



Byta fjäderbenslagring  
bak på **BMW X5 E53** –  
utbytesguide

## VIDEOGUIDE

**i Viktigt!**

Den här utbytes proceduren kan göras på följande fordon:

BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW X5 (E53) 4.6 is, BMW X5 (E53) 3.0 i, BMW X5 (E53) 4.4 i,  
BMW X5 (E53) 4.8 is

Ordningen kan variera något beroende på bilens utformning.

## UTBYTE: FJÄDERBENSLAGRING – BMW X5 E53. VERKTYG DU KAN BEHÖVA:



- Stålbörste
- WD-40 aerosol
- Brake cleaner
- Kopparpasta
- Skiftnyckel Nr 16
- Skiftnyckel Nr 19
- Skiftnyckel Nr 21
- Hylsa nr.10
- Hylsa nr.21
- Krafthylsor för fälgar Nr17
- Spärrnyckel
- Platt Skruvmejsel
- Skiftnyckel
- Kofot
- Hydraulisk transmissions domkraft
- Hjulcross

**KÖP VERKTYG**

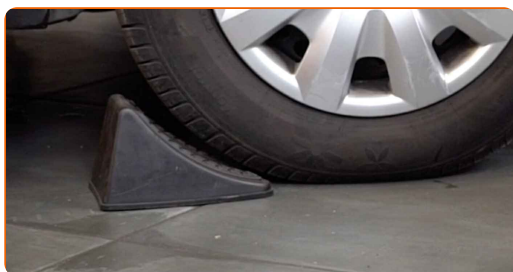
### Utbyte: fjäderbenslagring – BMW X5 E53. AUTODOCs experter rekommenderar:

- Tillvägagångssättet är det samma för monteringen av höger och vänster stötdämpare för bakre fjädringen.
- Båda monteringarna på bakre stötdämpare bör bytas ut samtidigt.
- Kontrollera att du har bytt ut alla självlåsande muttrar och bultarna vid installation.
- Notera: allt arbete med bilen – BMW X5 E53 – bör göras medan motorn är avstängd.

## GENOMFÖR UTBYTET I FÖLJANDE ORDNING:

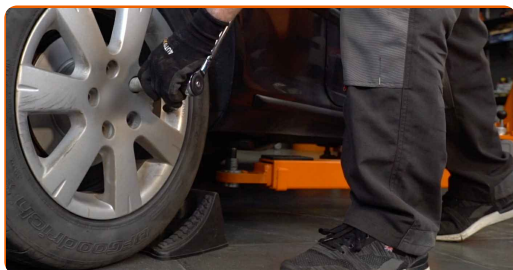
1

Säkra bilen med kilar.



2

Lossa på hjulmonteringens bultar. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



3

Höj bilens bakre del och säkra fästdelarna.

4

Skruva av hjulbultarna.



**AUTODOC rekommenderar:**

- Viktigt! Håll i hjulet medan du skruvar loss fästbultarna. BMW X5 E53

5

Ta bort hjulet.

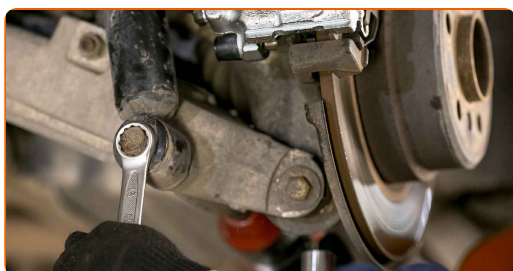


6

Rengör fästena till stötdämparen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

7

Skruva loss de nedre fästelementen från stötdämparen. Använd kombinyckel Nr 21. Använd hylsnyckel Nr21. Använd en spärrnyckel.

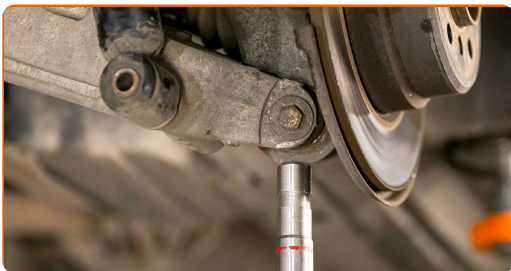


8

Ta bort fixdubben.

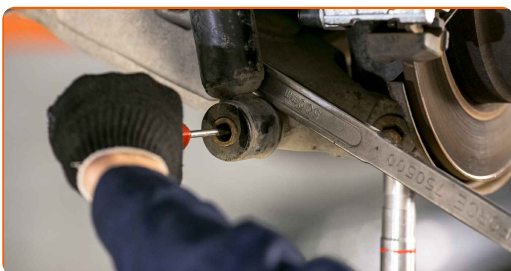
9

Ge stöd åt axeltappen. Använd en hydraulisk domkraft.



10

Koppla bort den undre delen av stöttdämpren. Använd en kofot.



11

Ta bort stödet underifrån axeltappen.

### Utbyte: fjäderbenslagring – BMW X5 E53. Tips:

- Sänk ner den hydrauliska domkraften försiktigt, utan ryck, för att undvika skador på delar och mekanismer.

12

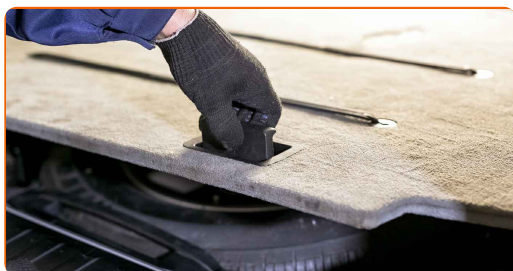
Sänk bilen.



**13** Öppna bagageluckan.



**14** Ta bort främre nedre fodret från bagagerummet.



**15** Skruva loss fästbultarna från skyddskåpan. Använd hylsnyckel Nr10. Använd en spärrnyckel.

**16** Ta bort panelen till fodret på sidorna av bagagerummet.



**17** Fäll ner ryggstöden på baksätena.

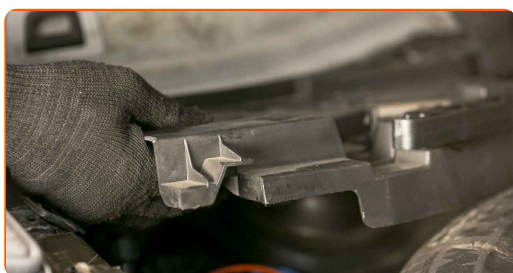
**18** Avlägsna skyddskåpan.



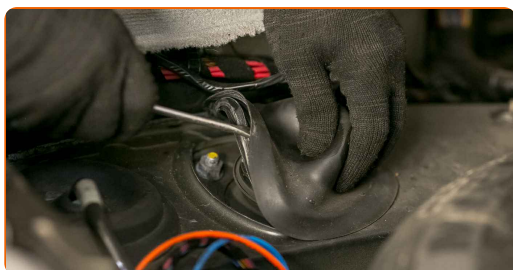
**19** Ta bort clipsen. Använd en plattmejsel.



**20** Ta bort skyddslocket.

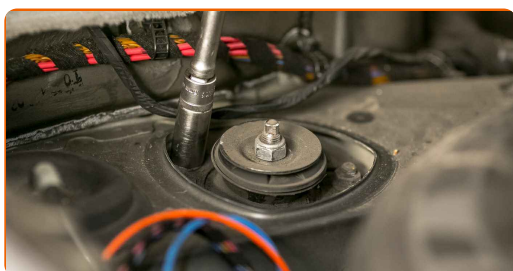


**21** Avlägsna skyddskåpan från stötdämparens montering. Använd en plattmejsel.



**22** Rengör fästet på stötdämparens övre delen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

**23** Skruva loss övre fästelementet från stötdämparen. Använd hylsnyckel Nr16. Använd en justerbar skiftnyckel.

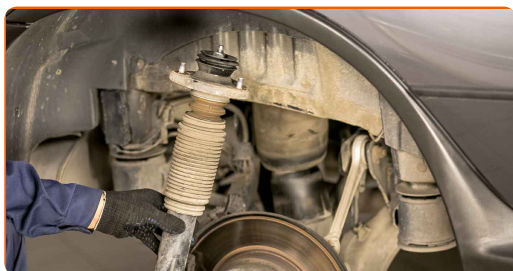




**AUTODOC rekommenderar:**

- Håll fast stötdämparen när du lossar bultarna, så att du inte skadar dig.

**24** Avlägsna stötdämparen.



**25** Gör rent stötdämparens valstrådsfästen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.

**26** Avlägsna kolvstångens fästelement från stötdämparen. Använd kombinyckel Nr 19. Använd en justerbar skiftnyckel.



**27** Ta bort stötdämparens övre montering.



**AUTODOC rekommenderar:**

- Kontrollera stötdämparens dammskyddshylsa och stötstoppet och byt ut dem vid behov.

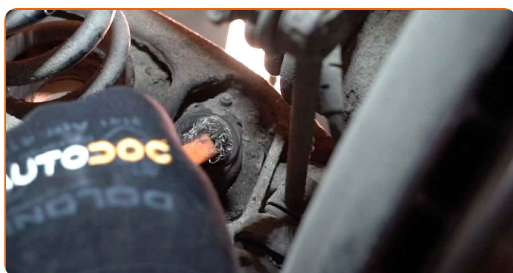
**28** Montera stötdämparens övre fäste.



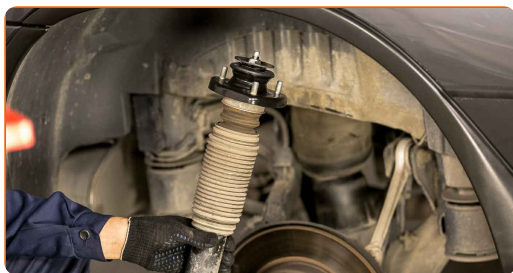
**29** Dra åt stötdämparstångens mutter. Använd kombinyckel Nr 19. Använd en justerbar skiftnyckel. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 25 Nm vridmoment.



**30** Rengör stötdämparnas monteringsfästen. Använd en stålborste. Använd WD-40 aerosol.



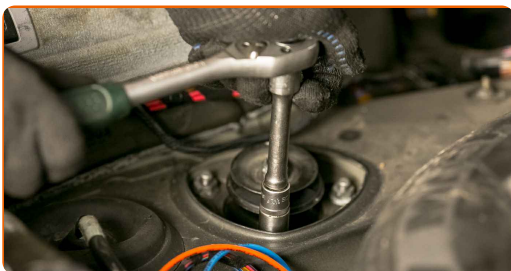
**31** Sätt tillbaka stötdämparen i hjulhuset och säkra den.



**AUTODOC rekommenderar:**

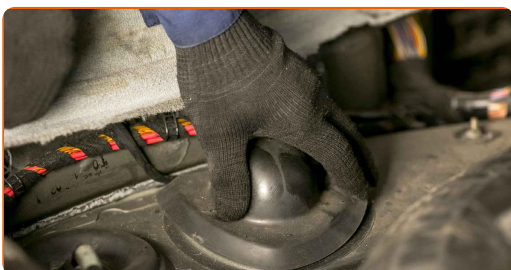
- Viktigt! Håll i stötdämparen medan du skruvar fast fästbultarna. BMW X5 E53

- 32** Dra åt stötdämparens övre fästen. Använd kombinyckel Nr 16. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 50 Nm vridmoment.

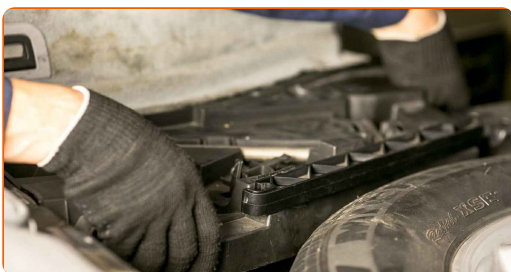


- 33** Behandla stötdämparens fästningar. Använd kopparpasta.

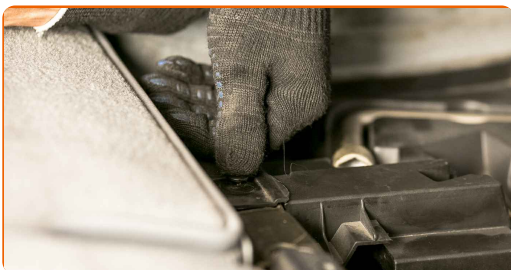
- 34** Installera stötdämparmonteringens skyddskåpa.



- 35** Installera skyddskåpan.



- 36** Sätt tillbaka skyddskåpans tryckklämmor.

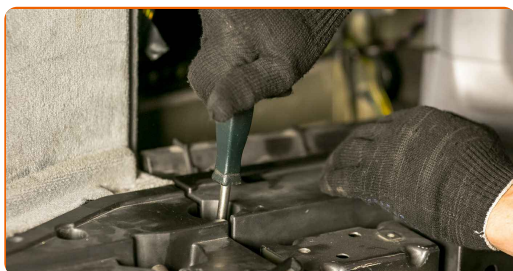


- 37** Returnera sätena till rätt position.

**38** Installera skyddskåpan.



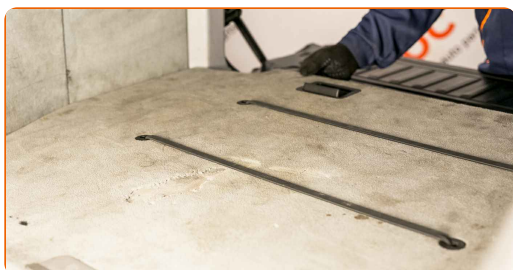
**39** Dra åt skyddskåpans fästbultar. Använd hylsnyckel Nr10. Använd en spärrnyckel.



**40** Montera panelen till fodret på sidorna av bagagerummet.



**41** Montera främre nedre fodret av bagagerummet.



**42** Stäng bagageutrymmets bagagelucka.



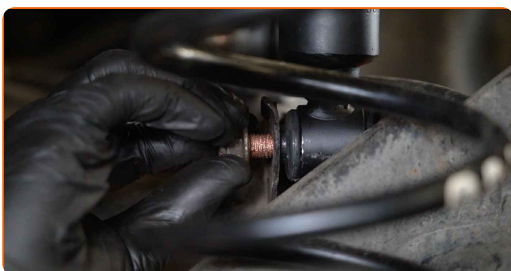
**43** Hög bilens bakre del och säkra fästdelarna.

**44** Ge stöd åt axeltappen. Använd en hydraulisk domkraft.

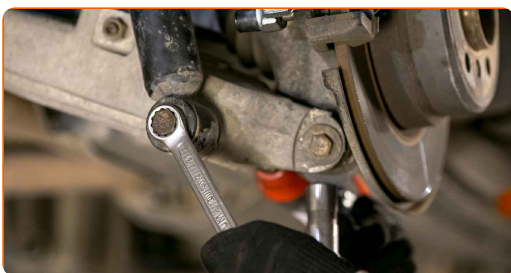


**45** Koppla in den lägre delen av stötdämparen.

**46** Installer fästningsbulten.

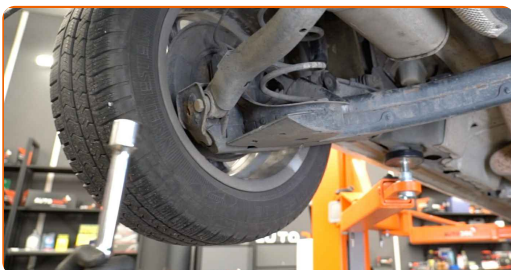


**47** Dra åt stötdämparens nedre fästelement. Använd kombinyckel Nr 21. Använd hylsnyckel Nr21. Använd en momentnyckel. Dra åt den till 127 Nm vridmoment.



**48** Behandla stötdämparens fästningar. Använd kopparpasta.

**49** Ta bort stödet underifrån axeltappen.

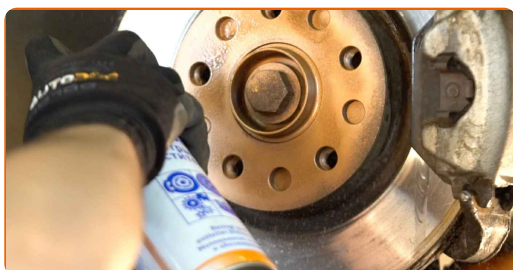


**AUTODOC rekommenderar:**

- Utbyte: fjäderbenslagring – BMW X5 E53. Sänk växellådslyften mjukt, utan ryckningar, för att undvika att skada komponenter och mekanismer.

**50**

Behandla området där bromsskivan kommer i kontakt med hjulfälgen. Använd kopparpasta.



**51**

Rengör ytan på bromsskivorna. Använd brake cleaner.



**AUTODOC rekommenderar:**

- Vänta ett par minuter efter att du använt aerosolen.

**52**

Installera hjulet.



Utbyte: fjäderbenslagring – BMW X5 E53. AUTODOCs experter rekommenderar:

- Håll upp hjulet när du skruvar i bultarna, för att undvika att du skadar dig.

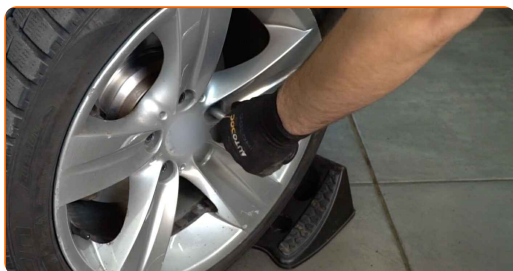
53

Skruva i hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17



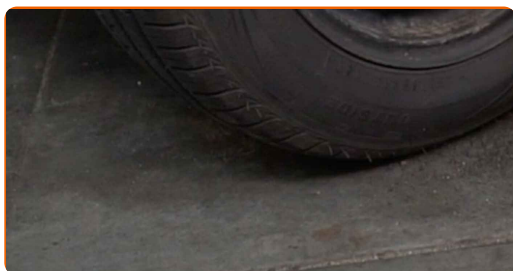
54

Sänk bilen och arbeta i omvänd ordning, dra åt hjulbultarna. Använd hjulmutterhylsor nr. 17 Använd en momentnyckel. Dra åt den till 140 Nm vridmoment.



55

Ta bort domkrafter och kilarna.



**BRA GJORT!** 

**VISA FLER HANDLEDNINGSGUIDER**

## AUTODOC – HÖGKVALITATIVA OCH BILLIGA BILDELAR PÅ NÄTET

AUTODOC MOBILAPP: ENORMA ERBJUDANDEN OCH BEKVÄM  
SHOPPING



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ETT URMÄRKT UTBUD AV RESERVDELAR FÖR DIN BIL**

**KÖP RESERVDELAR FÖR BMW**

**FJÄDERBENSLAGRING: ETT BRETT UTBUD**



**VÄLJ DELAR FÖR BMW X5 E53**

**FJÄDERBENSLAGRING FÖR BMW: KÖP NU**

**FJÄDERBENSLAGRING FÖR BMW X5 E53: DE BÄSTA  
ERBJUDANDEN**

## **FRISKRIVNINGSKLAUSUL:**

Dokumentet innehåller bara allmänna rekommendationer som kan vara användbara när du ska laga eller byta ut delar. AUTODOC ansvarar ej för eventuella skador, förluster, skador på egendom, eller liknande i samband med reparationen eller utbytet på grund av felaktig användning eller feltolkning av den försedda informationen.

AUTODOC ansvarar ej för möjliga misstag eller osäkerheter i denna guide. Informationen har endast informativt syfte och kan ej ersätta expertrådgivning.

AUTODOC ansvarar ej för felaktig användning eller användning av farlig utrustning, farliga verktyg och farliga bildelar. AUTODOC rekommenderar starkt att du alltid är försiktig och observerar säkerhetsreglerna vid reparation eller utbyte. Kom ihåg: användning av lågkvalitativa bildelar garanterar dig aldrig en tillräcklig säkerhetsnivå ute på vägarna.

© Copyright 2023 – Allt innehåll på denna hemsida, speciellt texter, bilder och grafer, är skyddade av copyright. Alla rättigheter, inklusive kopiering, offentliggörande till tredje part, ändringar och översättningar, ägs av AUTODOC GmbH.