visar utbytesproceduren för en liknande bildel på ett annat fordon

### **i** Viktigt!

Den här utbytes proceduren kan göras på följande fordon:  
VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 2.0 TDI

Ordningen kan variera något beroende på bilens utformning.

Denna guide skapades med utgångspunkt i utbytesproceduren för en liknande bildel på: VW Golf VI Hatchback (5K1) 2.0 GTi

UTBYTTE: FJÄDRAR – VW GOLF PLUS / CROSSGOLF  
(5M1, 521). LISTA ÖVER VERKTYG DU KOMMER  
BEHÖVA:



- Stålbörste
- WD-40 aerosol
- Kopparpasta
- Skiftnyckel Nr16
- Skiftnyckel Nr18
- Hylsa nr.13
- Hylsa nr.16
- Hylsa nr.18
- Hylsa nr.21
- XZN hylsa nr.24
- Insex bit Nr. H6
- XZN bits nr.6
- Stötdämparhylsa
- Krafthylsor för fälgar Nr17
- Spärnyckel
- Momentnyckel
- Plattmejsel
- Hammare
- Svängjärn
- Kofot
- Hydraulisk fjäderben kompressor
- Hydraulisk transmissions domkraft
- Hjulklöss

**Köp verktyg**

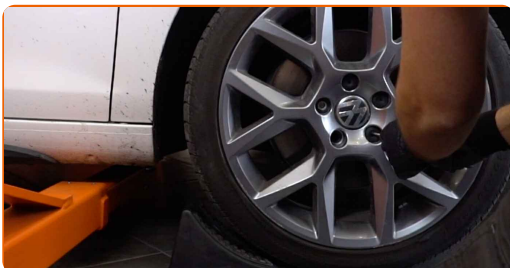
Utbyte: fjädrar – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Tips från AUTODOC:

- Framvagnens båda spiralfjädrar bör bytas samtidigt.
- Utbytesproceduren för spiralfjädrar ser likadan ut på vänster som på höger sida av framvagnen.
- Notera: allt arbete med bilen – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) – bör göras medan motorn är avstängd.

## GENOMFÖR UTBYTET I FÖLJANDE ORDNING:

1 Öppna motorhuven.

2 Säkra bilen med kilar.



3 Lossa på hjulmonteringens bultar. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



4 Hög bilens främre del och säkra fästdelarna.



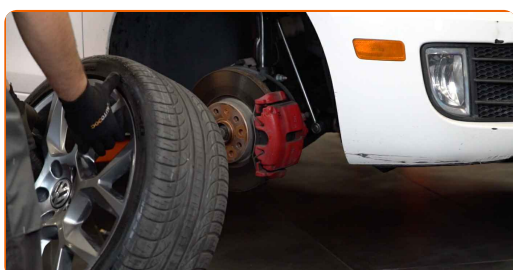
5 Skruva av hjulbultarna.



### AUTODOC rekommenderar:

- Varning! Håll i hjulet medan du skruvar loss fästbultarna för att undvika skador.  
VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521)

6 Ta bort hjulet.



7 Avlägsna navlagrets skyddslock.



### Vänligen notera!

- Vissa bilar är inte utrustade med fälgkapslar.

8

Installera hjulet.

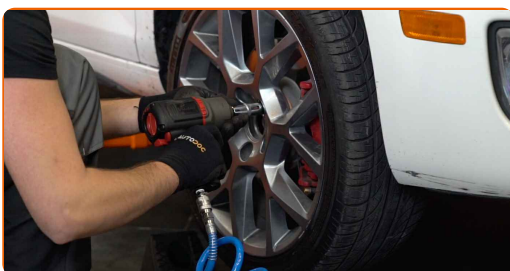


### AUTODOC rekommenderar:

- Varning! Håll i hjulet medan du skruvar fast fästbultarna på bilen för att undvika skador. VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521)

9

Skruva i hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



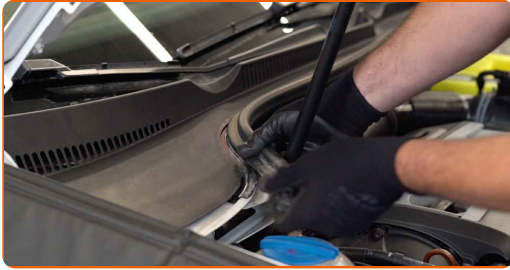
10

Lossa hjulnavsbulten. Använd en tums 12-kantad hylsnyckel #24. Använd en trycknyckel.



11

Avlägsna skyddet till torkardiket. Lyft plasten ifrån vindrutetorkaren på skyddshuvens galler.



12

Lossa på de övre fästena på stötdämparen fästningar. Använd hylsnyckel Nr13. Använd en spärrnyckel.



13

Skruva av hjulbultarna.



### AUTODOC rekommenderar:

- Varning! Håll i hjulet medan du skruvar loss fästbultarna för att undvika skador.  
VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521)

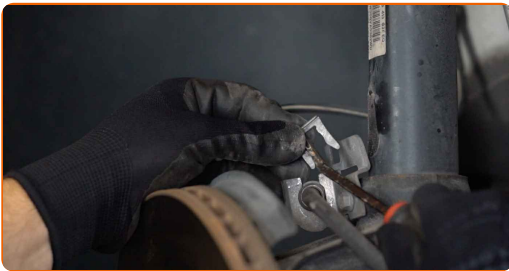
14

Ta bort hjulet.



15

Koppla loss kablarna och bromsslagen från stötdämparens montering. Använd en kofot.



16

Rengör fästena som anslutar stabilisatorn med fjäderbenet, och de som ansluter fjäderbenet till och kontrollspindeln. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



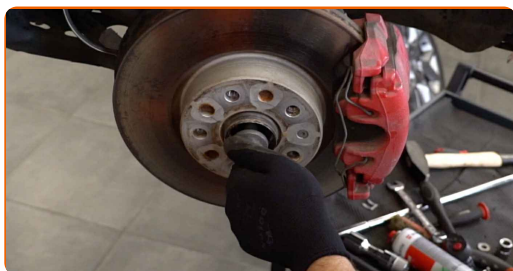
17

Skruva loss muttern och avlägsna krängningshämmaren från stötdämparen. Använd kombinyckel Nr 16. Använd XZN #6. Använd en spärrnyckel.





**18** Skruva loss fästelementet som förbinder drivaxeln med hjulnavet. Använd en tums 12-kantad hylsnyckel #24.



**19** Skruva loss fästelementet som håller fast kulleleden i upphängningens länkkarm. Använd hylsnyckel Nr16. Använd en spärrnyckel.



**20** Förse styrspindeln med stöd. Använd en hydraulisk domkraft.



**21** Koppla loss sfäriska ledet från armen. Använd en kofot.



22

Skruva upp det lägre fästet som förbinder fjäderbenet med styrspindel. Använd hylsnyckel Nr18. Använd kombinyckel Nr 18. Använd en trycknyckel.



23

Sänk den hydrauliska domkraften 10-15 cm.



### AUTODOC rekommenderar:

- Utbyte: fjädrar – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Sänk växellådslyften mjukt, utan ryckningar, för att undvika att skada komponenter och mekanismer.

24

Avlägsna drivaxeln från hjulnavet.



- 25 Lossa det lägre fästet förbinder fjäderbenet med styrspindeln. Använd en specialhylssats för att avlägsna stötdämparen. Använd en spärrnyckel.



- 26 Koppla loss styrspindeln från fjäderbenet. Använd en platt metall mejsel. Använd en hammare.



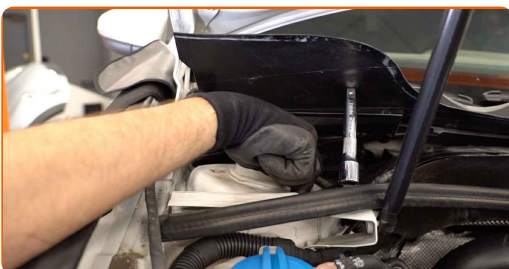
- 27 Förse styrspindeln med stöd. Använd en hydraulisk domkraft.



Utbyte: fjädrar – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Tips från AUTODOCs experter:

- Försäkra dig om att inte styrspindeln lossnar från lasten.

- 28 Skruva loss fjäderbenets övre fästen.



AUTODOC rekommenderar:

- VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) – Håll i fjäderbenet när du skruvar loss fästbultarna för att undvika skador.

29

Avlägsna fjäderbenet.



30

Justera fjäderbenet med hjälp av ett fjäderkomprimeringsverktyg.



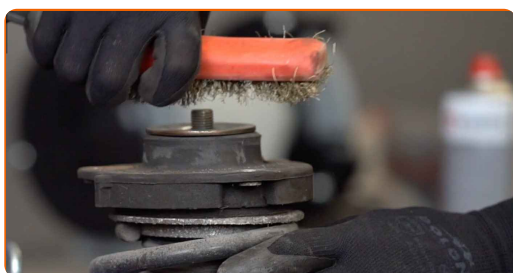
Utbyte: fjädrar – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Proffsen rekommenderar:

- Observera att när du ska använda en fjäderkompressor så måste du ha säkert grepp i fjäderspolarna när du trycker fjädern åt motsatta håll.
- Kontrollera att fjädern sitter i rätt läge i behållaren.
- Kontrollera att fjäderspolarna sitter tätt i låshandtagen.

31 Komprimera fjädern.



32 Gör rent stötdämparens valstrådsfästen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



33 Avlägsna fjäderbenets ställmutter. Använd hylsnyckel Nr21. Använd HEX Nr. H6. Använd en spärrnyckel.



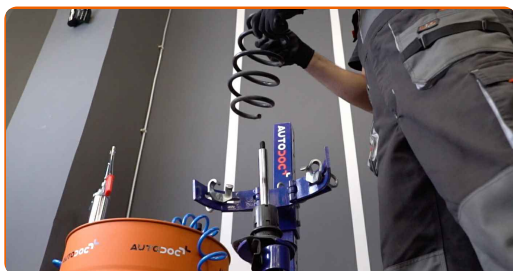
34 Avlägsna stötdämparens montering, dammskyddet och stötstoppet.



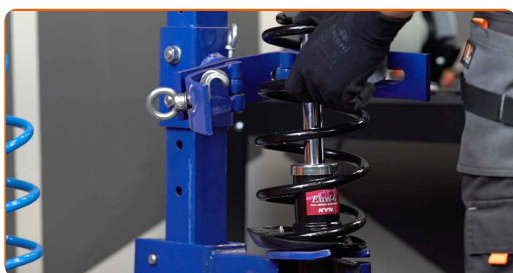
35 Lossa spiralfjädern.



36 Avlägsna fjädern.



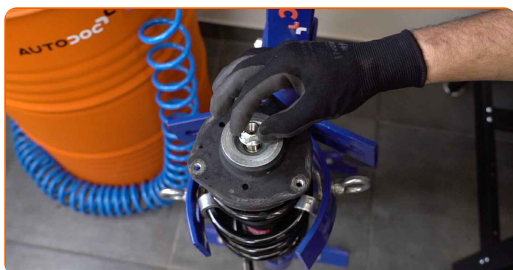
37 Installera fjädern på stötdämparen.



38 Komprimera fjädern.



39 Installera monteringslocket, dammskydd och gummibuffert på stötdämparen.



40 Dra åt muttern på stötdämparens kolvstång. Använd hylsnyckel Nr21. Använd HEX Nr. H6. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 60 Nm vridmoment.



Utbyte: fjädrar – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Tips från AUTODOC:

- Kontrollera att fjädern sitter i rätt läge i behållaren.

41

Sluta komprimera fjädern.



42

Ta bort det monterade fjäderbenet.



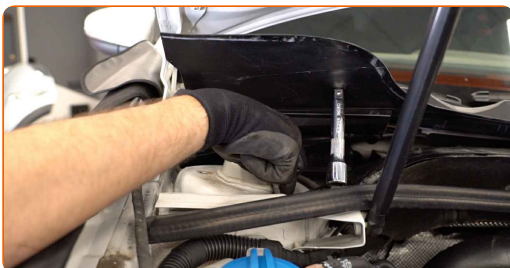
43

Installera fjäderbenet inne i hjulhuset.



44

Fäst de övre fästelementen på stötdämparna. Dra inte åt den.



AUTODOC rekommenderar:

- VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) – Håll i fjäderbenet när du skruvar fast fästbultarna för att undvika skador.

45

Installera och dra åt en ny bult på styrspindeln. Använd hylsnyckel Nr18. Använd kombinyckel Nr 18. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 70 Nm vridmoment.+90°

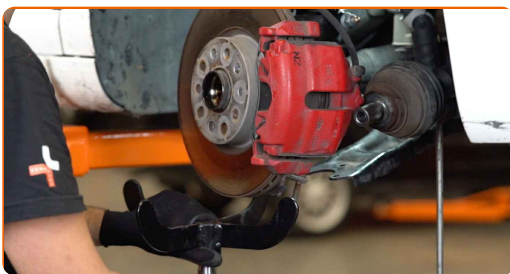


AUTODOC rekommenderar:

- Viktigt! Se till att använda nya fästen.

46

Avlägsna stöder under styrspindeln.



47

Montera drivaxeln i hjulnavet.





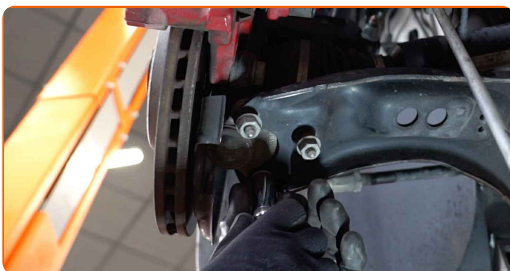
48

Sätt fast kulleket på länkarmen.



49

Dra åt kullekets fästmutter. Använd hylsnyckel Nr16. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 60 Nm vridmoment.



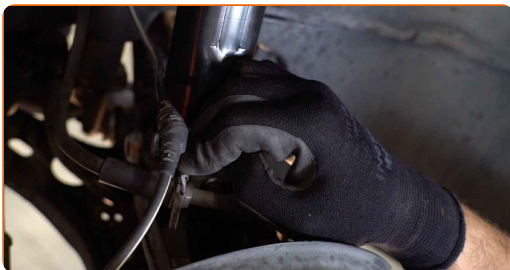
50

Säkra krängningshämmlänken till fjäderbenet. Använd kombinyckel Nr 16. Använd XZN #6. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 65 Nm vridmoment.



51

Anslut tillbaka fästelementen till ABS sensorns kabel till fjäderstöttan. Fäst bromsslängen på fjäderbenet.



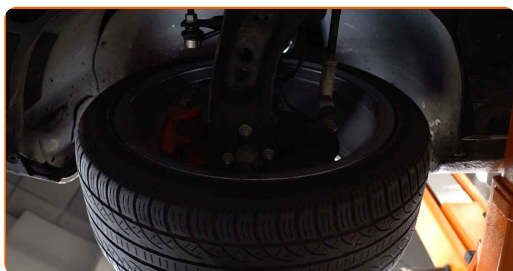
52

Rengör fälgens monteringsäte. Använd en stålborste. Behandla kontaktytan. Använd kopparpasta.



53

Installera hjulet.

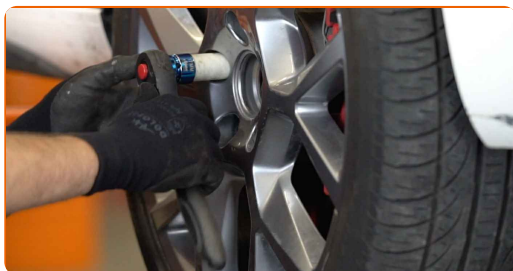


### AUTODOC rekommenderar:

- Varning! Håll i hjulet medan du skruvar fast fästbultarna på bilen för att undvika skador. VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521)

54

Skruva i hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



55

Sänk bilen.

56

Dra åt fjäderbenets övre montering. Använd hylsnyckel Nr13. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 15 Nm vridmoment.+90°

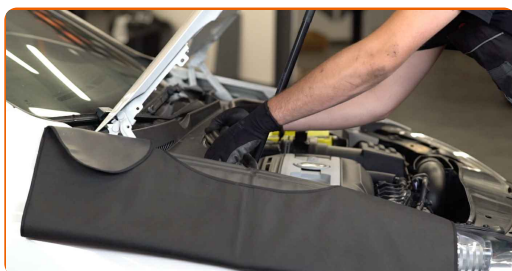


### AUTODOC rekommenderar:

- Viktigt! Se till att använda nya fästen.

57

Montera och säkra torkardikets skydd.



58

Dra åt skruvarna som håller fast drivaxeln med hjulnavet. Använd en tums 12-kantad hylsnyckel #24. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 70 Nm vridmoment.+90°

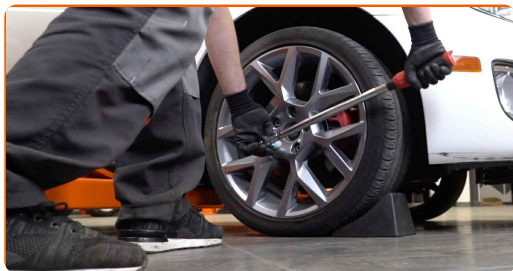


### AUTODOC rekommenderar:

- Viktigt! Se till att använda nya fästen.

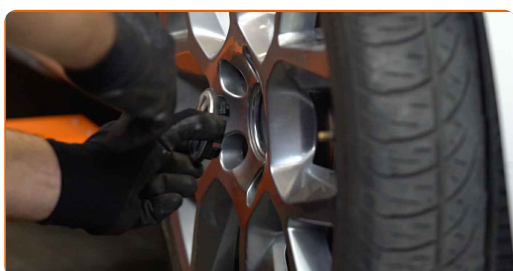
59

Installera navlagrets skyddslock.



60

Skruva in hjulets bultar i ett korsmönster. Använd hjulmutterhylsor nr. 17 Använd en momentnyckel. Dra åt den till 120 Nm vridmoment.



61

Ta bort domkrafter och kilarna.

62

Stäng motorhuven.

**BRA GJORT!** 👍

**VISA FLER HANDLEDNINGSGUIDER**

## AUTODOC – HÖGKVALITATIVA OCH BILLIGA BILDELAR PÅ NÄTET

**AUTODOC MOBILAPP: ENORMA ERBJUDANDEN OCH BEKVÄM  
SHOPPING**



**AUTODOC+**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ETT URMÄRKT UTBUD AV RESERVDELAR FÖR DIN BIL**

**FJÄDRAR: ETT BRETT UTBUD**

### **FRISKRIVNINGSKLAUSUL:**

Dokumentet innehåller bara allmänna rekommendationer som kan vara användbara när du ska laga eller byta ut delar. AUTODOC ansvarar ej för eventuella skador, förluster, skador på egendom, eller liknande i samband med reparationen eller utbytet på grund av felaktig användning eller feltolkning av den försedda informationen.

AUTODOC ansvarar ej för möjliga misstag eller osäkerheter i denna guide. Informationen har endast informativt syfte och kan ej ersätta expertrådgivning.

AUTODOC ansvarar ej för felaktig användning eller användning av farlig utrustning, farliga verktyg och farliga bildelar. AUTODOC rekommenderar starkt att du alltid är försiktig och observerar säkerhetsreglerna vid reparation eller utbyte. Kom ihåg: användning av lågkvalitativa bildelar garanterar dig aldrig en tillräcklig säkerhetsnivå ute på vägarna.

© Copyright 2021 – Allt innehåll på denna hemsida, speciellt texter, bilder och grafer, är skyddade av copyright. Alla rättigheter, inklusive kopiering, offentliggörande till tredje part, ändringar och översättningar, ägs av AUTODOC GmbH.