



Byta fjäderben fram på
BMW X5 E53 –
utbytesguide

VIDEOGUIDE

** Viktigt!**

Den här utbytes proceduren kan göras på följande fordon:

BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW X5 (E53) 4.6 is, BMW X5 (E53) 3.0 i, BMW X5 (E53) 4.4 i

Ordningen kan variera något beroende på bilens utformning.

UTBYTE: FJÄDERBEN – BMW X5 E53. VERKTYG DU KAN BEHÖVA:



- Stålborste
- WD-40 aerosol
- Brake cleaner
- Kopparpasta
- Skiftnyckel Nr 19
- Skiftnyckel Nr 21
- Skiftnyckel Nr 22
- Hylsa nr. 10
- Hylsa nr. 13
- Hylsa nr. 22
- Insex bit nr. H5.
- Insex bit nr. H7.
- Krafthylsor för fälgar Nr17
- Spärnyckel
- Momentnyckel
- Platt Skruvmejsel
- Hydraulisk fjäderben kompressor
- Skärmskydd
- Hjulcross

KÖP VERKTYG

Utbyte: fjäderben – BMW X5 E53. AUTODOCs experter rekommenderar:

- Framvagnens båda fjäderben måste bytas ut samtidigt.
- Tillvägagångssättet för utbyte av fjäderben är det samma på den vänstra som på den högra sidan på främre upphängningens länkarm.
- Allt arbete bör göras med motorn avstängd.

UTBYTE: FJÄDERBEN – BMW X5 E53. TA FÖLJANDE STEG:

- 1 Säkra bilen med kilar.



- 2 Lossa på hjulmonteringens bultar. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



- 3 Hög bilens främre del och säkra fästdelarna.

4

Skruva av hjulbultarna.

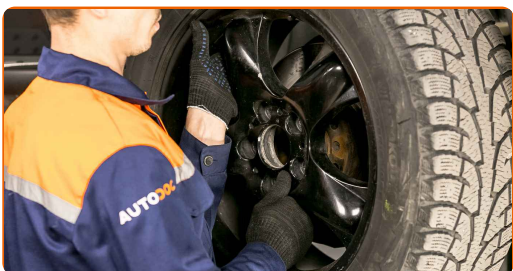


Utbyte: fjäderben – BMW X5 E53. Tips:

- För att undvika att skada dig, håll upp hjulet när du skruvar loss bultarna.

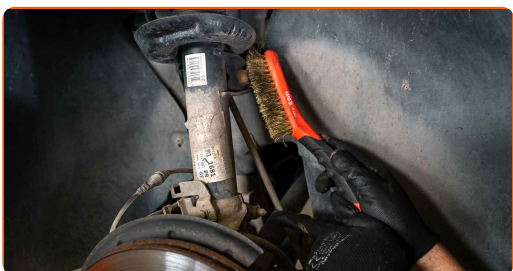
5

Ta bort hjulet.

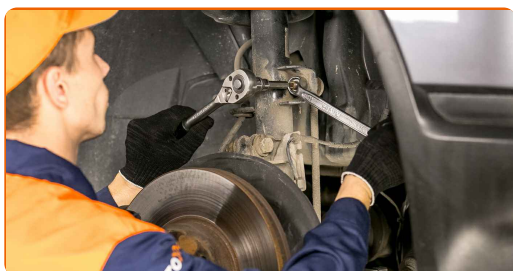


6

Rengör stabilisator länkens fästelement. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

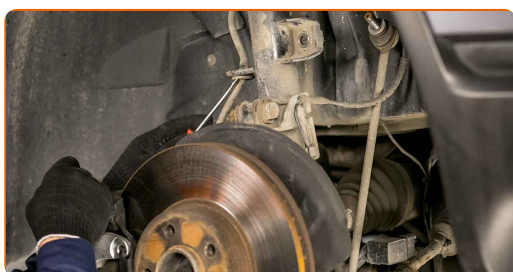


- 7** Skruva loss fästena som håller fast krängningshämmaren med stötdämparen. Använd kombinyckel Nr 19. Använd HEX Nr. H5. Använd en spärrnyckel.



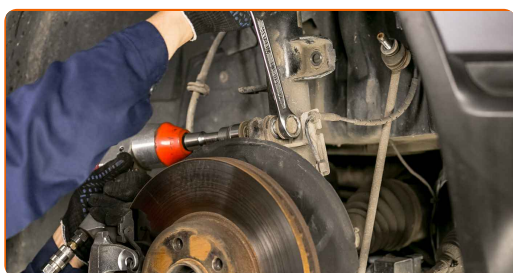
- 8** Avlägsna krängningshämmlänken.

- 9** Lossa bromsslangen från stötdämparen. Använd en plattmejsel.

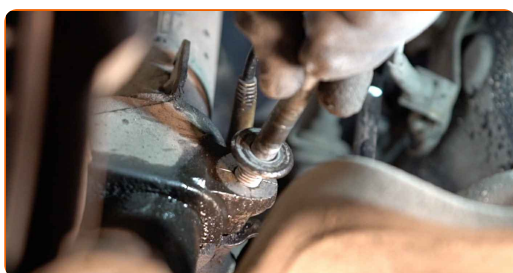


- 10** Rengör fästeheterna som förbinder stötdämparen med styrspindel. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

- 11** Skruva upp det lägre fästet som förbinder fjäderbenet med styrspindel. Använd kombinyckel Nr 22. Använd hylsnyckel Nr22. Använd en spärrnyckel.



- 12** Ta bort fixdubben.



13 Koppla loss ABS sensorns kablage.

14 Ta bort fixdubben.

15 Koppla loss styrspindeln från fjäderbenet.



Utbyte: fjäderben – BMW X5 E53. AUTODOC rekommenderar:

- Se till att styrspindeln är stöttat.

16 Sänk bilen.



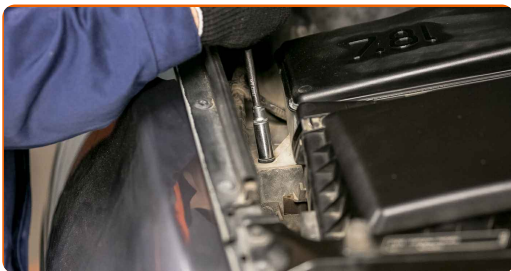
17 Öppna motorhuven.



18 Använd ett fender skydd skydd för att förhindra att skada lacken och plast delar på bilen.

19

Skruva loss bultarna och avlägsna spolarbehållaren. Använd hylsnyckel Nr10. Använd en spärrnyckel.

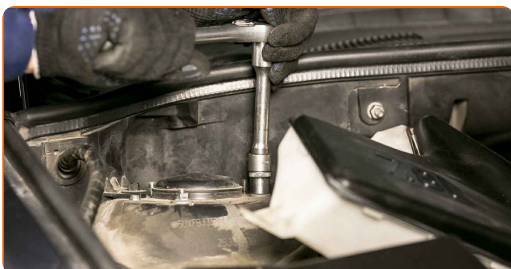


20

Rengör fästelementen på det övre fästet på fjäderbenet. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

21

Skruva loss toppfsäten från stötdämparens montering. Använd hylsnyckel Nr13. Använd en spärrnyckel.

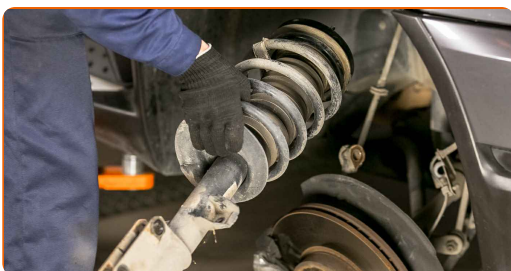


AUTODOC rekommenderar:

- Viktigt! Håll i fjäderbenet medan du skruvar loss fästbultarna. BMW X5 E53

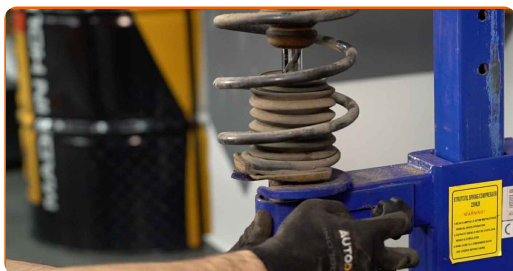
22

Avlägsna fjäderbenet.



23

Justera fjäderbenet med hjälp av ett fjäderkomprimeringsverktyg.

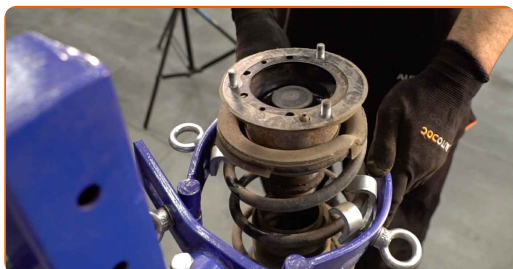


Utbyte: fjäderben – BMW X5 E53. Tips från AUTODOC:

- Observera att när du ska använda en fjäderkompressor så måste du ha säkert grepp i fjäderspolarna när du trycker fjädern åt motsatta håll.
- Kontrollera att fjädern sitter i rätt läge i behållaren.
- Kontrollera att fjäderspolarna sitter tätt i låshandtagen.

24

Komprimera fjädern.

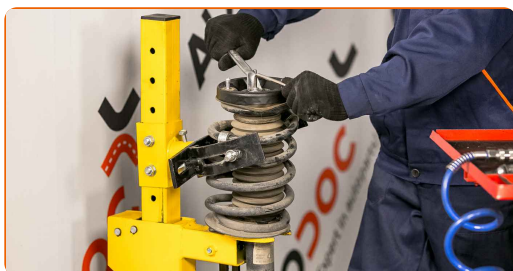


25

Behandla stötdämparstången. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

26

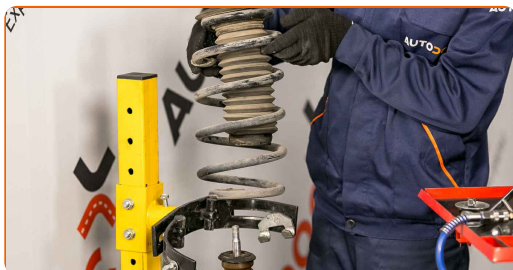
Avlägsna fjäderbenets ställmutter. Använd kombinyckel Nr 21. Använd HEX Nr. H7.



27 Lossa spiralfjädern.

28 Avlägsna fjäderbenets övre anordning.

29 Avlägsna fjädern.



30 Avlägsna stötdämparens dammskyddshylsa från stötstoppet.



AUTODOC rekommenderar:

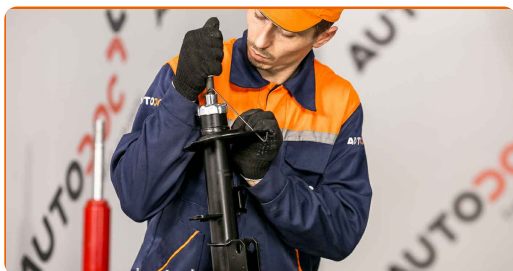
- Utbyte: fjäderben – BMW X5 E53. Inspektera stötdämparens fäste, damask och genomslagsstopp noggrant. Byt ut dem vid behov.

31 Ta bort gummimellanlägget till fjädern.



32

Ta bort den gamla stötdämparen från den hydrauliska spiralfjäderkompressorn.



Utbyte: fjäderben – BMW X5 E53. Tips från AUTODOCs experter:

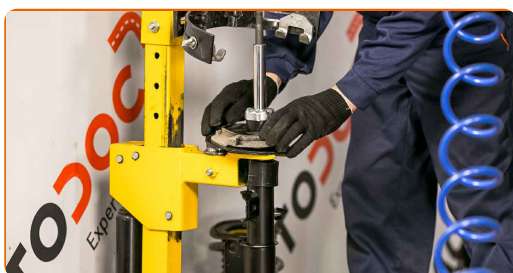
- Innan du installerar ny stötdämpare så ska du pumpa den manuellt 3-5 gånger.

33

Montera den nya stötdämparen på den hydrauliska spiralfjäderkompressorn.

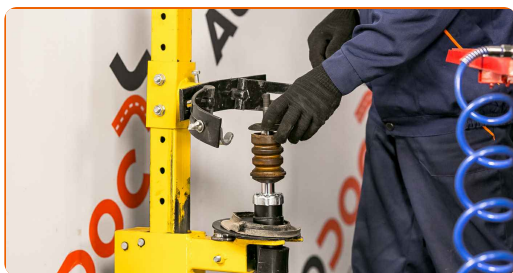
34

Montera gummipackningen.

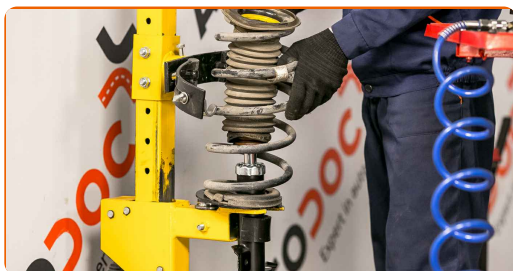


35

Installera dammhylsan och stötstoppet på den nya stötdämparen.



36 Installera fjädern på stötdämparen.

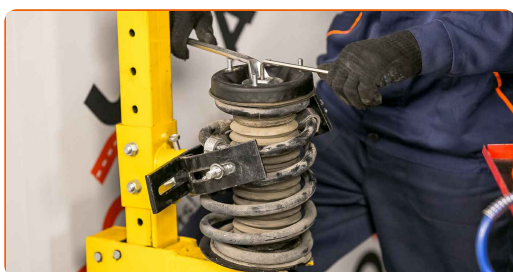


37 Komprimera fjädern.

38 Montera det övre fjäderbensfästet och fjäderbenslagret.



39 Dra åt muttern på stötdämparens kolvstång. Använd kombinyckel Nr 21. Använd HEX Nr. H7. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 60 Nm vridmoment.

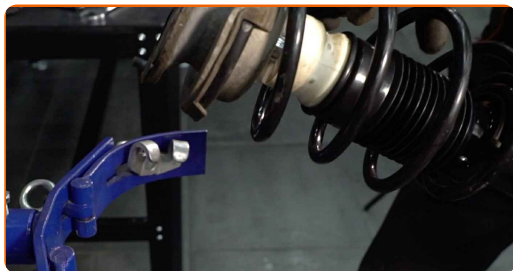


Utbyte: fjäderben – BMW X5 E53. Proffsen rekommenderar:

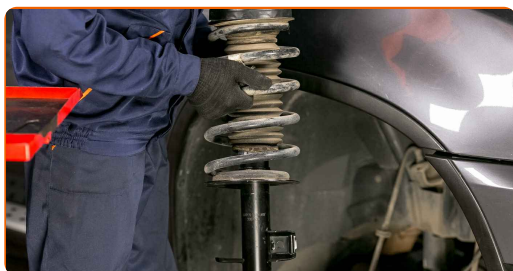
- Kontrollera att fjädern sitter rätt. Undvik feljustering.

40 Sluta komprimera fjädern.

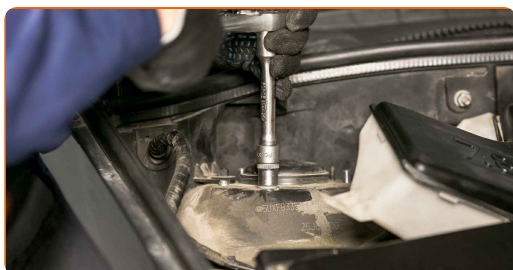
41 Ta bort det monterade fjäderbenet.



42 Installera fjäderbenet inne i hjulhuset.



43 Skruva loss toppfästen från stötdämparmonteringen.



Utbyte: fjäderben – BMW X5 E53. AUTODOC rekommenderar:

- För att undvika skador, håll i stötdämparen när du skruvar fast bultarna.

44 Dra åt fjäderstöttans monterings övre fästelement. Använd hylsnyckel Nr13. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 34 Nm vridmoment.



45.1 Installera tillbaka spolarbehållaren och dra åt bultarna.



45.2 Använd hylsnyckel Nr10. Använd en spärrnyckel.



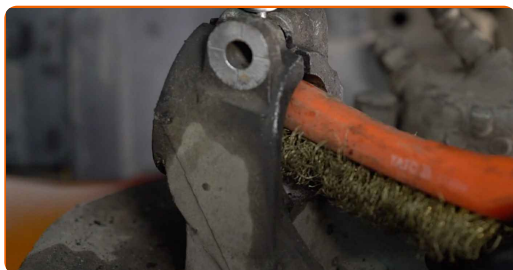
46 Ta bort skärmskyddet.

47 Stäng motorhuven.

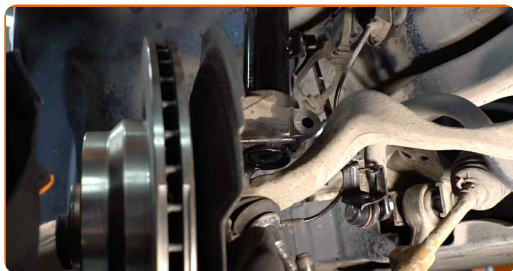


48 Hög bilens främre del och säkra fästdelarna.

49 Behandla fjäderbensfästet på styrspindeln. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



50 Justera fjäderbenet på styrspindeln.



51 Installer fästningsbulten.

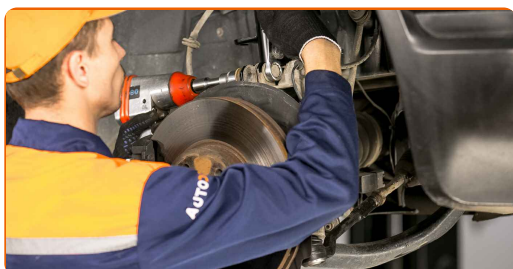


52 Koppla in ABS-sensorns kablage.

53 Installer fästningsbulten.



54 Dra ihop de lägre fästningarna som kopplar stödlagret till styrspindeln. Använd kombinyckel Nr 22. Använd hylsnyckel Nr22. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 250 Nm vridmoment.

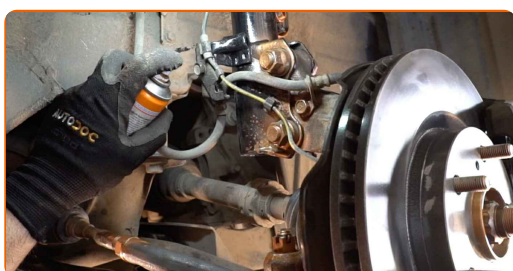


55 Installera den tvärgående krängningshämmlänken.

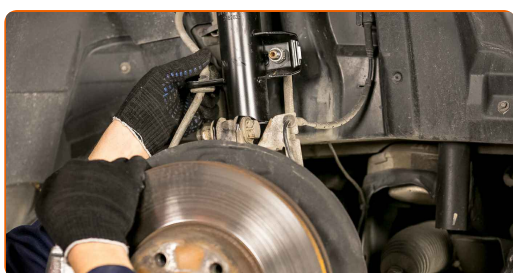
- 56** Dra åt fästningarna som kopplar stabiliseringslänken till stötdämparen. Använd kombinyckel Nr 19. Använd HEX Nr. H5. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 65 Nm vridmoment.



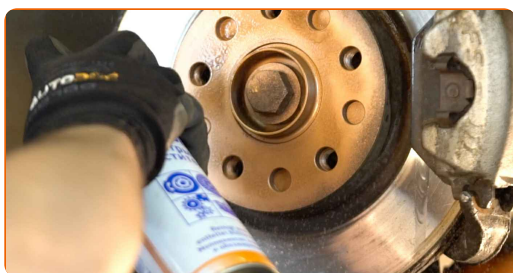
- 57** Behandla stötdämpar fästena. Använd kopparpasta.



- 58** Fäst bromsslängan på fjäderbenet.



- 59** Behandla området där bromsskivan kommer i kontakt med hjulfälgen. Använd kopparpasta.



60

Rengör ytan på bromsskivorna. Använd brake cleaner.

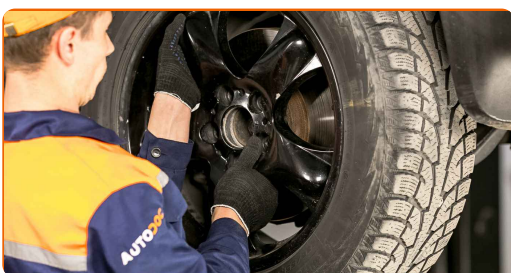


Utbyte: fjäderben – BMW X5 E53. AUTODOCs experter rekommenderar:

- Vänta ett par minuter efter att du använt aerosolen.

61

Installera hjulet.



AUTODOC rekommenderar:

- Viktigt! Håll i hjulet när du skruvar fast fästbultarna. BMW X5 E53

62

Skruva i hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



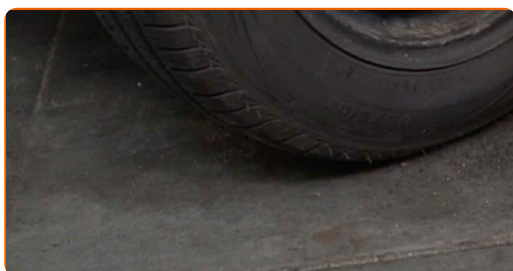
63

Sänk bilen och arbeta i omvänd ordning, dra åt hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17 Använd en momentnyckel. Dra åt den till 140 Nm vridmoment.



64

Ta bort domkrafter och kilarna.



BRA GJORT! 

VISA FLER HANDLEDNINGSGUIDER

AUTODOC – HÖGKVALITATIVA OCH BILLIGA BILDELAR PÅ NÄTET

AUTODOC MOBILAPP: ENORMA ERBJUDANDEN OCH BEKVÄM
SHOPPING



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ETT URMÄRKT UTBUD AV RESERVDELAR FÖR DIN BIL

KÖP RESERVDELAR FÖR BMW

STÖTDÄMPARE: ETT BRETT UTBUD

VÄLJ DELAR FÖR BMW X5 E53

STÖTDÄMPARE FÖR BMW: KÖP NU

STÖTDÄMPARE FÖR BMW X5 E53: DE BÄSTA
ERBJUDANDEN

FRISKRIVNINGSKLAUSUL:

Dokumentet innehåller bara allmänna rekommendationer som kan vara användbara när du ska laga eller byta ut delar. AUTODOC ansvarar ej för eventuella skador, förluster, skador på egendom, eller liknande i samband med reparationen eller utbytet på grund av felaktig användning eller feltolkning av den försedda informationen.

AUTODOC ansvarar ej för möjliga misstag eller osäkerheter i denna guide. Informationen har endast informativt syfte och kan ej ersätta expertrådgivning.

AUTODOC ansvarar ej för felaktig användning eller användning av farlig utrustning, farliga verktyg och farliga bildelar. AUTODOC rekommenderar starkt att du alltid är försiktig och observerar säkerhetsreglerna vid reparation eller utbyte. Kom ihåg: användning av lågkvalitativa bildelar garanterar dig aldrig en tillräcklig säkerhetsnivå ute på vägarna.

© Copyright 2023 – Allt innehåll på denna hemsida, speciellt texter, bilder och grafer, är skyddade av copyright. Alla rättigheter, inklusive kopiering, offentliggörande till tredje part, ändringar och översättningar, ägs av AUTODOC GmbH.