



Byta bakre övre arm på
BMW X5 E53 –
utbytesguide

VIDEOGUIDE

**i** Viktigt!

Den här utbytes proceduren kan göras på följande fordon:

BMW X5 (E53) 4.4 i, BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW X5 (E53) 4.6 is, BMW X5 (E53) 3.0 i,
BMW X5 (E53) 4.8 is

Ordningen kan variera något beroende på bilens utformning.

UTBYTE: BAKRE ÖVRE ARM – BMW X5 E53. LISTA ÖVER VERKTYG DU KOMMER BEHÖVA:



- Stålbörste
- WD-40 aerosol
- Kopparpasta
- Skiftnyckel Nr16
- Skiftnyckel Nr18
- Hylsa nr.8
- Hylsa nr.18
- Krafthylsor för fälgar Nr19
- Spärnyckel
- Momentnyckel
- Kofot
- Hydraulisk transmissions domkraft
- Hjulklöss

KÖP VERKTYG

Utbyte: bakre övre arm – BMW X5 E53. Tips från AUTODOCs experter:

- Förfarandet för utbytet är detsamma för högersida som vänster länkarm.
- Allt arbete bör göras med motorn avstängd.

UTBYTE: BAKRE ÖVRE ARM – BMW X5 E53. REKOMMENDERAD STEGFÖLJD:

1

Säkra bilen med kilar.



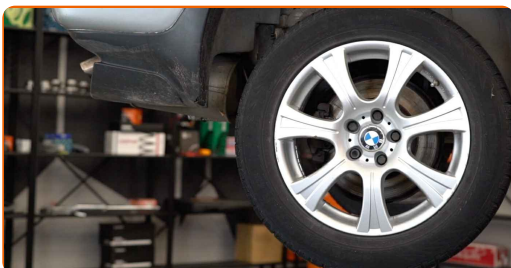
2

Lossa på hjulmonteringens bultar. Använd hjulmutterhylsor nr. 19



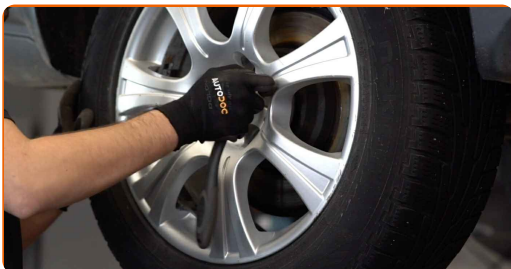
3

Höj bilens bakre del och säkra fästdelarna.



4

Skruva av hjulbultarna.

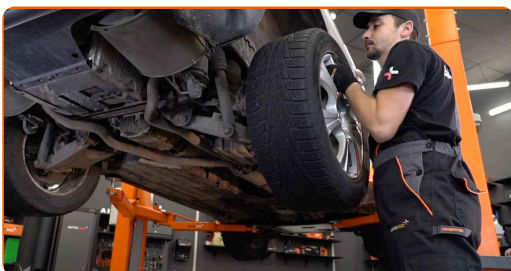


Utbyte: bakre övre arm – BMW X5 E53. Tips:

- För att undvika att skada dig, håll upp hjulet när du skruvar loss bultarna.

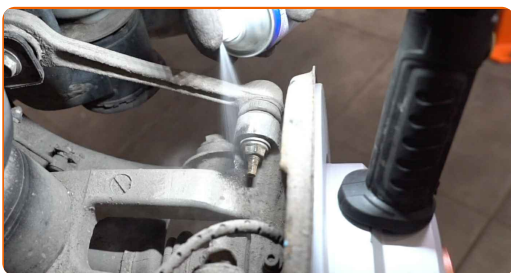
5

Ta bort hjulet.



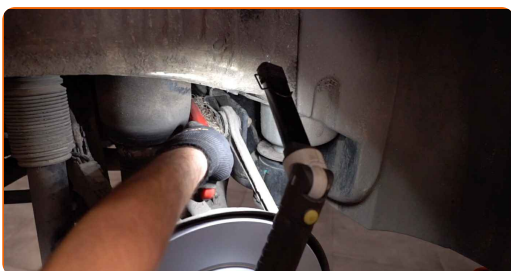
6.1

Rengör alla leder på armen. Använd en stålborste.



6.2

Behandla alla lederna på armen. Använd WD-40 aerosol.

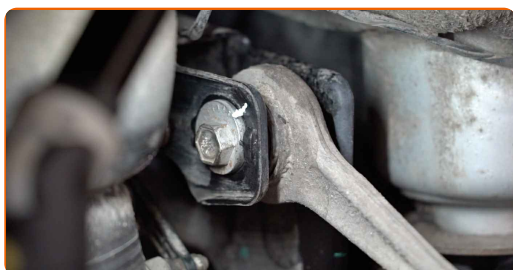


AUTODOC rekommenderar:

- Utbyte: bakre övre arm – BMW X5 E53. Vänta några minuter efter applicering av sprayen.

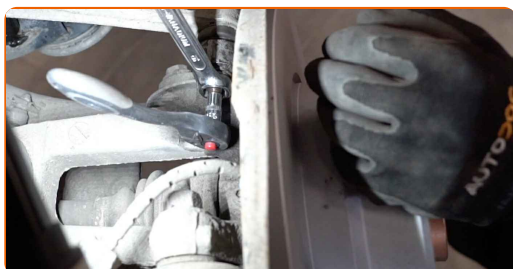
7

Gör ett märke på tvärbalen och på camber bulten.



8

Skruva loss bakre övre styrarmens fästelement från axeltappen. Använd hylsnyckel Nr8. Använd kombinyckel Nr 16. Använd en spärrnyckel.



9

Skruva loss tryckstångens fästelement från balken. Använd hylsnyckel Nr18. Använd kombinyckel Nr 18. Använd en spärrnyckel.

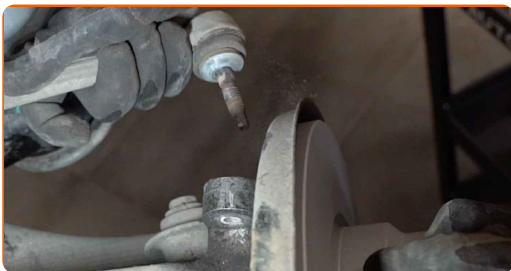


10

Ta bort fixdubben. Använd en kofot.



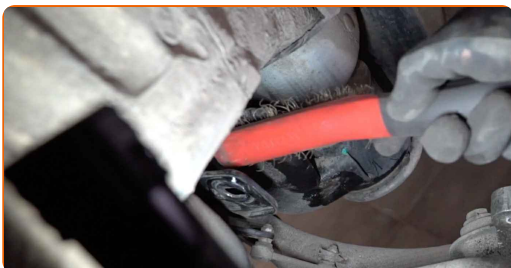
11 Avlägsna kulan från styrspindeln.



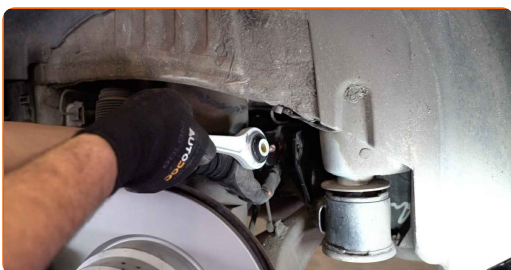
12 Avlägsna övre styrarmen. Använd en kofot.



13 Rengör monteringsätena och gängorna på länkarmen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



14 Montera fast övre styrarmen.



Utbyte: bakre övre arm – BMW X5 E53. AUTODOC rekommenderar:

- Använd alltid och enbart bara nya bultar och muttrar vid installation.
- Skada inte kulledeets hölje.

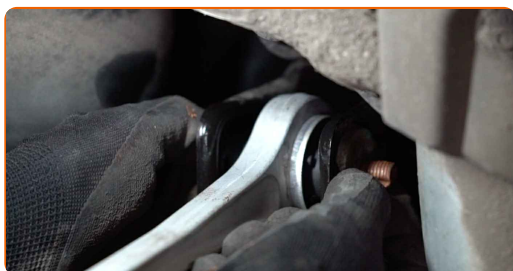
15

Installera kulan i styrspindeln. Använd en kofot.



16

Montera länkmens fästningar.

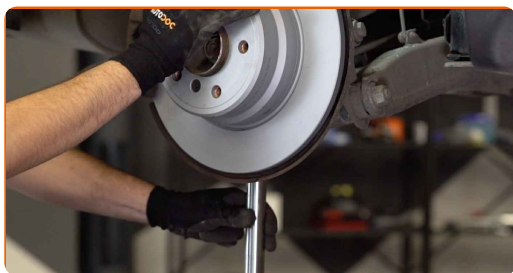


17

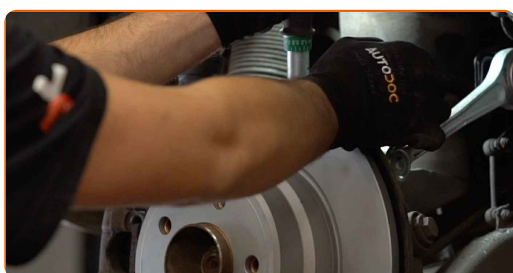
Skruva fast tryckstångens fästelement till balken. Använd kombinyckel Nr 18. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 59 Nm vridmoment.



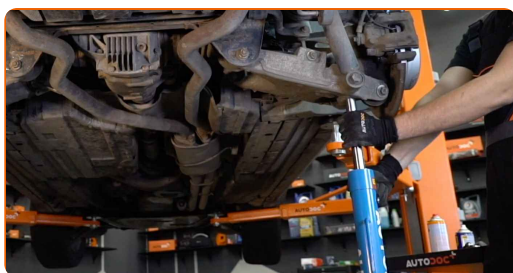
18 Stötta upp stängan. Använd en hydraulisk domkraft.



19 Dra åt styrarmens fästelement på axeltappen. Använd hylsnyckel Nr16. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 56 Nm vridmoment.



20 Avlägsna stödet underifrån stängan.



AUTODOC rekommenderar:

- Utbyte: bakre övre arm – BMW X5 E53. Sänk växellådslyften mjukt, utan ryckningar, för att undvika att skada komponenter och mekanismer.

21 Rengör fälgens monteringsäte. Använd en stålborste. Behandla kontaktytan. Använd kopparpasta.

22

Installera hjulet.

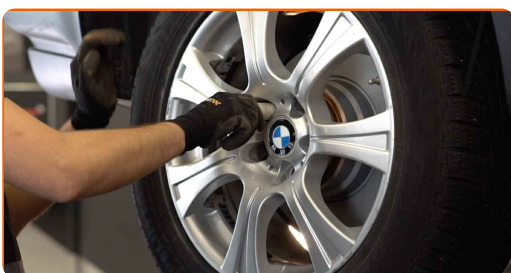


Utbyte: bakre övre arm – BMW X5 E53. AUTODOC's experter rekommenderar:

- Håll upp hjulet när du skruvar i bultarna, för att undvika att du skadar dig.

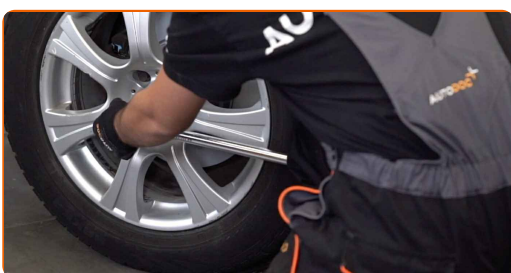
23

Skruva i hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 19



24

Sänk bilen och arbeta i omvänd ordning, dra åt hjulbultarna. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 140 Nm vridmoment.



25

Ta bort domkrafter och kilarna.



BRA GJORT! 

VISA FLER HANDLEDNINGSGUIDER

AUTODOC – HÖGKVALITATIVA OCH BILLIGA BILDELAR PÅ NÄTET

AUTODOC MOBILAPP: ENORMA ERBJUDANDEN OCH BEKVÄM
SHOPPING



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ETT URMÄRKT UTBUD AV RESERVDELAR FÖR DIN BIL

KÖP RESERVDELAR FÖR BMW

LÄNKARM: ETT BRETT UTBUD

[VÄLJ DELAR FÖR BMW X5 E53](#)[LÄNKARM FÖR BMW: KÖP NU](#)[LÄNKARM FÖR BMW X5 E53: DE BÄSTA ERBJUDANDEN](#)

FRISKRIVNINGSKLAUSUL:

Dokumentet innehåller bara allmänna rekommendationer som kan vara användbara när du ska laga eller byta ut delar. AUTODOC ansvarar ej för eventuella skador, förluster, skador på egendom, eller liknande i samband med reparationen eller utbytet på grund av felaktig användning eller feltolkning av den försedda informationen.

AUTODOC ansvarar ej för möjliga misstag eller osäkerheter i denna guide. Informationen har endast informativt syfte och kan ej ersätta expertrådgivning.

AUTODOC ansvarar ej för felaktig användning eller användning av farlig utrustning, farliga verktyg och farliga bildelar. AUTODOC rekommenderar starkt att du alltid är försiktig och observerar säkerhetsreglerna vid reparation eller utbyte. Kom ihåg: användning av lågkvalitativa bildelar garanterar dig aldrig en tillräcklig säkerhetsnivå ute på vägarna.

© Copyright 2023 – Allt innehåll på denna hemsida, speciellt texter, bilder och grafer, är skyddade av copyright. Alla rättigheter, inklusive kopiering, offentliggörande till tredje part, ändringar och översättningar, ägs av AUTODOC SE.